



iQ+



|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| USER GUIDE .....                 | 1  |
| MODE D'EMPLOI .....              | 3  |
| GUÍA DEL USUARIO .....           | 5  |
| GUIA DO USUÁRIO .....            | 7  |
| GUIDA DELL'UTENTE.....           | 9  |
| BENUTZERHANDBUCH .....           | 11 |
| GEBRUIKERSHANDLEIDING .....      | 13 |
| 用戶指南 .....                       | 15 |
| ユーザガイド .....                     | 17 |
| ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ..... | 19 |

**328095001 10.1.16**  
Register your product at [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Enregistrez votre produit sur [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Registre su producto en [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Registre o seu produto no site [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Registrare il prodotto all'indirizzo [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Registrieren Sie Ihr Produkt bei [www.timex.com](http://www.timex.com)  
Registreer uw product bij [www.timex.com](http://www.timex.com)  
请在[www.timex.com](http://www.timex.com) 上注册您的产品  
[www.timex.com](http://www.timex.com) にて製品をご登録ください  
Зарегистрируйте Ваше изделие на сайте [www.timex.com](http://www.timex.com)

## TIMEX® iQ+™ MOVE FEATURES

Your Timex® iQ+™ Move timepiece is the best of both worlds. It gives you the beauty of a classic analog watch, and the ability to track multiple metrics vital to your fitness and health, including steps, distance, calories and sleep.

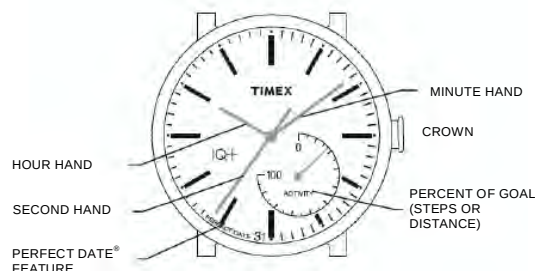
- Classic Analog Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) connection with smartphone app (iOS and Android OS), with automatic syncing
- Activity tracking can be displayed on watch dial in both steps and distance
- Sleep tracking measures time slept as well as level of sleep displayed on smartphone app
- Alarm and countdown timer controlled by smartphone app
- Smartphone app retains activity and sleep data and displays it by day, week, month or year
- INDIGLO® night-light
- Estimated battery life of 1 year

## MINIMUM REQUIREMENTS

This watch requires the use of a compatible iOS or Android smartphone, and the Timex Connected smartphone app.

Go to <http://www.timex.com/getstarted> and download the Timex Connect mobile app to your smartphone.

## OVERVIEW



## HOW TO SET UP YOUR WATCH

1. Download the Timex Connected app to your smartphone.
2. On your watch, remove the plastic guard from under the crown, and then press the crown into the closed (pushed in) position.
3. On your smartphone, **with your watch near your phone**, follow the instructions in the app:
  - a. Open the Timex Connected app on your smartphone.
  - b. Accept the user agreement.
  - c. Answer user profile questions to set up activity tracking and set goals.
  - d. When prompted, press and hold the crown for 5 seconds, until the melody plays and the hands move. Bluetooth® function is now turned on.
  - e. From the list, select the iQ+ Move watch.
  - f. If a watch update is available, it will install automatically.
  - g. Press and hold the crown for 5 seconds.
  - h. Follow app instructions to calibrate watch hands.

After completing these steps, your watch is synced with your smartphone and set to the current local time, with its activity and sleep tracking functions ready to use.

## CHANGING THE TIME

The time displayed on your watch is updated to local time upon successful initial completion of the set up steps listed above, and every time the watch and smartphone app are synced.

To manually override the time on your watch, gently pull out crown to outer position, rotate hands to set time and then push the crown to the closed position. Following a sync, time displayed on watch will return to that of the smartphone.

## WATCH CROWN POSITIONS

The watch crown has four positions.

One is the temporary push position. Push briefly to activate the INDIGLO® night-light and show the Perfect Date® feature. Push longer than 5 seconds to activate Bluetooth®.

The other three are closed, middle and outer. Observe how the watch hands change as you move the crown: First extend the crown to its outer position, and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position, before pushing it to closed.

## ACTIVATING THE INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press and hold the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will stay on for 2–3 seconds after the crown is released.

## SYNCHRONIZING WATCH AND SMARTPHONE

Synchronization, or sync, does the following:

- Transfers the previous 7 calendar days' worth of activity and sleep tracking data from your watch to your phone.
- Updates the watch time to match the smartphone time.

- Sends other app settings, such as alarm, to watch.
- Sends other watch information, such as low battery, to smartphone.
- Does not delete activity data, either during or after synchronization.
- Checks for watch updates, and updates automatically.

**NOTE: To prevent data loss, synchronize the watch to the smartphone app, a minimum of every six days.**

**NOTE: The watch must be within 2 meters (6.5 feet) distance of your smartphone for optimal communication.**

To synchronize the watch and the smartphone:

1. Open the Timex Connected app on your smartphone.
2. On your watch, push and hold the crown for 5 seconds until a melody sounds and the hands move to 12 o'clock position.
3. Listen for the melody that indicates the watch has completed Bluetooth® synchronization with the smartphone app.

## MANUALLY RE-PAIRING WATCH AND SMARTPHONE

If the connection between the smartphone app and the watch is disrupted, re-pair the watch and smartphone as follows.

1. Tell your smartphone to "forget" the watch:
  - a. In your smartphone's settings (not the Timex app), view Bluetooth® devices.
  - b. Have your smartphone un-pair ("forget" or disconnect) your iQ+ Move watch.
  - c. Exit the Bluetooth® settings.
2. Re-pair (add, or connect) the watch to the smartphone's Bluetooth® settings:
  - a. In your smartphone's settings (not the Timex app), view Bluetooth® devices.
  - b. On your watch, press crown for 5 seconds, which turns on Bluetooth®.
  - c. Select your iQ+ Move watch.
  - d. Exit the Bluetooth® settings.

## VIEWING GOALS

Use the smartphone app to choose goals for steps or distance to be displayed on your watch sub-dial. To view other goals on your watch's sub-dial, gently pull crown out to middle position.

## SHOWING SECONDS, DATE, DISTANCE, STEPS

By default, the second hand shows seconds as on any analog watch.

When the second hand is set to show seconds, pressing the crown temporarily causes the second hand to point to the current day of the month; for example, at 23 seconds past the minute, pressing the crown would cause the second hand to point to 10 on the tenth day of the month.

You can set the second hand to show, instead of seconds, the number of steps, distance, or day of the month. These settings are in the smartphone app.

## ALARM

Set and turn on daily alarm on smartphone app. Sync to send alarm setting to watch. When alarm sounds, night-light flashes on watch. Press crown to silence. If crown is not pressed, alarm will sound for 20 seconds.

## COUNTDOWN TIMER

Set and start Countdown Timer on smartphone app. Sync to send to watch. Watch beeps and night-light flashes when countdown ends. Press crown to silence. If crown is not pressed, alert will sound for 20 seconds.

## ADJUSTING STRIDE LENGTH

The Timex iQ+ Move uses an algorithm for distance measurement which automatically determines your stride based on your height and speed. If you find the distance reported does not match your actual walking or running distance, you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the smartphone app. You can do this through the distance-adjustment option on the watch section of the app.

## LOW BATTERY POWER

The watch indicates when you need to replace the battery:

- During synchronization of the watch with the smartphone, the app will alert you if the battery needs to be replaced soon.
- The watch second hand will begin to move every 2 seconds in 2-second increments until the battery is replaced.

When battery power is low:

- To conserve power, the INDIGLO® night-light will not function until the battery has been replaced.
- The watch and smartphone will not communicate.
- The activity tracking functions will remain functional until the battery has been completely depleted, but new data will not be stored.

## REPLACING THE BATTERY

Before replacing the battery, it is recommended that you synchronize to the smartphone app to ensure you have retrieved all of the latest activity and sleep data from the watch. After the battery is replaced, the watch will need to be re-calibrated with the smartphone.

## STORING THE WATCH

You may remove power from the watch for storage. To do this, pull the crown out to the outer position. With the crown in this position, the hour, minute and second hands will stop immediately, and the activity- and sleep-tracking functions will be inactive after 30 minutes.

## SMARTPHONE APP UPDATES

As smartphone app updates become available, you will be notified on your smartphone, in the same way you learn of updates to other smartphone apps. Update this app using the same process you would to update any other app. Specific process varies by smartphone.

## WATCH UPDATES

As watch updates become available, you will be notified in the Timex Connected smartphone app. Follow the instructions in the app.

**NOTE: Because the update will delete all activity recorded for the current day, performing the update early in the day will minimize the loss of recorded activity.**

To ensure an uninterrupted connection during the update, place the watch and smartphone on a flat surface, beside each other, and avoid moving them until the update completes. During the update, the lower subdial hand shows progress, from 0 to 100%.

The duration of the update varies, averaging 5 to 10 minutes, but sometimes lasting up to 30 minutes.

## WATER RESISTANCE

**WARNING: TO MAINTAIN WATER RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.**

**NOTE: To confirm that your watch is water resistant, check for the (  ) symbol before immersing in water.**

Your iQ+ Move watch is water resistant to a depth of 50 meters (164 feet).

- The watch is water resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- The watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse the watch with fresh water after exposure to salt water.

| Water Resistance Depth | p.s.i.a.* Water Pressure Below Surface |
|------------------------|----------------------------------------|
| 30m/98ft               | 60                                     |
| 50m/164ft              | 86                                     |
| 100m/328ft             | 160                                    |
| 200m/656ft             | 284                                    |

\* pounds per square inch absolute

## TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

Your TIMEX® watch is warranted against manufacturing defects by Timex Group USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty. Please note that Timex may, at its option, repair your watch by installing new or thoroughly reconditioned and inspected or replace it with an identical or similar model.

**IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**

- 1) after the warranty period expires;
- 2) if the watch was not originally purchased from an authorized Timex retailer;
- 3) from repair services not performed by Timex;
- 4) from accidents, tampering or abuse; and
- 5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES.

Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your watch to your local Timex affiliate or the Timex retailer where the watch was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon if available, or a written statement identifying your name, address, telephone number and date and place of purchase. Timex will charge you for any postage and handling due on return shipments (this is not a repair charge) when completing service or repairs. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S. and Canada please call 1-800-448-4639 for additional warranty information. For Brazil, call +11 2664 1001. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 020 8687 9620. For France, call 33 3 81 63 42 51. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information.

If your Timex® watch should ever need servicing, send it to Timex as set forth in the Timex International Warranty or addressed to: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. For service questions, call 1-800-328-2677 or [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ and PERFECT DATE are trademarks of Timex B.V. and its subsidiaries. The Bluetooth word and any use of such marks by Timex is under license. IOS is a trademark or registered trademark of Cisco in the US and other countries and is used under license. The Android robot is reproduced or modified from work created and shared by Google and used according to terms described in the Creative Commons 3.0 Attribution License.

## FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

## DECLARATION OF CONFORMITY

**Manufacturer's Name:** Timex Group USA, Inc.  
**Manufacturer's Address:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
United States of America

declares that the product:

**Product Name:** Timex® IQ+™ MOVE  
**Model Numbers:** M328

is in conformity with the relevant EU harmonized legislations. This declaration is issued under the sole responsibility of the manufacturer and conforms to the following:

**R&TTE:** 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

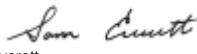
**Standards:**  
CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/EC – 2014/35/EU

**Standards:**  
IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)**

**Standards:**  
FCC 47CFR 15, Subpart C  
IC RSS 102; Issue 4  
IC RSS 210; Issue 8  
IC RSS GEN Issue 4  
AS/NZS 4268: 2012

Agent:   
Sam Everett  
Quality Regulatory Engineer  
Date: 1 May 2016, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

**FONCTIONS DE LA MONTRE TIMEX® iQ+<sup>MC</sup> MOVE**

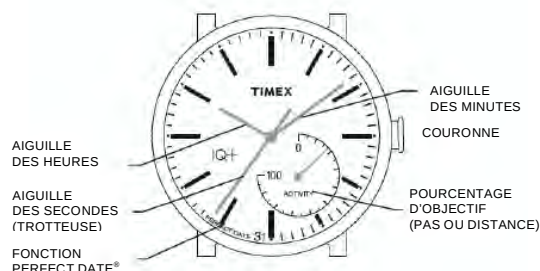
Votre montre Timex® iQ+<sup>MC</sup> Move offre le meilleur des deux mondes. Elle a la beauté d'une montre analogique classique mais aussi la capacité de suivre plusieurs données qui sont essentielles pour votre santé et bien-être, notamment les pas, la distance parcourue, les calories et le sommeil.

- Design de montre analogique classique
- Connexion Bluetooth® Low Energy (BLE) avec application pour smartphone (iOS et Android OS), avec synchronisation automatique
- Le suivi d'activité peut être activé en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Le suivi de sommeil mesure la durée et le niveau du sommeil, et les données du sommeil peuvent être affichées sur l'application de smartphone
- L'alarme et la minuterie régressive sont contrôlés par l'application de smartphone
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et de sommeil et propose des affichages par jour, semaine, mois ou année
- Veilleuse INDIGLO®
- Durée d'autonomie estimée d'un an

**EXIGENCES MINIMALES**

Cette montre exige l'utilisation d'un smartphone iOS ou Android compatible et de l'application de smartphone Timex Connected.

Allez à la page <http://www.timex.com/getstarted> pour télécharger l'application (Timex Connected) sur votre smartphone.

**VUE D'ENSEMBLE****COMMENT RÉGLER VOTRE MONTRE**

1. Téléchargez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
2. Sur votre montre, retirez la protection plastique située sous la couronne, puis appuyez sur la couronne pour la mettre en position fermée (enfoncée).
3. Sur votre smartphone, **en le gardant à proximité de votre montre**, suivez les instructions fournies par l'application :
  - a. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
  - b. Acceptez l'accord utilisateur.
  - c. Répondez aux questions du profil utilisateur pour configurer le suivi de l'activité et configurer les objectifs.
  - d. À l'invite, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes, jusqu'à entendre la mélodie et jusqu'à ce que les aiguilles se mettent à se déplacer. La fonction Bluetooth® est maintenant activée.
  - e. À partir de la liste, choisissez la montre iQ+ Move.
  - f. Si une mise à jour de la montre est disponible, elle sera automatiquement installée.
  - g. Appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes.
  - h. Suivez les instructions de l'application pour calibrer les aiguilles de la montre.

Quand ces étapes sont complétées, votre montre est synchronisée avec votre smartphone et l'heure locale est réglée et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil sont prêtes à utiliser.

**RÉGLAGE DE L'HEURE**

L'heure affichée sur votre montre est remplacée par l'heure locale actuelle quand les étapes de réglage ci-dessus sont terminées, ainsi que chaque fois que la montre et l'application de smartphone sont synchronisées.

Pour remplacer manuellement l'heure qui est automatiquement affichée sur la montre, tirez légèrement sur la couronne pour la mettre en position extérieure, faites tourner les aiguilles pour régler l'heure puis appuyez sur la couronne pour la remettre à la position fermée. Suite à une synchronisation, l'heure affichée sur la montre retournera à celle du smartphone.

**POSITIONS DE LA COURONNE DE LA MONTRE**

La couronne de la montre comporte quatre positions :

La première de ces positions correspond à la position temporaire de couronne enfoncée. Appuyez brièvement sur la couronne pour activer la veilleuse INDIGLO® et pour montrer la fonction Perfect Date®. Appuyez sur la couronne pendant plus de 5 secondes pour activer la fonction Bluetooth®.

Les trois autres positions sont les positions fermée, intermédiaire et extérieure. Observez comment les aiguilles de la montre se déplacent avec le déplacement de la couronne : D'abord, sortez la couronne pour la mettre en position extérieure, puis appuyez très légèrement sur la couronne jusqu'à ce que vous sentiez un clic, indiquant qu'elle s'emboîte dans la position intermédiaire, et enfin mettez-la en position fermée.

**ACTIVATION DE LA VEILLEUSE INDIGLO®**

Appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après le relâchement de la couronne.

**SYNCHRONISATION DE LA MONTRE ET DU SMARTPHONE**

La synchronisation effective :

- le transfert des données de suivi d'activité et de sommeil des 7 jours précédents de votre montre à votre téléphone.
- la mise à jour de l'heure de la montre pour correspondre à celle du smartphone.
- l'envoi d'autres réglages, comme ceux de l'alarme, vers la montre.
- l'envoi d'autres informations de la montre, comme une pile faible, vers le smartphone.
- une recherche de mises à jour de la montre et une installation automatique de celles-ci.
- Aucune donnée de suivi d'activité n'est effacée, que ce soit pendant ou après la synchronisation.

**REMARQUE : Pour éviter de perdre des données, synchronisez la montre avec l'application du smartphone au moins tous les six jours.**

**REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres (6,5 pi) de votre smartphone pour assurer une communication optimale.**

Pour synchroniser la montre et l'application de smartphone :

1. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
2. Sur votre montre, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes jusqu'à entendre la mélodie et à voir que les aiguilles se déplacent à la position de midi/minuit.
3. Écoutez pour entendre la mélodie qui indique que la synchronisation de la montre avec le smartphone est terminée.

**RESYNCHRONISATION DE LA MONTRE ET DU SMARTPHONE**

Si la connexion entre l'application du smartphone et la montre est interrompue, il faut effectuer le jumelage de la montre et du smartphone de nouveau.

1. Supprimez la connexion avec la montre sur le smartphone :
  - a. Dans les réglages du smartphone (et non pas dans l'application Timex), affichez les appareils Bluetooth®.
  - b. Déjumelez la montre iQ+ Move du smartphone (en sélectionnant Oublier ou Déconnecter cet appareil).
  - c. Quittez l'écran des réglages Bluetooth®.
2. Rejumelez la montre avec le smartphone par le biais des réglages Bluetooth® de celui-ci (en choisissant Ajouter ou Connecter).
  - a. Dans les réglages du smartphone (et non pas dans l'application Timex), affichez les appareils Bluetooth®.
  - b. Sur la montre, appuyez sur la couronne pendant 5 secondes, ce qui active la fonction Bluetooth®.
  - c. Sélectionnez votre montre iQ+ Move.
  - d. Quittez l'écran des réglages Bluetooth®.

**AFFICHAGE DES OBJECTIFS**

Utilisez l'application smartphone pour choisir les objectifs en termes de pas ou de distance qui seront affichés sur le sous-cadran de la montre. Pour visualiser les autres objectifs sur le sous-cadran de la montre, tirez doucement sur la couronne pour la mettre en position intermédiaire.

**AFFICHAGE DES SECONDES, DE LA DATE, DE LA DISTANCE ET DES PAS**

Par défaut, la trotteuse affiche les secondes ainsi que sur toute montre analogique.

Quand la trotteuse est réglée de manière à afficher les secondes, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse se déplacera pour indiquer le jour du mois. Par exemple, à 23 secondes après une minute, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse indiquera 10 s'il est le dixième jour du mois.

Il est possible de régler la trotteuse à afficher le nombre de pas, la distance ou le jour du mois en permanence au lieu d'afficher les secondes. Ces réglages peuvent être effectués dans l'application du smartphone.

**ALARME**

Utilisez l'application du smartphone pour régler l'alarme et l'activer. Effectuez une synchronisation pour envoyer le réglage de l'alarme à la montre. Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse de la montre clignote. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alarme. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

**MINUTERIE RÉGRESSIVE**

Utilisez l'application du smartphone pour régler et démarrer la minuterie régressive. Effectuez une synchronisation pour envoyer ce réglage à la montre. La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alerte. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

**RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE**

La montre Timex iQ+ Move utilise un algorithme pour calculer la distance qui détermine automatiquement votre foulée, en fonction de votre taille et vitesse. Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étalonner la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'application de smartphone. L'option de réglage de distance dans la partie Montre de l'application de smartphone vous permet d'effectuer cette modification.

**ALERTE PILE FAIBLE**

La montre indique le moment auquel il faut remplacer la pile :

- Pendant la synchronisation de la montre avec le smartphone, l'application avertira l'utilisateur si la pile doit être bientôt remplacée.
- La trotteuse commencera à se déplacer toutes les 2 secondes par intervalles de 2 secondes, jusqu'à ce que la pile soit remplacée.

Quand la charge de la pile est faible :

- Pour économiser plus de batterie jusqu'au remplacement de la pile, la veilleuse INDIGLO® ne fonctionnera qu'une fois la pile remplacée.
- La montre et le smartphone ne se synchroniseront plus.
- La fonction de suivi d'activité restera active jusqu'à ce que la pile soit complètement déchargée, mais les nouvelles données ne seront pas sauvegardées.

**REPLACER LA PILE**

Avant de remplacer la pile, il vous est recommandé de synchroniser la montre avec l'application du smartphone afin de vous assurer d'avoir extrait les dernières données d'activité et de sommeil de votre montre. (Une fois que la pile est remplacée, il faut recalibrer la montre avec le smartphone.)

**RANGER LA MONTRE**

L'alimentation peut être retirée de la montre afin de la ranger. Pour ce faire, tirez la couronne pour la mettre en position extérieure. Quand la couronne est dans cette position, les aiguilles des heures et des minutes ainsi que la trotteuse cesseront de fonctionner immédiatement et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil seront désactivées après 30 minutes.

**MISES À JOUR DE L'APPLICATION DE SMARTPHONE**

Quand des mises à jour de l'application de smartphone sont disponibles, vous recevrez une alerte sur celui-ci, de la même manière que des notifications de mises à jour d'autres applications arrivent sur votre smartphone. Vous pouvez mettre cette application à jour en utilisant le même processus de mise à jour que vous utilisez pour toute autre application. Les processus de mise à jour varie en fonction du type de smartphone utilisé.

**MISES À JOUR DE LA MONTRE**

Quand des mises à jour pour la montre sont disponibles, vous recevrez des notifications dans l'application Timex Connected sur votre smartphone. Suivez les instructions fournies par l'application.

**REMARQUE : La mise à jour du microprogramme supprimera toute activité enregistrée pour le jour en cours. Il est donc recommandé d'effectuer la mise à jour au début de la journée afin de minimiser la perte d'activités enregistrées.**

Pour assurer une connexion ininterrompue pendant la mise à jour, placez le smartphone et la montre sur une surface plate, l'un à côté de l'autre, et évitez de les déplacer avant la fin de la mise à jour. Quand la mise à jour est en cours, le sous-cadran inférieur indique le progrès de celle-ci, de 0 à 100 %.

La durée de la mise à jour varie, allant de 5 à 10 minutes en général, mais parfois elle peut demander jusqu'à 30 minutes.

**ÉTANCHÉITÉ**

**ATTENTION : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFONCEZ PAS LES BOUTONS SOUS L'EAU.**

**REMARQUE : Pour confirmer que votre montre est étanche, cherchez le symbole (  ) avant de l'immerger dans l'eau.**

Votre montre Your iQ+ Move est étanche jusqu'à une profondeur de 50 mètres (164 pieds).

- L'étanchéité de la montre dépend de l'état du verre, des boutons poussoir et du boîtier ; ceux-ci doivent être intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

| Profondeur de l'étanchéité | p.s.i.a.* Pression de l'eau sous la surface |
|----------------------------|---------------------------------------------|
| 30 m/98 pi                 | 60                                          |
| 50 m/164 pi                | 86                                          |
| 100 m/328 pi               | 160                                         |
| 200m/656 pi                | 284                                         |

\* Livres par pouce carré (abs.)

**GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX**

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale. Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire.

**IMPORTANT — CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU LES DÉGÂTS DE VOTRE MONTRE :**

- 1) après l'expiration de la période de garantie;
- 2) si la montre n'a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé;
- 3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex;
- 4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif; et
- 5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la batterie. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ

MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT.

Certains pays ou États n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux particuliers et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un pays ou d'un État à un autre.

Pour obtenir le service garanti, retournez la montre à votre filiale Timex locale ou au détaillant Timex où la montre a été achetée. Veuillez joindre un coupon de réparation original dûment rempli si possible, ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Timex vous facturera les frais d'expédition de retour (il ne s'agit pas de frais de réparations) pour l'entretien ou les réparations. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux États-Unis et au Canada, veuillez composer le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Brésil, appelez le +11 2664 1001. Au Mexique, appelez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, appelez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. En France, appelez le 33 3 81 63 42 51. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour des renseignements sur la garantie.

Si votre montre Timex® doit être réparée, envoyez-la à Timex conformément aux dispositions de la Garantie internationale Timex ou adressez-le à : TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 É.-U. Pour toute question concernant les réparations, appelez le 1-800-328-2677 ou envoyez un courriel à [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ et PERFECT DATE sont des marques déposées de Timex B.V. et de ses filiales. Le mot Bluetooth et toute utilisation des marques Bluetooth par Timex est soumise à une licence. IOS est une marque commerciale et une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays, et toute utilisation est sous licence. Le robot Android est reproduit ou modifié à partir du travail créé et partagé par Google et utilisé selon les termes décrits dans l'Attribution de la Licence Creative Commons 3.0.

**AVIS FCC (États-Unis) / AVIS IC (Canada)**

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempte(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Conformément aux réglementations d'Industrie Canada, ce radio-émetteur ne doit être utilisé qu'avec une antenne d'un certain type et un gain maximum (ou inférieur) approuvé pour cet émetteur par Industrie Canada.

**DÉCLARATION DE CONFORMITÉ**

**Nom du fabricant :** Timex Group USA, Inc.  
**Nom du fabricant :** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

**Nom du produit :** Timex® IQ+<sup>MC</sup> MOVE  
**Numéros de modèle :** M328

est conforme aux législations harmonisées pertinentes de l'UE. La présente déclaration est établie sous la seule responsabilité du fabricant et se conforme aux normes suivantes :

**R&TTE :** 1999/05/CE – Directive RED 2014/53/UE

**Normes :**

CENELEC EN -4-2 : 2009  
CENELEC EN -4-3 : 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022 : 2010  
ETSI EN 300 440-1 : V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2 : V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1 : V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17 : V2.2.1

**LVD :** 2006/95/CE – 2014/35/UE

**Normes :**

IEC 60950-1 : 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1 : 2006+A11 :

**Compatibilité électromagnétique (EMC) – Radio-fréquence (RF)****Normes :**

FCC 47CFR Partie 15, Sous-partie C  
IC RSS 102; Publication 4  
IC RSS 210; Publication 8  
IC RSS GEN Publication 4  
AS/NZS 4268 : 2012

Agent :   
Sam Everett  
Quality Regulatory Engineer  
Date : 1 mai 2016, Middlebury, Connecticut, É.-U.

## CARACTERÍSTICAS DEL TIMEX® iQ+™ MOVE

Su reloj Timex® iQ+™ Move es el mejor de ambos mundos. Le proporciona la belleza de un clásico reloj analógico y la capacidad de registrar múltiples mediciones vitales para la salud y estado físico, incluidas distancia, pasos, calorías y sueño.

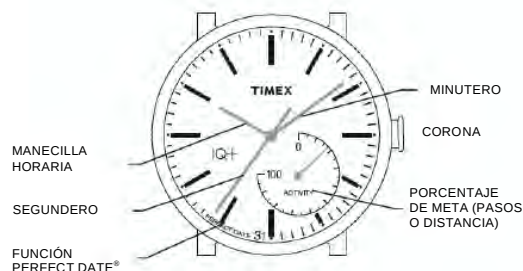
- Clásico diseño analógico
- Conexión Bluetooth® de baja energía (BLE) con aplicación de smartphone (iOS y Android OS), con sincronización automática
- Registro de actividad se puede ver en la esfera del reloj tanto en pasos como en distancia
- Registro del sueño mide las horas dormidas como también el nivel de sueño mostrado en la aplicación de smartphone
- Alarma y contador regresivo controlados por la aplicación de smartphone
- La aplicación de smartphone conserva los datos de sueño y actividad y los muestra por día, semana o mes
- Luz nocturna INDIGLO®
- Duración aproximada de la pila es de 1 año

## REQUISITOS MÍNIMOS

Este reloj requiere el uso de un smartphone iOS o Android compatible, y la aplicación de smartphone Timex Connected.

Vaya a <http://www.timex.com/getstarted> y baje la aplicación Timex Connect mobile para su smartphone.

## DESCRIPCIÓN GENERAL



## CÓMO PROGRAMAR EL RELOJ

1. Baje la aplicación Timex Connected a su smartphone.
2. En el reloj retire el protector plástico de abajo de la corona y luego presione la corona contra la caja a la posición cerrada (hundida).
3. En su smartphone, **sosteniendo el reloj cerca del teléfono**, siga las instrucciones en la app:
  - a. Abra la aplicación Timex Connected en su smartphone.
  - b. Acepte el acuerdo del usuario.
  - c. Conteste las preguntas del perfil de usuario para organizar registro de actividad y establecer metas.
  - d. Cuando se le pida, pulse y sostenga pulsada la corona durante 5 segundos hasta que suene un tono y se muevan las manecillas. La función Bluetooth® ya queda activada.
  - e. De la lista, seleccione al reloj iQ+ Move.
  - f. Si hay actualización para el reloj, se instalará automáticamente.
  - g. Pulse y sostenga la corona durante 5 segundos.
  - h. Siga las instrucciones de la app para calibrar las manecillas del reloj.

Después de completar estos pasos, su reloj estará sincronizado con el smartphone y ajustado a la hora actual vigente, con las funciones registro de actividad y de sueño listas para uso.

## AJUSTE DE HORA

La hora que aparece en el reloj está actualizada a la hora local dependiendo de haber ejecutado bien los pasos de configuración anteriores, y cada vez que el reloj y el smartphone se sincronizan.

Para hacer el ajuste manual de la hora en el reloj, jale la corona con cuidado a la posición externa, gire las manecillas para fijar la hora y luego presione la corona a la posición cerrada. Después de una sincronización, la hora que aparece en el reloj volverá a ser la misma del smartphone.

## POSICIONES DE LA CORONA

La corona del reloj tiene tres posiciones.

Una es la posición presionable temporal. Presione brevemente para activar la luz nocturna INDIGLO® y mostrar la función Perfect Date® (fecha perfecta). Presione un poco más de 5 segundos para activar Bluetooth®.

Las otras tres posiciones son cerrada, media y externa. Observe cómo cambian las manecillas del reloj a medida que mueve la corona. Primero extienda la corona hasta la posición externa y luego presiónela con mucha suavidad hasta que sienta el clic de ajuste a la posición media, antes de presionarla para cerrarla.

## ACTIVACIÓN DE LA LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Presione y sostenga la corona para activar la luz nocturna INDIGLO®. La luz permanecerá por 2-3 segundos después de soltar la corona.

## SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y EL SMARTPHONE

La sincronización, o sync, hace lo siguiente:

- Transfiere los datos de registro de sueño y actividad de los 7 días calendario anteriores, de su reloj al teléfono.
- Actualiza la hora del reloj para que corresponda con la del teléfono.
- Envía otros ajustes de la aplicación, tales como alarma, al reloj.
- Envía otros datos del reloj, tales como pila baja de carga, al smartphone.
- No borra información de actividad, ni durante ni después de la sincronización.
- Busca actualizaciones al reloj y lo actualiza automáticamente.

**NOTA:** Para evitar pérdida de información, sincronice el reloj con la app del smartphone al menos cada seis días.

**NOTA:** El reloj debe hallarse en un perímetro de 2 metros (6,5 pies) de distancia del smartphone para información óptima.

Para sincronizar el reloj y el smartphone:

1. Abra la aplicación Timex Connected en su smartphone.
2. En el reloj, pulse y sostenga pulsada la corona durante 5 segundos hasta que suene un tono y se muevan las manecillas a las 12 en punto.
3. Espere a escuchar el tono que le indica que se ha completado la sincronización de Bluetooth® con la app del smartphone.

## SINCRONIZACIÓN MANUAL DEL RELOJ Y EL SMARTPHONE

Si la conexión entre la app del smartphone y el reloj se interrumpe, vuelva a acoplar el reloj y el teléfono de la siguiente manera.

1. Indíquelo al smartphone «olvidarse» del reloj:
  - a. En los ajustes del smartphone (no en la app de Timex), vea los dispositivos Bluetooth®.
  - b. Haga que el smartphone desactive («olvide» o desconecte) al reloj iQ+ Move.
  - c. Salga de los ajustes Bluetooth®.
2. Reacople (agregue o conecte) al reloj con los ajustes Bluetooth® del smartphone.
  - a. En los ajustes del smartphone (no en la app de Timex), vea los dispositivos Bluetooth®.
  - b. En el reloj, oprima la corona durante 5 segundos, lo cual activará Bluetooth®.
  - c. Seleccione al reloj iQ+ Move.
  - d. Salga de los ajustes Bluetooth®.

## VISUALIZACIÓN DE METAS

Use la app de smartphone para elegir metas de pasos o distancia que aparecerán en la esfera secundaria del reloj. Para ver otras metas en la esfera secundaria del reloj, jale con cuidado la corona a la posición media.

## MOstrar SEGUNDOS, FECHA, DISTANCIA, PASOS

De fábrica, el segundero muestra los segundos como en cualquier reloj analógico.

Cuando el segundero está ajustado a mostrar segundos, presionando la corona temporalmente hace que el segundero apunte al día actual del mes; por ejemplo, a los 23 segundos después del minuto, presionando la corona haría que el segundero apunte al 10 el décimo día del mes.

Se puede ajustar el segundero a mostrar, en vez de segundos, el número de pasos, distancia, o día del mes. Estos ajustes están en la aplicación del smartphone.

## ALARMA

Programa y active la alarma en la app del smartphone. Sincronice para enviar el ajuste de alarma al reloj. Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella en el reloj. Pulse la corona para silenciarla; si no se pulsa, la alarma sonará por 20 segundos.

## CONTADOR REGRESIVO

Programa e inicie el contador regresivo en la app del smartphone. Sincronice para enviarlo al reloj. El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo. Pulse la corona para silenciarlo; si no se pulsa, sonará por 20 segundos.

## AJUSTE DE LONGITUD DE ZANCADA

El reloj Timex iQ+ usa un algoritmo para medidas de distancia que determina automáticamente su longitud de zancada según su estatura y velocidad. Si se da cuenta que la distancia reportada no corresponde con la distancia real corrida o caminada, se puede calibrar la distancia hasta por +/- 25% mediante la app del smartphone. Se puede hacer esto en la opción de ajuste de distancia en la sección reloj de la aplicación.

## CARGA BAJA EN LA PILA

El reloj indica cuando se necesita reemplazar la pila:

- Durante la sincronización del reloj con el smartphone, la app avisará si la pila necesita ser reemplazada pronto.
- El segundero del reloj comenzará a moverse cada 2 segundos en incrementos de 2 segundos hasta que la pila se reemplace.

Cuando la pila está baja de carga:

- Para ahorrar energía, la luz nocturna INDIGLO® no funcionará hasta que se reemplace la pila.
- El reloj y el smartphone no se comunicarán.
- Las funciones de registro de actividad seguirán vigentes hasta que la pila se agote por completo, pero no se almacenarán nuevos datos.

## REEMPLAZO DE LA PILA

Antes de reemplazar la pila, se recomienda sincronizar con la app del smartphone para asegurarse de adquirir toda la información más reciente de actividad y de sueño del reloj. Después que la pila se reemplace, el reloj necesita ser re-calibrado con el smartphone.

## GUARDANDO EL RELOJ

Se puede quitar la electricidad del reloj para guardarlo. Para hacerlo, jale la corona hasta la posición externa. Con la corona en esta posición, la manecilla horaria, minuterio y segundero se pararán de inmediato y las funciones de registro de actividad y sueño, estarán inactivas después de 30 minutos.

## ACTUALIZACIONES DE LA APP DEL SMARTPHONE

A medida que haya actualizaciones de la app del smartphone, se le notificará al mismo, del mismo modo en que se informa sobre actualizaciones de otras aplicaciones del smartphone. Actualice esta aplicación usando el mismo procedimiento con el que actualizaría cualquier otra aplicación. Procedimiento específico varía según el teléfono.

## ACTUALIZACIONES DEL RELOJ

A medida que haya disponibilidad de actualizaciones para el reloj, se le avisará en la app del smartphone Timex Connected. Siga las instrucciones en la aplicación.

**NOTA: Debido a que la actualización borrará toda la actividad grabada para el día corriente, realizar la actualización a hora temprana minimizará la pérdida de actividad grabada.**

Para asegurar una conexión ininterrumpida durante la actualización, coloque el reloj y el smartphone sobre una superficie plana, uno al lado del otro, y evite moverlos hasta que se termine la actualización. Durante la actualización, la esfera secundaria inferior muestra el avance, de 0 a 100%.

La duración de la actualización varía, promediando de 5 a 10 minutos, pero algunas veces dura hasta 30 minutos.

## RESISTENCIA AL AGUA

**ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.**

**NOTA: Para confirmar que su reloj es resistente al agua, busque el símbolo ( ∞ ) antes de sumergirlo en el agua.**

El reloj iQ+ Move es resistente al agua a profundidad de 50 metros (164 pies).

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería utilizarse para ello.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de la exposición al agua salada.

| Profundidad de resistencia al agua: | p.s.i.a.* Presión Bajo la Superficie del Agua |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 30m/98 pies                         | 60                                            |
| 50 m/164 pies                       | 86                                            |
| 100m/328 pies                       | 160                                           |
| 200M/656 pies                       | 284                                           |

\*libras por pulgada cuadrada absoluta

## GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

Su reloj TIMEX® está garantizado por Timex Group USA, Inc. contra defectos de fabricación durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldan el cumplimiento de esta garantía internacional. Sírvese observar que Timex puede, a su elección, reparar su reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados cuidadosamente o reemplazarlo por un modelo idéntico o similar.

### IMPORTANTE —

**SÍRVASE TENER EN CUENTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS AL RELOJ:**

- 1) después de vencido el plazo de la garantía;
  - 2) si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor autorizado por Timex;
  - 3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
  - 4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso, y
  - 5) si son en el cristal o lente, la correa o pulsera, la caja, los accesorios o la pila.
- Timex podrá cobrarle por el reemplazo de cualquiera de estas piezas.

ESTA GARANTÍA Y LOS REMEDIOS QUE ELLA CONTIENE SON EXCLUSIVOS Y REEMPLAZAN A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSO LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR. TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA.

En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le concede derechos legales específicos; usted también podría estar amparado por otros derechos, que varían según el país y el estado donde viva.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el reloj a Timex a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación original si lo tiene, o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono y fecha y lugar de compra. Timex le cobrará por cualquier costo de manejo y envío del paquete (este no es un cobro de reparación) cuando el servicio o reparación se haya completado. NUNCA INCLUIR CON EL ENVÍO UNA PULSERA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En Estados Unidos y Canadá, sírvase llamar al número 1-800-448-4639 para obtener información adicional sobre la garantía. Para Brasil, llame al +11 2664 1001. Para México, llame al 01-800-01-060-00. Para América Central, el Caribe, Bermudas y Bahamas, llame al (501) 370-5775 (U.S.). Para Asia, llame al 852-2815-0091. Para el Reino Unido, llame al 44 020 8687 9620. Para Francia, llame al 33 3 81 63 42 51. En otras regiones, comuníquese con su minorista local de Timex o el distribuidor de Timex para obtener información sobre la garantía.

Si su reloj Timex® tuviera que ser reparado, envíelo a Timex según lo indicado en la Garantía Internacional de Timex o bien envíelo a: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 Si tiene consultas sobre el servicio de reparación, llame al 1-800-328-2677, o [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ y PERFECT DATE son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados. La palabra Bluetooth y el uso de tales marcas por Timex es bajo licencia. IOS es una marca o marca registrada de Cisco en los Estados Unidos y otros países y está usada bajo licencia. El robot Android es reproducción o modificación de trabajo creado y compartido por Google y se usa de acuerdo a los términos descritos en la Licencia de atribución de Creative Commons 3.0.

## AVISO DE FCC (EE.UU.) / AVISO DE IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las Reglas de FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de la industria de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Bajo las normas industriales de Canadá, este radio transmisor solo puede funcionar utilizando una antena de un tipo y máxima ganancia (o menor) aprobada para el transmisor por la industria del Canadá.

## DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

**Nombre del fabricante:** Timex Group USA, Inc.  
**Dirección del fabricante:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
Estados Unidos de América

declara que el producto:

**Nombre del producto:** Timex® IQ+™ MOVE  
**Número del modelo:** M328

Está en conformidad con las legislaciones armonizadas relevantes de la Unión Europea. Esta declaración se emite bajo la sola responsabilidad del fabricante y de acuerdo a los siguiente:

**R&TTE:** 1999/05/EC – RED Directiva 2014/53/EU

### Normas:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/EC – 2014/35/EU

### Normas:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

## Compatibilidad electromagnética (EMC) – Frecuencia de radio (RF)

### Normas:

FCC 47CFR 15, Subparte C  
IC RSS 102; Issue 4  
IC RSS 210; Issue 8  
IC RSS GEN Issue 4  
AS/NZS 4268: 2012

Agente:

Sam Everett

Ingeniero de Regulación de Calidad

Fecha: 1 de mayo de 2016, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

**RECURSOS DO TIMEX® iQ+™ MOVE**

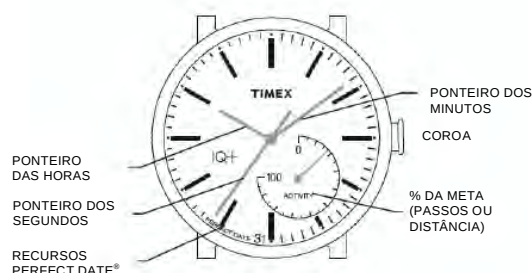
O relógio Timex® iQ+™ Move oferece todos os melhores recursos. Oferece a beleza de um relógio analógico clássico e a habilidade de controlar várias métricas indispensáveis para a sua preparação física e saúde, incluindo passos, distância, calorias e sono.

- Design analógico clássico
- Conexão Bluetooth® Low Energy (BLE) com aplicativo para smartphone (iOS e Android OS) e sincronização automática
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O acompanhamento do sono mede o tempo dormido, bem como os níveis de sono exibidos no aplicativo para smartphone
- Alarme e cronômetro controlados no aplicativo para smartphone
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e do sono e os exibe por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Previsão de 1 ano para a vida útil da bateria

**REQUERIMENTOS MÍNIMOS**

Este relógio requer o uso de um smartphone compatível com os sistemas iOS ou Android e com o aplicativo Timex Connected para smartphone.

Acesse <http://www.timex.com/getstarted> e baixe o aplicativo móvel Timex Connect para o seu smartphone.

**VISÃO GERAL****COMO CONFIGURAR O RELÓGIO**

1. Baixe o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. No relógio, remova o protetor de plástico inserido abaixo da coroa e pressione a coroa para a posição Closed (empurre).
3. No smartphone, **com o relógio posicionado próximo do telefone**, siga as instruções no aplicativo:
  - a. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
  - b. Aceite o Contrato do Usuário (User Agreement).
  - c. Responda às perguntas do perfil de usuário para configurar o acompanhamento das atividades e definir metas.
  - d. Pressione e mantenha pressionado por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem. O recurso Bluetooth® já está ativado.
  - e. Na lista, selecione o relógio iQ+ Move.
  - f. Se tiver uma atualização do relógio disponível, a instalação será automática.
  - g. Pressione a coroa e mantenha-a pressionada por 5 segundos.
  - h. Siga as instruções do aplicativo para calibrar os ponteiros do relógio.

Após concluir essas etapas, o relógio está sincronizado com o smartphone e configurado para o horário local presente e os recursos de acompanhamento de atividades e sono estão prontos para o uso.

**CONFIGURAÇÃO DA HORA**

A hora exibida no relógio é atualizada para a hora local de acordo com as etapas configuradas inicialmente com êxito acima e sempre que o relógio e o aplicativo do smartphone forem sincronizados.

Para cancelar manualmente a hora no relógio, puxe delicadamente a coroa para fora, gire os ponteiros para definir a hora e depois empurre a coroa de volta para a posição de fechada. Após uma sincronização, a hora exibida no relógio voltará àquela hora do smartphone.

**POSIÇÕES DA COROA DO RELÓGIO**

A coroa do relógio tem quatro posições.

Uma é a posição temporária para empurrá-la. Pressione rapidamente para ativar a luz noturna INDIGLO® e exibir o recurso Perfect Date®. Pressione por mais de 5 segundos para ativar o Bluetooth®.

As outras três posições são: fechada, meio e para fora. Observe como os ponteiros do relógio mudam conforme você movimenta a coroa: Primeiro, puxe a coroa para a posição para fora, depois, empurre a coroa com delicadeza até sentir um clique na posição do meio antes de empurrá-la para a posição de fechada.

**ATIVAÇÃO DA LUZ NOTURNA INDIGLO®**

Pressione e mantenha pressionada a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa.

**SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO E DO SMARTPHONE**

A sincronização realiza as seguintes etapas:

- Transfere os dados dos 7 dias anteriores de atividade e de acompanhamento do sono do relógio para o telefone.
- Atualiza a hora do relógio para corresponder com a hora do smartphone.
- Envia outras configurações do aplicativo, como o alarme, para o relógio.
- Envia outras informações do relógio, como bateria fraca, para o smartphone.
- Não exclui dados das atividades, nem durante nem após a sincronização.
- Verifica as atualizações do relógio e faz as atualizações automaticamente.

**OBSERVAÇÃO:** Para evitar perda de dados, sincronize o relógio para o aplicativo do smartphone no mínimo a cada seis dias.

**OBSERVAÇÃO:** Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para sincronizar o relógio e o smartphone:

1. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. No relógio, pressione a coroa e mantenha-a pressionada por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem para a posição de 12:00.
3. Ouça a melodia que indica que o relógio concluiu a sincronização do Bluetooth® com o aplicativo para smartphone.

**RECONEXÃO MANUAL DO RELÓGIO E DO SMARTPHONE**

Se a conexão entre o aplicativo para smartphone e o relógio for interrompida, faça a reconexão manual do relógio e do smartphone da seguinte maneira.

1. Informe ao smartphone para "esquecer" do relógio:
  - a. Nas configurações do smartphone (não no aplicativo Timex), visualize os dispositivos Bluetooth®.
  - b. Faça o smartphone se desconectar do relógio iQ+ Move ("esquecer").
  - c. Saia das configurações do Bluetooth®.
2. Faça a reconexão (adicionar ou conectar) do relógio nas configurações do Bluetooth® do smartphone:
  - a. Nas configurações do smartphone (não no aplicativo Timex), visualize os dispositivos Bluetooth®.
  - b. No relógio, pressione a coroa por 5 segundos, que ativará o Bluetooth®.
  - c. Selecione o relógio iQ+ Move.
  - d. Saia das configurações do Bluetooth®.

**VISUALIZAÇÃO DAS METAS**

Use o aplicativo do smartphone para escolher metas para passos ou distância que serão exibidas no subdial do relógio. Para visualizar outras metas no subdial do relógio, puxe delicadamente a coroa para a posição do meio.

**EXIBIÇÃO DOS SEGUNDOS, DATA, DISTÂNCIA E PASSOS**

Por padrão, o ponteiro dos segundos exibe os segundos como em qualquer relógio analógico.

Quando o ponteiro dos segundos está definido para exibir os segundos, pressionar a coroa temporariamente faz com que o ponteiro dos segundos aponte para a data corrente do mês. Por exemplo, aos 23 segundos passados do minuto, pressionando a coroa faz o ponteiro do segundo apontar para o 10 no décimo dia do mês.

Você pode definir o ponteiro do segundo para exibir o número de passos, distância ou o dia do mês em vez de exibir segundos. Essas configurações estão no aplicativo para smartphone.

**ALARME**

Defina e ative diariamente o alarme no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração do alarme para o relógio. Quando o alarme toca, a luz noturna ascende no relógio. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alarme tocará por 20 segundos.

**TEMPORIZADOR DE CONTAGEM REGRESSIVA**

Configure e inicie o Countdown Timer (temporizador de contagem regressiva) no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração para o relógio. O relógio emite um som e a luz noturna acende quando termina a contagem regressiva. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alerta tocará por 20 segundos.

**AJUSTE DA EXTENSÃO DO PASSO**

O Timex iQ+ Move utiliza um algoritmo para medir a distância, que determina automaticamente o passo com base na sua altura e velocidade. Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através do aplicativo para smartphone. Essa etapa pode ser feita na opção de ajuste de distância (distance adjustment) na seção do relógio do aplicativo.

**INDICADOR DE BATERIA BAIXA**

O relógio indica quando a bateria precisa ser trocada.

- Durante a sincronização do relógio com o smartphone, o aplicativo informa se a bateria precisa ser trocada em breve.
- O ponteiro dos segundos do relógio começa a se mover a cada dois segundos em incrementos de dois segundos até a bateria ser trocada.

Quando a bateria estiver fraca:

- Para economizar energia da bateria, a luz noturna INDIGLO® não funcionará até a bateria ser trocada.
- Não haverá comunicação entre o relógio e o smartphone.

- As funções de controle de atividades continuarão ativadas até a bateria acabar completamente, mas novos dados não serão armazenados.

### TROCA DA BATERIA

Antes de trocar a bateria, recomenda-se fazer a sincronização com o aplicativo do smartphone para se certificar de ter recuperado do relógio todos os dados das últimas atividades e do sono. Após a troca da bateria, será preciso calibrar novamente o relógio com o smartphone.

### COMO GUARDAR O RELÓGIO

O relógio pode ser desligado para ser guardado. Para fazer isso, puxe a coroa para fora. Com a coroa nessa posição, os ponteiros de hora, minutos e segundos param imediatamente e as funções de acompanhamento de atividades e do sono ficarão inativadas após 30 minutos.

### ATUALIZAÇÕES DO APLICATIVO PARA SMARTPHONE

Quando houver atualizações disponíveis do aplicativo para smartphone, a notificação chega no smartphone da mesma maneira como você fica sabendo de atualizações de outros aplicativos para smartphone. Atualize esse aplicativo usando o mesmo processo que usaria para atualizar qualquer outro aplicativo. O processo específico varia por smartphone.

### ATUALIZAÇÕES DO RELÓGIO

Quando as atualizações ficam disponibilizadas, a notificação chega no aplicativo Timex Connected do smartphone. Siga as instruções no aplicativo.

**OBSERVAÇÃO:** Como a atualização exclui todas as atividades registradas para o dia presente, recomendamos fazer a atualização no início do dia para minimizar a perda das atividades registradas.

Para garantir uma conexão sem interrupções durante a atualização, coloque o relógio e o smartphone sobre uma superfície plana, um ao lado do outro, e evite movê-los até a atualização ser concluída. Durante a atualização, o ponteiro inferior do subdial exibe o progresso, de 0% até 100%.

A duração da atualização varia em média entre 5 e 10 minutos, podendo às vezes, durar até 30 minutos.

### RESISTÊNCIA À ÁGUA

**ADVERTÊNCIA:** PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER DEBAIXO D'ÁGUA.

**OBSERVAÇÃO:** Para confirmar se o relógio é à prova d'água, verifique o símbolo (  ) antes de submergir na água.

O relógio iQ+ Move é à prova d'água até uma profundidade de 50 metros (164 pés).

- O relógio é à prova d'água contanto somente que as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
- Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
- Enxágue o relógio com água doce logo após entrar em contato com a água salgada.

| Profundidade da resistência à água | em p.s.i.a.* Pressão da água abaixo da superfície |
|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 30 m/98 pés                        | 60                                                |
| 50 m/164 pés                       | 86                                                |
| 100 m/328 pés                      | 160                                               |
| 200m/656 pés                       | 284                                               |

\* Pressão absoluta em libras por polegada quadrada

### GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

A Timex Group USA, Inc. garante o seu relógio TIMEX® contra defeitos de fabricação por um período de UM ANO a partir da data da compra. A Timex e suas filiais em todo o mundo reconhecerão esta Garantia Internacional. Por favor, observe que a Timex poderá opcionalmente consertar o relógio, colocando componentes novos ou totalmente recondicionados e inspecionados, ou substituí-lo por um modelo idêntico ou similar.

**IMPORTANTE – OBSERVE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS OCASIONADOS AO SEU RELÓGIO:**

- 1) após vencer o período de garantia;
- 2) se o relógio não foi comprado originalmente de um revendedor Timex autorizado;
- 3) se for por consertos não executados pela Timex;
- 4) se for devido a acidentes, adulteração ou abuso; e
- 5) se o defeito for no cristal, na pulseira, na caixa do relógio, nos acessórios ou na bateria. A Timex poderá cobrar o custo de substituição de qualquer uma dessas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIALIZAÇÃO OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO ASSUME NENHUMA RESPONSABILIDADE QUANTO A DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU INDIRETOS.

Alguns países e estados não permitem limitações sobre garantias implícitas nem permitem exclusões ou limitações de danos, por isso, essas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia lhe confere direitos legais específicos, bem como outros direitos, os quais variam de um país para outro e de um estado para outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o relógio à afiliada local da Timex ou ao revendedor Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupom de Conserto do Relógio original devidamente preenchido, se tiver um, ou uma declaração por escrito identificando o seu nome, endereço, número de telefone e data e local da compra. A Timex cobrará de você qualquer custo devido de postagem e manuseio do produto nas remessas de devolução (não se trata de taxa de conserto) quando concluir o serviço ou os reparos. NUNCA INCLUA NENHUMA PULSEIRA ESPECIAL OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA SUA REMESSA.

Nos EUA e Canadá, ligue para 1-800-448-4639 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Brasil, ligue para +11 2664 1001. No México, ligue para 01-800-01-060-00. Na América Central, no Caribe, nas Bermudas e nas Bahamas, ligue para (501) 370-5775 (EUA). Na Ásia, ligue para 852-2815-0091. No Reino Unido, ligue para 44 020 8687 9620. Na França, ligue para 33 3 81 63 42 51. Para outras regiões, entre em contato com o representante autorizado ou distribuidor Timex para obter informações sobre garantia.

Se o seu relógio Timex® precisar de conserto, envie o produto para a Timex como indicado na Garantia Internacional Timex ou para: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 – USA. Para perguntas sobre o serviço, ligue para 1-800-328-2677 (nos EUA) ou pelo e-mail [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ e PERFECT DATE são marcas comerciais da Timex B.V. e suas subsidiárias. O termo Bluetooth e qualquer uso que a Timex fizer dessas marcas é sob licença. IOS é uma marca comercial ou uma marca comercial registrada da Cisco nos EUA e em outros países e é usado sob licença. O robot Android é reproduzido ou modificado a partir do trabalho criado e compartilhado pela Google e é utilizado de acordo com os termos descritos na licença Creative Commons 3.0 Attribution.

### NOTIFICAÇÃO DA FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION – FCC (EUA) E NOTIFICAÇÃO DA INDUSTRY CANADA – IC (CANADÁ)

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença da(s) norma(s) RSS da licença da Industry Canada. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência e (2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados do aparelho.

De acordo com as regulamentações da Industry Canada, este radiotransmissor pode apenas funcionar com o uso de uma antena do tipo e ganho máximo (ou inferior) aprovado pela Industry Canada para o transmissor.

### DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

**Nome do fabricante:** Timex Group USA, Inc.  
**Endereço do fabricante:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
Estados Unidos da América

**declara que o produto:**  
**Nome do produto:** Timex® iQ+™ Move  
**Número do modelo:** M328

está em conformidade com as legislações relevantes vigentes da União Europeia. Essa declaração foi emitida de acordo com a responsabilidade exclusiva do fabricante e em conformidade com o seguinte:

**R&TTE:** 1999/05/EC – Diretiva RED 2014/53/EU

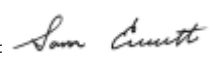
**Padrões:**  
CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/EC – 2014/35/EU

**Padrões:**  
IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**Compatibilidade eletromagnética (EMC) – Radiofrequência (RF)**

**Padrões:**  
FCC 47CFR 15, Subparte C  
IC RSS 102; Edição 4  
IC RSS 210; Edição 8  
IC RSS GEN Edição 4  
AS/NZS 4268: 2012

Representante:   
Sam Everett  
Engenheiro de Regulamentação e Qualidade  
Data: 1 de maio de 2016, Middlebury, Connecticut, EUA

**CARATTERISTICHE DI TIMEX® IQ+™ MOVE**

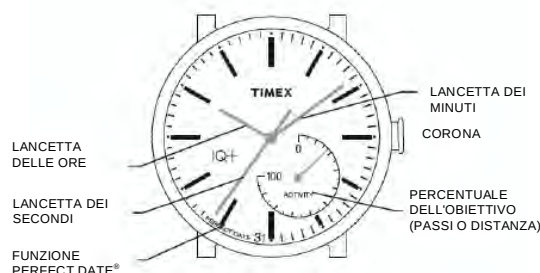
L'orologio Timex® IQ+ Move rappresenta una combinazione ottimale di varie caratteristiche: alla bellezza di un classico orologio analogico unisce la capacità di tracciare vari parametri vitali per la forma fisica e la salute, fra cui numero di passi, distanze, calorie e sonno.

- Classico design analogico
- Connessione Bluetooth® Low Energy (BLE) con applicazioni per smartphone (iOS e Android OS), con sincronizzazione automatica
- Il tracciamento delle attività può essere visualizzato sul quadrante dell'orologio con entrambi i parametri relativi a passi e distanza
- Il tracciamento del sonno misura il tempo e i livelli di sonno visualizzati sull'app dello smartphone
- Allarme e conto alla rovescia controllati dall'app dello smartphone
- L'app dello smartphone salva i dati relativi ad attività e sonno, visualizzandoli nel formato giorno, settimana, mese o anno
- Luce notturna INDIGLO®
- Durata stimata della batteria: 1 anno

**REQUISITI MINIMI**

Questo orologio richiede l'uso di uno smartphone compatibile con iOS o Android e l'app per smartphone Timex Connected.

Collegandosi a <http://www.timex.com/getstarted> è possibile scaricare l'app Timex Connect sul proprio smartphone.

**PANORAMICA****COME ESEGUIRE LE IMPOSTAZIONI DELL'OROLOGIO**

1. Scaricare l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Sull'orologio, rimuovere il fermo di plastica situato sotto la corona e quindi spingere la corona in posizione chiusa (premuto).
3. Sullo smartphone, con l'orologio accanto al telefono, seguire le istruzioni che compaiono nell'app:
  - a. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
  - b. Accettare l'accordo con l'utente.
  - c. Rispondere alle domande relative al profilo utente per impostare il tracciamento delle attività e stabilire degli obiettivi.
  - d. Quando richiesto, premere e tenere premuto la corona per 5 secondi, fino alla riproduzione di una melodia e al movimento delle lancette. A questo punto la funzione Bluetooth® è attiva.
  - e. Dall'elenco, selezionare l'orologio IQ+ Move.
  - f. Se è disponibile un aggiornamento per l'orologio, verrà installato automaticamente.
  - g. Premere e mantenere premuto la corona per 5 secondi.
  - h. Seguire le istruzioni dell'app per calibrare le lancette dell'orologio.

Dopo il completamento di questi passaggi, l'orologio è sincronizzato con lo smartphone e impostato all'ora locale corrente, con le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno pronte per essere utilizzate.

**CAMBIO DELL'ORA**

L'orario visualizzato sull'orologio viene aggiornato all'ora locale dopo l'avvenuto completamento corretto dei passaggi di impostazione indicati precedentemente, con sincronizzazione a cadenza oraria di orologio e app dello smartphone.

Per ignorare manualmente l'orario dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione estratta, ruotare le lancette per impostare l'ora, e quindi premere la corona per chiuderla. A seguito di una sincronizzazione, l'orario visualizzato sull'orologio ritornerà a essere uguale a quello dello smartphone.

**POSIZIONI DELLA CORONA**

La corona ha quattro posizioni.

Una è la posizione premuto temporaneamente. Premere brevemente per attivare la luce notturna INDIGLO® e visualizzare la funzione Perfect Date®. Per attivare Bluetooth® premere per oltre 5 secondi.

Le altre tre posizioni sono: chiusa, mediana, ed estratta. Osservare come le lancette dell'orologio cambiano non appena si sposta la corona: estendere prima la corona in posizione estratta, quindi premerla molto leggermente fino a quando non si inserisce in posizione mediana, prima di premerla in posizione chiusa.

**ATTIVAZIONE DELLA LUCE NOTTURNA INDIGLO®**

Premere e mantenere premuto la corona per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce resterà accesa per 2-3 secondi dopo il rilascio della corona.

**SINCRONIZZAZIONE DI OROLOGIO E SMARTPHONE**

Con la sincronizzazione si eseguono le seguenti operazioni:

- Trasferimento degli ultimi 7 giorni di calendario in relazione ai dati di attività e di sonno dall'orologio al telefono.
- Aggiornamenti dell'orario dell'orologio in modo che sia lo stesso dello smartphone.
- Invio di altre impostazioni dell'app, come l'allarme, all'orologio.
- Invio di altre informazioni dell'orologio, come il segnale di batteria scarica, allo smartphone.
- Durante o dopo la sincronizzazione non si verifica alcun eliminazione dei dati delle attività.
- Controllo ed esecuzione automatica degli aggiornamenti per l'orologio.

**NOTA: per prevenire la perdita di dati, sincronizzare l'orologio con l'app dello smartphone app almeno ogni sei giorni.**

**NOTA: l'orologio deve trovarsi a 2 metri di distanza dallo smartphone, per una comunicazione ottimale.**

Per sincronizzare orologio e smartphone:

1. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Sull'orologio, premere e tenere premuto la corona per 5 secondi, fino all'emissione di una melodia e allo spostamento delle lancette alla posizione 12 ore.
3. Ascoltare la melodia che indica il completamento da parte dell'orologio della sincronizzazione Bluetooth® con l'app dello smartphone.

**RIPETIZIONE DEL PAIRING DI OROLOGIO E SMARTPHONE IN ESECUZIONE MANUALE**

Se la connessione fra app dello smartphone e orologio viene interrotta, rieseguire il pairing di orologio e smartphone come segue.

1. Indicare allo smartphone di "dimenticare" l'orologio:
  - a. Nelle impostazioni dello smartphone (non nella app Timex), visualizzare i dispositivi Bluetooth®.
  - b. Fare disconnettere (o "dimenticare") l'orologio IQ+ Move dallo smartphone.
  - c. Uscire dalle impostazioni Bluetooth®.
2. Rieseguire il pairing dell'orologio (aggiungere o connettere) nelle impostazioni Bluetooth® dello smartphone:
  - a. Nelle impostazioni dello smartphone (non nella app Timex), visualizzare i dispositivi Bluetooth®.
  - b. Sull'orologio, premere la corona per 5 secondi, attivando in tal modo il Bluetooth®.
  - c. Selezionare l'orologio IQ+ Move.
  - d. Uscire dalle impostazioni Bluetooth®.

**VISUALIZZAZIONE DEGLI OBIETTIVI**

Utilizzare l'app dello smartphone per selezionare gli obiettivi da visualizzare in base ai passi o alla distanza, nel sottoquadrante dell'orologio. Per visualizzare altri obiettivi sul sottoquadrante dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione mediana.

**VISUALIZZAZIONE DI SECONDI, DATI, DISTANZA, PASSI**

Come impostazione predefinita, la lancetta dei secondi mostra i secondi come qualsiasi orologio analogico.

La lancetta dei secondi punta al giorno corrente del mese, con la pressione temporanea della corona, nell'impostazione di visualizzazione dei secondi; per esempio, premendo la corona 23 secondi dopo il minuto, la lancetta dei secondi punterà su 10 nel decimo giorno del mese.

È possibile impostare la lancetta dei secondi in modo che, invece dei secondi, mostri il numero di passi, la distanza o il giorno del mese. Queste impostazioni si trovano nell'app dello smartphone.

**SVEGLIA**

Impostare e accendere la sveglia quotidiana sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni di allarme all'orologio. Quando l'allarme suona, la luce notturna lampeggia sull'orologio. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

**TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA**

Impostare e avviare il timer per il conto alla rovescia sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni all'orologio. L'orologio emette un segnale acustico e la luce notturna lampeggia al termine del conto alla rovescia. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

**REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI PASSI**

Timex IQ+ Move utilizza un algoritmo per la misurazione della distanza, che determina automaticamente i passi in base ad altezza e velocità. Se si notasse che la distanza riportata non corrisponde alla distanza effettivamente percorsa, si può calibrare la distanza fino a +/- 25% tramite l'app dello smartphone. È possibile eseguire tale operazione utilizzando l'opzione di regolazione della distanza nella sezione dell'app relativa all'orologio.

**BATTERIA SCARICA**

L'orologio indica il momento in cui è necessario sostituire la batteria:

- durante la sincronizzazione dell'orologio con lo smartphone, l'app avvertirà se è necessario sostituire la batteria a breve termine.
- La lancetta dei secondi comincerà a muoversi ogni 2 secondi in incrementi di 2 secondi, fino alla sostituzione della batteria.

Quando la batteria è scarica:

- Per conservare energia, la luce notturna INDIGLO® non funzionerà fino alla sostituzione della batteria.
- L'orologio e lo smartphone non comunicheranno.
- Le funzioni di tracciamento delle attività resteranno attive fino a quando la batteria non sarà completamente scarica, ma non verranno salvati nuovi dati.

## SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Prima della sostituzione della batteria, si raccomanda di sincronizzare l'app dello smartphone per garantire di aver ottenuto tutti i dati delle ultime attività e periodi di sonno dall'orologio. Dopo la sostituzione della batteria, sarà necessario ricalibrare l'orologio con lo smartphone.

## CONSERVAZIONE DELL'OROLOGIO

Per la conservazione dell'orologio, è possibile spegnere l'orologio stesso. Per farlo, portare la corona in posizione estratta. Con la corona in questa posizione, le lancette di ora, minuti e secondi si fermeranno immediatamente, e dopo 30 minuti verranno disattivate le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno.

## AGGIORNAMENTI DELL'APP DELLO SMARTPHONE

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche sullo smartphone, analogamente a quanto accade per gli aggiornamenti di altre app dello smartphone. Aggiornare questa app analogamente a come si aggiornerebbe qualsiasi altra app. Il processo specifico cambia a seconda dello smartphone.

## AGGIORNAMENTI DELL'OROLOGIO

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche nell'app dello smartphone Timex Connected. Seguire le istruzioni nell'app.

**NOTA: l'aggiornamento cancellerà tutte le attività registrate per il giorno corrente, pertanto si consiglia di eseguire l'aggiornamento durante la mattina, per minimizzare la perdita delle attività registrate.**

Per garantire una connessione ininterrotta durante l'aggiornamento, collocare orologio e smartphone su una superficie piana, uno accanto all'altro, evitando di spostarli fino al completamento dell'aggiornamento. Durante l'aggiornamento, la lancetta inferiore del sottoquadrante mostrerà l'avanzamento da 0 a 100%.

La durata degli aggiornamenti varia, ed è compresa in media fra 5 e 10 minuti, con occasionali punte massime di 30 minuti.

## RESISTENZA ALL'ACQUA

**AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.**

**NOTA: per confermare la resistenza all'acqua dell'orologio, controllare il simbolo (  ) prima dell'immersione in acqua.**

L'orologio iQ+ Move è resistente all'acqua fino a una profondità di 50 metri.

- L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa restano intatti.
- L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
- Sciaccare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

| Profondità di resistenza all'acqua | p.s.i.a.* Pressione dell'acqua sotto la superficie |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 30 m                               | 60                                                 |
| 50 m                               | 86                                                 |
| 100 m                              | 160                                                |
| 200 m                              | 284                                                |

\* libbre per pollice quadrato assolute

## GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

L'orologio TIMEX® è garantito contro difetti di produzione da Timex Group USA, Inc. per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e relative affiliate in tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale. Timex potrà, a sua discrezione, riparare l'orologio installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile.

**IMPORTANTE — LA PRESENTE GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:**

- 1) Dopo la scadenza del periodo di garanzia;
- 2) Se l'orologio non era originariamente stato acquistato presso un dettagliante autorizzato Timex;
- 3) Causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
- 4) Causati da incidenti, manomissione o abuso;
- 5) Causati a lente o cristallo, cinturino in pelle o catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria. Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

LA PRESENTE GARANZIA E I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPLICITE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALITÀ O IDONEITÀ A UN USO PARTICOLARE. TIMEX NON È RESPONSABILE PER ALCUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEGUENZIALE.

Alcuni paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni o limitazioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non valere per il cliente. La presente garanzia conferisce diritti legali specifici al cliente, il quale potrebbe detenere anche altri diritti, che variano in base al paese e allo Stato.

Per ottenere l'assistenza in garanzia, restituire l'orologio all'affiliata locale Timex o al rivenditore Timex dove era stato acquistato, allegando il Buono di riparazione

originale compilato, se disponibile, o una dichiarazione scritta con l'indicazione di nome, cognome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo di acquisto. Al completamento dell'assistenza o delle riparazioni, Timex addebiterà eventuali spese postali e di gestione dovute alle spedizioni di ritorno (non si tratta di un addebito per la riparazione). **NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.**

Per USA e Canada, chiamare il numero 1-800-448-4639 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Brasile, chiamare il numero +11 2664 1001. Per il Messico, chiamare il numero 01-800-01-060-00. Per America Centrale, Caraibi, Bermuda e Bahamas, chiamare il numero (501) 370-5775 (USA). Per l'Asia, chiamare il numero 852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il numero 44 020 8687 9620. Per la Francia, chiamare il numero +33 3 81 63 42 51. Per altre aree, contattare il proprio dettagliante locale o distributore Timex per ottenere le informazioni relative alla garanzia.

Qualora si rendesse necessaria la riparazione dell'orologio Timex®, inviarlo a Timex così come indicato nella Garanzia Internazionale Timex o indirizzarlo a: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Per informazioni sull'assistenza, chiamare il numero 1-800-328-2677 o inviare un messaggio a [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, iQ+ e PERFECT DATE sono marchi commerciali di Timex B.V. e sue affiliate. L'uso del termine Bluetooth e dei relativi marchi da parte di Timex è regolato da relativa licenza. IOS è un marchio commerciale o marchio commerciale registrato di Cisco negli USA e altri paesi, ed è utilizzato sotto licenza. Il robot Android è riprodotto o modificato dall'opera creata e condivisa da Google e utilizzato in relazione ai termini descritti nella licenza di attribuzione Creative Commons 3.0.

## AVVERTENZA FCC (USA) / AVVERTENZA IC (CANADA):

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti.

Il presente dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti del dispositivo.

Secondo le norme di Industry Canada, il presente radiotrasmettitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e guadagno massimo (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada.

## DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

**Nome del produttore:** Timex Group USA, Inc.  
**Indirizzo del produttore:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:

**Nome del prodotto:** Timex® iQ+™ MOVE  
**Numeri modello:** M328

è conforme alla relativa legislazione armonizzata UE. La presente dichiarazione viene emessa sotto l'esclusiva responsabilità del produttore ed è conforme alle seguenti normative:

**R&TTE:** 1999/05/CE – Direttiva RED 2014/53/UE

### Standard:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/CE – 2014/35/UE

### Standard:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

## Compatibilità elettromagnetica (EMC) – Radiofrequenza (RF)

### Standard:

FCC 47CFR 15, sottoparte C  
IC RSS 102; Numero 4  
IC RSS 210; Numero 8  
IC RSS GEN Numero 4  
AS/NZS 4268: 2012

Agente:

Sam Everett

Ingegnere addetto alla qualità normativa

Data: 1° maggio 2016, Middlebury, Connecticut, USA

## TIMEX® iQ+™ MOVE – FUNKTIONEN

Ihre Timex® iQ+ Move Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Sie verbindet die Schönheit einer klassischen analogen Uhr mit der Möglichkeit, Messdaten zu verfolgen, die maßgeblich für Ihre Fitness und Gesundheit sind. Hierin eingeschlossen sind Schritte, Entfernung, Kalorien und Schlaf.

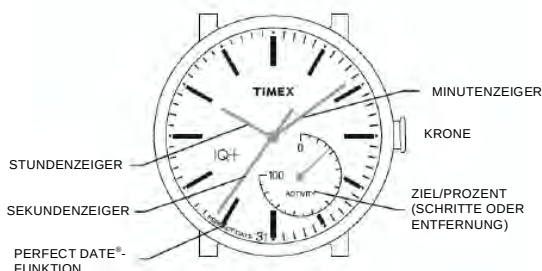
- Klassisches Analog-Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) Verbindung mit der Smartphone-App (iOS und Android OS) – mit automatischer Synchronisierung
- Aktivitätsverfolgung kann auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung angezeigt werden
- Schlafphasenverfolgung misst die Schlafdauer sowie die Tiefe der Schlafphase und zeigt diese Informationen auf der Smartphone-App an
- Wecker und Countdown-Timer werden über die Smartphone-App gesteuert
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt diese nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung
- Geschätzte Batterielebensdauer von 1 Jahr

## MINDESTVORAUSSETZUNGEN

Für diese Uhr wird ein kompatibles iOS- oder Android-Smartphone benötigt sowie die Timex Connected Smartphone-App.

Die Timex Connected-App wird unter <http://www.timex.com/getstarted> auf Ihr Smartphone heruntergeladen.

## ÜBERBLICK



## UHR EINRICHTEN

1. Timex Connected-App auf Ihr Smartphone herunterladen.
2. Zunächst den Plastikschutz unter der Krone Ihrer Uhr herausziehen und diese dann in die Geschlossen-Position drücken (hineindrücken).
3. Anweisungen in der App auf dem Smartphone (**während sich die Uhr in dessen Nähe befindet**) befolgen:
  - a. Timex Connected-App auf Ihrem Smartphone öffnen.
  - b. Benutzervereinbarung akzeptieren.
  - c. Fragen zum Benutzerprofil beantworten, um die Aktivitätsnachverfolgung einzustellen und Ziele zu setzen.
  - d. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich bewegen. Die Bluetooth®-Funktion ist jetzt aktiviert.
  - e. In der Liste die iQ+ Move Uhr auswählen.
  - f. Wenn ein Update für die Uhr vorhanden ist, wird es automatisch installiert.
  - g. Krone 5 Sekunden lang gedrückt halten.
  - h. App-Anleitungen zur Kalibrierung der Uhrzeiger befolgen.

Nach Abschluss dieser Schritte ist Ihre Uhr mit Ihrem Smartphone synchronisiert und auf die aktuelle Ortszeit eingestellt. Außerdem ist die Aktivitäts- und Schlafphasenverfolgung jetzt aktiviert.

## UHRZEIT ÄNDERN

Die auf Ihrer Uhr angezeigte Zeit wird der Ortszeit angepasst, wenn Sie die o. a. Schritte für die Einrichtung erfolgreich durchgeführt haben, und dann jedes Mal, wenn Uhr und Smartphone-App synchronisiert werden.

Wenn Sie die Zeitangabe auf Ihrer Uhr manuell überschreiben möchten, ziehen Sie die Krone vorsichtig heraus und passen die Zeigerstellung entsprechend an. Krone dann wieder reinschieben. Nach einer Synchronisierung zeigt die Uhr wieder die Zeit des Smartphones an.

## KRONENPOSITIONEN

Die Krone der Uhr kann drei Positionen einnehmen.

Eine Position ist die vorübergehende gedrückte Position. Kurz auf die Krone drücken, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren und die PERFECT DATE®-Funktion anzuzeigen. Krone länger als 5 Sekunden gedrückt halten, um Bluetooth® zu aktivieren.

Die anderen drei Positionen sind: geschlossen, Mitte und ganz herausgezogen. Die Zeiger auf der Uhr ändern sich mit der Kronenbewegung wie folgt: Krone ganz herausziehen und dann leicht in die mittlere Position drücken, bis ein Klicken zu spüren ist. Danach die Krone wieder in die geschlossene Position schieben.

## INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG AKTIVIEREN

Die Krone gedrückt halten, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert.

## UHR UND SMARTPHONE SYNCHRONISIEREN

Bei einer Synchronisierung passiert Folgendes:

- Die Aktivitäten der letzten 7 Kalendertage und die Daten des Schlafprotokolls werden von der Uhr in das Smartphone übertragen.
- Die Uhrzeit wird der Zeit auf dem Smartphone angepasst.
- App-Einstellungen wie Alarime werden an die Uhr übertragen.
- Sonstige Informationen der Uhr (wie Angaben zum Batteriestatus) werden an das Smartphone übertragen.
- Weder während noch nach der Synchronisierung werden Aktivitätsdaten gelöscht.
- Updates werden automatisch abgerufen und vorgenommen.

**HINWEIS: Die Uhr sollte mindestens alle 6 Tage mit der Smartphone-App synchronisiert werden, um einen Datenverlust zu verhindern.**

**HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten.**

So wird die Uhr mit der Smartphone-App synchronisiert:

1. Timex Connected-App auf dem Smartphone öffnen.
2. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang gedrückt halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegen.
3. Eine Melodie zeigt an, wenn die Uhr die Bluetooth®-Synchronisierung mit der Smartphone-App erfolgreich abgeschlossen hat.

## UHR UND SMARTPHONE MANUELL ERNEUT KOPPELN

Wenn die Verbindung zwischen der Smartphone-App und der Uhr unterbrochen wird, können beide Geräte wie folgt wieder gekoppelt werden.

1. Das Smartphone muss die Uhr jedoch erst „vergessen“:
  - a. Dazu in den Smartphone-Einstellungen (nicht in der Timex-App) die Anzeige der Bluetooth®-Geräte aufrufen.
  - b. Smartphone von der iQ+ Move-Uhr trennen.
  - c. Bluetooth®-Einstellungen ausblenden.
2. Uhr erneut mit den Bluetooth®-Einstellungen koppeln (oder verbinden):
  - a. Dazu in den Smartphone-Einstellungen (nicht in der Timex-App) die Anzeige der Bluetooth®-Geräte aufrufen.
  - b. Auf der Uhr 5 Sekunden lang auf die Krone drücken, so dass sich Bluetooth® einschaltet.
  - c. iQ+ Move-Uhr auswählen.
  - d. Bluetooth®-Einstellungen ausblenden.

## ZIELE ANZEIGEN

Über die Smartphone-App können Ziele für Schritte oder Entfernung auf dem Hilfszifferblatt angezeigt werden. Krone in die mittlere Position ziehen, wenn andere Ziele auf diesem Hilfszifferblatt angezeigt werden sollen.

## SEKUNDEN, DATUM, ENTFERNUNG, SCHRITTE ANZEIGEN

Der Sekundenzeiger zeigt standardmäßig die Sekunden wie bei einer Analoguhr an.

Wenn der Sekundenzeiger auf die Sekundenanzeige eingestellt ist, zeigt dieser Zeiger bei Drücken auf die Krone das aktuelle Datum. Zum Beispiel: bei 23 Sekunden nach der vollen Minute zeigt der Sekundenzeiger bei Drücken auf die Krone auf die 10 und gibt somit den Monatszehnten an.

Der Sekundenzeiger kann so eingestellt werden, dass anstatt von Sekunden die Anzahl der Schritte, die Entfernung oder halt das Datum (Tag) angezeigt wird. Diese Einstellungen werden in der Smartphone-App vorgenommen.

## WECKER

Über die Smartphone-App kann eine tägliche Weckfunktion eingestellt und aktiviert werden. Durch Synchronisieren wird die Weckereinstellung dann auf die Uhr übertragen. Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt die Zifferblattbeleuchtung auf der Uhr. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang.

## COUNTDOWN-TIMER

Countdown-Timer in der Smartphone-App einstellen und aktivieren. Durch Synchronisieren auf die Uhr übertragen. Nach Beendigung des Countdown ertönt ein Signal und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Signal am Ende des Countdown 20 Sekunden lang.

## SCHRITTLÄNGE ANPASSEN

Die Timex iQ+ Move errechnet automatisch Ihre Schrittlänge auf Grundlage eines Algorithmus für Entfernungsmessung, der Ihre Körpergröße und Geschwindigkeit heranzieht. Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/- 25 % über die App anpassen. Dieser Schritt kann über die Option zur Einstellung der Entfernung im Uhrenabschnitt der App vorgenommen werden.

## SCHWACHE BATTERIE

Die Uhr zeigt an, wenn die Batterie ausgewechselt werden muss:

- Während der Synchronisierung der Uhr mit dem Smartphone informiert Sie die App, dass die Batterie bald ausgewechselt werden muss.
- Der Sekundenzeiger der Uhr beginnt, alle 2 Sekunden in Abständen von 2 Sekunden vorzurücken, bis die Batterie ausgewechselt wird.

Wenn die Batterie schwach ist:

- Funktioniert die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung nicht, bis die Batterie ausgewechselt wird, um die Ladung der Batterie nicht weiter zu belasten.
- Uhr und Smartphone tauschen dann auch keine Daten aus.

- Die Aktivitätsverfolgungs-Funktion verbleibt aktiv, bis die Batterie vollkommen aufgebraucht ist, es werden aber keine neuen Daten mehr gespeichert.

## BATTERIE AUSWECHSELN

Vor dem Auswechseln der Batterie sollten Sie die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um zu gewährleisten, dass alle Aktivitäts- und Schlafdaten von der Uhr heruntergeladen wurden. Nach Auswechseln der Batterie muss die Uhr erneut mit dem Smartphone kalibriert werden.

## UHR LAGERN

Der Energieverbrauch der Uhr kann für Lagerzwecke gestoppt werden. Dazu wird die Krone auf die Außenposition gezogen. Befindet sich die Krone in dieser Position, bewegen sich der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger nicht mehr, und die Aktivitäts- und Schlafverfolgungsfunktion wird nach 30 Minuten deaktiviert.

## UPDATES FÜR DIE SMARTPHONE-APP

Wenn es neue Updates für die Smartphone-App gibt, werden Sie über Ihr Smartphone darüber informiert – auf dieselbe Art wie Sie über andere Updates von Apps informiert werden. Bei Updates für diese App wird ebenso vorgegangen wie mit Updates für andere Apps. Die einzelnen Schritte richten sich nach Ihrem Smartphone.

## UPDATES FÜR DIE UHR

Wenn es neue Updates für die Uhr gibt, werden Sie über die Connected-Smartphone-App von Timex entsprechend informiert. Anweisungen in der App befolgen.

**HINWEIS:** Beim Update werden alle Aktivitäten gelöscht, die für den aktuellen Tag aufgezeichnet wurden. Es wird deswegen empfohlen, das Update früh am Tag durchzuführen, um den Verlust an aufgezeichneten Daten gering zu halten.

Um sicherzustellen, dass die Verbindung während des Update nicht unterbrochen wird, sollten die Uhr und das Smartphone flach nebeneinander hingelegt werden, um zu vermeiden, dass sie vor Ende des Update voneinander entfernt werden. Während des Update zeigt der Zeiger auf dem Hilfszifferblatt den Verlauf von 0 bis 100 % an.

Updates können jeweils zwischen 5 bis 10 Minuten in Anspruch nehmen, können aber auch bis zu 30 Minuten dauern.

## WASSERBESTÄNDIGKEIT

**ACHTUNG: DAMIT WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.**

**HINWEIS:** Zur Bestätigung der Wasserbeständigkeit Ihrer Uhr sollten Sie das  -Symbol überprüfen, bevor Sie die Uhr eintauchen.

Ihre iQ+ Move Uhr ist bis zu einer Tiefe von 50 m wasserbeständig.

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
- Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

| Wasserbeständig bis | p.s.i.a.* Wasserdruck unterhalb der Oberfläche |
|---------------------|------------------------------------------------|
| 30 m                | 60                                             |
| 50 m                | 86                                             |
| 100 m               | 160                                            |
| 200 m               | 284                                            |

\* Pounds per square inch absolute

## TIMEX – INTERNATIONALE GARANTIE

Für Ihre TIMEX®-Uhr übernimmt die Timex Group USA, Inc. für die Dauer EINES JAHRES ab dem Kaufdatum eine Garantie auf Herstellungsmängel. Timex und ihre Partner weltweit erkennen diese internationale Garantie an. Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen die Uhr durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann.

### WICHTIG – DIESE GARANTIE BEZIEHT SICH NICHT AUF MÄNGEL ODER SCHÄDEN IHRER UHR:

- 1) nach Ablauf der Garantiezeit;
- 2) wenn die Uhr ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex-Händler gekauft wurde;
- 3) wenn Reparaturen nicht von Timex durchgeführt wurden;
- 4) bei Mängeln oder Schäden infolge von Unfällen, unbefugten Eingriffen oder unsachgemäßer Behandlung; und
- 5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrehöhse, Zubehör oder Batterie betroffen sind. Timex kann den Ersatz solcher Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN MÄNGELBEHEBUNGEN SIND EXKLUSSIVER ART UND ANSTATT ALLER ANDEREN GARANTIEN, AUSDRÜCKLICHER ODER IMPLIZIERTER ART, EINSCHLIESSLICH JEDER IMPLIZIERTEN GARANTIE DER VERMARKTBARKEIT ODER EIGNUNG ZU EINEM BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN.

In manchen Ländern oder Staaten sind keine Einschränkungen stillschweigender Garantien bzgl. Fehlerfreiheit sowie Ausnahmen oder Einschränkungen des Schadenersatzes erlaubt. Daher gelten die Einschränkungen u. U. nicht für Sie. Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u. U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Ihren örtlichen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, und legen Sie ggf. den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Timex wird Ihnen beim Abwickeln des Services oder der Reparatur die Porto- und Versandkosten in Rechnung stellen (es handelt sich hier nicht um Reparaturkosten).

NIEMALS BESONDERE ARMBÄNDER ODER SONSTIGE ARTIKEL VON PERSÖNLICHEM WERT MIT EINSENDEN.

Für die USA und Kanada erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1 800 448 4639. Für Brasilien wählen Sie die Nummer +11 2664 1001. Für Mexiko wählen Sie die Nummer 01-800-01-060-00. Für Mittelamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas wählen Sie die Nummer (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie die Nummer 852-2815-0091. Für Großbritannien wählen Sie die Nummer 44 020 8687 9620. Für Frankreich wählen Sie die Nummer 33 3 81 63 42 51. Für andere Länder wenden Sie sich bitte für Garantieinformationen an Ihren örtlichen Timex-Händler oder Timex-Großhändler.

Für Service schicken Sie Ihre Timex®-Uhr wie in der internationalen Timex-Garantie beschrieben an Timex oder: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Für Service-Fragen wählen Sie 1-800-328-2677 (USA und Kanada) oder senden Sie eine E-Mail an [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com).

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ und PERFECT DATE sind Marken der Timex Group B.V. und ihren angeschlossenen Unternehmen. Der Bluetooth-Schriftzug und die Verwendung dieser Marken durch Timex erfolgt unter Lizenz. IOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco in den USA und anderen Ländern und wird unter Lizenz verwendet. Der Android Roboter wurde von Werken reproduziert oder modifiziert, die von Google geschaffen und freigegeben wurden und wird gemäß der in der Creative Commons 3.0 Attribution License beschriebenen Bedingungen eingesetzt.

## FCC-HINWEIS (USA)/IC-HINWEIS (KANADA):

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Den Industry Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

**Herstellername:** Timex Group USA, Inc.  
**Herstelleranschrift:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
USA

erklärt, dass das Produkt:  
**Produktname:** Timex® IQ+™ MOVE  
**Modellnummer:** M328

sich in Übereinstimmung mit der jeweiligen harmonisierten Rechtsgebung der EU befindet. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung des Herstellers ausgestellt und entspricht Folgendem:

**R&TTE:** 1999/05/EG – RED-Richtlinie 2014/53/EU

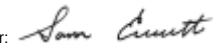
**Normen:**  
CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**NSR:** 2006/95/EG – 2014/35/EU

**Normen:**  
IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 Nr. 60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

### Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) – Hochfrequenz (HF)

**Normen:**  
FCC 47CFR 15, Unterabschnitt C  
IC RSS 102; Ausgabe 4  
IC RSS 210; Ausgabe 8  
IC RSS GEN Ausgabe 4  
AS/NZS 4268: 2012

Bevollmächtigter:   
Sam Everett  
Qualitätsaufsicht  
Datum: 1. Mai 2016, Middlebury, Connecticut, USA

## TIMEX® iQ+™ MOVE FUNCTIES

Uw Timex® iQ+ Move™ uurwerk is het beste van twee dingen. Het biedt de schoonheid van een klassiek analogo horloge en de mogelijkheid om meerdere gegevens te volgen die van vitaal belang zijn voor uw fitness en gezondheid, waaronder stappen, afstand, calorieën en slaap.

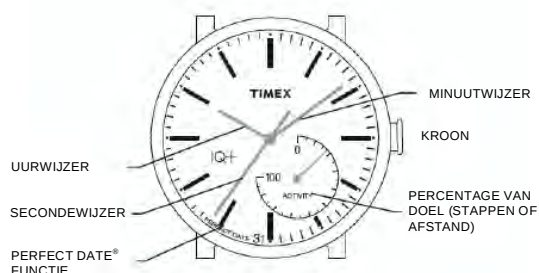
- Klassiek analogo ontwerp
- Bluetooth® BLE-verbinding (laag energieverbruik) met smartphone-app (iOS en Android OS), met automatische synchronisatie
- Volgen van activiteit kan worden weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand
- Volgen van slaap meet geslapen tijd alsook niveau van slaap weergegeven op smartphone-app
- Alarm en afteltimer geregeld door smartphone-app
- Smartphone-app behoudt activiteits- en slaapgegevens en geeft dit per dag, week, maand of jaar weer
- INDIGLO® nachtverlichting
- Geschatte levensduur van batterij 1 jaar

## MINIMALE VEREISTEN

Dit horloge vereist het gebruik van een compatibele iOS of Android smartphone en de Timex Connected smartphone-app.

Ga naar <http://www.timex.com/getstarted> en download de mobiele app Timex Connected naar uw smartphone.

## OVERZICHT



## UW HORLOGE INSTELLEN

1. Download de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Haal op uw horloge de plastic bescherming onder de kroon weg en druk de kroon vervolgens in de gesloten (ingedrukte) stand.
3. Met uw horloge nabij uw telefoon volgt u op uw smartphone de instructies in de app:
  - a. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
  - b. Accepteer de overeenkomst voor gebruikers.
  - c. Beantwoord de vragen in het gebruikersprofiel om het volgen van activiteiten op te stellen en doelen in te stellen.
  - d. Wanneer daarom gevraagd wordt, houdt u de kroon 5 seconden ingedrukt tot u het melodietje hoort en de wijzers draaien. De Bluetooth®-functie is nu ingeschakeld.
  - e. Uit de lijst selecteert u het iQ+ Move horloge.
  - f. Als een horloge-update beschikbaar is, wordt deze automatisch geïnstalleerd.
  - g. Houd de kroon 5 seconden ingedrukt.
  - h. Volg de instructies van de app om de wijzers van het horloge te kalibreren.

Na deze stappen is het horloge gesynchroniseerd met uw smartphone en op de huidige plaatselijke tijd ingesteld, met de functies voor het volgen van activiteiten en slaap klaar voor gebruik.

## DE TIJD VERANDEREN

De op uw horloge weergegeven tijd wordt, nadat de hierboven vermelde instelstappen met succes zijn voltooid en steeds wanneer het horloge en de smartphone-app worden gesynchroniseerd, tot de plaatselijke tijd bijgewerkt.

Om de tijd op uw horloge handmatig te veranderen trekt u de kroon voorzichtig naar de buitenste stand, draait u de wijzers om de tijd in te stellen en duwt u de kroon vervolgens naar de gesloten stand. Na een synchronisatie keert de op het horloge weergegeven tijd terug naar de tijd van de smartphone.

## STANDEN VAN HORLOGEKROON

De kroon van het horloge heeft vier standen.

Eén daarvan is de tijdelijke drukstand. Kortstondig indrukken om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren en de functie Perfect Date® te tonen. Langer dan 5 seconden indrukken om Bluetooth® te activeren.

De andere drie standen zijn gesloten, middelste en buitenste. Kijk hoe de horlogewijzers veranderen terwijl u de kroon beweegt: Trek de kroon eerst naar de buitenste stand en druk dan lichtjes op de kroon tot u hem in de middelste stand voelt klikken voordat u hem naar de gesloten stand drukt.

## DE INDIGLO® NACHTVERLICHTING ACTIVEREN

Houd de kroon ingedrukt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. De verlichting blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten.

## HORLOGE EN SMARTPHONE SYNCHRONISEREN

Bij synchronisatie, oftewel sync, gebeurt het volgende:

- Brengt de gegevens van gevolgde activiteiten en slaap over de afgelopen 7 kalenderdagen over van uw horloge naar uw telefoon.
- Werkt de tijd van het horloge bij zodat deze overeenkomt met de tijd van de smartphone.
- Stuur andere app-instellingen, zoals alarm, naar het horloge.
- Stuur andere horloge-informatie, zoals batterij bijna leeg, naar de smartphone.
- Wist activiteitsgegevens niet tijdens of na synchronisatie.
- Controleert of er updates voor het horloge zijn en werkt automatisch bij.

**OPMERKING: Om gegevensverlies te voorkomen moet u het horloge minstens om de zes dagen met de smartphone synchroniseren.**

**OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter (6,5 ft) van uw smartphone zijn voor optimale communicatie.**

Het horloge en de smartphone synchroniseren:

1. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Houd op het horloge de kroon 5 seconden ingedrukt tot een melodietje weerklinkt en de wijzers naar de stand 12 uur gaan.
3. Luister naar het melodietje dat aangeeft dat het horloge de Bluetooth®-synchronisatie met de smartphone-app heeft voltooid.

## HORLOGE EN SMARTPHONE HANDMATIG OPNIEUW KOPPELEN

Als de verbinding tussen de smartphone-app en het horloge wordt verbroken, koppelt u het horloge en de smartphone als volgt weer.

1. Vertel de smartphone om het horloge te "vergeten":
  - a. Kijk in de smartphone-instellingen (niet de Timex-app) naar Bluetooth®-apparaten.
  - b. Koppel de smartphone los van het iQ+ Move horloge ("vergeten" of verbinding verbreken).
  - c. Sluit de Bluetooth®-instellingen af.
2. Koppel (toevoegen of verbinding maken) het horloge aan de Bluetooth®-instellingen van de smartphone:
  - a. Kijk in de smartphone-instellingen (niet de Timex-app) naar Bluetooth®-apparaten.
  - b. Druk 5 seconden op de kroon van het horloge, waardoor Bluetooth® ingeschakeld wordt.
  - c. Selecteer uw iQ+ Move horloge.
  - d. Sluit de Bluetooth®-instellingen af.

## DOELN BEKIJKEN

Gebruik de smartphone-app om doelen te kiezen voor stappen of afstand die op de sub-wijzerplaat van uw horloge worden weergegeven. Om andere doelen op de sub-wijzerplaat van het horloge te bekijken trekt u de kroon voorzichtig naar buiten naar de middelste stand.

## SECONDEN, DATUM, AFSTAND, STAPPEN TONEN

Standaard toont de secondewijzer seconden zoals op een analogo horloge.

Wanneer de secondewijzer ingesteld is om seconden te tonen, wijst de secondewijzer naar de huidige dag van de maand als de kroon even wordt ingedrukt; bijvoorbeeld: als de kroon bij 23 seconden voorbij de minuut wordt ingedrukt, wijst de secondewijzer naar 10 op de tiende dag van de maand.

U kunt de secondewijzer instellen om in plaats van seconden het aantal stappen, de afstand of de dag van de maand te tonen. Deze instellingen bevinden zich in de smartphone-app.

## ALARM

Stel het dagelijkse alarm op de smartphone-app in en schakel het in. Synchroniseer om alarminstellingen naar het horloge te sturen. Wanneer het alarm afgaat, knippert de nachtverlichting op het horloge. Druk op de kroon om het alarm te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af.

## AFTELTIMER

Stel de afteltimer op de smartphone-app in en start de afteltimer. Synchroniseer om naar het horloge te sturen. Het horloge geeft een pieptoon en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd. Druk op de kroon om de pieptoon te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het signaal gedurende 20 seconden af.

## STAPLENGTE BIJSTELLEN

De Timex iQ+ Move maakt gebruik van een algoritme voor afstandsmetingen dat uw staplengte automatisch bepaalt op grond van uw lengte en snelheid. Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de smartphone-app. U kunt dit doen via de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de app.

## BATTERIJ BIJNA LEEG

Het horloge geeft aan wanneer de batterij moet worden vervangen:

- Tijdens de synchronisatie van het horloge met de smartphone waarschuwt de app u als de batterij spoedig vervangen moet worden.
- De secondewijzer van het horloge begint te bewegen om de 2 seconden in stappen van 2 seconden tot de batterij is vervangen.

Wanneer de batterij bijna leeg is:

- Om de batterij langer te laten meegaan werkt de INDIGLO® nachtverlichting pas weer nadat de batterij is vervangen.
- Het horloge en de smartphone communiceren niet.
- De functies voor het volgen van activiteiten blijven werken tot de batterij helemaal leeg is, maar nieuwe gegevens worden niet opgeslagen.

## DE BATTERIJ VERVANGEN

Voordat u de batterij vervangt, wordt aanbevolen dat u het horloge met de smartphone-app synchroniseert om te verzekeren dat u alle laatste activiteiten- en slaapgegevens uit het horloge heeft gehaald. Nadat de batterij is vervangen, moet het horloge opnieuw worden gekalibreerd met de smartphone.

## HET HORLOGE OPBERGEN

U kunt de voeding van het horloge verwijderen als u het wilt opbergen. Hiervoor trekt u de kroon naar buiten naar de buitenste stand. Terwijl de kroon in deze stand is, stoppen de uur-, minuut- en secondewijzer onmiddellijk en werken de functies voor het volgen van activiteiten en slaap niet na 30 minuten.

## UPDATES VOOR SMARTPHONE APP

Naarmate updates voor de smartphone-app beschikbaar worden, wordt u op uw smartphone op de hoogte gesteld, net zoals bij updates voor andere smartphone-apps. Werk deze app bij met hetzelfde proces waarmee u andere apps bijwerkt. Het specifieke proces varieert per smartphone.

## UPDATES VOOR HORLOGE

Naarmate updates voor het horloge beschikbaar worden, wordt u in de Timex Connected smartphone-app op de hoogte gesteld. Volg de instructies in de app.

**OPMERKING: Omdat de update alle activiteiten die voor de huidige dag zijn geregistreerd, wist, wordt aanbevolen om de update vroeg in de dag uit te voeren om verlies van geregistreerde activiteiten tot een minimum te beperken.**

Om een ononderbroken verbinding tijdens de update te verzekeren, plaatst u het horloge en de smartphone op een vlak oppervlak naast elkaar en mag u ze niet verplaatsen voordat de update voltooid is. Tijdens de update toont de onderste sub-wijzerplaat de voortgang van 0 tot 100%.

De duur van de update varieert; gemiddeld is deze 5 tot 10 minuten maar soms wel 30 minuten.

## WATERBESTENDIGHEID

**WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOOP DRUKKEN.**

**OPMERKING: Om te bevestigen dat het horloge waterbestendig is, controleert u of het ( ) -symbool aanwezig is voordat u het horloge onder water houdt.**

Het iQ+ Move horloge is waterbestendig tot een diepte van 50 meter (164 ft).

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

| Waterbestendig tot diepte van | p.s.i.a.* Waterdruk onder oppervlak |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 30 m/98 ft                    | 60                                  |
| 50 m/164 ft                   | 86                                  |
| 100 m/328 ft                  | 160                                 |
| 200 m/656 ft                  | 284                                 |

\* lb per vierkante inch absoluut

## INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

Het TIMEX® horloge heeft een garantie van de Timex Group USA, Inc. voor gebreken in fabricage gedurende een periode van EEN JAAR vanaf de aankoopdatum. Timex en gelieerde ondernemingen over de hele wereld erkennen deze internationale garantie. Timex mag, naar eigen keuze, het horloge repareren door nieuwe of grondig gereviseerde en geïnspecteerde componenten te installeren of het vervangen door een identiek of gelijksoortig model.

**BELANGRIJK — DEZE GARANTIE DEKT GEEN GEBREKEN OF SCHADE AAN HET HORLOGE:**

- 1) nadat de garantietermijn is verlopen;
- 2) als het horloge oorspronkelijk niet bij een erkende Timex-winkelier is gekocht;
- 3) als gevolg van reparaties die niet door Timex zijn uitgevoerd;
- 4) als gevolg van ongelukken, knoeien of misbruik en
- 5) het horlogeglas, de horlogeband, de horlogekast, de accessoires of de batterij. Timex kan het vervangen van deze onderdelen in rekening brengen.

DEZE GARANTIE EN HET HIERIN UITEENGEZETTE VERHAAL ZIJN EXCLUSIEF EN KOMEN IN DE PLAATS VAN ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, MET INBEGRIJP VAN IMPLICIETE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. TIMEX IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE.

Sommige landen en staten staan geen beperkingen toe met betrekking tot impliciete garanties en staan geen uitsluitingen of beperkingen met betrekking tot schade toe, zodat deze beperkingen wellicht niet voor u van toepassing zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land en van staat tot staat verschillen.

Voor het verkrijgen van service onder de garantie dient u uw horloge naar uw plaatselijke, met Timex gelieerde onderneming of de Timex winkelier waar het horloge gekocht is, te retourneren, samen met een ingevulde, originele

horlogereparatiebon, indien beschikbaar, of een schriftelijke verklaring waarin uw naam, adres, telefoonnummer en datum en plaats van aankoop worden vermeld. Timex zal eventuele port en behandeling in rekening brengen, die verschuldigd zijn voor retourzendingen, (dit zijn geen reparatiekosten) bij het uitvoeren van service of reparaties. **STUUR NOOIT EEN SPECIAAL HORLOGEBANDJE OF ENIG ANDER ARTIKEL VAN PERSOONLIJKE WAARDE MEE.**

Voor de VS en Canada kunt u 1-800-448-4639 bellen voor meer informatie over de garantie. Voor Brazilië +11 2664 1001. Voor Mexico 01-800-01-060-00. Voor Midden-Amerika, het Caribisch gebied, Bermuda en de Bahama's (501) 370-5775 (VS). Voor Azië 852-2815-0091. Voor Groot-Brittannië 44 020 8687 9620. Voor Frankrijk 33 3 81 63 42 51. Voor andere gebieden kunt u contact opnemen met uw plaatselijke Timex-winkelier of -distributeur voor informatie over de garantie.

Mocht uw Timex® horloge ooit gerepareerd moeten worden, stuur het dan naar Timex zoals uiteengezet in de internationale garantie van Timex of geadresseerd aan: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, VS Voor vragen over service: 1-800-328-2677 of [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ en PERFECT DATE zijn handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen. Het woord Bluetooth en elk gebruik van deze merken door Timex is onder licentie. IOS is een handelsmerk of gedeponerd handelsmerk van Cisco in de VS en andere landen en wordt onder licentie gebruikt. De Android-robot wordt gereproduceerd of gewijzigd van werk gecreëerd en gedeeld door Google en wordt gebruikt volgens de voorwaarden beschreven in de licentie Naamsvermelding Creative Commons 3.0.

## FCC-KENNISGEVING (VS) / IC-KENNISGEVING (CANADA):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Onder de voorschriften van Industry Canada mag deze radiozender alleen werken met een antenne van een type en maximale (of minder) versterking die voor de zender door Industry Canada zijn goedgekeurd.

## CONFORMITEITSVERKLARING

**Naam van fabrikant:** Timex Group USA, Inc.  
**Adres van fabrikant:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
Verenigde Staten van Amerika

verklaart dat het product:

**Productnaam:** Timex® iQ+™ MOVE  
**Modelnummers:** M328

voldoet aan de relevante EU geharmoniseerde wetgeving. Deze verklaring wordt afgegeven onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van de fabrikant en voldoet aan het volgende:

**R&TTE:** 1999/05/EG – RED richtlijn 2014/53/EU

**Normen:**

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/EG – 2014/35/EU

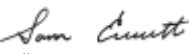
**Normen:**

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**Elektromagnetische compatibiliteit (EMC) – Radiofrequentie (RF)**

**Normen:**

FCC 47CFR 15, subdeel C  
IC RSS 102; uitgave 4  
IC RSS 210; uitgave 8  
IC RSS GEN uitgave 4  
AS/NZS 4268: 2012

Agent:   
Sam Everett  
Quality Regulatory Engineer  
Datum: 1 mei 2016, Middlebury, Connecticut, VS



## 防水功能

**警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。**

**注：要确认您的手表是否防水，浸入水中之前检查 ( ) 符号。**

您的 iQ+ Move 手表防水 50 米 (164 英尺)。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 接触盐水后，请用清水冲洗。

| 防水深度       | p.s.i.a.*水面以下水压 |
|------------|-----------------|
| 30米/98英尺   | 60              |
| 50米/164英尺  | 86              |
| 100米/328英尺 | 160             |
| 200米/656英尺 | 284             |

\* 按磅每平方英寸计算的绝对压力

## TIMEX 国际保修规定

自购买日起，您的 TIMEX® 手表享受 Timex Group USA, Inc. 提供的为期一年的无制造缺陷保修。Timex 及其遍布全球的联属机构都会承诺这项国际保修义务。

请注意，Timex 在为您修理手表时，既可能安装新配件，也可能安装经过完全修复和检验的配件，还可能更换为相同或近似型号。

**重要说明 - 请注意，本保修服务不包括在以下情况中出现的手表故障或损坏：**

- 1) 保修期已过；
- 2) 如果手表从未经授权的 Timex 零售店购买；
- 3) 手表由 Timex 之外的机构进行维修；
- 4) 意外事故、自行破坏或使用不当；以及
- 5) 表镜或水晶、表带或表链、表壳、附件或电池。Timex 会为更换这些配件向您收取一定费用。

本保修规定及其所含补偿条款具有专有性质，并取代所有其他明示或暗示的保修承诺，包括任何对适销性和适宜任何具体目的的暗示保证。TIMEX 对任何特殊损害、附带损害或间接损害所产生的损失概不负责。

部分国家/地区和州不允许限制暗示性保证，也不允许排除或限制有关损失，因此上述限制可能对您无效。本保修规定赋予您具体的合法权利，同时因所在国或所在州而异，您可能还享有其他权利。

如需保修服务，请将您的手表退还给当地的 Timex 联属机构或购买该表的 Timex 零售店；请同时附上填好的“手表维修单”（Watch Repair Coupon）原件（如果可能）或一份书面声明，其中注明您的姓名、住址、电话号码以及购买日期和地点。Timex 将向您收取任何相应邮费和手续费（此费用并非维修费），您应于 Timex 完成服务或维修后寄回手表之前付款。切勿在寄送的包裹内夹带特殊款式的表带或其他个人贵重物品。

如需了解有关保修方面的其他信息，美国和加拿大用户请致电 1-800-448-4639。巴西用户请致电 +11 2664 1001，墨西哥用户请致电 01-800-060-00，位于中美洲、加勒比海、百慕大和巴哈马的用户请致电 (501) 370-5775（美国），亚洲用户请致电 852-281 5-0091，英国用户请致电 44 020 8687 9620，法国用户请致电 33 3 81 63 42 51，其他地区用户请与当地 Timex 零售商或 Timex 经销商联系并了解有关保修信息。

一旦您的 Timex® 表需要维修服务，请按照 Timex 国际保修规定寄交 Timex，或寄至以下地址：TG SERVICE CENTER, P.O.Box 2740, Little Rock, AR 72203。如对我们的服务有任何疑问，请致电 1-800-328-2677 或发电子邮件给 [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)。

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、iQ+ 和 PERFECT DATE 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。Bluetooth 单词和 Timex 使用任何此类标记经许可。IOS 是 Cisco 在美国和其他国家的商标或注册商标，需许可使用。Android 机器人复制或修改自 Google 设计和分享的作品，依照 Creative Commons 3.0 开源许可中介绍的条款使用。

## FCC 公告（美国）/IC 公告（加拿大）：

此设备符合 FCC 法规第 15 部分的规定。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生有害干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致不正常操作的干扰。

本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致设备不正常操作的干扰。

依照加拿大工业部法规，本无线发射器可以仅使用经加拿大工业部批准用于发射器的天线类型和最大（或更小）增益运行。

## 合规声明

**制造商名称：** Timex Group USA, Inc.  
**制造商地址：** 555 Christian Road  
 Middlebury, CT 06762  
 United States of America

声明该产品：

**产品名称：** Timex® iQ+™ MOVE  
**产品型号：** M328

**符合相关欧盟立法的要求。本声明由制造商承担全部责任发布，符合以下要求：**

**R&TTE:** 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

**标准：**

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
 CENELEC EN 55022: 2010  
 ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
 ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD:** 2006/95/EC – 2014/35/EU

**标准：**

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
 CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
 CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**电磁兼容性 (EMC) - 射频 (RF)**

**标准：**

FCC 47CFR 15, Subpart C  
 IC RSS 102: Issue 4  
 IC RSS 210: Issue 8  
 IC RSS GEN Issue 4  
 AS/NZS 4268: 2012

代理人：

Sam Everett

质量管理工程师

日期：1 May 2016, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

## TIMEX® iQ+™ MOVE FEATURES の機能

Timex® iQ+™ Move はアナログとデジタルの両機能を最高に発揮します。王道的な腕時計の美しさを持ちながら、ステップ・距離・カロリー・睡眠時間など、あなたの健康に重要な指数を追跡できます。

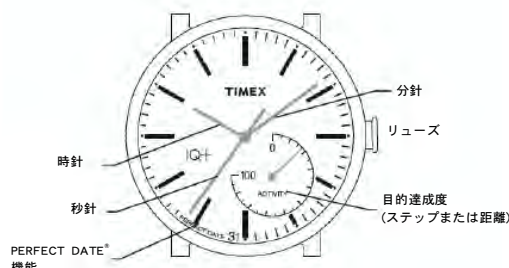
- 伝統的なアナログデザイン
- スマホアプリ (iOS/Android 対応) の Bluetooth® Low Energy (BLE) 接続による自動同期機能
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- スリープトラッキングで睡眠時間や睡眠レベルをスマホアプリ上に表示
- スマホアプリ上に操作できるアラームとカウントダウンタイマー機能
- スマホアプリに活動や睡眠データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 電池の推定寿命: 1年

## 必要要件

この時計の使用は、iOS か Android に対応するスマートフォンと Timex Connected スマホアプリが必要です。

ウェブサイト <http://www.timex.com/getstarted> アプリを手持ちのスマートフォンにダウンロードしてください。

## 概要



## 腕時計の設定

1. Timex Connected アプリをスマートフォンにダウンロードします。
2. 腕時計のリューズの下からプラスチックのガードをはずし、リューズをケースに向かって押し込みます。
3. スマートフォンに腕時計を近づけ、アプリ内の説明に従って設定します。
  - a. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
  - b. 利用規約に同意します。
  - c. ユーザープロフィールの質問に答えて、活動追跡や目的を設定します。
  - d. アプリに指示されたら、リューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が動き出します。これで Bluetooth® の機能は起動します。
  - e. iQ+ Move 腕時計をリストから選択します。
  - f. 腕時計の新しいソフトウェアバージョンが存在したら、自動的にインストールされます。
  - g. リューズを5秒間押し続けます。
  - h. アプリの説明に従って腕時計の指針を調整します。

この手続が終わると腕時計はスマートフォンに同期し、活動追跡や睡眠の追跡機能が作動して、現地時間を表示します。

## 時間の設定

上記の初期設定が完成したら、腕時計の時間は現地時間に自動設定され、時計とアプリを同期する度に更新されるようになります。

時計上の時間を任意の時間にしたい時はリューズをそっと引き出し、希望の時間になるように針を回します。設定が終わったら、リューズをケースに向かって押し込みます。同期の後、時計上の時間はスマートフォン上の時間に戻ります。

## リューズの位置

この腕時計のリューズは 4 つの位置に動かせます。

1 つ目は押している状態です。リューズを押すと INDIGLO® ナイトライトは点灯し、Perfect Date® 機能が表示されます。5 秒以上押し続けると Bluetooth® が作動されます。

その他の位置はクロズド・ミドル・アウトです。リューズを動かしてみて、時計の針の変化を確認してください。まずはアウトの位置に引き出します。それから優しく押し込むと、カチッとミドルの位置に動きます。最後にもう一度押し込むと、インナーの位置に動きます。

## INDIGLO® ナイトライトの使い方

リューズを押したまましていると INDIGLO® ナイトライトが作動します。ナイトライトは、リューズから指を離してから 2~3 秒間点灯します。

## 腕時計とスマートフォンの同期

腕時計とスマートフォンを同期すると以下の処理が行われます:

- 時計から過去7日間の活動と睡眠トラッキングデータをスマートフォンに送信する。
- 時計の表示時間をスマートフォン上の時間に同期される。
- アラームなどのアプリ設定を時計に送信する。
- 電池不足など、時計に関する情報をスマートフォンに送信する。
- 活動データは同期中もその後も削除されません。
- 時計の新しいソフトウェアバージョンをチェックし、自動的にインストールする。

注: 時計を最低 6 日間ごとにスマートフォンアプリに同期してください。同期しないとデータ損失の原因になります。

注: 最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから 2m (6.5 フィート) 以内の距離に置かなければなりません。

時計とスマートフォンの同期は以下のように行います:

1. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
2. 腕時計のリューズを 5 秒間押し続けます。メロディとともに指針が 12 時の位置に移動します。
3. メロディがもう一度鳴るまで待ちます。これでスマートフォンアプリとの Bluetooth® 同期は完成します。

## 腕時計とスマートフォンを手動で接続する

腕時計とスマートフォンの接続が切られたら、以下のステップを行って再接続します。

1. スマートフォンにて腕時計の登録を解除します:
  - a. タイメックスのアプリではなく、スマートフォンの設定を開き、Bluetooth® デバイスを表示します。
  - b. iQ+ Move 腕時計の登録を解除します。
  - c. Bluetooth® 設定を終了します。
2. スマートフォンの Bluetooth® 設定に腕時計を再登録します:
  - a. タイメックスのアプリではなく、スマートフォンの設定を開き、Bluetooth® デバイスを表示します。
  - b. 腕時計のリューズをリューズを 5 秒間押し続け、Bluetooth® を作動します。
  - c. iQ+ Move 腕時計を選択します。
  - d. Bluetooth® 設定を終了します。

## 目的を確認する

スマートフォンアプリで、サブダイヤルに表示されるステップまたは距離の目的を設定できます。その他の目的を腕時計のサブダイヤルに表示したい時はリューズをそっとミドルの位置に引き出します。

## 秒・日付・距離・ステップを表示する

デフォルトでは、秒針は普通のアナログ時計と同様に秒を表示します。

この状態でリューズを軽く押し込むと、秒針は今日の日付を表示します。例えば現在の日付は 10 日の状態でリューズを押し込むと、秒針は 10 秒の位置を指します。

秒や日付だけではなく、ステップ数や距離を表示するようにも設定できます。この設定はスマートフォンアプリにて行います。

## アラーム

毎日のアラームはスマートフォンアプリ上で設定したり、有効にしたりします。腕時計と同期すると、アラームの設定は腕時計に送信されます。アラームが鳴ると同時に腕時計のナイトライトも点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと 20 秒間鳴り続けます。

## カウントダウンタイマー

カウントダウンタイマーはスマートフォンアプリ上で設定したり、スタートしたりします。腕時計と同期すると、そのデータは腕時計に送信されます。カウントダウンが終了すると、ピープ音とともにナイトライトが点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと 20 秒間鳴り続けます。

## 歩幅を調整する

Timex iQ+ Move は、ユーザーの身長と歩行速度に従って歩幅を自動的に決定する、歩行距離測定アルゴリズムを使用しています。報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリを通じて最大 +/- 25% 校正することができます。これはアプリの腕時計項目の距離調整にて行います。

## 電池不足

電池が不足すると、腕時計は電池の交換を促します。

- 時計とスマホとの同期操作中に、スマホのアプリが早めに電池交換するよう知らせます。
- 時計の秒針が電池が交換されるまで2秒刻みで移動します。

電池が不足する場合は:

- 電池残量節約のため、INDIGLO® ナイトライト機能は停止する。
- 腕時計とスマートフォンは交信しなくなる。
- 電池残量が完全になくなるまで活動追跡機能は作動しますが、データは保存されません。

## 電池の交換

電池交換の前に、スマホと同期させ時計から最近の活動・睡眠データを回収していることを確認することを推奨します。電池交換の後にはもう一度、腕時計とスマートフォンを同期してください。

## 腕時計の保管

時計を保管する際には電力消費を止めることができます。リュースをアウターの位置まで引き出します。すると時間・分・秒の針はすべて止まり、30 分が経過すると活動・睡眠の追跡機能も停止します。

## スマートフォンアプリの更新

スマートフォンアプリが更新されると、スマートフォン上に（他のアプリと同様に）お知らせが表示されます。通常のアプリ更新過程に従ってアプリを更新してください。具体的な過程はスマートフォンによって異なります。

## 腕時計の更新

腕時計のソフトウェアが更新されると、Timex Connected スマートフォンアプリ上にお知らせが表示されます。アプリの説明に従って更新してください。

注: 腕時計を更新すると現在の日付でのすべての活動記録は消去されます。活動記録の消失を最小限にするためには前日に更新してください。

更新中は接続が切られないように腕時計とスマートフォンを隣り合わせにテーブルなどの平面に置いて、更新が完成するまで動かさないようにします。更新の間、サブダイヤルの針は0から 100% までの更新達成度を表します。

更新は普段 5~10 分かかりますが、最大 30 分かかる場合もあります。

## 耐水性

警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

注: 腕時計を水に浸す前に、(  ) の表記があるかどうかチェックし、防水である事を確認してください。

あなたの iQ+ Move 腕時計は 50 メートル (164 フィート) までの耐水性を保ちます。

- この時計は、レンズ、プッシュボタン、ケースがそのままの状態の場合のみで耐水性があります。
- 腕時計はダイバウオッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計が塩水にさらされた場合は真水ですすいでください。

| 耐水深度       | p.s.i.a.* 水圧 |
|------------|--------------|
| 30m/98ft   | 60           |
| 50m/164ft  | 86           |
| 100m/328ft | 160          |
| 200m/656ft | 284          |

\* 重量ポンド/平方インチ絶対圧

## TIMEX 国際保証書

Timex® 製腕時計は、購入日から 1 年間、Timex Group USA 社が製造上の結果に対し製品保証いたします。TIMEX および世界各地の提携会社がこの国際保証を履行します。Timex 社は選択肢として、保証対象となる時計の修理を新規または再生部品を使用して修理する、または類似モデルと交換することがありますのでご了承ください。

重要 — この保証は下記の場合に起きた腕時計の欠陥、または損傷に対しては適用されません:

- 保証期間満了後
- 腕時計が正規の Timex 販売以外から購入された場合
- Timex 社により修理サービスが行われなかった場合
- 事故、改造、乱用によって生じた場合
- レンズまたはクリスタル、ストラップまたはバンド、腕時計のケース、付属品または電池。Timex 社はこれらの部品交換を有償に行うことがありますのでご了承ください。

この保証およびここに含まれる救済は排他的なものであり、商品性または特定目的適合性に関する黙示の保証を含めて、明示または黙示を問わず他のすべての保証に代わるものです。TIMEX は、いかなる特別損害、付随的損害、派生的損害に対する責任も負いません。

国や州によっては、黙示の保証に対する制限および損害に対する免責もしくは制限を認めていない場合もあるため、お客様にこれらの制限が適用されない場合もあります。この保証はお客様に特定の法的権利を与えるものであり、また、お客様が国や州によって異なるその他の権利をお持ちである場合もあります。

保証サービスをお受けになるには、最寄の Timex 代理店または腕時計をご購入された Timex 販売店に、ご購入時に記入された腕時計修理クーポン返却を添付の上、腕時計を返却してください。修理クーポンが見つからない場合は、紙面にご使命、ご住所、電話番号、時計ご購入日をお書きになり、時計に添付してください。弊社は、修理サービスが完了後に時計の返送代（修理代ではありません）を請求させていただきますのでご了承ください。腕時計を送る際に、特製の腕時計バンドや個人的な飾りなどは絶対に同封しないでください。

米国およびカナダでは、保証の詳細情報のお問い合わせには 1-800-448-4639 をおかけください。ブラジルでは、+11 2664 1001 におかけください。メキシコでは 01-800-060-00 におかけください。中米、カリブ海域、パミューダ、バハマでは (501) 370-5775 (U.S.) におかけください。アジア諸国では 852-2815-0091 におかけください。英国では、44 (020) 8687 9620 におかけください。フランスでは 33 3 81 63 42 51 におかけください。その他の地域では、保証に関する情報は地域の TIMEX 販売店、または TIMEX 販売代理店にお問い合わせください。

Timex® 時計に万一修理が必要になった場合は、Timex 国際保証書に記述された Timex 社または以下の住所に送付してください: TG SERVICE CENTER, P.O.Box 2740, Little Rock, AR 72203 USA 修理に関するお問い合わせは、1-800-328-2677 または custserv@timex.com にお問い合わせください。

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, IQ+ と PERFECT DATE は Timex B.V. とその関連会社の登録商標です。Bluetooth やその他の商標の Timex による使用はすべて許可を得ています。IOS は、米国およびその他の国々において Cisco 社の登録商標であり、ライセンス許可を得て使用しています。Android ロボットは、Google 社の製品から再生あるいは改造され、共有されたものであり、Creative Commons 3.0 Attribution License に記述される条件に従って使用されています。

## FCC 公告 (米国) / IC 公告 (カナダ)

この機器は FCC 規則第 15 章に適合しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因となってはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

本装置は、カナダ産業省ライセンス免除 標準を順守しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因となってはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

カナダ産業省の規制下では、このラジオ送信機はカナダ産業省により送信機に対して許可される種類のアンテナを使用し、最大（またはそれ以下）の利得で作動させることのみが許可されています。

## 製品適合性宣言

製造者名: Timex Group USA, Inc.  
製造者住所: 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
United States of America

適合を宣言する製品:

製品名: Timex® iQ+™ Move  
モデル番号: M328

この商品は関連するヨーロッパ連合の整合した法律に適合しています。この宣言は製造者独自の責任で発表され、以下の企画に準拠しています:

**R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU**

規格:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU**

規格:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)**

規格:

FCC 47CFR 15, Subpart C  
IC RSS 102; Issue 4  
IC RSS 210; Issue 8  
IC RSS GEN Issue 4  
AS/NZS 4268: 2012

代理人:   
Sam Everett  
Quality Regulatory Engineer  
日付: 2016年5月1日、アメリカ合衆国コネチカット州ミドルベリー

**ФУНКЦИИ ЧАСОВ TIMEX® iQ+™ MOVE**

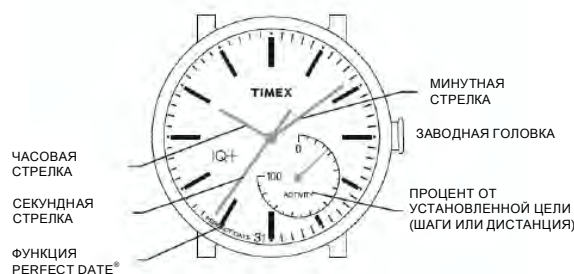
Часы Timex® iQ+™ Move объединяют в себе и то и другое. Они предлагают вам не только красоту классических аналоговых часов, но и возможность отслеживания таких, важных для здоровья и общего физического состояния, показателей, как шаги, дистанция, калории и сон.

- Классический аналоговый дизайн
- Связь Bluetooth® Low Energy (BLE) с приложением для смартфона (платформы iOS и Android), с автоматической синхронизацией
- Отслеживание действий: может быть отображено на часах как в шагах, так и в пройденном расстоянии.
- Отслеживание сна: измеряет время, а также фазу сна, отображаемую в приложении для смартфона
- Будильник и таймер обратного отсчета, контролируемые приложением для смартфона
- Данные о действиях и сне сохраняются в приложении для смартфона и отображаются по дням, неделям, месяцам или годам
- Ночная подсветка INDIGLO®
- Приблизительный срок работы батареи - 1 год

**МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Пользование данными часами требует наличия смартфона с совместимой платформой iOS или Android, а также приложения для смартфона Timex Connected.

На сайте <http://www.timex.com/getstarted> скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.

**ОПИСАНИЕ****НАСТРОЙКА ЧАСОВ**

1. Скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.
2. Удалите из-под заводной головки часов пластиковую блокировочную вставку, затем, надавив на головку, задвиньте ее до упора.
3. **Расположите смартфон рядом с часами** следуйте инструкциям в приложении на смартфоне:
  - a. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
  - b. Примите пользовательское соглашение.
  - c. Ответьте на вопросы профиля пользователя для настройки отслеживания действий и установки целей.
  - d. После получения соответствующего указания, нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не заиграет мелодия и не начнут двигаться стрелки. Функция Bluetooth® включена.
  - e. Выберите часы iQ+ Move из перечня.
  - f. Если доступно обновление программного обеспечения часов, оно установится автоматически.
  - g. Нажмите и удерживайте заводную головку в течение 5 секунд.
  - h. Следуйте инструкциям в приложении для калибровки часовых стрелок.

После выполнения данных действий ваши часы будут синхронизированы со смартфоном, время будет установлено на текущее местное, и функции отслеживания действий и сна будут готовы к использованию.

**ИЗМЕНЕНИЕ ВРЕМЕНИ**

Показываемое на часах время устанавливается на местное после успешного завершения начальных этапов настройки, перечисленных выше, а также, каждый раз при синхронизации часов с приложением для смартфона.

Чтобы изменить время вручную, осторожно выдвиньте заводную головку в крайнее положение, переведите стрелки на нужное время, и, надавив на головку, задвиньте ее до упора. По синхронизации, время, показываемое на часах, сравнится с тем, что на смартфоне.

**ПОЛОЖЕНИЯ ЗАВОДНОЙ ГОЛОВКИ ЧАСОВ**

Заводная головка часов имеет четыре положения.

Первое: положение кратковременного нажатия. Кратковременное нажатие на головку включает ночную подсветку INDIGLO® и функцию Perfect Date®. Нажатие и удерживание свыше 5 секунд включает функцию Bluetooth®.

Остальные три положения- задвинутое, среднее и крайнее. Проследите за изменением стрелок часов при перемещении заводной головки в разные положения: Сначала выдвиньте головку в крайнее положение, затем, слегка надавив, установите ее в среднее, после чего задвиньте до упора.

**ВКЛЮЧЕНИЕ НОЧНОЙ ПОДСВЕТКИ INDIGLO®**

Нажмите и удерживайте заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет будет гореть в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку.

**СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ**

При синхронизации происходит следующее:

- Перемещение отслеженной информации о действиях и сне за последние 7 календарных дней с часов на телефон.
- Обновление времени на часах в соответствии со временем на смартфоне.
- Передача настроек других приложений, например, будильника, на часы.
- Передача прочей информации, например, о низком заряде батареи, с часов на смартфон.
- Сохранение данных о действиях, как во время, так и после синхронизации.
- Проверка наличия обновления программного обеспечения часов и автоматическое обновление.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В целях предотвращения потери данных, синхронизируйте часы с приложением на смартфоне, по меньшей мере, каждые шесть дней.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для оптимального сообщения, часы должны находиться не дальше, чем на расстоянии 2 метров (6,5 футов) от смартфона.

Синхронизация между часами и смартфоном.

1. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
2. Нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не заиграет мелодия и стрелки не передвинутся на 12 часов.
3. Звучащая мелодия указывает на то, что синхронизация часов с приложением на смартфоне посредством Bluetooth® завершилась.

**СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ ВРУЧНУЮ**

В случае возникновения помех в связи между часами и смартфоном, осуществите синхронизацию следующим образом:

1. Дайте указание своему смартфону "забыть" часы:
  - a. В настройках смартфона (не в приложении Timex) просмотрите перечень устройств Bluetooth®.
  - b. Дайте указание смартфону отвязать ("забыть" или отсоединить) часы iQ+ Move.
  - c. Выйдите из настроек Bluetooth®.
2. Заново свяжите (присоедините или добавьте) часы со смартфоном в настройках Bluetooth®:
  - a. В настройках смартфона (не в приложении Timex) просмотрите перечень устройств Bluetooth®.
  - b. Нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, что включит функцию Bluetooth®.
  - c. Из перечня выберите часы iQ+ Move.
  - d. Выйдите из настроек Bluetooth®.

**ПРОСМОТР ЦЕЛЕЙ**

Используйте приложение на смартфоне для задачи целей по количеству шагов или дистанции, которые будут отображаться на вспомогательном циферблате ваших часов. Для просмотра других целей на вспомогательном циферблате, осторожно выдвиньте заводную головку в среднее положение.

**ОТОБРАЖЕНИЕ СЕКУНД, ДАТЫ, ДИСТАНЦИИ, ШАГОВ**

Как и в любых других аналоговых часах, по умолчанию, секундная стрелка указывает на секунды.

В то время как секундная стрелка установлена на показ секунд, при кратковременном нажатии на заводную головку, секундная стрелка укажет на текущий день месяца; к примеру, в минуту и 23 секунды, при нажатии на головку, секундная стрелка укажет на цифру 10 десятого числа месяца.

Вместо секунд, можно установить секундную стрелку на показ кол-ва шагов, дистанции или числа месяца. Данные настройки находятся в приложении для смартфона.

**БУДИЛЬНИК**

Установите и включите ежедневный будильник в приложении на смартфоне. Синхронизируйте смартфон с часами для передачи настроек будильника. При срабатывании будильника на часах мигает ночная подсветка. Чтобы отключить будильник, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звонить в течение 20 секунд.

**ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА**

Установите и включите таймер обратного отсчета в приложении на смартфоне. Синхронизируйте с часами. Об окончании обратного отсчета свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Чтобы отключить сигнал, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звучать в течение 20 секунд.

**РЕГУЛИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА**

Часы Timex iQ+ Move оснащены алгоритмом измерения расстояния, который автоматически определяет длину шага на основании вашего роста и скорости. Если вы находите, что указанная дистанция не соответствует той, которую вы прошли или пробежали в действительности, дистанцию можно откалибровать вплоть до +/- 25% через приложение для смартфона. Можно сделать это в параметрах регулировки дистанции в разделе часов в приложении.

## НИЗКИЙ ЗАРЯД БАТАРЕЙКИ

Часы сообщают о том, что необходимо заменить батарейку:

- Во время синхронизации часов со смартфоном приложение предупредит вас о том, что в ближайшее время необходимо заменить батарейку.
- Секундная стрелка часов начнет передвигаться каждые 2 секунды 2-х секундными интервалами до тех пор, пока батарейка не будет заменена.

При низком заряде батарейки:

- В целях сохранения заряда, ночная подсветка INDIGLO® не будет работать до тех пор, пока батарейка не будет заменена.
- Связь между часами и смартфоном прекратится.
- Функции отслеживания действий будут функционировать до полного разряда батарейки, однако новые данные не будут сохранены.

## ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

Перед заменой батарейки рекомендована синхронизация с приложением на смартфоне, чтобы убедиться в том, что получены все последние данные о действиях и сне, имеющиеся на часах. После замены батарейки необходимо заново откалибровать связь часов со смартфоном.

## ХРАНИЕНИЕ ЧАСОВ

Помещая часы на хранение, можно удалить из них заряд энергии. Для этого вывинтите заводную головку в крайнее положение. В данном положении часовая, минутная и секундная стрелки немедленно остановятся и функции отслеживания действий и сна деактивируются через 30 минут.

## ОБНОВЛЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

Каждый раз, при доступности обновления данного приложения, как и при обновлении прочих приложений, на смартфон поступит оповещение. Порядок обновления данного приложения ничем не отличается от обновления любых других приложений. Подробный процесс зависит от модели смартфона.

## ОБНОВЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧАСОВ

Каждый раз, при доступности обновления программного обеспечения часов, вы получите оповещение в приложении Timex Connected на смартфоне. Следуйте инструкциям в приложении.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Обновление удалит все, накопленные за текущий день, данные о действиях, поэтому обновление в раннее время суток уменьшит риск потери сохраненных данных.

В целях обеспечения бесперебойной связи в процессе обновления, расположите часы рядом со смартфоном на плоской поверхности и избегайте их перемещения до тех пор, пока обновление полностью не завершится. В ходе обновления, стрелка нижнего вспомогательного циферблата будет постепенно передвигаться от 0% к 100%.

Длительность обновления варьируется, составляя в среднем от 5 до 10 минут, однако в некоторых случаях занимает до 30 минут.

## ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.**

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для того, чтобы убедиться в водонепроницаемости своих часов, перед погружением в воду, проверьте, есть ли на них значок (  ).

Ваши часы iQ+ Move водонепроницаемы на глубине до 50 метров (164 фута).

- Часы сохраняют водонепроницаемость только пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными часами и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует сполоснуть в пресной воде.

| Глубина водонепроницаемости | фунт/кв. дюйм абс.* Давление воды ниже поверхности |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| 30м/98футов                 | 60                                                 |
| 50м/164фута                 | 86                                                 |
| 100м/328футов               | 160                                                |
| 200м/656футов               | 284                                                |

\* абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

## МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

Фирма Timex Group USA, Inc. гарантирует отсутствие в ваших часах TIMEX® каких-либо производственных дефектов на период до ОДНОГО ГОДА со дня покупки. Фирма Timex и ее филиалы по всему миру признают настоящую международную гарантию. Пожалуйста, учтите, что фирма Timex может, на свое усмотрение, отремонтировать ваши часы с использованием новых или полностью отремонтированных и прошедших инспекцию компонентов или заменить изделием той же или аналогичной модели.

**ВНИМАНИЕ — ПОЖАЛУЙСТА, ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ДЕФЕКТЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ВАШИХ ЧАСОВ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:**

- 1) по истечении срока гарантии;
- 2) если часы первоначально приобретены не у официального розничного распространителя фирмы Timex;
- 3) при выполнении ремонта или обслуживания не фирмой Timex;
- 4) если повреждения явились результатом аварии, вскрытия часов или других недовольных действий; кроме того,
- 5) гарантия не распространяется на стекло, ремешок или браслет, футляр от часов, прочие принадлежности и батарейку. За замену данных деталей фирма Timex может потребовать плату.

НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ И ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ЕЮ МЕРЫ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМИ И ЗАМЕНЯЮТ СОБОЙ ВСЕ ПРОЧИЕ ГАРАНТИИ, ЯВНЫЕ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛЮБЫЕ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ ГАРАНТИИ ТОВАРНОСТИ ИЛИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ. КОМПАНИЯ TIMEX НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА КАКОЙ-ЛИБО СПЕЦИАЛЬНЫЙ, ПОБОЧНЫЙ ИЛИ КОСВЕННЫЙ УЩЕРБ.

Некоторые страны и штаты не допускают ограничений в отношении подразумеваемых гарантий и изъятий или ограничений в отношении ущерба, поэтому такие ограничения, возможно, к вам не относятся. Настоящая гарантия предоставляет вам конкретные юридические права, однако вы можете иметь и другие права, в зависимости от конкретной страны или штата.

Для получения гарантийного обслуживания, пожалуйста, отправьте свои часы в одно из местных отделений фирмы Timex или официальному распространителю ее продукции, у которого часы были куплены и приложите заполненный оригинал гарантийного талона на ремонт часов, если таковой имеется, или сопроводительное письмо с указанием своего имени, адреса, номера телефона, а также даты и места приобретения часов. Фирма Timex предъявит вам счет за почтовые расходы и затраты на упаковку, которые необходимо оплатить в момент отправления посылки (это не входит в стоимость ремонта) с целью получения сервисного обслуживания или услуг по ремонту. НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ПРИЛАГАЙТЕ К СВОЕЙ ПОСЫЛКЕ БРАСЛЕТ ОТ ЧАСОВ ИЛИ КАКИЕ-ЛИБО ПРЕДМЕТЫ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ ДЛЯ ВАС ЛИЧНУЮ ЦЕННОСТЬ.

Для получения дополнительной информации в отношении гарантии в США и Канаде звоните по телефону: 1-800-448-4639. В Бразилии звоните по телефону: +11 2664 1001. В Мексике звоните по телефону: 01-800-01-060-00. В Центральной Америке, странах Карибского бассейна, на Бермудских и Багамских островах звоните по телефону: (501) 370-5775 (США). В Азии звоните по телефону: 852-2815-0091. В Великобритании звоните по телефону: 44 020 8687 9620. Во Франции звоните по телефону: 33 3 81 63 42 51. В других регионах, для получения дополнительной информации о гарантии, просьба связываться с местным розничным представителем или дистрибьютором фирмы Timex.

Если вашим часам Timex® потребуется техническое обслуживание, отправьте их в фирму Timex согласно указаниям, приведенным в Международной гарантии фирмы Timex, или по адресу: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. По вопросам, связанным с обслуживанием, обращайтесь по телефону: 1-800-328-2677 или по адресу эл. почты: [custserv@timex.com](mailto:custserv@timex.com)

©2016 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, iQ+ и PERFECT DATE являются торговыми марками компании Timex B.V. и ее филиалов. Использование слова Bluetooth и любых подобных знаков компанией Timex осуществляется по лицензии. IOS является торговой маркой или зарегистрированной торговой маркой фирмы Cisco в США и других странах и используется по лицензии. Робот для платформы Android создан и модифицирован по подобию модели, изобретенной компанией Google, которая поделилась секретом ее изобретения, и использован здесь в соответствии с правилами, установленными в Лицензии «с указанием авторства» компании Creative Commons (Creative Commons 3.0 Attribution License).

**УВЕДОМЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО СВЯЗИ  
США (FCC) / КОМИССИИ ПО СВЯЗИ КАНАДЫ (IC):**

Настоящее устройство соответствует части 15 Правил Федеральной комиссии по связи. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящее устройство не должно вызывать вредных помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызвать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Настоящее устройство соответствует стандартам, установленным Министерством промышленности Канады для устройств RSS. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящее устройство не должно вызывать помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызвать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Согласно стандартам, установленным Министерством промышленности Канады, данный радиоприемник может работать исключительно при использовании антенны типа и максимально разрешимого (или меньшего) усиления для радиоприемников, утвержденных Министерством промышленности Канады.

**ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ**

**Название производителя:** Timex Group USA, Inc.

**Адрес производителя:** 555 Christian Road  
Middlebury, CT 06762  
United States of America

заявляет, что изделие:

**Название изделия:** Timex® iQ+™ MOVE

**Номер модели:** M328

соответствует всем, распространяющимся на него, согласованным с ЕС, законодательствам. Настоящее заявление сделано под исключительной ответственностью производителя и соответствует следующим стандартам:

**R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU**

**Стандарты:**

CENELEC EN 61000-4-2: 2009  
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010  
CENELEC EN 55022: 2010  
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)  
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)  
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2  
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

**LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU**

**Стандарты:**

IEC 60950-1: 2005+A1:A2  
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2  
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

**Электромагнитная совместимость (EMC) – Радиочастота (RF)****Стандарты:**

FCC 47CFR 15, подраздел C  
IC RSS 102; выпуск 4  
IC RSS 210; выпуск 8  
IC RSS GEN выпуск 4  
AS/NZS 4268: 2012

Агент:

Сэм Эверетт

Инженер контроля за качеством

Дата: 1 мая 2016 г., Мидлбери, штат Коннектикут, США