

# TIMEX

www.timex.com

W-154-US 939-095000

## THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX WATCH.

### EXTENDED WARRANTY

**Available in U.S. only.** Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex watch.

Your model may not have all of the features described in this booklet.



### FEATURES

- Analog and digital time display
- Calendar clock
- Daily, weekly, weekend alarms
- 24-hour countdown timer with stop or repeat options
- 99-lap chronograph with 50-lap storage
- Hourly chime

### BASIC OPERATIONS



Press **MODE** to cycle through CHRONO, TIMER, ALARM and Time of Day modes. Press **INDIGLO** to illuminate watch face. To set watch hands to correct time, pull **CROWN** out and turn.

### DIGITAL TIME AND DATE

Press **MODE** until you reach Time of Day. Press and hold **START/SPLIT** to peek at date or time; hold for six seconds to select date or time as normal display.

To set TIME or DATE:

1. Press and hold **SET/RECALL**. HOURS digits will flash.
2. Press **START/SPLIT** to advance or **STOP/RESET** to decrease HOURS digits. Go through 12 hours for AM or PM.
3. Press **MODE** to select MINUTES, then **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to change.
4. Press **MODE** to select SECONDS, then **START/SPLIT** to set to 0.
5. Repeat to set DAY, MONTH, DATE, 12- or 24-hour time display format, MONTH-DATE or DATE-MONTH format, hourly chime on/off, button beep on/off.
6. Press **SET/RECALL** at any time to complete and exit setting.

### CHRONOGRAPH

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Press **MODE** until CHRONO appears.
  2. Press **START/SPLIT** to start Chrono.
  3. Press **START/SPLIT** to record lap time.
  4. Time of SPLIT or LAP will display for 10 seconds. Press **MODE** to return to running Chrono before 10 seconds.
  5. Press **STOP/RESET** to pause.
  6. Press **START/SPLIT** to resume.
  7. Press **STOP/RESET** to stop.
  8. To recall a workout, press **SET/RECALL**, then press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to move forward or backward between laps or splits.
  9. Press and hold **STOP/RESET** to clear workout.
- ⌚ appears in time/date display when Chrono is running.  
Tip: To change display format, press **SET/RECALL**; the word FORMAT will appear and will then switch to a blinking LAP or SPLIT. Press **START/SPLIT** to select Lap or Split as display.

### COUNTDOWN TIMER

1. Press **MODE** until TIMER appears.
2. Press **SET/RECALL** to set countdown time. HOURS digits will flash.
3. Press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to increase or decrease value.
4. Press **MODE** to select MINUTES, SECONDS, and STOP at end or REPEAT at end function (REPEAT automatically restarts Timer at end of countdown).
5. At each step, press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to change flashing value.
6. Press **SET/RECALL** at any time to complete and exit setting.
7. Press **START/SPLIT** to start Timer.
8. Press **STOP/RESET** to pause. Press **START/SPLIT** to resume or press **STOP/RESET** twice to reset timer back to set value.

Watch will beep when countdown ends. Press any button to silence. Timer will continue to run if you exit Timer mode. ⌚ appears in time/date display when Timer is running.

### ALARM

1. Press **MODE** until ALARM appears.
2. Press **SET/RECALL**. HOURS digits will flash.
3. Press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to increase or decrease value.
4. Press **MODE** to select MINUTES, AM or PM, DAILY, WEEKDAY or WEEKEND alarm. At each step, press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to change flashing value.
5. Press **SET/RECALL** at any time to complete and exit setting.

When alarm sounds, press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds and repeat itself five minutes later. ⌚ appears in time/date display when alarm is on.

## MERCI D'AVOIR ACHETÉ CETTE MONTRE TIMEX

Lire les instructions avec attention pour bien comprendre le fonctionnement de cette montre Timex. **Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans le dépliant.**

### FONCTIONS

- Affichage analogique et numérique
- Horloge calendrier
- Alarme quotidienne, hebdomadaire, week-end
- Minuterie 24 heures avec options arrêt ou rappel
- Chronomètre 99 temps intermédiaires avec capacité de stockage de 50 tours
- Carillon horaire

### OPÉRATIONS DE BASE



Appuyer sur **MODE** pour afficher successivement les modes CHRONO, TIMER (minuterie), ALARM et Heures. Appuyer sur **INDIGLO** pour illuminer la face de la montre. Pour régler les aiguilles de la montre, tirer sur la **COURONNE** et tourner.

### AFFICHAGE NUMÉRIQUE DE L'HEURE ET DU JOUR

Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher l'Heure du jour. Tenir **START/SPLIT** enfoncé pour afficher brièvement la date ou l'heure ; tenir enfoncé pendant six secondes pour sélectionner la date ou l'heure en affichage normal.

Réglage de l'HEURE ou de la DATE :

1. Tenir **SET/RECALL** enfoncé. Les chiffres des HEURES clignotent.
2. Appuyer sur **START/SPLIT** pour faire avancer les chiffres des HEURES ou **STOP/RESET** pour les faire reculer. Faire défiler 12 heures pour alterner entre AM (matin) et PM (après-midi).
3. Appuyer sur **MODE** pour sélectionner les MINUTES, puis sur **START/SPLIT** ou sur **STOP/RESET** pour les régler.
4. Appuyer sur **MODE** pour sélectionner les SECONDES, puis sur **START/SPLIT** pour remettre à zéro.
5. Répéter pour régler le JOUR, le MOIS, la DATE et l'affichage de l'heure sur 12 ou 24 heures, le format MOIS-DATE ou DATE-MOIS, la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du carillon horaire et la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du bip sonore.
6. Appuyer sur **SET/RECALL** en tout temps pour valider et quitter un mode.

### CHRONOMÈTRE

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher CHRONO.
  2. Appuyer sur **START/SPLIT** pour faire démarrer le chronomètre.
  3. Appuyer sur **START/SPLIT** pour enregistrer le temps au tour.
  4. Le temps intermédiaire (SPLIT) ou au tour (LAP) s'affiche pendant 10 secondes. Appuyer sur **MODE** pour retourner à la minuterie en marche avant 10 secondes.
  5. Appuyer sur **STOP/RESET** pour marquer une pause.
  6. Appuyer sur **START/SPLIT** pour redémarrer.
  7. Appuyer sur **STOP/RESET** pour arrêter.
  8. Pour rappeler les temps d'une séance d'exercice, appuyer sur **SET/RECALL**, puis appuyer sur **START/SPLIT** ou **STOP/RESET** pour faire avancer ou reculer les temps au tour ou intermédiaires.
  9. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour effacer les temps en mémoire.
- ⌚ apparaît dans l'affichage de l'heure et de la date lorsque le Chrono est en marche.  
Suggestion : Pour modifier le format de l'affichage, appuyer sur **SET/RECALL** ; le mot FORMAT s'affiche, puis les mots LAP ou SPLIT clignotent. Appuyer sur **START/SPLIT** pour sélectionner l'affichage des temps au tour (Lap) ou intermédiaires (Split).

### MINUTERIE

1. Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher TIMER.
2. Appuyer sur **SET/RECALL** pour régler la durée de la minuterie. Les chiffres des HEURES clignotent.
3. Appuyer sur **START/SPLIT** ou sur **STOP/RESET** pour augmenter ou diminuer le nombre.
4. Appuyer sur **MODE** pour sélectionner les MINUTES, les SECONDES et la fonction STOP à la fin ou REPEAT à la fin (REPEAT remet automatiquement la minuterie en marche à la fin du compte à rebours).
5. À chaque étape, appuyer sur **START/SPLIT** ou sur **STOP/RESET** pour modifier le nombre clignotant.
6. Appuyer sur **SET/RECALL** en tout temps pour valider et quitter un mode.
7. Appuyer sur **START/SPLIT** pour démarrer le compte à rebours.
8. Appuyer sur **STOP/RESET** pour marquer une pause. Appuyer sur **START/SPLIT** pour remettre en marche ou appuyer deux fois sur **STOP/RESET** pour remettre la minuterie au nombre initial.

La montre émet un bip à la fin du compte à rebours. Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Le compte à rebours se poursuit lorsque vous quittez le mode Timer (minuterie). ⌚ apparaît dans l'affichage de l'heure et de la date lorsque la minuterie (Timer) est en marche.

## LE AGRADECEMOS LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX.

Le rogamos lea atentamente las instrucciones para poner en funcionamiento su reloj Timex. **Es posible que su modelo no tenga todas las características descritas en este folleto.**

### FUNCIONES

- Pantalla de hora digital y analoga
- Calendario
- Alarma diaria, semanal y de fin de semana
- Contador de cuenta regresiva hasta 24-horas con opciones para detener o repetir
- Cronógrafo de 99 vueltas con capacidad de guardar 50 vueltas
- Timbre cada hora

### OPERACIONES BÁSICAS



Oprima **MODE** para recorrer los modos CHRONO (cronógrafo), TIMER (contador), ALARM (alarma) y Time of Day (Hora del día). Oprima **INDIGLO** para iluminar la cara del reloj. Para fijar las manecillas del reloj en la hora correcta, jale **CROWN** (corona) y girela.

### HORA DIGITAL Y FECHA

Oprima **MODE** hasta que llegue a Time of Day (hora del día). Oprima y sostenga **START/SPLIT** para dar un vistazo a la hora o fecha, sostenga por seis segundos para seleccionar hora o fecha como pantalla normal.

Para fijar HORA o FECHA:

1. Oprima y sostenga **SET/RECALL**. Los dígitos de HORAS se iluminarán.
2. Oprima **START/SPLIT** para avanzar o **STOP/RESET** para retroceder los dígitos de HORAS. Recorra 12 horas para fijar AM (mañana) o PM (tarde).
3. Oprima **MODE** para seleccionar MINUTOS, luego **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para cambiar.
4. Oprima **MODE** para seleccionar SEGUNDOS, luego **START/SPLIT** para fijarlos en 0.
5. Repita el procedimiento para fijar DÍA, MES, FECHA, pantalla en formato de 12- o 24-horas, formato de MES-FECHA o FECHA-MES, activar o desactivar el timbre cada hora, botón para encender/apagar el sonido.
6. Oprima **SET/RECALL** en cualquier momento para completar el ajuste y salir.

### CRONÓGRAFO

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Oprima **MODE** hasta que aparezca CHRONO (cronógrafo).
  2. Oprima **START/SPLIT** para iniciar el Cronógrafo.
  3. Oprima **START/SPLIT** para registrar el tiempo de vuelta.
  4. SPLIT (tomar una fracción) o LAP (tiempo de vuelta) se verá durante 10 segundos. Oprima **MODE** para volver al Cronógrafo en funcionamiento antes de 10 segundos.
  5. Oprima **STOP/RESET** para pausarlo.
  6. Oprima **START/SPLIT** para reanudarlo.
  7. Oprima **STOP/RESET** para detenerlo.
  8. Para revisar una actividad, oprima **SET/RECALL**, oprima luego **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para avanzar o retroceder entre tiempos de vuelta o fracciones.
  9. Oprima y sostenga **STOP/RESET** para borrar la actividad.
- ⌚ aparece en la pantalla time/date (hora/fecha) cuando el Cronógrafo está funcionando.  
Sugerencia: Para cambiar el formato de la pantalla, oprima **SET/RECALL**; la palabra FORMAT (formato) aparecerá y luego cambiará a LAP (vuelta) o SPLIT (fracción) intermitentes. Oprima **START/SPLIT** para seleccionar Lap (vuelta) o Split (fracción) como pantalla.

### CONTADOR DE CUENTA REGRESIVA

1. Oprima **MODE** hasta que TIMER aparezca.
2. Oprima **SET/RECALL** para fijar el conteo regresivo. Los dígitos de HORAS se iluminarán.
3. Oprima **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para aumentar o disminuir el valor.
4. Oprima **MODE** para seleccionar MINUTOS, SEGUNDOS, y PARAR al final o REPETIR al final de la función (REPETIR reinicia automáticamente el Contador al final del conteo regresivo).
5. En cada paso, oprima **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para cambiar el valor intermitente.
6. Oprima **SET/RECALL** en cualquier momento para completar el ajuste y salir.
7. Oprima **START/SPLIT** para iniciar el Contador.
8. Oprima **STOP/RESET** para pausarlo. Oprima **START/SPLIT** para reanudarlo u oprima **STOP/RESET** dos veces para regresar el contador a un nuevo ajuste.

El reloj sonará cuando termine el conteo regresivo. Oprima cualquier botón para silenciarlo. El Contador seguirá funcionando si usted sale del modo Timer. ⌚ aparece en la pantalla de hora/fecha cuando el Contador está funcionando.

### ALARMA

1. Oprima **MODE** hasta que aparezca ALARM.
  2. Oprima **SET/RECALL**. Los dígitos de HORAS se iluminarán.
  3. Oprima **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para aumentar o disminuir el valor.
  4. Oprima **MODE** para seleccionar MINUTOS, AM (mañana) o PM (tarde), las alarmas DAILY (diaria), WEEKDAY (semanal) o WEEKEND (fin de semana). En cada paso, oprima **START/SPLIT** o **STOP/RESET** para cambiar el valor intermitente.
  5. Oprima **SET/RECALL** en cualquier momento para completar el ajuste y salir.
- Cuando suene la alarma, oprima cualquier botón para silenciarla. Si ningún botón se oprime, la alarma sonará por 20 segundos y se repetirá automáticamente cinco minutos más tarde. ⌚ aparece en la pantalla de hora/fecha cuando la alarma está activada.

#### INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT-MODE® FEATURE

- A. Press **INDIGLO** to activate light. Electroluminescent technology used in the INDIGLO® night-light illuminates watch face at night and in low light conditions.
- B. Press and hold **INDIGLO** for three seconds (beep will sound) to activate or de-activate NIGHT-MODE® feature.
- C. While in NIGHT-MODE® feature, press any button to illuminate watch face for 3 seconds.

INDIGLO is a registered trademark of Indiglo Corporation in the U.S. and other countries.

#### WATER RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (∞) is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a.* Water Pressure Below Surface
<b>30m/98ft</b>	<b>60</b>
<b>50m/164ft</b>	<b>86</b>
<b>100m/328 ft.</b>	<b>160</b>

\*pounds per square inch absolute

**WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.**

- Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.

#### BATTERY

**Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery.** If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

**DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.**

#### ALARME

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher ALARM.
- Appuyer sur **SET/RECALL**. Les chiffres des HEURES clignotent.
- Appuyer sur **START/SPLIT** ou sur **STOP/RESET** pour augmenter ou diminuer le nombre.
- Appuyer sur **MODE** pour sélectionner l'alarme MINUTES, AM (matin) ou PM (après-midi), JOUR DE LA SEMAINE ou WEEK-END. À chaque étape, appuyer sur **START/SPLIT** ou sur **STOP/RESET** pour modifier le nombre clignotant.
- Appuyer sur **SET/RECALL** en tout temps pour valider et quitter un mode.

Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alarme. Si on n'appuie sur aucun bouton, l'alarme sonne pendant 20 secondes et se déclenche à nouveau cinq minutes plus tard.

🕒 apparaît dans l'affichage de l'heure et de la date lorsque l'alarme est en marche.

#### VEILLEUSE INDIGLO® À FONCTION NIGHT-MODE®

- A. Appuyer sur **INDIGLO** pour activer l'éclairage. La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse INDIGLO® permet d'illuminer la face de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage.
- B. Tenir **INDIGLO** enfoncé pendant trois secondes (jusqu'au bip sonore) pour activer ou désactiver la fonction NIGHT-MODE®.
- C. Dans NIGHT-MODE®, appuyer sur tout bouton pour illuminer la montre pendant 3 secondes.

INDIGLO est une marque déposée d'Indiglo Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays.

#### ÉTANCHÉITÉ

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (∞) est indiqué.

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a.Pression de l'eau sous la surface en p.s.i.a.*
<b>30m/98 pi</b>	<b>60</b>
<b>50m/164 pi</b>	<b>86</b>
<b>100m/328 pi</b>	<b>160</b>

\*livres par pouce carré (abs.)

**MISE EN GARDE : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.**

- La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincer la montre à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

#### PILE

**Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier.** Le cas échéant, appuyer sur le bouton de remise à zéro lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de service de la pile est basée sur certaines hypothèses quant à l'usage ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

**NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

#### LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON NIGHT-MODE®

- A. Oprima **INDIGLO** para activar la luz. La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la cara del reloj por la noche y en condiciones de poca luz.
- B. Oprima y sostenga **INDIGLO** durante tres segundos (se emitirá un sonido) para activar o desactivar el modo nocturno NIGHT-MODE®.
- C. Mientras está en el modo NIGHT-MODE®, oprima cualquier botón para iluminar la cara del reloj durante 3 segundos.

INDIGLO es una marca registrada de Indiglo Corporation en los EE.UU. y otros países.

#### RESISTENCIA AL AGUA

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o aparecerá el símbolo (∞).

Profundidad de Resistencia al Agua	p.s.i.a.* Presión bajo la superficie del agua
<b>30m/98pies</b>	<b>60</b>
<b>50m/164pies</b>	<b>86</b>
<b>100m/328pies</b>	<b>160</b>

\*libras por pulgada cuadrada absoluta

**ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO OPRIMA NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.**

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es un reloj de submarinista y no debe utilizarse para realizar submarinismo.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de haber estado expuesto al agua salada.

#### PILA

**Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila.** Si procede, oprima el botón de restablecimiento cuando cambie la pila. El tipo de pila se indica en la parte de atrás de la caja. Las estimaciones de duración de la pila se basan en ciertas suposiciones relacionadas con el uso: la duración de la pila puede variar dependiendo del uso real.

**NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**



Leia cuidadosamente as instruções para compreender como é que o seu relógio Timex trabalha. **O seu modelo poderá não ter todas as funções descritas neste folheto.**

## FUNÇÕES

- Mostrador das horas analógico e digital • Calendário • Alarmes diário, semanal e de fim de semana • Temporizador de contagem decrescente com 24 horas e opções de paragem e de repetição
- Cronógrafo de 99 voltas com memória para 50 voltas • Sinal horário

## FUNÇÕES BÁSICAS



Carregue no botão **MODE** para passar sucessivamente pelos modos CHRONO, TIMER, ALARM e Hora do dia. Carregue no botão **INDIGLO** para iluminar o mostrador do relógio. Para acertar os ponteiros do relógio na hora correcta, puxe a **COROA** para fora e rode-a.

## HORA E DATA DIGITAIS

Carregue no botão **MODE** até aparecer a Hora do Dia. Carregue e segure o botão **START/SPLIT** para ver a data ou a hora; e, segure durante seis segundos, para seleccionar a data ou a hora como modo normal exibido no mostrador.

Para acertar a HORA ou a DATA:

1. Carregue e segure o botão **SET/RECALL**. Os algarismos das HORAS começarão a piscar.
2. Carregue no botão **START/SPLIT** para avançar ou no **STOP/RESET** para diminuir os algarismos das HORAS. Passe pelas 12 horas para escolher AM ou PM.
3. Carregue no botão **MODE** para seleccionar os MINUTOS e, depois, no **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para os mudar.
4. Carregue no botão **MODE** para seleccionar os SEGUNDOS e, depois, carregue no **START/SPLIT** para os pôr a zero.
5. Repita para acertar o DIA, MÊS, DATA, o formato de 12 ou 24 horas, o formato MÊS-DATA ou DATA-MÊS, ligar/desligar o sinal horário e ligar/desligar o alarme sonoro.
6. Carregue no botão **SET/RECALL** em qualquer altura para terminar e sair do modo de acerto.

## CRONÓGRAFO

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1			
	15:01 MIN		
	SPLIT 2		
		22:09 MIN	
		SPLIT 3	
			29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Carregue no botão **MODE** até aparecer CHRONO.
2. Carregue no botão **START/STOP** para iniciar a contagem do cronógrafo.
3. Carregue no botão **START/SPLIT** para registar a duração da volta.
4. A duração da volta (LAP) ou o tempo parcial (SPLIT) serão exibidos durante 10 segundos. Carregue no botão **MODE** antes dos 10 segundos se quiser fazer voltar o cronógrafo à contagem.
5. Carregue no botão **STOP/RESET** para fazer uma pausa.
6. Carregue no botão **START/SPLIT** para continuar.
7. Carregue no botão **STOP/RESET** para parar.
8. Para chamar um evento da memória, carregue no botão **SET/RECALL**, e, depois, carregue no **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para se mover para diante ou para atrás entre voltas ou tempos parciais.
9. Carregue e segure o botão **STOP/RESET** para apagar tempos de um evento, armazenados em memória.

O símbolo aparece no mostrador de Hora/Data quando o Cronógrafo estiver a funcionar.

Conselho útil: Para mudar o formato do mostrador, carregue no botão **SET/RECALL**; e a palavra FORMAT irá aparecer e, logo em seguida, mudará para uma volta (LAP) ou tempo parcial (SPLIT) que estará a piscar. Carregue no botão **START/SPLIT** para seleccionar no mostrador a exibição de Volta (Lap) ou de Tempo Intermediário (Split).

## TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE

1. Carregue no botão **MODE** até aparecer TIMER.
2. Carregue no botão **SET/RECALL** para seleccionar o tempo para a contagem decrescente. Os algarismos das HORAS começarão a piscar.
3. Carregue no botão **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para aumentar ou diminuir o valor.
4. Carregue no botão **MODE** para seleccionar a função MINUTOS, SEGUNDOS e STOP no final ou REPEAT no final (REPEAT automaticamente volta a iniciar o Temporizador no fim da contagem decrescente).
5. Em cada um dos passos, carregue no botão **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para alterar o valor que estiver a piscar.
6. Carregue no botão **SET/RECALL** em qualquer altura para terminar e sair do modo de acerto.
7. Carregue no botão **START/SPLIT** para iniciar o Temporizador.
8. Carregue no botão **STOP/RESET** para fazer uma pausa. Carregue no botão **START/SPLIT** para continuar ou carregue no botão **STOP/RESET** duas vezes para fazer voltar o temporizador ao valor inicial.

O relógio emitirá um sinal sonoro quando tiver terminado a contagem decrescente do tempo. Carregue em qualquer um dos botões para silenciar este sinal sonoro. O temporizador continuará a funcionar se sair do modo de Temporizador. O símbolo aparece no mostrador de Hora/Data quando o Temporizador estiver a funcionar.

## ALARME (DESPERTADOR)

1. Carregue no botão **MODE** até aparecer ALARM.
2. Carregue no botão **SET/RECALL**. Os algarismos das HORAS começarão a piscar.
3. Carregue no botão **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para aumentar ou diminuir o valor.
4. Carregue no botão **MODE** para seleccionar o alarme para MINUTOS, AM ou PM, DAILY (DIÁRIO), WEEKDAY (DIA DE SEMANA) ou WEEKEND (FIM DE SEMANA). Em cada um dos passos, carregue no botão **START/SPLIT** ou no **STOP/RESET** para alterar o valor que estiver a piscar.
5. Carregue no botão **SET/RECALL** em qualquer altura para terminar e sair do modo de acerto.

Quando o alarme tocar, carregue em qualquer um dos botões para o silenciar. Se não carregar em nenhum botão, o alarme tocará durante 20 segundos e, depois, repetirá o sinal cinco minutos mais tarde. O símbolo aparece no mostrador de Hora/Data quando o alarme estiver ligado.

## LUZ NOCTURNA INDIGLO® COM MODO NIGHT-MODE®

- A. Carregue no botão **INDIGLO** para activar a luz do mostrador do relógio. A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO® ilumina o mostrador completo do relógio à noite e em condições de pouca luz.
- B. Carregue e segure o botão **INDIGLO** durante três segundos (ouvirá um sinal sonoro), para activar ou desactivar o modo NIGHT-MODE®.
- C. Enquanto estiver em NIGHT-MODE®, carregue em qualquer um dos botões para iluminar o mostrador do relógio durante 3 segundos.

INDIGLO é uma marca registada da Indiglo Corporation nos EUA e noutros países.

## RESISTÊNCIA À ÁGUA

Se o seu relógio for resistente à água, ele indicará os metros ou ( )

Profundidade de resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície em p.s.i.a. *
30 m/98 pés	60
50 m/164 pés	86
100 m/328 pés	160

\*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

**AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO CARREGUE EM NENHUM DOS BOTÕES DEBAIXO DE ÁGUA.**

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. O relógio não é um relógio de mergulho e não deverá ser usado para mergulhar.
3. Lave o relógio com água doce depois de ter estado em contacto com a água salgada.

## BATERIA

**A Timex recomenda fortemente que mande substituir a bateria numa relojoaria ou numa joalheria.** Se for necessário, carregue no botão "reset" (rearmar) quando substituir a bateria. O tipo da bateria está indicado na traseira da caixa. A duração da bateria é estimada assumindo certas características de uso; a duração da bateria variará, dependendo do seu uso real.

**NÃO DEITE A BATERIA NO FOGO. NÃO VOLTE A CARREGAR A BATERIA. MANTENHA AS BATERIAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

## GRAZIE DI AVERE ACQUISTATO UN OROLOGIO TIMEX.

Si prega di leggere attentamente le istruzioni per capire come usare l'orologio Timex. Il modello in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.

### FUNZIONI

• Display dell'ora in formato analogico e digitale • Orologio-calendario • Sveglia quotidiana, settimanale e per fine settimana • Timer per conto alla rovescia da 24 ore con opzioni di interruzione o ripetizione • Cronografo per 99 giri con memoria per 50 giri • Segnale acustico orario

### FUNZIONI BASILARI



Premere **MODE** per passare attraverso le modalità CHRONO (cronografo), TIMER, ALARM (sveglia) e Time of Day (ora del giorno). Premere **INDIGLO** per illuminare il quadrante dell'orologio. Per impostare le lancette dell'orologio sull'ora giusta, estrarre la **CORONA** e girarla.

### ORA DIGITALE E DATA

Premere **MODE** fino ad arrivare all'Ora del giorno. Tenere premuto **START/SPLIT** per visualizzare brevemente la data o l'ora; tenerlo premuto per sei secondi per selezionare la data o l'ora come normale visualizzazione.

Per impostare ORA o DATA:

1. Tenere premuto **SET/RECALL**. Lampeggiano le cifre delle ORE.
2. Premere **START/SPLIT** per fare avanzare o **STOP/RESET** per far diminuire le cifre delle ORE. Passare attraverso le 12 ore per impostare AM (mattina) o PM (pomeriggio).
3. Premere **MODE** per selezionare i MINUTI, poi **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per cambiarli.
4. Premere **MODE** per selezionare i SECONDI, poi **START/SPLIT** per impostarli su 0.
5. Ripetere per impostare GIORNO, MESE, DATA, formato di visualizzazione dell'ora a 12 o 24 ore, formato MESE-DATA o DATA-MESE, segnale acustico orario attivo o disattivo, segnale acustico con pressione di pulsante attivo o disattivo.
6. Premere **SET/RECALL** in qualsiasi momento per completare l'impostazione e uscire.

### CRONOGRAFO

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Premere **MODE** finché non appare la parola CHRONO.
2. Premere **START/SPLIT** per avviare il cronografo.
3. Premere **START/SPLIT** per registrare il tempo di giro.
4. Appaiono per 10 secondi il tempo INTERMEDIO o DI GIRO. Premere **MODE** per ritornare al cronografo che scorre prima che siano passati i 10 secondi.
5. Premere **STOP/RESET** per interrompere.
6. Premere **START/SPLIT** per riprendere il conteggio.
7. Premere **STOP/RESET** per fermarlo.
8. Per richiamare un allenamento, premere **SET/RECALL**, poi **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per spostarsi avanti o indietro fra giri e tempi intermedi.
9. Tenere premuto **STOP/RESET** per cancellare l'allenamento.

☺ appare nel display di ora/data quando il cronografo sta scorrendo.

Consiglio: per cambiare il formato della visualizzazione, premere **SET/RECALL**; appare la parola FORMAT (formato) e poi il display passa a GIRO o TEMPO INTERMEDIO lampeggianti.

Premere **START/SPLIT** per selezionare come visualizzazione giro o tempo intermedio.

### TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA

1. Premere **MODE** finché non appare la parola TIMER.
2. Premere **SET/RECALL** per impostare il tempo del conto alla rovescia. Lampeggiano le cifre delle ORE.
3. Premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per aumentare o diminuire il valore.
4. Premere **MODE** per selezionare MINUTI, SECONDI, e la funzione di STOP o RIPETI al termine del conto alla rovescia (l'opzione RIPETI fa riavviare automaticamente il timer al termine del conto alla rovescia).
5. In ciascuna fase del procedimento, premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per cambiare il valore lampeggiante.
6. Premere **SET/RECALL** in qualsiasi momento per completare l'impostazione e uscire.
7. Premere **START/SPLIT** per avviare il timer.
8. Premere **STOP/RESET** per interrompere. Premere **START/SPLIT** per riprendere il conteggio o premere **STOP/RESET** due volte per riportare il timer al valore impostato.

L'orologio emette un segnale acustico quando termina il conto alla rovescia. Premere qualsiasi pulsante per silenziarlo. Il timer continua a scorrere anche se si esce dalla sua modalità. ⏸ appare nel display di ora/data quando il timer sta scorrendo.

### SVEGLIA

1. Premere **MODE** finché non appare ALARM.
2. Premere **SET/RECALL**. Lampeggiano le cifre delle ORE.
3. Premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per aumentare o diminuire il valore.
4. Premere **MODE** per selezionare MINUTI, AM o PM e sveglia QUOTIDIANA, SETTIMANALE o PER FINE SETTIMANA. In ciascuna fase del procedimento, premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per cambiare il valore lampeggiante.
5. Premere **SET/RECALL** in qualsiasi momento per completare l'impostazione e uscire.

Quando suona la sveglia, premere qualsiasi pulsante per silenziarla. Se non si preme alcun pulsante, la sveglia suona per 20 secondi e si ripete cinque minuti dopo. ☺ appare nel display di ora/data quando la sveglia è abilitata.

### ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO®

#### CON FUNZIONE NIGHT-MODE®

- A. Premere **INDIGLO** per attivare l'illuminazione del quadrante. La tecnologia elettroluminescente impiegata nell'illuminazione del quadrante INDIGLO® illumina il quadrante dell'orologio di notte e in condizioni di scarsa luminosità.
- B. Tenere premuto **INDIGLO** per tre secondi (viene emesso un segnale acustico) per attivare o disattivare la funzione NIGHT-MODE®.
- C. Mentre ci si trova nella funzione NIGHT-MODE®, premere qualsiasi pulsante per illuminare il quadrante dell'orologio per 3 secondi.

INDIGLO è un marchio depositato della Indiglo Corporation negli Stati Uniti e in altri Paesi.

### IMPERMEABILITÀ

Se l'orologio in dotazione è impermeabile, riporta una dicitura in metri di profondità o il contrassegno (☞).

Profondità di immersione	p.s.i.a.* Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60
50 m/164 piedi	86
100 m/328 piedi	160

\*libbre per pollice quadrato assolute

**AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE L'IMPERMEABILITÀ DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.**

1. L'orologio è impermeabile solo se la lente, i pulsanti e la cassa restano intatti.
2. L'orologio non è un orologio da subacquea e non va usato a tale scopo.
3. Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

### BATTERIA

La Timex consiglia vivamente di far sostituire la batteria da un venditore o da un gioielliere. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino quando si sostituisce la batteria. Il tipo di batteria è indicato sul retro della cassa. Le stime della durata della batteria si basano su determinati presupposti d'uso; la durata potrebbe variare a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

**NON GETTARE LA BATTERIA NEL FUOCO. NON RICARICARLA. MANTENERE LE BATTERIE SFUSE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

## WIR DANKEN FÜR DEN KAUF IHRER TIMEX UHR.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung Ihrer Timex Uhr aufmerksam durch. Die hier beschriebenen Funktionen müssen nicht alle auf Ihr Modell zutreffen.

### FUNKTIONEN

• Analoge und digitale Zeitanzeige • Kalender • Weckfunktion täglich, wöchentlich oder Wochenende • 24-Std. Countdown Timer mit Stopp- und Wiederholungsfunktion • 99-Runden-Stoppuhr mit 50-Runden-Speicher • Stundenton

### GRUNDFUNKTIONEN



**MODE** drücken, um CHRONO, TIMER, WECKER und Tageszeit zu durchlaufen. **INDIGLO** drücken, um Zifferblatt zu beleuchten. Um Zeiger auf die richtige Zeit einzustellen, **KRONE** herausziehen und drehen.

### DIGITALE UHRZEIT UND DATUM

**MODE** drücken bis zur gewünschten Zeit. **START/SPLIT** drücken und halten, um Datum oder Zeit anzusehen; sechs Sekunden lang festhalten, um zwischen Datums- oder Zeitanzeige zu wählen.

ZEIT oder DATUM einstellen:

1. **SET/RECALL** drücken und halten. STUNDEN blinken.
2. **START/SPLIT** drücken, um STUNDEN vorzustellen, oder **STOP/RESET**, um STUNDEN zurückzustellen. Für AM oder PM 12 Stunden durchlaufen lassen.
3. **MODE** drücken für MINUTEN, dann **START/SPLIT** oder **STOP/RESET**, um zu ändern.
4. **MODE** drücken für SEKUNDEN, dann **START/SPLIT**, um auf 0 zurückzustellen.
5. Wiederholen für TAG, MONAT, DATUM, 12- oder 24-Stundenformat, MONAT-DATUM oder DATUM-MONAT; stündlichen Weckton an/aus, Knopf-Piepton an/aus.
6. **SET/RECALL** jederzeit drücken, um Vorgang zu beenden.

### CHRONOGRAPH (STOPPUHR)

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. **MODE** drücken, bis CHRONO erscheint.
  2. **START/SPLIT** drücken, um Stoppuhr zu starten.
  3. **START/SPLIT** drücken, um Rundenzeit aufzuzeichnen.
  4. SPLIT- oder LAPzeit (Zwischen- oder Rundenzeit) erscheint für 10 Sekunden. **MODE** drücken, um vor Ablauf von 10 Sekunden zur Zeitmessung zurückzukehren.
  5. **STOP/RESET** drücken, um zu pausieren.
  6. **START/SPLIT** drücken, um fortzufahren.
  7. **STOP/RESET** drücken, um Vorgang zu beenden.
  8. Um einen Workout abzurufen, **SET/RECALL** drücken, dann **START/SPLIT** oder **STOP/RESET**, um zwischen Runden- und Zwischenzeit vor- und zurückzuschalten.
  9. **STOP/RESET** drücken und halten, um Workout zu löschen.
- ☺ erscheint in Zeit-/Datumsanzeige, wenn Stoppuhr läuft.  
Tipp: Um das Anzeigeformat zu ändern, **SET/RECALL** drücken; FORMAT erscheint; anschließend blinkt LAP oder SPLIT. **START/SPLIT** drücken, um Anzeige für Runden- oder Zwischenzeit zu wählen.

### COUNTDOWN TIMER

1. **MODE** drücken, bis TIMER erscheint.
  2. **SET/RECALL** drücken, um Countdown-Zeit einzustellen. STUNDEN blinken.
  3. **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um Werte einzustellen.
  4. **MODE** drücken, um MINUTEN und SEKUNDEN einzustellen, und STOPP oder REPEAT (Wiederholen) am Vorgangende (REPEAT startet den Timer automatisch am Ende des Countdowns).
  5. Bei jeder Einstellung **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um blinkende Werte zu ändern.
  6. **SET/RECALL** jederzeit drücken, um Vorgang zu beenden/zu verlassen.
  7. **START/SPLIT** drücken, um Timer zu starten.
  8. **STOP/RESET** drücken, um zu pausieren. **START/SPLIT** drücken, um Vorgang wieder aufzunehmen oder **STOP/RESET** zweimal drücken, um Timer auf Originaleinstellung zurückzustellen.
- Akustisches Signal ertönt, wenn Countdown beendet ist. Einen beliebigen Knopf drücken, um Ton abzustellen. Timer läuft weiter, wenn der Timermodus verlassen wird. ⌚ erscheint in Zeit-/Datumsanzeige, wenn Timer läuft.

### WECKER

1. **MODE** drücken, bis ALARM erscheint.
  2. **SET/RECALL** drücken STUNDEN blinken.
  3. **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um Werte einzustellen.
  4. **MODE** drücken, um MINUTEN, AM oder PM einzustellen und um Weckfunktion auf TÄGLICH, WÖCHENTLICH, WOCHENTAG oder WOCHENENDE zu stellen. Bei jeder Einstellung **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um blinkende Werte zu ändern.
  5. **SET/RECALL** jederzeit drücken, um Vorgang zu beenden/zu verlassen.
- Wenn Wecksignal ertönt, einen beliebigen Knopf drücken, um Ton abzustellen. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal für 20 Sekunden und wiederholt sich nach 5 Minuten. ⌚ erscheint in Zeit-/Datumsanzeige, wenn Wecker eingestellt ist.

### INDIGLO® NACHTLICHT MIT NIGHT-MODE®

- A. **INDIGLO** drücken, um Zifferblatt zu beleuchten. Die für das INDIGLO® Nachtlicht verwendete Elektroleuchttechnik beleuchtet das gesamte Zifferblatt bei Nacht und Dunkelheit.
- B. **INDIGLO** für 3 Sekunden drücken (Signal ertönt), um NIGHT-MODE® Nachtlicht zu aktivieren oder zu deaktivieren.
- C. In NIGHT-MODE® einen beliebigen Knopf drücken, um Zifferblatt für 3 Sekunden zu beleuchten.

INDIGLO ist ein eingetragenes Markenzeichen der Indiglo Corporation in den USA und in anderen Ländern.

### WASSERBESTÄNDIGKEIT

Wasserdichte Uhren sind mit Tiefenangabe in Metern oder mit (☞) gekennzeichnet.

Wasserbeständigkeit/Tiefe	p.s.i.a. * Wasserdruck
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*pounds per square inch absolute

**ACHTUNG: UM WASSERBESTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN; UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.**

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, so lange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.

### BATTERIE

**Timex empfiehlt dringend, die Batterie nur von einem Händler oder Juwelier auswechseln zu lassen.** Nach Batterieaustausch ggf. den "Reset"-Knopf drücken. Auf der Rückseite des Gehäuses ist der Batterietyp angegeben. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

**BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. NICHT WIEDERAUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERNHALTEN.**

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

## FUNCTIES

- Analoge en digitale tijdweergave • Klok met kalender • Dagelijks, wekelijks, weekendalarm • 24-uurs countdown-timer met stop- of herhaalopties • Chronograaf voor 99 ronden met geheugen voor 50 ronden • Uursignaal

## WERKING



Druk op **MODE** om de modi CHRONO, TIMER, ALARM en Tijd te doorlopen. Druk op **INDIGLO** om de wijzerplaat van het horloge te verlichten. Trek de **CROWN** naar buiten en draai hem om de wijzers van het horloge op de juiste tijd in te stellen.

## DIGITALE TIJD EN DATUM

Druk op **MODE** totdat u Tijd bereikt. Houd **START/SPLIT** ingedrukt om even naar de datum of tijd te kijken; houd dit zes seconden ingedrukt om de datum of tijd als de normale weergave te kiezen.

TIJD of DATUM instellen:

1. Houd **SET/RECALL** ingedrukt. De UREN-cijfers knipperen.
2. Druk op **START/SPLIT** om de UREN-cijfers te verhogen of op **STOP/RESET** om de cijfers te verlagen. Loop door 12 uur voor AM of PM.
3. Druk op **MODE** om de MINUTEN te selecteren en dan op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om ze te veranderen.
4. Druk op **MODE** om de SECONDEN te selecteren en dan op **START/SPLIT** om ze op 0 in te stellen.
5. Herhaal dit om de DAG, MAAND, DATUM, 12- of 24-uurs tijndeling, de datum als DAG-MAAND of MAAND-DAG, het uursignaal aan/uit en een pieptoon wanneer een knop wordt ingedrukt, in te stellen.
6. Druk op elk gewenst moment op **SET/RECALL** om het instellen te voltooien en te beëindigen.

## CHRONOGRAAF

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

1. Druk op **MODE** totdat CHRONO verschijnt.
2. Druk op **START/SPLIT** om Chrono te starten.
3. Druk op **START/SPLIT** om de rondetijd te registreren.
4. De TUSSEN - of RONDETIJD wordt 10 seconden weergegeven. Druk binnen 10 seconden op **MODE** om Chrono weer te starten.
5. Druk op **STOP/RESET** om te pauzeren.
6. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten.
7. Druk op **STOP/RESET** om te stoppen.
8. Als u een training wilt terugroepen, drukt u op **SET/RECALL** en vervolgens op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om tussen de ronden of tussentijden heen en weer te gaan.
9. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de training te wissen.

⌚ verschijnt in de tijd/datumweergave wanneer Chrono loopt.

Tip: Als u de indeling van het display wilt veranderen, drukt u op **SET/RECALL**; het woord FORMAT verschijnt en verandert dan in een knipperende RONDE of TUSSENTIJD. Druk op **START/SPLIT** om de weergave van Ronde of Tussentijd te selecteren.

## COUNTDOWN-TIMER

1. Druk op **MODE** totdat TIMER verschijnt.
2. Houd **SET/RECALL** ingedrukt om de afteltijd in te stellen. De UREN-cijfers knipperen.
3. Druk op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om de waarde te verhogen of verlagen.
4. Druk op **MODE** om de MINUTEN, SECONDEN en STOP aan het einde of HERHALEN aan het einde (HERHALEN start de timer weer automatisch aan het einde van het aftellen) te selecteren.
5. Druk bij elke stap op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om de knipperende waarde te veranderen.
6. Druk op elk gewenst moment op **SET/RECALL** om het instellen te voltooien en te beëindigen.
7. Druk op **START/SPLIT** om de timer te starten.
8. Druk op **STOP/RESET** om te pauzeren. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten of tweemaal op **STOP/RESET** om de timer op de ingestelde waarde terug te stellen.

Het horloge geeft een pieptoon wanneer het aftellen beëindigd is. Druk op om het even welke knop om de pieptoon te stoppen. De timer blijft lopen zelfs als u de modus Timer verlaat. ⌚ verschijnt in de tijd/datumweergave wanneer Timer loopt.

## ALARM

1. Druk op **MODE** totdat ALARM verschijnt.
2. Druk op **SET/RECALL**. De UREN-cijfers knipperen.
3. Druk op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om de waarde te verhogen of verlagen.
4. Druk op **MODE** om MINUTEN, AM of PM, DAGELIJKS, WEEKDAG- of WEEKEND-alarm te selecteren. Druk bij elke stap op **START/SPLIT** of **STOP/RESET** om de knipperende waarde te veranderen.
5. Druk op elk gewenst moment op **SET/RECALL** om het instellen te voltooien en te beëindigen.

Druk op om het even welke knop om het alarm te stoppen wanneer het afgaat. Als er niet op een knop wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af en wordt het vijf minuten later herhaald. ⌚ verschijnt in de tijd/datumweergave wanneer het alarm is ingeschakeld.

## INDIGLO® NACHTLICHT MET DE FUNCTIE NIGHT-MODE®

- A. Druk op **INDIGLO** om het licht in te schakelen. De in het INDIGLO® nachtlucht gebruikte, elektrolyuminescentietechnologie verlicht de wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is.
- B. Houd **INDIGLO** drie seconden ingedrukt (u hoort een pieptoon) om de functie NIGHT-MODE® in of uit te schakelen.
- C. In de functie NIGHT-MODE® kunt u op elke knop drukken om de wijzerplaat van het horloge 3 seconden te verlichten.

INDIGLO is een gedeponieerd handelsmerk van Indiglo Corporation in de VS en andere landen.

## WATERBESTENDIGHEID

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering of (  ) aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a.* Waterdruk onder oppervlak
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*lb per vierkante inch absoluut

**WAARSCHUWING: DRUK ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP OPDAT HET APPARAAT WATERDICHT BLIJFT.**

1. Het horloge is alleen waterdicht zo lang het glas, de drukknoppen en de behuizing intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

## BATTERIJ

**Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen.** Druk, indien van toepassing, op de terugstelpknop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de behuizing. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

**DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.**