

TIMEX

Register your product at
www.timex.com

W264 112-095000 NA



THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.

FEATURES AND BASIC OPERATION



- Time of day with 12- or 24-hour format
 - Date in MM-DD or DD-MM format, three-letter day of week and year
 - Optional hourly chime and button beep
 - 24-hour chronograph with memory for 100 laps
 - Workout data recall of lap and split times, average lap time and average speed, best lap time and best speed, time and date stamp of workout
 - Two 24-hour countdown timers with 3 modes (Countdown-Stop, Countdown-Repeat, Countdown-Linkage)
 - Pacer
 - Stroke rate
 - 2 Daily Alarms
 - Dual Time
 - INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature
- Press MODE repeatedly to step through modes: TIME, CHRONO, RECALL, TIMER, PACER, STROKE, ALARM and TIME-2. Unit displays mode name for 1.5 seconds before switching to mode shown.
- There are 2 modes to help prolong battery life. Enter Power Save mode by holding START/STOP button for 5 seconds. Press any key to reactivate. To enter Power Down mode, hold MODE and LAP/RESET buttons for 5 seconds. Hold any key for 5 seconds to reactivate.

TIME

TIME mode provides time and date like a digital watch. Press MODE repeatedly until TIME appears.

To set time and date:

- 1) While in TIME mode, press and hold MODE for 2 seconds. Hour flashes. Press LAP/RESET to decrease hours or START/STOP to increase hours (including AM/PM); hold button to scan values.
- 2) Press MODE. Minutes flash. Press LAP/RESET to decrease minutes or START/STOP to increase minutes; hold button to scan values.
- 3) Press MODE. Seconds flash. Press LAP/RESET or START/STOP to set seconds to zero.
- 4) Press MODE. Month flashes. Press LAP/RESET to decrease month or START/STOP to increase month.
- 5) Press MODE. Date flashes. Press LAP/RESET to decrease day or START/STOP to increase day.
- 6) Press MODE. Year flashes. Press LAP/RESET to decrease year or START/STOP to increase year. Day of week will change automatically.
- 7) Press MODE. Time format (12H or 24H) flashes. Press LAP/RESET or START/STOP to select 12- or 24-hour time format (selected format will be used in all modes). 12-hour format has AM/PM.
- 8) Press MODE. Month and date format (MM-DD or DD-MM) flash. Press LAP/RESET or START/STOP to select either MM-DD or DD-MM format.
- 9) Press MODE. ON or OFF flashes. Press LAP/RESET or START/STOP to turn hourly chime ON or OFF. When on, icon appears and unit chimes every hour.
- 10) Press MODE. ON or OFF flashes. Press LAP/RESET or START/STOP to turn button beeping setting ON or OFF.
- 11) Press and hold MODE for 2 seconds at any step when done setting.

CHRONOGRAPH

CHRONO mode provides a chronograph (stopwatch) function. This chronograph can store up to 100 laps with workout data recall of lap and split times, average lap time and average speed, best lap time and best speed, time and date stamp of workout. To recall a run more effectively, this chronograph saves laps into segments (i.e. S01). The current segment is displayed in the upper left part of the display. The current lap (i.e. L001) is displayed in the upper right part of the display.

Press MODE repeatedly until CHRONO appears. If no segments are saved, NO REC is displayed. If segments are saved, the number of remaining free laps is shown. If there is no lap memory available, FREE 0 is displayed and some saved segments must be deleted from RECALL mode.

To start, press START/STOP. Chrono counts up by hundredths of a second. Prior to an hour, the time format shows MINUTES' SECONDS" 1/100TH SECOND. Once an hour is reached, the time format changes to show HOURS: MINUTES SECONDS.

To stop, press START/STOP. To resume, press START/STOP again.

While the chrono is running, press LAP/RESET to take a lap/split. Lap time is displayed for 10 seconds with the total time at the time of the lap/split. The chronograph is still counting while the lap/split times are being displayed.

At the end of the run, press START/STOP. The last lap time and total run time is displayed.

Once the chrono is stopped, to save the segment and go to the next (new) segment press and hold LAP/RESET for 2 seconds. The chronograph is zeroed out and the number of free laps remaining is displayed. Chrono continues to run if you exit CHRONO mode.

SPEED

Speed can be calculated in RECALL mode if the lap distance is inputted. To input the lap distance, enter CHRONO mode. Once in CHRONO, press and hold MODE until DIST. LAP is displayed. Press MODE to scroll through the different areas to enter the lap distance. Press LAP/RESET to decrease the value or START/STOP to increase the value. Press and hold MODE again to return to the normal CHRONO mode.

RECALL

RECALL mode allows you to view data of stored segments from CHRONO mode. Press MODE repeatedly until RECALL appears.

Upon mode entry, the segment of the most recent workout is displayed. Segment number (i.e. S01), number of laps (i.e. TL001), date of run, and time stamp of run are shown. If no data is stored, S—TL—NO REC is displayed.

To select a segment to recall, press START/STOP or LAP/RESET. This will scroll through all stored segments and may be done at any point when the workout's time and date stamp are displayed.

To recall a segment, press and hold MODE for 2 seconds. Press START/STOP or LAP/RESET to scroll through the segment's data: average lap time, best lap time/number, lap and split times, and lap speed (if distance is specified). If the segment was recorded with distance specified, speed is shown alternating with lap times.

To delete a segment from memory, select the desired segment then press and hold START/STOP for 2 seconds while the date and time stamp of the segment is displayed. DEL SEG will appear. Press LAP/RESET to delete that selected segment. To delete all segments from memory, press and hold START/STOP until DEL ALL appears. Then press LAP/RESET. Deleted segments is only available when stopwatch is not running and when the segment has been saved from CHRONO mode.

NOTE: The segment number will be forward shifted if one particular segment has been deleted. For example, if three segments have been saved, the former segment 3 will become segment 2 when the former segment 2 has been deleted.

TIMER

TIMER mode provides 2 separate 24-hour countdown timers with alert. The 2 separate timers are indicated in the upper left corner of the display (TR1 or TR2). Press MODE repeatedly until TIMER1 appears. To scroll between each timer press LAP/RESET while in TIMER mode.

To set countdown timer:

- 1) Press LAP/RESET, to select either TR1 or TR2.
 - 2) Press and hold MODE for 2 seconds. Hour flashes. Press LAP/RESET to decrease hours or START/STOP to increase the hours; hold button to scan values.
 - 3) Press MODE. Minutes flash. Press LAP/RESET to decrease minutes or START/STOP to increase minutes; hold button to scan values.
 - 4) Press MODE. Seconds flash. Press LAP/RESET to decrease seconds or START/STOP to increase seconds; hold button to scan values.
 - 5) Press MODE. Counting mode flashes. Press LAP/RESET or START/STOP to change mode:
 - Countdown Stop – CS: The timer counts down from the set time to zero. The timer then stops at zero.
 - Countdown Repeat – CR: The timer counts down from the set time to zero. The timer then re-starts the counting and counts down to zero again and again.
 - Countdown Linkage – LK: Ability to link both countdown timers. Set both countdown timers with the LK mode. Timer1 counts down from the set time to zero. After Timer1 reaches zero, Timer2 starts counting down from its own specified set time to zero. Timer1 and Timer2 repeat their countdowns over and over again until stopped.
 - 6) Press and hold MODE for 2 seconds when done setting.
- To start the timer, press START/STOP. To pause the timer, press START/STOP. To resume the countdown, press START/STOP or to reset the countdown press LAP/RESET for 2 seconds when the timer is stopped.
- Once the timer is activated, the preset time continues to be shown in the middle row of the display. The actual countdown time is shown on the bottom row of the display.
- If the timer is set to 15 seconds or more, the watch plays a 10-second melody once it reaches zero. Otherwise, it generates a beep. To stop the melody prematurely, press any button.
- Timer will continue to run if you exit TIMER mode.

(continued on reverse)

TIMEX

Enregistrez votre produit à
www.timex.com

W264 112-095000 NA

MERCI D'AVOIR ACHETÉ VOTRE MONTRE TIMEX®.

GARANTIE ÉTENDUE

Proposé aux États-Unis seulement. La garantie peut être prolongée pour une période additionnelle de 4 ans à compter de la date d'achat pour la somme de 5 \$. Vous pouvez effectuer ce paiement avec AMEX, Discover, Visa ou MasterCard en composant le 1-800-448-4639 durant les heures normales d'ouverture. Le paiement doit être effectué dans les 30 jours qui suivent l'achat. Indiquer les nom, adresse, numéro de téléphone, date d'achat et numéro de modèle à 5 chiffres. Il est également possible d'envoyer un chèque de 5 \$ US par courrier à : Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Veuillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS DE BASE



- L'heure, avec format 12 ou 24 heures
 - Date au format MM-JJ ou JJ-MM, jour de la semaine à trois lettres et année
 - Carillon horaire optionnel et bip bouton
 - 24 heures de chronométrage avec mémorisation de 100 tours
 - Rappel des données de la séance : temps au tour et temps intermédiaires, temps au tour moyen, vitesse moyenne, meilleur temps au tour et meilleure vitesse, impression de l'heure et de la date de la séance
 - Deux minuteries de 24 heures avec 3 modes (compte à rebours avec arrêt, compte à rebours avec répétition, compte à rebours avec lien)
 - Fonction allure
 - Rythme de mouvement de nage
 - 2 alarmes quotidiennes
 - Double affichage de l'heure
 - Veilleuse INDIGLO® avec la fonction NIGHT-MODE®
- Appuyer sur le bouton MODE plusieurs fois pour passer d'un mode à l'autre : TIME (TEMPS), CHRONO, RECALL (RAPPEL), TIMER (MINUTERIE), PACER (FONCTION ALLURE), STROKE (MOUVEMENT DE NAGE), ALARM (ALARME) et TIME-2 (HEURE-2). La montre affiche le nom du mode pendant 1,5 secondes avant de passer au mode affiché.

Il y a 2 modes permettant de prolonger la vie de la pile. Sélectionner le mode Power Save (Économie d'énergie) en tenant le bouton START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) enfoncé pendant 5 secondes. Appuyer sur n'importe quel bouton pour réactiver. Pour sélectionner le mode Power Down (Mode éteindre), tenir MODE et LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) enfoncés pendant 5 secondes. Tenir n'importe quel bouton enfoncé pendant 5 secondes pour réactiver.

HEURE

Dans le mode TIME (HEURE), l'heure et la date sont indiquées comme sur une montre à affichage numérique. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu'à afficher TIME (HEURE).

Réglage de l'heure et de la date :

- 1) En mode TIME (HEURE), tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. L'heure clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer l'heure ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer l'heure (y compris AM (matin) / PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 2) Appuyer sur MODE. Les minutes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer les minutes ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les minutes ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 3) Appuyer sur MODE. Les secondes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour régler les secondes à zéro.
- 4) Appuyer sur MODE. Le mois clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour reculer de mois ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour avancer de mois.
- 5) Appuyer sur MODE. La date clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour reculer de jour ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour avancer de jour.
- 6) Appuyer sur MODE. L'année clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour reculer d'année ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour augmenter d'année. Le jour de la semaine se règle automatiquement.
- 7) Appuyer sur MODE. Le format de l'heure (12 ou 24 heures) clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour sélectionner le format 12 ou 24 heures (le format sélectionné sera utilisé dans tous les modes). Le format 12 heures affiche AM (matin)/ PM (après-midi).
- 8) Appuyer sur MODE. Le format mois et jour, MM-JJ (mois/jour) ou JJ-MM (jour/mois), clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour sélectionner le format MM-JJ (mois/jour) ou JJ-MM (jour/mois).
- 9) Appuyer sur MODE. ON (MARCHE) ou OFF (ARRÊT) clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour activer ou désactiver le carillon horaire. Quand le carillon horaire est activé, l'icône apparaît et la montre sonne toutes les heures.
- 10) Appuyer sur MODE. ON (MARCHE) ou OFF (ARRÊT) clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour activer ou désactiver le bip bouton.
- 11) Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes à n'importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

CHRONOGRAPHE

Le mode CHRONO fournit une fonction de chronométrage. Le chronographe peut enregistrer jusqu'à 100 tours avec rappel des données de la séance : temps au tour et temps intermédiaires, temps au tour moyen, vitesse moyenne, meilleur temps au tour et meilleure vitesse, impression de l'heure et de la date de la séance. Pour rappeler une course avec plus de précision, le chronographe enregistre les tours en segments (exemple : S01). Le segment actuel est affiché dans la partie supérieure gauche de l'écran. Le tour actuel (exemple : L001) est affiché dans la partie supérieure droite de l'écran.

Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu'à afficher CHRONO. Si aucun segment n'a été enregistré, « NO REC » s'affiche. Si des segments sont enregistrés, le nombre de tours disponibles restants sera affiché. Si il ne reste plus de mémoire tour disponible, « FREE 0 » s'affiche et quelques segments devront être effacés dans le mode RECALL (RAPPEL).

Pour démarrer appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Le chronographe compte par centièmes de seconde. Avant une heure, le format du temps indique MINUTES ' SECONDES " 1/100ÈME DE SECONDE. Une fois qu'une heure est passée, le format du temps change pour afficher les HEURES : MINUTES SECONDES.

Pour arrêter, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Pour redémarrer appuyer de nouveau sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT).

Lorsque le chronographe est en marche, appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour enregistrer un temps au tour/intermédiaire. Le temps au tour est affiché pendant 10 secondes avec la durée totale au moment du tour intermédiaire. Le chronographe continue à compter lorsque le temps du tour intermédiaire est affiché.

À la fin de la course, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Le dernier temps au tour et la durée totale de course sont affichés.

Une fois le chronographe arrêté, pour sauvegarder le segment et avancer au prochain (nouveau) segment, tenir LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) enfoncé pendant 2 secondes. Le chronographe est remis à zéro et le nombre de tours disponibles restants sera affiché.

Le chronographe reste en marche lorsque vous quittez le mode CHRONO.

VITESSE

La vitesse peut être calculée en mode RECALL (RAPPEL) si la distance du tour est entrée. Pour entrer la distance du tour, aller dans le mode CHRONO. Une fois dans le mode CHRONO, tenir MODE enfoncé jusqu'à afficher « DIST. LAP ». Appuyer sur MODE pour faire défiler les zones à remplir pour la distance du tour. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour baisser la valeur ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour augmenter la valeur. Tenir MODE enfoncé à nouveau pour retourner au mode CHRONO normal.

RAPPEL

Le mode RECALL (RAPPEL) vous permet de visualiser les données des segments enregistrés à partir du mode CHRONO. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu'à afficher RECALL (RAPPEL).

Dès que le mode est activé, le segment de la séance la plus récente est affiché. Le numéro de segment (exemple : S01), le nombre de tours (exemple : TL001), la date de course et l'impression de l'heure de course sont affichés. Si aucune donnée n'a été enregistrée, S—TL—NO REC s'affiche.

Pour sélectionner un segment à récupérer appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) ou sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) . Cela fera défiler tous les segments enregistrés et peut être fait à n'importe quel moment lorsque l'impression de l'heure et de la date de la séance est affichée.

Pour récupérer un segment, tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. Appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) ou sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire défiler toutes les informations des segments : temps au tour moyen, meilleur temps au tour/nombre, temps au tour et temps intermédiaires, vitesse de tour (si la distance est entrée). Si le segment a été enregistré avec une distance, la vitesse est affichée en alternance avec les temps au tour.

Pour effacer un segment de la mémoire, sélectionner le segment désiré et tenir START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) enfoncé pendant 2 secondes pendant que l'impression de la date et de l'heure du segment est affichée. « DEL SEG » apparaît. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour effacer le segment sélectionné. Pour effacer de la mémoire tous les segments, tenir START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) enfoncé jusqu'à afficher « DEL ALL ». Appuyez ensuite sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO). L'effacement est seulement possible lorsque le chronomètre n'est pas en marche et lorsque le segment a été enregistré dans le mode CHRONO.

REMARQUE : Le numéro du segment sera avancé d'un cran si un segment en particulier est effacé. Par exemple, si 3 segments ont été enregistrés, l'ancien segment 3 deviendra segment 2 lorsque l'ancien segment 2 aura été effacé.

MINUTERIE

Le mode TIMER (MINUTERIE) consiste en deux comptes à rebours distincts de 24 heures avec alerte. Les 2 minuteries distinctes sont affichées dans le coin supérieur gauche de l'écran (TR1 ou TR2). Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu'à afficher « TIMER ». Pour faire défiler chaque minuterie appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) en mode TIMER (MINUTERIE).

Régler la minuterie :

- 1) Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO), pour sélectionner TR1 ou TR2.
- 2) Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. L'heure clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO)

(suite au dos)

TIMEX

Registre su producto en
www.timex.com

W264 112-095000 NA

GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

GARANTÍA EXTENDIDA

Disponible solamente en EUA. Extienda su garantía por 4 años más a partir de la fecha de compra por \$5. Puede pagar con AMEX, Discover, Visa or MasterCard llamando al 1 800-448-4639 en horas normales de oficina. El pago deberá efectuarse dentro de los 30 días siguientes a la fecha de compra. Indique el nombre, dirección, número de teléfono, fecha de compra y número de modelo (5 dígitos). También puede enviar un cheque de \$5 por correo a: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona el reloj Timex®.

CARACTERÍSTICAS Y OPERACIÓN BÁSICA



- Hora con formato de 12 ó 24 horas
- Fecha con formato MM-DD o DD-MM (mes-día o día-mes), tres letras del día de la semana y año
- Botón opcional de timbre horario y señal acústica al pulsar
- Cronógrafo de 24 horas con memoria para 100 tiempos de vuelta
- Revisión del ejercicio con tiempo de vuelta y fraccionario, tiempo de vuelta y velocidad promedio, mejor tiempo de vuelta y mejor velocidad, hora y fecha del ejercicio
- Dos temporizadores de conteo regresivo de 24 horas con tres modos (contar-parar, contar-repetir, contar con los dos temporizadores enlazados)
- Marcador de paso
- Frecuencia de brazada
- 2 alarmas diarias
- Hora dual
- Luz nocturna INDIGLO® con función NIGHT-MODE®

Press MODE varias veces para pasar a través de los modos: TIME (hora), CHRONO (cronógrafo), RECALL (revisar), TIMER (temporizador), PACER (marcador de paso), STROKE (brazada), ALARM and TIME-2 (alarma y zona horaria 2). La unidad muestra el nombre del modo durante 1.5 seconds antes de pasar al modo indicado.

Hay 2 modos para ayudar a la duración de la pila. Entre al modo Ahorro de Energía sosteniendo el botón START/STOP durante 5 segundos. Pulse cualquier botón para reactivarlo. Para ingresar al modo de apagado, sostenga los botones MODE y LAP/RESET durante 5 segundos. Sostenga cualquier tecla durante 5 segundos para reactivarlo.

HORA

El modo HORARIO da la hora y fecha como un reloj digital. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca TIME.

Para programar hora y fecha:

- 1) Estando en el modo horario, pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. La hora destella. Pulse LAP/RESET para disminuir la hora o START/STOP para aumentarla (incluyendo AM/PM mañana/tarde); sostenga el botón para cambiar los valores.
- 2) Pulse MODE. Los minutos destellan. Pulse LAP/RESET para disminuir los minutos o START/STOP para aumentarlos; sostenga el botón para cambiar los valores.
- 3) Pulse MODE. Los segundos destellan. Pulse LAP/RESET o START/STOP para ajustar los segundos a cero.
- 4) Pulse MODE. El mes destella. Pulse LAP/RESET para disminuir el mes o START/STOP para aumentarlo.
- 5) Pulse MODE. La fecha destella. Pulse LAP/RESET para disminuir el día o START/STOP para aumentarlo.
- 6) Pulse MODE. El año destella. Pulse LAP/RESET para disminuir el año o START/STOP para aumentarlo. El día de la semana cambiará automáticamente.
- 7) Pulse MODE. El formato de hora (12H ó 24H) destella. Pulse LAP/RESET o START/STOP para seleccionar el formato de 12 ó 24 horas (el formato elegido se usará en todos los modos). El formato de 12 horas tiene AM/PM.
- 8) Pulse MODE. El formato de mes y día (MM-DD o DD-MM) destella. Pulse LAP/RESET o START/STOP para seleccionar ya sea el formato MM-DD o DD-MM.
- 9) Pulse MODE. ON u OFF destella. Pulse LAP/RESET o START/STOP para ON (activar) u OFF (desactivar) el timbre a cada hora. Cuando está activado, el símbolo aparece y la unidad timbra a cada hora.
- 10) Pulse MODE. ON u OFF destella. Pulse LAP/RESET o START/STOP para ON (activar) u OFF (desactivar) el timbre de pulsación.
- 11) Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos en cualquier paso, cuando acabe el ajuste.

CRONÓGRAFO

El modo CHRONO permite una función de cronógrafo (cronómetro). Este cronógrafo puede guardar hasta 100 tiempos de vuelta con revisión del ejercicio con tiempo de vuelta y fraccionario, tiempo de vuelta y velocidad promedio, mejor tiempo de vuelta y mejor velocidad, hora y fecha del ejercicio. Para revisar una carrera con más efectividad, este cronógrafo guarda las vueltas en segmentos (ej. S01). El segmento actual aparece en la parte izquierda superior de la pantalla. La vuelta actual (ej. L001) aparece en la parte derecha superior de la pantalla.

Pulse MODE varias veces hasta que aparezca CHRONO. Si no hay segmentos guardados, aparece NO REC. Si hay segmentos guardados, se muestra el número de vueltas disponibles. Si no hay memoria de vuelta disponible, aparece FREE 0 y algunos segmentos guardados se deben borrar desde el modo RECALL.

Para comenzar, pulse START/STOP. El cronógrafo cuenta hasta por centésimas de segundo. Antes de una hora, el formato de hora muestra MINUTOS' SEGUNDOS" 1/100 de SEGUNDO. Cuando se llega a la hora, el formato de hora cambia a mostrar HORAS: MINUTOS SEGUNDOS.

Para terminar, pulse START/STOP. Para reanudar, pulse START/STOP de nuevo.

Con el cronógrafo en marcha, pulse LAP/RESET para tomar un tiempo de vuelta/fracción. El tiempo de vuelta se muestra durante 10 segundos con el tiempo total de la vuelta/fracción. El cronógrafo aún sigue contando mientras se muestran los tiempos de vuelta/fracción.

Al final de la carrera, pulse START/STOP. Aparecerán el último tiempo de vuelta y el tiempo total.

Una vez se para el cronógrafo, para guardar el segmento e ir al siguiente (nuevo) segmento pulse y sostenga LAP/RESET durante 2 segundos. El cronógrafo retorna a cero y aparece el número de vueltas que quedan disponibles.

El cronógrafo sigue funcionando si usted sale del modo CHRONO.

VELOCIDAD

La velocidad puede ser calculada en el modo RECALL. Si se ingresa la distancia de vuelta. Para ingresar la distancia de vuelta, entre al modo CHRONO. Una vez en CHRONO, pulse y sostenga MODE hasta que DISP. LAP aparezca. Pulse MODE para explorar las diferentes áreas e ingresar la distancia de vuelta. Pulse LAP/RESET para disminuir el valor o START/STOP para aumentarlo. Pulse y sostenga MODE de nuevo para retornar al modo CHRONO normal

REVISAR

El modo RECALL (revisar) le permite revisar la información de segmentos guardados desde el modo CHRONO. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca RECALL.

Una vez entrado el modo, aparecerá el segmento del ejercicio más reciente. Se muestra el número del segmento (ej. S01), número de vueltas (ej. TL001), e igualmente fecha y hora de la carrera. Si no existe información registrada, S—TL—NO REC aparece en pantalla.

Para escoger un segmento a revisar, pulse START/STOP o LAP/RESET. Esto lo llevará por todos los segmentos guardados y puede ser hecho en cualquier punto de un ejercicio con hora y fecha que esté en pantalla.

Para revisar un segmento, pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. Pulse START/STOP o LAP/RESET para desplazar por toda la información del segmento: tiempo de vuelta promedio, mejor tiempo o número de vuelta, tiempos de vuelta y fraccionarios, y velocidad de vuelta (si la distancia está especificada). Si el segmento fue grabado con distancia especificada, se muestra la velocidad alternando con tiempos de vuelta.

Para borrar un segmento de la memoria, seleccione el segmento deseado y luego pulse y sostenga START/STOP durante 2 segundos mientras la fecha y hora del segmento está en pantalla. Aparecerá DEL SEG. Pulse LAP/RESET para borrar el segmento seleccionado. Para borrar todos los segmentos de la memoria, pulse y sostenga START/STOP hasta que aparezca DEL ALL. Pulse luego LAP/RESET. Sólo se puede borrar los segmentos cuando el cronómetro no está funcionando y cuando el segmento ha sido guardado desde el modo CHRONO.

NOTA: El número del segmento se adelantará si un segmento determinado ha sido borrado. Por ejemplo, si se han guardado tres segmentos, el que ante era segmento 3 pasará a ser segmento 2 cuando ha sido borrado el anterior segmento 2.

TEMPORIZADOR

El modo TIMER proporciona 2 temporizadores independientes de conteo regresivo de 24 horas con alerta. Los 2 temporizadores separados aparecen indicados en la esquina superior izquierda de la pantalla (TR1 ó TR2). Pulse MODE varias veces hasta que aparezca TIMER1. Para desplazarse entre cada temporizador pulse LAP/RESET estando en el modo TIMER.

Para programar el conteo regresivo:

- 1) Pulse LAP/RESET, para seleccionar cualquiera TR1 ó TR2.
- 2) Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. La hora destella. Pulse LAP/RESET para disminuir las horas o START/STOP para aumentarlas; sostenga el botón para explorar los valores.
- 3) Pulse MODE. Los minutos destellan. Pulse LAP/RESET para disminuir los minutos o START/STOP para aumentarlos; sostenga el botón para explorar los valores.
- 4) Pulse MODE. Los segundos destellan. Pulse LAP/RESET para disminuir los segundos o START/STOP para aumentarlos; sostenga el botón para explorar los valores.
- 5) Pulse MODE. El modo contador destella. Pulse LAP/RESET o START/STOP para cambiar el modo:
 - Cuenta regresiva y parar – (CS): Conteo hacia atrás hasta cero desde el tiempo establecido. El temporizador para en cero.
 - Cuenta regresiva y repetir – (CR): Conteo regresivo hasta cero desde el tiempo establecido. El temporizador reinicia luego el conteo y cuenta bajando hasta cero repetidamente.
 - Cuenta regresiva enlazada – LK: Se pueden enlazar los dos contadores. Programe ambos temporizadores con el modo LK. Timer1 cuenta bajando hasta cero desde el tiempo establecido. Cuando Timer1 llega a cero, Timer2 empieza el conteo regresivo desde su propio tiempo programado hasta cero. Timer1 y Timer2 repiten su conteo regresivo repetidamente hasta que sean parados.

(sigue al dorso)

PACER

PACER mode provides beeps to help you keep pace during your run or other activity. Press MODE repeatedly until PACER appears.

To Set Pacer:

- While in PACER mode, press and hold MODE for 2 seconds. The number of beats per minute (shown in the bottom line of the display) flashes.
- Press LAP/RESET to decrease number of beats per minute or START/STOP to increase number of beats per minute in increments of 5; hold button to scan values.
- Press MODE for 2 seconds when done setting.

Once beats per minute is set, press START/STOP to start or stop the Pacer. When the pacer is started, it starts beeping at the preset beeping rate with a flashing “P” indicator.

The pacer can also be used in conjunction with the chronograph. To use the pacer with the chronograph, while the pacer is running press MODE repeatedly to select the CHRONO mode. When the CHRONO mode is selected, press START/STOP to start or stop the chronograph with the pacer still running and beeping at the same time. Beeping will stop once you exit PACER mode and will restart once you start the chronograph.

NOTES:

- When pacer is on, a periodic beep will be heard in PACER mode.
- Pacer will be automatically stopped after 8 hours.

STROKE

STROKE mode calculates the number of strokes per minute. Simply set the number of strokes that will be used to calculate the stroke frequency. Press MODE repeatedly until STROKE appears.

While in STROKE mode, press and hold MODE for 2 seconds. The number of strokes will flash. Press LAP/RESET to decrease number or START/STOP to increase number; hold button to scan values. Press and hold mode when done setting.

After setting the number of beats, press START/STOP when you start counting the swimmer’s strokes. Once the specified number of strokes is reached, press START/STOP again. The calculated number of strokes per minute will be shown at the bottom line of the display.

NOTES:

- The default number of beats is 10. The range that can be chosen is 2 to 30.
- Stroke mode will auto-stop and display ERROR when the stroke rate ≤ 10.
- CNT will flash to indicate when the stroke counter is running.

ALARM

Two daily alarms are available. The 2 separate alarms are indicated by ALARM1 or ALARM2. Press MODE repeatedly until ALARM1 appears.

To set alarm:

- Press LAP/RESET, to select either ALARM1 or ALARM2.
- Press and hold MODE for 2 seconds. Hours flash. Press LAP/RESET to decrease hours or START/STOP to increase hours (including AM/PM); hold button to scan values. A “P” will appear to indicate a pm hour.
- Press MODE. Minutes flash. Press LAP/RESET to decrease minutes or START/STOP to increase minutes; hold button to scan values.
- If Time-of-Day is set to 12-hour format, pressing MODE allows the user to set the alarm to either AM or PM. Otherwise, this step is skipped.
- Press and hold MODE for 2 seconds, at any step, when done setting. The set alarm time is shown on the bottom row of the display.

The alarm will be turned on automatically any time the alarm time is changed. To turn alarm on/off, press START/STOP. Alarm repeats daily unless turned off.

Alarm icon  appears in Time-of-Day mode when either daily alarm is on.

When the alarm sounds, press any button to silence. If no button is pressed, after the alarm beeps for 20 seconds, the alarm icon will flash to indicate the snooze has started. The alarm will sound again after 5 minutes. Any button press will stop the snooze.

DUAL TIME

Dual time mode shows the time of a second time zone and Time-of-Day, i.e., Time mode, simultaneously. Press MODE repeatedly until TIME-2 appears.

To set the second time:

- While in TIME-2 mode, press and hold MODE for 2 seconds. Hour flashes. Press LAP/RESET to decrease hours or START/STOP to increase hours (AM/PM only applicable if the time is set to 12-hour format); hold button to scan values.
- Press MODE. Minutes flash. Press LAP/RESET to decrease minutes or START/STOP to increase minutes in 1-minute intervals.
- Press and hold MODE for 2 seconds, at any time, when done setting.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT-MODE® FEATURE

Press INDIGLO® button to illuminate the watch display for 2-3 seconds. Electroluminescent technology used in INDIGLO® night-light keeps it on. Press and hold INDIGLO® button for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature. Moon icon  will appear in Time mode. Feature causes any button press to activate INDIGLO® night-light for 3 seconds. NIGHT-MODE® feature may be deactivated by pressing and holding INDIGLO® button again for 4 seconds, or it automatically deactivates after 8 hours.

WATER RESISTANCE

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

- Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.

If your watch is water-resistant, meter marking or  is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
50m/164ft	86

*pounds per square inch absolute

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. Battery type is on watch back. If present, push/short internal reset switch after replacing battery. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

pour faire reculer les heures ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les heures ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.

- Appuyer sur MODE. Les minutes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer les minutes ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les minutes ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- Appuyer sur MODE. Les secondes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer les secondes ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les secondes ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- Appuyer sur MODE. Le mode comptage clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour changer le mode :
 - Arrêt du compte à rebours – CS : La minuterie débute un compte à rebours à partir du temps réglé jusqu’à zéro. La minuterie s’arrête alors à zéro.
 - Répétition du compte à rebours – CR : La minuterie débute le compte à rebours à partir du temps réglé jusqu’à zéro. Ensuite la minuterie redémarre le comptage et le compte à rebours jusqu’à zéro en continu.
 - Compte à rebours avec lien – LK : Capacité de lier les deux minuteries. Réglér les deux minuteries en utilisant le mode « LK ». La minuterie 1 débute le compte à rebours à partir du temps réglé jusqu’à zéro. Une fois que la minuterie 1 arrive à zéro, la minuterie 2 commence le compte à rebours à partir du temps réglé jusqu’à zéro. Les minuteries 1 et 2 répètent leurs comptes à rebours en continu jusqu’à les arrêter.
- Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes une fois les réglages terminés.

Pour démarrer la minuterie, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Pour suspendre la minuterie, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Pour reprendre le compte à rebours, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT), ou pour recommencer le compte à rebours, appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pendant 2 secondes quand la minuterie est arrêtée.

Une fois la minuterie activée, le temps préréglé reste affiché sur la ligne centrale de l’écran. Le compte à rebours actuel est affiché sur la ligne inférieure de l’écran.

Si la minuterie a été réglée à 15 secondes ou plus, la montre fait entendre une mélodie de 10 secondes quand elle arrive à zéro. Autrement, elle émet un bip. Appuyez sur un bouton quelconque pour arrêter la mélodie. La minuterie se poursuit lorsque vous quittez le mode TIMER (MINUTIERE).

ALLURE

Le mode PACER (ALLURE) émet des bips sonores pour vous aider à contrôler votre allure durant votre course ou toute autre activité. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu’à afficher PACER (ALLURE).

Réglage Allure :

- En mode PACER (ALLURE), tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. Le nombre de battements par minute (affiché sur la ligne inférieure de l’écran) clignote.
- Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire diminuer le nombre de battements par minute ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire augmenter de 5 le nombre de battements par minute ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes une fois les réglages terminés.

Une fois le nombre de battements par minute réglé, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour démarrer ou arrêter la fonction Allure. Une fois la fonction allure démarrée, celle-ci émet un bip sonore à l’allure préréglée avec un indicateur « P » qui clignote.

La fonction allure peut aussi fonctionner en association avec le chronographe. Pour utiliser la fonction allure avec le chronographe, appuyer sur MODE plusieurs pour sélectionner le mode CHRONO quand la fonction allure est activée. Quand le mode CHRONO est sélectionné, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour démarrer ou arrêter le chronographe avec la fonction allure qui est toujours activée et qui émet un bip sonore en même temps. Le bip sonore s’arrête une fois sorti du mode PACER (ALLURE) et recommencera une fois le chronographe démarre.

REMARQUES :

- Quand la fonction allure est activé, un bip sonore périodique sera émis en mode PACER (ALLURE).
- La fonction allure s’arrêtera automatiquement après 8 heures.

MOUVEMENT DE NAGE

Le mode STROKE (MOUVEMENT DE NAGE) calcule le nombre de mouvements de nage par minute. Régler simplement le nombre de mouvements de nage qui sera utilisé pour calculer la fréquence des mouvements de nage. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu’à afficher STROKE (MOUVEMENT DE NAGE).

En mode STROKE (MOUVEMENT DE NAGE), tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. Le nombre de mouvements de nage clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer le nombre ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer le nombre ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs. Tenir le bouton enfoncé lorsque le réglage est terminé.

Après avoir réglé le nombre de mouvements de nage, appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) quand le comptage des mouvements de nage démarre. Une fois que le nombre de mouvements de nage spécifié est atteint, appuyer encore sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). Le nombre de mouvements de nage par minute calculé s’affiche sur la ligne inférieure de l’écran.

REMARQUES :

- Le nombre par défaut est de 10. La plage qui peut être choisie est comprise entre 2 et 30.
- Le mode stroke (mouvement de nage) s’arrête automatiquement et affiche « ERROR » quand le rythme de mouvement de nage est ≤ 10.
- « CNT » clignote pour indiquer que le mode stroke (mouvement de nage) est utilisé.


ALARME

Deux alarmes quotidiennes sont disponibles. Les 2 alarmes distinctes sont désignées par ALARM1 et ALARM2. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu’à afficher ALARM1.

Réglage de l’alarme :

- Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO), pour sélectionner ALARM1 ou ALARM2.
- Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. L’heure clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer l’heure ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer l’heure (y compris AM (matin) /PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs. « P » s’affiche pour indiquer une heure d’après-midi.
- Appuyer sur MODE. Les minutes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer les minutes ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les minutes ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- Si l’heure est au format 12 heures, l’alarme peut être réglée pour le matin ou l’après-midi en appuyant sur MODE. Sinon, cette étape sera ignorée.
- Tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes à n’importe quelle étape, quand le réglage est terminé. L’alarme qui à été réglée est affichée sur la ligne inférieure de l’écran.

L’alarme est automatiquement activée quand l’heure d’alarme est changée. Pour activer ou désactiver l’alarme (on/off), appuyer sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT). L’alarme se répète quotidiennement à moins d’être désactivée.

L’icône d’alarme  s’affiche en mode Heure du jour quand l’alarme quotidienne est activée.

Appuyer sur n’importe quel bouton pour couper l’alarme. Si aucun bouton n’est enfoncé, après le déclenchement de l’alarme pendant 20 secondes, l’icône de l’alarme clignote pour indiquer que l’arrêt momentané a commencé. L’alarme se déclenchera encore après 5 minutes. N’importe quel bouton désactive l’arrêt momentané.

DOUBLE AFFICHAGE DE L’HEURE

Le mode double affichage de l’heure indique l’heure d’un second fuseau horaire et simultanément l’heure du jour du mode heure. Appuyer sur MODE plusieurs fois jusqu’à afficher « TIME-2 ».

Pour régler le deuxième fuseau horaire :

- En mode « TIME-2 », tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes. L’heure clignote. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer l’heure ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer l’heure (régler AM (matin) / PM (après-midi) si le format 12 heures est activé) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- Appuyer sur MODE. Les minutes clignotent. Appuyer sur LAP/RESET (TOUR/REMISE À ZÉRO) pour faire reculer les minutes ou sur START/STOP (DÉMARRER/ARRÊT) pour faire avancer les minutes à une minute d’intervalles.
- Appuyer et tenir MODE enfoncé pendant 2 secondes à n’importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

VEILLEUSE INDIGLO® AVEC LA FONCTION NIGHT-MODE®

Appuyer sur le bouton INDIGLO® pour illuminer l’affichage de la montre pendant 2 à 3 secondes. La technologie électoluminescente de la veilleuse INDIGLO® permet de garder l’affichage illuminé. Tenir le bouton INDIGLO® enfoncé pendant 4 secondes pour activer la fonction NIGHT-MODE®. L’icône de lune  s’affiche dans le mode Heure. Dans cette fonction, si on appuie sur n’importe quel bouton, la veilleuse INDIGLO® est activée pendant trois secondes. La fonction NIGHT-MODE® peut être désactivée en tenant le bouton INDIGLO® enfoncé pendant 4 secondes, ou elle se désactive automatiquement au bout de 8 heures.

ÉTANCHÉITÉ

ATTENTION : POUR PRÉSERVER L’ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L’EAU.

- La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
- La montre n’est pas conçue pour la plongée. Ne pas l’utiliser dans ces conditions.
- Rincer à l’eau douce après tout contact avec l’eau de mer.

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole () est indiqué.

Profondeur d’étanchéité	Pression de l'eau sous la surface en p.s.i.a.*
50m/164pi	86

*livres par pouce carré (abs.)

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le type de pile est indiqué au dos de la montre. S’il est présent, appuyez sur le bouton « internal reset » (remise à zéro interne) après avoir remplacé la pile. L’estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses d’utilisation ; la durée réelle peut varier selon l’utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

<p>GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX (GARANTIE LIMITÉE – É.U. – PRIÈRE DE SE REPORTER À LA COUVERTURE DU LIVRET D’INSTRUCTION POUR LES MODALITÉS DE L’OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)</p> <p>Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d’UN AN, à compter de la date d’achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette garantie internationale.</p> <p>Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer par un modèle identique ou similaire. IMPORTANT — CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU L’ENDOMMAGEMENT DE VOTRE MONTRE.</p> <p>1) après l’expiration de la période de garantie ; 2) si la montre n’a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé ; 3) résultat de travaux de réparation non effectués par Timex ; 4) si l’agit d’un accident, fabrication ou abus ; 5) si l’agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.</p> <p>CETTE GARANTIE ANS QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D’ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N’EST RESPONSABLE D’AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains états ou provinces n’autorisent pas les limitations de garanties implicites et n’autorisent pas les exclusions ou limitations por des dommages, auquel cas vosdes limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux précis et vous pouvez également vous prévaloir d’autres droits qui vous sont dus en vertu d’une province à l’autre.</p> <p>Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où il a été acheté. Inclure un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux E.-U. et au Canada, le coupon original ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d’achat. Veuillez inclure la somme suivante avec votre montre pour couvrir les frais de poste et de manutention (ce ne sont pas des frais de réparation) : un chèque ou mandat de 8,00 \$ E.U. aux États-Unis, de 7,00 \$ CAN au Canada et de 2,50 € au Royaume-Uni. Dans les autres pays, Timex vous facturera les frais de poste et de manutention. N’OUBLIEZ JAMAIS D’ENVoyer UN BRACELET SPÉCIAL OU AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR SENTIMENTALE.</p> <p>Aux É.-U. veuillez contacter le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, composer le 1-800-263-0981. Au Brésil, composer le +55 (11) 5572-9733. Au Mexique, composer le 01-800-01-060-00. En Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composer le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, composer le 852-2815-0091. Au R.U., composer le 44 020 8687 9620. Au Portugal, composer le 351 212 946 017. En France, composer le 33 81 63 42 00. En Allemagne/Autriche, composer le +43 662 88921 30. Au Moyen-Orient et en Afrique, composer le 971-4-310850. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex pour des renseignements sur la garantie. Au Canada, aux É.-U. et en certains autres endroits, les détaillants Timex participants peuvent vous faire parvenir un emballage pré-adressé et pré-affranchi pour vous faciliter l’envoi de la montre à l’atelier de réparation.</p> <p>©2010 Timex Group USA, Inc., TIMEX, INDIGLO et NIGHT-MODE sont des marques déposées par Timex Group B.V. et ses filiales.</p>	
--	--

6) Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos cuando acabe de programar.

Para iniciar el temporizador, pulse START/STOP. Para pausar el conteo regresivo, pulse START/STOP. Para reanudar el conteo regresivo, pulse START/STOP, o para reiniciar el conteo regresivo, pulse LAP/NEXT durante 2 segundos cuando el temporizador esté detenido.

Una vez activado el temporizador, el tiempo establecido continúa apareciendo en la hilera media de la pantalla. El conteo regresivo actual aparece en la hilera de abajo de la pantalla.

Si el temporizador se ha programado a 15 segundos o más, el reloj toca un melodía de 10 segundos cuando llega a cero. De otro modo, genera un pitido. Para detener la melodía antes, pulse cualquier botón.

El temporizador seguirá funcionando aunque usted salga del modo temporizador.

MARCADOR DE PASO

El MARCADOR DE PASO emite señales acústicas para ayudarle a llevar el ritmo de su carrera o de otra actividad. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca PACER.

Para ajustar el marcador:

- Estando en el modo PACER, pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. El número de pulsos por segundo (que aparece en la línea inferior de la pantalla) destella.
 - Pulse LAP/RESET para disminuir el número de pulsos por minuto o START/STOP para aumentarlos en incrementos de 5; sostenga el botón para explorar los valores.
 - Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos cuando acabe de programar.
- Una vez programados los pulsos por minuto, pulse START/STOP para iniciar o parar el marcador. Cuando se inicia el marcador, éste comienza a pitar a la frecuencia establecida indicada con una “P” que destella. El marcador también se puede usar en conjunto con el cronógrafo. Para usar el marcador de paso con el cronógrafo, con el marcador funcionando pulse MODE varias veces para seleccionar el modo CHRONO. Cuando el modo CHRONO está seleccionado, pulse START/STOP para iniciar o detener el cronógrafo con el marcador todavía andando y sonando al mismo tiempo. El pitido se acabará una vez se sale del modo PACER y comenzará de nuevo cuando inicie el cronógrafo.

NOTAS:

- Cuando el marcador de paso está activado, se escuchará un pitido periódico en el modo PACER
- El marcador se detendrá automáticamente después de 8 horas.

BRAZADA

El modo BRAZADA (STROKE) calcula el número de brazadas por minuto. Simplemente fije el número de brazadas que será usado para calcular la frecuencia de brazada. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca STROKE.

Estando en el modo STROKE, pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. El número de brazadas destellará. Pulse LAP/RESET para disminuir el número o START/STOP para aumentarlos; sostenga el botón para explorar los valores. Pulse y sostenga mode cuando acabe de programar.

Después de establecer el número de brazadas, pulse START/STOP cuando comience a contar las brazadas del nadador. Una vez se alcanza el número de brazadas, pulse START/STOP nuevamente. El número calculado de brazadas por minuto aparecerá en la línea inferior de la pantalla.

NOTAS:

- El número prefijado de pulsos es 10. Se puede escoger entre un rango de 2 a 30.
- El modo brazada se detendrá automáticamente y el mensaje ERROR aparecerá cuando la frecuencia de brazada es ≤ 10.
- CNT destellará para indicar que el contador de brazadas está andando.

ALARMA

Hay dos alarmas diarias disponibles. Las dos alarmas separadas están indicadas con ALARM1 o ALARM2. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca ALARM1.

Para programar la alarma:

- Pulse LAP/RESET, para seleccionar cualquiera ALARM1 o ALARM2.
- Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. La hora destella. Pulse LAP/RESET para disminuir la hora o START/STOP para aumentarla (incluyendo AM/PM mañana/tarde); sostenga el botón para cambiar los valores. A “P” aparecerá para indicar hora vespertina.
- Pulse MODE. Los minutos destellan. Pulse LAP/RESET para disminuir los minutos o START/STOP para aumentarlos; sostenga el botón para explorar los valores.
- Si el formato de la hora es de 12 horas, pulse MODE le permite al usuario fijar la alarma ya sea para AM o PM (mañana o tarde). De otro modo, este paso se omite.
- Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos en cualquier paso, cuando acabe el ajuste. La alarma establecida actual aparece en la hilera de abajo de la pantalla.

La alarma quedará activada automáticamente a cualquier momento en que se cambie la hora de la alarma.

Para activar/desactivar la alarma, pulse START/STOP. La alarma se repite diariamente a menos que se desactive.

El símbolo de alarma  aparece en el modo horario cuando cualquier alarma diaria está activada.

Cuando suene la alarma, pulse cualquier botón para silenciaria. Si no se pulsa botón alguno, después que la alarma suena durante 20 segundos, el simbolo de la alarma destellará para indicar que el repeterid de alarma ha comenzado. La alarma sonará nuevamente después de 5 minutos. Pulsando cualquier botón va a parar al repeterid.


HORA DUAL

El modo de hora dual muestra la hora de una segunda zona horaria y la hora corriente de forma simultánea. Pulse MODE varias veces hasta que aparezca TIME-2.

Para fijar la segunda hora:

- Estando en el modo TIME-2, pulse y sostenga MODE durante 2 segundos. La hora destella. Pulse LAP/RESET para disminuir la hora o START/STOP para aumentarla (AM/PM mañana/ tarde sólo es aplicable si el tiempo se ha fijado en formato de 12 horas); sostenga el botón para cambiar los valores.
- Pulse MODE. Los minutos destellan. Pulse LAP/RESET para disminuir los minutos o START/STOP para aumentarlos en intervalos de 1 minuto.
- Pulse y sostenga MODE durante 2 segundos en cualquier momento, cuando acabe el ajuste.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON FUNCIÓN NIGHT-MODE®

Pulse el botón INDIGLO® para iluminar la pantalla del reloj de 2 a 3 segundos. La tecnología electrolumiscente usada en la luz nocturna INDIGLO® la mantiene encendida. Sostenga el botón INDIGLO® durante 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE®. El símbolo de luna  aparecerá en el modo horario. Esta característica permite activar la luz nocturna INDIGLO® durante 3 segundos pulsando cualquier botón. La función NIGHT-MODE® puede ser desactivada pulsando y sosteniendo el botón INDIGLO® de nuevo durante 4 segundos, o ésta se desactiva automáticamente después de 8 horas.

RESISTENCIA AL AGUA

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO OPRIMA NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de exponerlo al agua salada.

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o aparecerá el símbolo ().

Profundidad de Resistencia al Agua	Presión bajo la superficie en p.s.i.a. *
50m/164 pies	86

*libras por pulgada cuadrada absoluta

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila. El tipo de pila está indicado al respaldo del reloj. Si existiera, pulse brevemente el interruptor interno de reinicio después de reemplazar la pila. La vida útil estimada de la pila se basa en ciertas suposiciones relacionadas con el uso. La duración de la pila puede variar según el uso real.

NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

<p>TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY (U.S. – LIMITED WARRANTY – PLEASE SEE FRONT OF INSTRUCTION BOOKLET FOR TERMS OF EXTENDED WARRANTY OFFER)</p> <p>Your TIMEX® watch is warranted against manufacturing defects by Timex Group, USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.</p> <p>Please note that Timex may, at its option, repair your watch by installing new or thoroughly reconditioned and inspected components or replace it with an identical or similar model. IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:</p> <p>1) after the warranty period expires; 2) if the watch was not originally purchased from an authorized Timex retailer; 3) from repair services not performed by</p>
--