

WW W299 019-095000-02



TIMEX®

IRONMAN®

Move **x20**

- Quick Start Guide • Guía rápida
• Guide de démarrage rapide • Guia Rápido
• Guida di avviamento rapido • Kurzanleitung
• Snelstartgids • 快速入门指南

Move x20 Move x20

English	1
Français	17
Español	35
Português	53
Italiano	71
Deutsch	89
Nederlands	107
中文	125

Table of Contents

Important Safety Instructions and Warnings.....	2
What's Included	4
Getting Started	4
Charging Your Activity Band	4
Downloading Phone App.....	5
Pairing.....	6
Using Your Move x20	6
Full Instructions	11
Warranty.....	11

Thank you for purchasing the Move x20.
This Quick Start Guide will enable to you begin
enjoying your device right away. For more
detailed information go to
<http://www.timex.com/movex20>

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS

1. To prevent risk of fire, chemical burn,
electrolyte leak and/or injury from the
internal Lithium-ion battery:
 - A. Do not attempt to remove the case-back
or exterior shell of the product or remove
the non-user-replaceable battery.
 - B. Do not leave unit exposed to a heat
source or in a high temperature location
(such as in the sun or in an unattended
vehicle). To prevent damage store it out
of direct sunlight.
 - C. Do not puncture or incinerate.

- D. When storing for an extended time, store
within the following temperature range:
32°F to 77°F (0°C to 25°C).
 - E. The Move x20 should only be charged
within a temperature range of 32°F to 113°F
(0°C to 45°C).
 - F. Do not operate the unit outside of the
following temperature range: -4°F to 131°F
(-20°C to 55°C).
 - G. Contact your local waste disposal
department to properly recycle/dispose of
the unit/battery.
2. Use only the charging cable supplied with this
product.
3. This is not a medical device and is not
recommended for use by persons with serious
heart conditions. You should always consult
your physician before beginning or modifying
an exercise program.
4. Consulting the information on the display
while moving is unsafe and distracting, and

could result in accident or collision. Review your metrics only when it is safe to do so. See the instructions for details.

WHAT'S INCLUDED

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Charging cable

GETTING STARTED

Set up of the TIMEX IRONMAN® Move x20 (setting the time, entering user profile info, setting goals, etc.) requires the use of a mobile device that supports Bluetooth 4.0 or higher.

To see if your device is compatible visit:

<http://www.timex.com/movex20>

CHARGING YOUR ACTIVITY BAND

Your activity band must be charged before setup.

1. Align the silver contacts on the charger with the silver contacts on the back of the TIMEX IRONMAN® Move x20.

2. Clip the charging cable onto the back of your activity band and secure the keeper strap over the TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Plug your charging cable into a USB port or Universal A/C box.

The activity band will display the battery charge level.



DOWNLOADING PHONE APP

Download and install the TIMEX IRONMAN® Move x20 app for iPhone from the iTunes app store, or, for Android, from the Google Play app store.

PAIRING

Your band is set up directly through the app. The activity band must be charged before setup.

1. Turn on the Bluetooth function on your Smartphone or other compatible mobile device.
2. Open the TIMEX IRONMAN® Move x20 app.
3. Press and hold ► button on your activity band for 2.5 seconds.
4. Press I HAVE IRONMAN MOVE x20, choose device and press DONE.
5. Complete registration and setup. This information customizes your activity band and ensures even more accuracy.

USING YOUR MOVE x20

WEARING THE MOVE x20

The Move x20 can be worn on either wrist, just snap the strap closed in comfortable position and you are ready to Move!

USING YOUR MOVE x20

Press the  button to display the current time, battery level indication and Bluetooth connection status.

Normal activity

- As you do your daily activities, the Move x20 is recording your steps and providing distance and calorie data.
- Pressing the ► button will toggle through these measurements as well as the current date and local weather (when paired with your phone).

Workout

- You may also record specific workouts and capture these exercise events for future review.
- Press the  button repeatedly until you see the word “workout”.
- Press and hold the ► button when you are ready to start your workout.

- When finished, press and hold the ► button again to stop.
- You can toggle through your results (distance, pace, calories burned) by pressing the ► button.
- To save your workout, press and hold the ► button.
- The next time you sync to your phone, this event will be recorded. For most accurate results, use the Calibrate function in the App. (see App instructions in owner's manual).

Sleep

- The Move x20 can also record important sleep metrics.
- Press the  button repeatedly until you see the word "sleep".
- Press and hold the ► button when you are ready to sleep. You will see "good night" on the display.

- When you wake up, press the  button until you see the word "sleep" then press and hold the ► button again. You will see "good morning" on the display.
- The next time you sync to your phone, your sleep metrics will be recorded.

Text/Caller ID

- While you are paired with the phone you can receive text and caller ID information remotely. You can then decide whether to respond via your phone.

MOVE x20 APP

The Move x20 is designed to go hand-in-hand with your smartphone app. There you can set your individual goals and preferences as well as see and share your activities. The following provides a brief orientation to get you started. Full capabilities are described in the on-line user guide.

HOME SCREEN

- This shows your current daily activity (top section) and sleep metrics (bottom section). This will update each time you sync the device. Just touch the sync icon on the upper right corner of the screen.
- At the bottom of the screen you can open up other screens showing history of all your activity, workouts, and sleep.

OTHER FEATURES

These can be accessed from the home screen through the menu icon on the upper left corner of the screen.

Settings

In addition to key user data entered during registration, you may customize many aspects of the Move x20 experience as well as set your own personal goals.

Calibrate

Each person is different. To maximize distance accuracy for your device, you can use this feature. Save a workout where the distance was known (a track for instance), and follow the procedure to personalize your distance metrics for all your future activity.

FULL INSTRUCTIONS

Consult the full-length instructions posted at:
<http://www.timex.com/manuals>

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

(U.S. - LIMITED WARRANTY - PLEASE SEE FRONT OF INSTRUCTION BOOKLET FOR TERMS OF EXTENDED WARRANTY OFFER)

Your Timex® device is warranted against manufacturing defects by Timex Group USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.

Please note that Timex may, at its option, repair your device by installing new or thoroughly reconditioned

and inspected components or replace it with an identical or similar model. **IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**

- 1) after the warranty period expires;
- 2) if the device was not originally purchased from an authorized Timex retailer;
- 3) from repair services not performed by Timex;
- 4) from accidents, tampering or abuse; and
- 5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your device to Timex, one of its affiliates or the Timex retailer where the device was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon or, in the U.S. and Canada only, the completed original Watch Repair Coupon or a written statement identifying your name, address, telephone number and date and place of purchase. Please include the following with your device to cover postage and handling (this is not a repair charge): a US\$ 8.00 check or money order in the U.S.; a CAN\$10.00 cheque or money order in Canada; and a UK£3.50 cheque or money order in the U.K. In other countries, Timex will charge you for postage and handling. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S., please call 1-800-328-2677 for additional warranty information. For Canada, call 1-800-263-0981. For Brazil, call +55 (11) 5572 9733. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 020 8687 9620. For France, call 03 81 63 42 51 (10 a.m. - 12 Noon). For Germany/Austria: +43 662 88921 30. For the Middle East and Africa, call 971-4-310850. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX is a registered trademark of Timex Group USA, Inc. in the US and other countries. IRONMAN® and MDOT are registered trademarks of World Triathlon Corporation. Used here by permission.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY REPAIR COUPON

Original Purchase Date: _____
(attach a copy of sales receipt, if available)

Purchased by: _____
(name, address, telephone number)

Place of Purchase: _____
(name and address)

Reason for Return: _____

Declaration of Conformity

Manufacturers Name: Timex Group USA, Inc.
Manufacturers Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:

Product Name: Activity Tracker Band

Model Numbers: M019

conforms to the following specifications:

R&TTE: 2014/53/EU

Standards: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD: 2006/95/EC

Standards:

Digital Device Emissions

Standards: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 Issue 8, Dec 2010
RS-Gen Issue 3, Dec 2010
ICES-003 Issue 5, Aug 2012

Agent: *Sam Everett*

Sam Everett

Quality Regulatory Engineer

Date: 10 June, 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Sommaire

Instructions de sécurité et mises en garde importantes.....	18
Contenu	20
Mise en marche.....	20
Charge du bracelet d'activité.....	21
Téléchargement de l'application téléphone.....	22
Association.....	22
Utilisation du Move x20	23
Instructions complètes.....	28
Garantie	29

Merci d'avoir fait l'achat du Move x20.
Ce Guide de démarrage rapide vous permettra de commencer à profiter de votre dispositif immédiatement. Pour de plus amples informations, allez à <http://www.timex.com/movex20>

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE IMPORTANTES

1. Pour écarter les risques d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et de blessures causées par la batterie lithium-ion interne :
 - A. Ne pas tenter d'enlever le dos du boîtier ou l'enveloppe extérieure du produit ni sortir la batterie, qui ne peut pas être changée par l'utilisateur.
 - B. Ne pas laisser le produit exposé à une source de chaleur ou dans un endroit très chaud (au soleil ou dans un véhicule en

stationnement, par exemple). Pour éviter les dommages, ranger à l'abri du soleil.

- C. Ne pas percer ni incinérer.
 - D. En cas d'inutilisation prolongée, entreposer dans les limites de température suivantes : 0 °C à 25 °C (32 °F à 77 °F).
 - E. Le Move x20 ne doit être chargé que dans une plage de températures de 0 °C à 45 °C (32 °F à 113 °F).
 - F. Ne pas utiliser le dispositif en dehors de la plage de température suivante : -20 °C à 55 °C (-4 °F à 131 °F).
 - G. Consulter le service des ordures ménagères local concernant le recyclage ou l'élimination du produit ou de la batterie.
2. Utiliser uniquement le câble de charge fourni avec ce produit.
3. Ceci n'est pas un appareil médical et son emploi est déconseillé aux personnes souffrant de troubles cardiaques graves. Toujours consulter un médecin avant

d'entamer ou de modifier un programme d'exercice physique.

4. La consultation de l'information sur l'affichage durant le déplacement constitue une distraction et un danger et peut entraîner un accident ou une collision. Revoir les paramètres uniquement quand on peut le faire sans danger. Voir les instructions détaillées.

CONTENU

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Câble de charge

MISE EN MARCHÉ

La configuration du Move x 20 IRONMAN® de Timex (réglage de l'heure, saisie des informations du profil d'utilisateur, réglage des objectifs, etc.) nécessite un appareil mobile qui prend en charge le Bluetooth 4.0 ou version ultérieure.

Pour voir si le périphérique est compatible, consulter : <http://www.timex.com/movex20>

CHARGE DU BRACELET D'ACTIVITÉ

Le bracelet d'activité doit être chargé avant la configuration.

1. Aligner les contacts argentés du chargeur aux contacts argentés au dos du Move x20 IRONMAN® de TIMEX.
2. Accrocher le câble de charge sur le dos de votre bracelet d'activité et sécuriser la sangle de support sur le Move x20 IRONMAN® de TIMEX.
3. Brancher votre câble de charge dans un port USB ou un bloc d'alimentation externe universel.

Le bracelet d'activité affichera le niveau de charge de la batterie.



TÉLÉCHARGEMENT DE L'APPLICATION TÉLÉPHONE

Télécharger et installer l'application TIMEX IRONMAN® Move x20 pour iPhone à partir du iTunes App Store, ou pour Android, à partir du Google Play App Store.

ASSOCIATION

Le bracelet est configuré directement par le biais de l'application. Le bracelet d'activité doit être chargé avant la configuration.

1. Activer la fonction Bluetooth sur le smartphone ou autre appareil mobile compatible.
2. Ouvrir l'application TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Appuyer et maintenir la touche ► sur le bracelet d'activité pendant 2,5 secondes.
4. Appuyer sur I HAVE IRONMAN MOVE x20, choisir le périphérique et appuyer sur DONE.

5. Compléter l'enregistrement et la configuration. Cette information personnalise le bracelet d'activité et assure encore plus de précision.

UTILISATION DU MOVE x20

PORT DU MOVE x20

Le Move x20 peut se porter sur l'un des deux poignets, il suffit d'agrafer la sangle fermée en position confortable et voilà, on est prêt à bouger !

UTILISATION DU MOVE x20

Appuyer sur le bouton  pour afficher l'heure actuelle, l'indication du niveau de batterie et l'état de connexion Bluetooth.

Activité normale

- Lors des activités quotidiennes, le Move x20 enregistre les pas et fournit des données sur la distance et les calories.
- Appuyer sur le bouton ► basculera entre

ces mesures ainsi que la date actuelle et la météo locale (quand associé au téléphone).

Séance

- Il est également possible d'enregistrer des séances d'exercices spécifiques et de les capturer pour les revoir ultérieurement.
- Appuyer sur le bouton  à plusieurs reprises jusqu'à affichage du mot « workout ».
- Appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé quand on est prêt à commencer la séance d'exercices.
- Une fois terminé, appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé encore une fois pour arrêter.
- Il est possible de basculer entre les résultats (distance, allure, calories brûlées) en appuyant sur le bouton .
- Pour sauvegarder un programme d'exercices, appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé.

- Cet événement sera enregistré lors de la prochaine synchronisation avec le téléphone. Pour des résultats plus précis, utiliser la fonction Étalonner dans l'Application. (voir les instructions de l'application dans le mode d'emploi).

Sommeil

- Le Move x20 peut également enregistrer d'importants paramètres du sommeil.
- Appuyer sur le bouton  à plusieurs reprises jusqu'à affichage du mot « sleep ».
- Appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé quand on est prêt à dormir. Les mots « good night » s'afficheront.
- Au réveil, appuyer sur le bouton  jusqu'à affichage du mot « sleep » puis appuyer sur le bouton  et le maintenir enfoncé encore une fois. Les mots « good morning » s'afficheront.

- Les paramètres du sommeil seront enregistrés lors de la prochaine synchronisation avec le téléphone.

Présentation du numéro et Textos

- Lorsqu'associé avec le téléphone, il est possible de recevoir des informations sur les textos et le numéro à distance. On peut alors décider de répondre ou non par téléphone.

MOVE x20 APP

Le Move x20 est conçu pour aller de pair avec l'application du smartphone. Il est possible de régler vos objectifs et préférences individuels ainsi que de voir et partager vos activités. Ce qui suit offre une brève orientation pour commencer. Les pleines capacités sont décrites dans le guide de l'utilisateur en ligne.

ÉCRAN D'ACCUEIL

- Celui-ci montre l'activité quotidienne actuelle

(section supérieure) et les paramètres du sommeil (section inférieure). Celui-ci se mettra à jour à chaque synchronisation du périphérique. Il suffit de toucher l'icône de synchronisation dans le coin en haut à droite de l'écran.

- Au bas de l'écran, il est possible d'ouvrir d'autres écrans indiquant l'historique de l'ensemble des activités, séances et sommeil.

AUTRES FONCTIONS

On peut y accéder à partir de l'écran d'accueil par le biais de l'icône menu dans le coin en haut à gauche de l'écran.

Paramètres

Outre les données d'utilisateur clés saisies pendant l'enregistrement, il est possible de personnaliser un grand nombre d'aspects de l'expérience Move x20 ainsi que de configurer vos propres objectifs personnels.

Étalonnage

Chaque personne est différente. Pour maximiser la précision de distance pour le périphérique, on peut utiliser cette fonction. Sauvegarder une séance dans laquelle la distance est connue (une piste par exemple) et suivre la procédure pour personnaliser les paramètres de distance pour toute activité future.

INSTRUCTIONS COMPLÈTES

Consulter les instructions complètes affichées à :
<http://www.timex.com/manuals>

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(GARANTIE LIMITÉE - É.-U. - PRIÈRE DE SE REPORTER À LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTION POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre dispositif TIMEX® est garanti contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre appareil en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de le remplacer par un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT — VEUILLEZ NOTER QUE CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU DOMMAGES DE VOTRE MONTRE :**

- 1) après l'expiration de la période de garantie ;
- 2) si l'appareil n'a pas été acheté initialement chez un revendeur Timex agréé ;
- 3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex ;
- 4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif ;
- 5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE ET LES RECOURS AUX PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays ou États n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Cette garantie vous confère des droits légaux précis. Il se peut que vous bénéficiiez d'autres droits, lesquels varient d'un pays à un autre ou d'un état à un autre.

Pour obtenir le service de garantie, veuillez retourner votre appareil à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où l'appareil a été acheté. Incluez un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux É.-U. et au Canada seulement, le coupon original dûment complété ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Veuillez inclure la somme suivante avec votre appareil pour couvrir les frais de port et de manutention (ce ne sont pas des frais de réparation) : un chèque ou mandat de 8,00 \$ US aux États-Unis, de 10,00 \$ CAN au Canada et de 3,50 £ au Royaume-Uni. Dans les autres pays, Timex vous facturera les frais d'envoi et de manutention. N'INCLUEZ JAMAIS DANS

VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux É.-U. veuillez composer le 1-800-328-2677 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, composez le 1-800-263-0981. Au Brésil, composez le +55 (11) 5572 9733. Au Mexique, composez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, composez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, composez le 44 020 8687 9620. En France, composez le 03 81 63 42 51 (de 10 h à 12 h). En Allemagne/Autriche : +43 662 88921 30. Pour le Moyen-Orient et l'Afrique, composez le 971-4-310850. Pour les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour toute information sur la garantie.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX est une marque déposée de Timex Group USA, Inc. aux É.-U. et dans d'autres pays. IRONMAN® et MDOT sont des marques déposées de World Triathlon Corporation. Utilisées avec une permission.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX - COUPON
DE RÉPARATION

Date d'achat initiale : _____
(si possible, joindre une copie du reçu)

Acheté par : _____
(nom, adresse et numéro de téléphone)

Lieu d'achat : _____
(nom et adresse)

Motif du renvoi : _____

Déclaration de conformité

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc.
Adresse du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : Bracelet de suivi d'activité
Numéros de modèle : M019

est conforme aux spécifications suivantes :

R&TTE : 2014/53/EU

Normes : EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD : 2006/95/EC

EN 60950-1

Normes :

d'émissions d'appareils numériques :

Normes : FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 Numéro 8, Déc. 2010
RS-Gen Numéro 3, Déc. 2010
ICES-003 Numéro 5, Août 2012

Agent : *Sam Everett*

Sam Everett Ingénieur Qualité Réglementaire
Date : le 10.06.14, Middlebury, Connecticut,
États-Unis d'Amérique

Índice de contenidos

Instrucciones y advertencias importantes de seguridad	36
Lo que va incluido	38
Para comenzar	38
Cargar la pulsera de actividad	39
Bajar la aplicación de teléfono.....	40
Acoplamiento.....	40
Uso del Move x20	41
Instrucciones completas.....	46
Garantía.....	47

Gracias por la compra de Move x20.
Esta guía rápida del usuario le permitirá
empezar a disfrutar al instante de su
dispositivo. Para información más detallada
vaya a **<http://www.timex.com/movex20>**

INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

1. Para evitar el riesgo de incendio, quemaduras químicas, pérdida de electrolitos y/o lesiones debidas a la batería interna de iones de litio:
 - A. No intente retirar la tapa trasera ni la cubierta exterior del producto o retirar la batería ya que no puede reemplazarla el usuario.
 - B. No deje la unidad expuesta al calor o en un lugar a temperatura elevada (como al sol o en un vehículo desatendido). Para evitar daños guárdela donde no reciba luz solar directa.

- C. No perforo ni incinere.
 - D. Cuando la guarde por un periodo prolongado, hágalo en el siguiente intervalo de temperatura: 32°F to 77°F (0°C a 25°C).
 - E. La Move x20 sólo deberá cargarse dentro de un intervalo de temperatura de 32°F a 113°F (0°C - 45°C).
 - F. No haga funcionar la unidad fuera del siguiente intervalo de temperatura: -4°F a 131°F (-20°C a 55°C).
 - G. Comuníquese con su departamento de desechos para reciclar o desechar adecuadamente la unidad o la batería.
2. Sólo use el cable de carga suministrado con este producto.
3. Éste no es un dispositivo médico y no se recomienda que lo utilicen personas con enfermedades cardíacas graves. Consulte siempre a su médico antes de comenzar o modificar un programa de ejercicios.

4. Consultar la información en la pantalla estando en movimiento no es seguro, pues distrae y puede ocasionar un accidente o un choque. Revise sus mediciones sólo cuando sea seguro hacerlo. Vea los detalles en las instrucciones.

LO QUE VA INCLUIDO

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Cable de carga

PARA COMENZAR

La configuración de TIMEX IRONMAN® Move x20 (ajustar la hora, ingresar información personal del usuario, ajustar metas, etc.) requiere el uso de un dispositivo móvil compatible con Bluetooth 4.0 o más avanzado.

Para ver si su dispositivo es compatible visite:
<http://www.timex.com/movex20>

CARGAR LA PULSERA DE ACTIVIDAD

La pulsera de actividad debe estar cargada antes de programarse.

1. Alinee los contactos plateados en el cargador con los contactos plateados al dorso de TIMEX IRONMAN® Move x20.
2. Enganche el cable de carga al dorso de la pulsera de actividad y asegure la correa de retención sobre la TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Enchufe el cable de carga a un puerto USB o a una caja universal A/C.

La pulsera de actividad mostrará el nivel de carga de la pila.



BAJAR LA APLICACIÓN DE TELÉFONO

Bajar e instalar la aplicación de TIMEX IRONMAN® Move x20 para iPhone desde la tienda de app de iTunes, o para Android, desde la tienda de app de Google Play.

ACOPLAMIENTO

La pulsera se programa directamente mediante la aplicación. La pulsera de actividad debe estar cargada antes de programarse.

1. Active la función Bluetooth en el teléfono inteligente u otro dispositivo móvil compatible.
2. Abra la aplicación TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Pulse y sostenga el botón ► en la pulsera de actividad durante 2.5 segundos.
4. Pulse TENGO IRONMAN MOVE x20, elija el dispositivo y presione DONE.

5. Complete los datos de registro y programación. Esta información personaliza la pulsera de actividad y garantiza aún más precisión.

USO DEL MOVE x20

CÓMO USAR MOVE x20

La Move x20 puede llevarse en cualquier muñeca, sólo cierre la correa en punto cómodo y queda usted ya listo para Move.

USO DEL MOVE x20

Pulse el botón  para mostrar la hora en curso, indicador de nivel de pila y el estado de la conexión a Bluetooth.

Actividad normal

- Mientras usted se encuentra en sus actividades diarias, la Move x20 está registrando sus pasos y entregando datos de distancia y calorías.
- Pulsando el botón ► se alternará entre esas mediciones como también la fecha actual y clima local (acoplado con el teléfono).

Ejercicio

- También se puede registrar ejercicios específicos y captar esos eventos de ejercicios para revisión futura.
- Pulse el botón  varias veces hasta que vea la palabra "workout".
- Pulse y sostenga el botón ► cuando esté listo para empezar el ejercicio.
- Cuando acabe, pulse y sostenga el botón ► de nuevo para parar.
- Se puede alternar entre los resultados (distancia, paso, calorías consumidas) pulsando el botón ►.

- Para guardar el ejercicio, pulse y sostenga el botón ►.
- A la próxima vez que lo sincronice con el teléfono, este evento quedará registrado. Para resultados más exactos, use la función de calibración en la aplicación. (vea las instrucciones de la apl en el manual del usuario).

Dormir

- La Move x20 también puede registrar importantes mediciones de sueño.
- Pulse el botón  varias veces hasta que vea la palabra "sleep".
- Pulse y sostenga el botón ► cuando esté listo para dormir. Se verá el "good night" (buenas noches) en la pantalla.
- Cuando se despierte, pulse el botón  hasta que vea la palabra "sleep", luego pulse y sostenga el botón ► de nuevo. Se verá el "good morning" (buenos días) en la pantalla.

- A la próxima vez que la sincronice con el teléfono, sus mediciones de sueño quedarán registradas.

Texto/ID de llamadas

- Mientras esté acoplada con el teléfono, puede recibir textos e información sobre ID de llamadas remotamente. Puede decidir entonces si contesta mediante el teléfono.

APLICACIÓN MOVE x20

La Move x20 está diseñada para accionarse en conjunto con la aplicación del teléfono inteligente. Ahí se puede programar las metas y preferencias individuales como también ver y compartir las actividades. Lo siguiente es una breve orientación para empezar. Toda la funcionalidad está descrita en la guía del usuario por Internet.

PANTALLA DE INICIO

- Esta muestra su actividad diaria corriente (parte superior) y las mediciones de sueño (parte inferior). Esto se actualizará cada vez que se sincronice el dispositivo. Haga clic en el símbolo sync arriba a la derecha de la pantalla.
- En la parte inferior de la pantalla se pueden abrir otras pantallas que muestran el historial de toda la actividad, ejercicios y sueño.

OTRAS CARACTERÍSTICAS

Se puede acceder a estas desde la pantalla de inicio mediante el símbolo de menú en la esquina superior izquierda de la pantalla.

Configuraciones

Además de los datos básicos de usuario que se registraron, se pueden personalizar muchos aspectos del uso de Move x20 como también establecer su propias metas personales.

Calibrar

Cada persona es diferente. Para máxima exactitud de distancia en el dispositivo, puede usarse esta característica. Guarde un ejercicio donde la distancia era conocida (una pista por ejemplo) y siga el procedimiento para personalizar sus mediciones de distancia para toda actividad futura.

INSTRUCCIONES COMPLETAS

Consulte las instrucciones completas puestas en:
<http://www.timex.com/manuals>

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

(GARANTÍA LIMITADA EN EE. UU. - VEA LA PARTE DELANTERA DEL FOLLETO DE INSTRUCCIONES RESPECTO A LOS TÉRMINOS DE LA OFERTA DE GARANTÍA EXTENDIDA)

Timex Group USA, Inc garantiza su dispositivo TIMEX® contra defectos de fabricación durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldarán esta garantía internacional.

Cabe aclarar que Timex puede, a su elección, reparar su dispositivo con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados cuidadosamente o reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE: POR FAVOR ADVIERTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU RELOJ:**

- 1) después de vencido el plazo de la garantía;
- 2) si el dispositivo no se compró inicialmente a un minorista de Timex autorizado;
- 3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
- 4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso, y
- 5) en el cristal o lente, la correa o pulsera, la caja, los accesorios o la pila. Timex podrá cobrarle por el reemplazo de cualquiera de estas piezas.

ESTA GARANTÍA Y LAS COBERTURAS QUE CONTIENE SON EXCLUSIVAS Y SUSTITUYEN A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR. TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le concede derechos legales específicos; usted también podría estar amparado por otros derechos, que varían según el país y el estado donde viva.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el dispositivo a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación que originalmente viene con éste. En EE. UU. y Canadá se puede adjuntar el original del cupón de reparación del reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono, fecha y lugar de compra. Para cubrir gastos de manejo y envío (éste no es el costo de la reparación), por favor incluya junto con su reloj GPS lo siguiente: En EE. UU., un cheque o giro por valor de US \$ 8.00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque o giro por valor de CAN \$10.00 (dólares canadienses); en el

Reino Unido, un cheque o giro por valor de UK £ 3.50 (libras). En otros países, Timex se encargará de cobrarle el importe por gastos de envío. NO INCLUIR CON EL ENVÍO UNA PULSERA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En EE.UU., por favor llame al 1-800-328-2677 para obtener información adicional sobre la garantía. En Canadá, llame al 1-800-263-0981. En Brasil, llame al +55 (11) 5572 9733. En México, llame al 01-800-01-060-00. En América Central, el Caribe, Bermudas y Bahamas, llame al (501) 370-5775 (U.S.). En Asia, llame al 852-2815-0091. En el Reino Unido, llame al 44 020 8687 9620. En Francia, llame al 03 81 63 42 51 (de 10 am a 12 del mediodía). En Alemania o Austria: +43 662 88921 30. En Medio Oriente y África, llame al 971-4-310850. En otras regiones, comuníquese con su minorista local de Timex o el distribuidor de Timex para obtener información sobre la garantía.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX es una marca registrada de Timex Group USA, Inc. en los Estados Unidos y otros países. IRONMAN® y MDOT son marcas registradas de World Triathlon Corporation. Usadas aquí con permiso.

CUPÓN DE REPARACIÓN DE LA GARANTÍA
INTERNACIONAL TIMEX

Fecha de compra original: _____

(si está disponible, adjunte el recibo de compra)

Comprado por: _____

(nombre, dirección y número de teléfono)

Lugar de compra: _____

(nombre y dirección)

Motivo de la devolución: _____

Declaración de cumplimiento

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc
Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que el producto:

Nombre del producto: Activity Tracker Band

Números de modelo: M019

cumple con las siguientes especificaciones del producto:

R&TTE: 2014/53/EU

Normas: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD: 2006/95/EC

Normas: EN 60950-1

Emisiones de dispositivos digitales

Normas: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 Issue 8, Dec 2010
RS-Gen Issue 3, Dec 2010
ICES-003 Issue 5, Aug 2012

Agente:

Sam Everett
Sam Everett

Ingeniero regulador de calidad

Fecha: 10 de junio de 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Índice

Instruções de segurança e advertências importantes.....	54
A embalagem contém.....	56
Início da utilização.....	56
Carregando a sua pulseira de atividade.....	57
Baixando o aplicativo para o telefone.....	58
Sincronização.....	58
Utilizando o seu Move x20.....	59
Instruções completas.....	64
Garantia.....	65

Obrigado por ter adquirido um Move x20.
O guia rápido lhe permitirá começar a desfrutar
do seu aparelho imediatamente. Para maiores
informações visite
<http://www.timex.com/movex20>

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES

1. Para evitar o risco de incêndios,
queimaduras químicas, vazamento de
eletrólitos e/ou lesões relativos à bateria
interna de íon de lítio:
 - A. Não tente retirar a parte posterior
da caixa ou o invólucro externo do
produto nem retire a bateria que não
é substituível pelo usuário.
 - B. Não deixe a unidade exposta a fontes
de calor ou em altas temperaturas (como
deixá-la ao sol ou em um veículo). Para
evitar danos à unidade, armazene-a
protegida da ação direta de raios solares.

- C. Não perfure nem incinere.
 - D. Quando armazenar por períodos
prolongados, armazene dentro da seguinte
faixa de temperatura: entre 0°C e 25°C
(32°F to 77°F).
 - E. O Move x20 só deve ser carregado em
uma faixa de temperatura de 0 °C a 45 °C
(32 °F a 113 °F).
 - F. Não opere a unidade em temperaturas que
extrapolem a seguinte faixa de valores:
entre -20°C e 55°C (-4°F to 131°F).
 - G. Entre em contato com o departamento de
limpeza sanitária local para reciclar/descartar
adequadamente a unidade/bateria.
2. Para carregar, use somente o cabo fornecido
com este produto.
3. Este não é um aparelho médico e não deve
ser utilizado por pessoas com doenças
cardíacas graves. Deverá sempre consultar
o seu médico antes de iniciar ou de modificar
um programa de exercícios.

4. Consultar a informação no mostrador quando você estiver se movimentando não é seguro, causa distração e poderia causar um acidente ou colisão. Reveja suas métricas apenas quando for seguro fazê-lo. Consulte as instruções para obter informações detalhadas.

A EMBALAGEM CONTÉM

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Cabo para carregar

INÍCIO DA UTILIZAÇÃO

Para configurar o TIMEX IRONMAN® Move x20 (configuração da hora, inserir a informação do perfil do usuário, configuração dos objetivos, etc.) requer o uso de um aparelho portátil compatível com o Bluetooth 4.0 ou mais avançado.

Para ver se o seu aparelho é compatível visite:
<http://www.timex.com/movex20>

CARREGANDO A SUA PULSEIRA DE ATIVIDADE

A sua pulseira de atividade tem de ser carregada antes de ser configurada.

1. Alinhe os contatos prateados sobre o carregador com os contatos prateados na parte posterior do TIMEX IRONMAN® Move x20.
2. Prenda o cabo de carregar na parte posterior da sua pulseira de atividade e passe a correia de segurança sobre o TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Conecte o cabo de carregar a uma entrada USB ou a uma caixa de A/C universal.

A pulseira de atividade mostrará o nível de carga da bateria.



BAIXANDO O APLICATIVO PARA O TELEFONE

Baixe e instale o aplicativo TIMEX IRONMAN® Move x20 para o iPhone da loja de aplicativos iTunes ou para o Android, da loja de aplicativos Google Play.

SINCRONIZAÇÃO

A sua pulseira é configurada diretamente através do aplicativo. A sua pulseira de atividade tem de ser carregada antes de ser configurada.

1. Ligue a função de Bluetooth no seu Smartphone ou em outro aparelho portátil compatível.
2. Abra o aplicativo TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Na sua pulseira de atividade, mantenha o botão ► pressionado por 2,5 segundos.
4. Pressione I HAVE IRONMAN MOVE x20, escolha o aparelho e pressione DONE.
5. Complete o registro e faça a configuração.

Esta informação personaliza a sua pulseira de atividade e garante uma precisão ainda maior.

UTILIZANDO O SEU MOVE x20

USANDO O MOVE x20

O Move x20 pode ser usado em qualquer um dos pulsos, é só encaixar a correia fechada em uma posição confortável e você está pronto para o Move!

UTILIZANDO O SEU MOVE x20

Pressione o botão  para mostrar a hora atual, o indicador do nível da bateria e o status da conexão do bluetooth.

Atividade normal

- Enquanto você faz as suas atividades diárias, o Move x20 está gravando os seus passos e fornecendo informação sobre a distância e calorias.

- Pressionando o botão ► irá alternar entre essas duas medidas bem como a data atual e o clima local (consultar as instruções do aplicativo no manual do usuário).

Exercício

- Você também pode gravar treinos específicos e capturar estes eventos de exercícios para revisão futura.
- Pressione o botão  várias vezes até que você veja a palavra “exercício”.
- Mantenha o botão ► pressionado quando estiver pronto para iniciar o seu exercício.
- Quando terminar, mantenha o botão ► novamente pressionado para parar.
- Você pode alternar entre os seus resultados (distância, ritmo, calorias queimadas) pressionado o botão ►.
- Para salvar o seu exercício, mantenha o botão ► pressionado.

- A próxima vez que você sincronizar com o seu telefone, este evento será gravado. Para obter resultados mais precisos, use a função calibrar no aplicativo. (consulte as instruções do aplicativo).

Dormir

- O Move x20 também pode gravar métricas importantes enquanto está dormindo.
- Pressione o botão  várias vezes até ver a palavra “dormir”.
- Mantenha o botão ► pressionado quando estiver pronto para dormir. No mostrador aparece “boa noite”.
- Quando você despertar, pressione o botão  até ver a palavra “dormir”, depois, pressione o botão ► novamente. No mostrador aparece “bom dia”.
- A próxima vez que você sincronizar com o seu telefone, as suas métricas de dormir serão gravadas.

Texto/Identificação de quem telefona

- Quando você está sincronizado com o telefone, pode receber texto e a informação de quem telefona de modo remoto. Você pode então decidir se quer responder do seu telefone.

APLICATIVO MOVE x20

O Move x20 está desenhado para se integrar com o seu aplicativo do smartphone. Lá, você pode definir os seus objetivos e preferências individuais, bem como ver e compartilhar as suas atividades. Abaixo está uma breve orientação para você começar. As funções completas estão descritas no guia do usuário online.

TELA PRINCIPAL

- Esta mostra a sua atividade diária atual (seção superior) e as métricas de dormir (seção inferior). Esta será atualizada cada vez que você sincronizar o aparelho. Basta tocar

o ícone de sincronizar no canto superior direito da tela.

- Na parte inferior da tela você pode abrir outras telas mostrando o histórico de toda a sua atividade, exercícios e dormir.

OUTRAS FUNÇÕES

Estas podem ser acessadas a partir da tela principal através do ícone do menu no canto superior esquerdo da tela.

Configurações

Além dos dados chave do usuário introduzidos durante o registro, você pode personalizar muitos aspetos da experiência do Move x20, bem como definir os seus próprios objetivos pessoais.

Calibração

Cada pessoa é diferente. Para maximizar a precisão da distância para o seu aparelho, você pode usar este recurso. Salve um exercício onde

a distância era conhecida (por exemplo, uma pista), e siga o procedimento para personalizar as métricas da sua distância para toda a sua atividade futura.

INSTRUÇÕES COMPLETAS

Para maiores detalhes, consulte as instruções completas postadas em:

<http://www.timex.com/manuals>

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

(EUA - GARANTIA LIMITADA - VEJA NA PARTE FRONTAL DO MANUAL DO USUÁRIO OS TERMOS DA OFERTA DA EXTENSÃO DA GARANTIA)

A Timex Group USA, Inc. garante o seu aparelho TIMEX® contra defeitos de fabricação por um período de UM ANO a partir da data original da compra. A Timex e suas filiais em todo o mundo reconhecerão esta Garantia Internacional.

Observe que a Timex poderá opcionalmente consertar o seu aparelho colocando componentes novos ou totalmente reconicionados e inspecionados ou substituí-lo por um modelo idêntico ou similar.

IMPORTANTE - OBSERVE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS OCASIONADOS AO SEU RELÓGIO:

- 1) após vencer o período de garantia;
- 2) se o aparelho não foi comprado originalmente de um revendedor Timex autorizado;
- 3) se for por consertos não executados pela Timex;
- 4) se for devido a acidentes, adulteração ou abuso; e
- 5) se o defeito for no cristal, na pulseira, na caixa do relógio, nos acessórios ou na bateria. A Timex poderá cobrar o custo de substituição de qualquer uma dessas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIALIZABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO ASSUME NENHUMA RESPONSABILIDADE QUANTO A DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU INDIRETOS. Alguns países e Estados não permitem limitações sobre garantias implícitas nem permitem exclusões ou limitações de danos, por isso, essas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia lhe confere direitos legais específicos, bem como outros direitos, os quais variam de um país para outro e de um estado para outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o seu aparelho à Timex, a uma das filiais ou ao revendedor autorizado Timex onde o aparelho foi comprado, juntamente com o Cupom de Conserto original devidamente preenchido ou, somente nos EUA e no Canadá, o Cupom de Conserto original devidamente preenchido ou um declaração por escrito identificando o seu nome, endereço, número de telefone, data e local da compra. Com o seu aparelho inclua o seguinte pagamento para cobrir as despesas de envio (não se refere a custos de conserto): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal no valor de 8,00 dólares americanos; no Canadá, um cheque ou vale postal no valor de 10,00 dólares canadenses; no Reino Unido, um cheque ou vale postal

no valor de 3,50 libras esterlinas. Nos outros países, deverá pagar as despesas de frete. NUNCA INCLUA NENHUMA PULSEIRA ESPECIAL OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA SUA REMESSA.

Nos EUA, ligue para 1-800-328-2677 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, ligue para 1-800-263-0981. No Brasil, ligue para +55 (11) 5572 9733. No México, ligue para 01-800-01-060-00. Na América Central, no Caribe, nas Bermudas e nas Bahamas, ligue para (501) 370-5775 (EUA). Na Ásia, ligue para 852-2815-0091. No Reino Unido, ligue para 44 020 8687 9620. Na França, ligue para 03 81 63 42 51 (das 10h às 12h). Na Alemanha/Áustria: +43 662 88921 30. No Oriente Médio e a África, ligue para 971-4-310850. Para outras regiões, entre em contato com o seu representante Timex autorizado ou distribuidor Timex para obter informações sobre garantia.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX é uma marca comercial registrada da Timex Group USA, Inc. nos EUA e em outros países. IRONMAN® e MDOT são marcas comerciais registradas da World Triathlon Corporation. Utilizados aqui com autorização.

CUPOM DA GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX
PARA CONSERTO

Data original da compra: _____

(se possível, anexe uma cópia do recibo de venda)

Comprador: _____

(nome, endereço e número de telefone)

Local da compra: _____

(nome e endereço)

Motivo da devolução: _____

Declaração de conformidade

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.

Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
EUA

declara que o produto:

Nome do produto: Pulseira rastreadora de atividade

Número do modelo: M019

estão em conformidade com as seguintes especificações:

R&TTE: 2014/53/CE

Padrões: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD: 2006/95/CE

Padrões: EN 60950-1

Emissões Digitais do Aparelho

Padrões: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 Edição 8, Dez 2010
RS-Gen Edição 3, Dez 2010
ICES-003 Edição 5, Ago 2012

Representante: *Sam Everett*

Sam Everett, Engenheiro de Regulamentação e Qualidade

Data: 10 de junho de 2014, Middlebury, Connecticut, EUA

Indice generale

Importanti avvertenze e istruzioni per la sicurezza.....	72
Contenuto.....	74
Come iniziare.....	74
Carica della fascetta di attività	75
Scaricare l'app per telefono.....	76
Abbinamento	76
Come si usa il Move x20.....	77
Istruzioni complete.....	82
Garanzia.....	83

Grazie di aver acquistato il Move x20.
Questa Guida di avviamento rapido permette di iniziare subito a godersi il nuovo dispositivo.
Per informazioni più dettagliate, andare al sito
<http://www.timex.com/movex20>

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

1. Per prevenire il rischio di incendio, ustioni chimiche, perdite di elettroliti e/o lesioni derivanti dalla batteria interna agli ioni di litio, attenersi a quanto segue.
 - A. Non tentare di rimuovere il retro della cassa né il guscio esterno del prodotto, e non rimuovere la batteria non sostituibile dall'utente.
 - B. Non lasciare l'unità esposta a fonti di calore o in un luogo in cui siano presenti alte temperature (come ad esempio al sole o in un veicolo non custodito). Per

prevenire danni, conservare lontano dalla luce solare diretta.

- C. Non forare né incenerire.
 - D. Quando si ripone il dispositivo per un lungo periodo di tempo, mantenerlo entro il seguente intervallo di temperature:
da 0 °C a 25 °C (da 32 °F a 77 °F).
 - E. Il Move x20 va caricato solo mentre si trova entro un intervallo di temperature comprese fra 0 °C e 45 °C (fra 32 °F e 113 °F).
 - F. Non adoperare l'unità al di fuori del seguente intervallo di temperature:
da -20 °C a 55 °C (da -4 °F a 131 °F).
 - G. Contattare l'ente locale responsabile dello smaltimento dei rifiuti per informazioni su come riciclare/smaltire adeguatamente la vecchia unità/batteria.
2. Usare solo il cavo di ricarica in dotazione a questo prodotto.
 3. Questo non è un dispositivo medico e il suo uso non è consigliato alle persone con gravi

cardiopatie. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di esercizio fisico.

4. La consultazione delle informazioni sul display mentre ci si muove è poco sicura e causa distrazioni, e potrebbe portare a incidenti o collisioni. Esaminare i propri dati misurati solo quando lo si può fare in modo sicuro. Consultare le istruzioni per i dettagli.

CONTENUTO

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Cavo di ricarica

COME INIZIARE

L'impostazione del TIMEX IRONMAN® Move x20 (impostazione dell'ora, inserimento delle informazioni sul profilo utente, impostazione degli obiettivi, ecc.) richiede l'utilizzo di un dispositivo mobile in grado di supportare Bluetooth 4.0 o versioni successive.

Per verificare la compatibilità del proprio dispositivo, visitare il sito:

<http://www.timex.com/movex20>

CARICA DELLA FASCETTA DI ATTIVITÀ

La fascetta di attività deve essere caricata prima di poterla impostare.

1. Allineare i contatti color argento sul dispositivo di carica con quelli situati sul retro del TIMEX IRONMAN® Move x20.
2. Agganciare il cavo di carica sul retro della fascetta di attività e fissare la cinghietta sopra il TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Inserire il cavo di carica in una porta USB o una cassetta CA universale.

La fascetta di attività visualizza il livello di carica della batteria.



SCARICARE L'APP PER TELEFONO

Scaricare e installare l'app TIMEX IRONMAN® Move x20 per iPhone dal negozio per app iTunes, oppure, per l'Android, dal negozio per app Google Play.

ABBINAMENTO

La fascetta viene impostata direttamente attraverso l'app. La fascetta di attività deve essere caricata prima dell'impostazione.

1. Attivare la funzione Bluetooth sullo smartphone o su un altro dispositivo mobile compatibile.

2. Aprire l'app TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Premere e tenere premuto il pulsante ► sulla fascetta di attività per 2,5 secondi.
4. Premere I HAVE IRONMAN MOVE x20, scegliere il dispositivo e premere DONE.
5. Completare la registrazione e l'impostazione. Queste informazioni permettono di personalizzare la fascetta di attività e garantiscono una precisione ancora migliore.

COME SI USA IL MOVE x20

COME SI INDOSSA IL MOVE x20

Il Move x20 può essere indossato su un polso o sull'altro, basta far scattare la fascetta in una posizione comoda e si è pronti a muoversi!

COME SI USA IL MOVE x20

Premere il pulsante ⏠ per visualizzare l'ora attuale, il livello di batteria e lo stato di connessione Bluetooth.

Normale attività

- Mentre si svolgono le normali attività quotidiane, il Move x20 registra i passi dell'utente e offre dati sulla distanza e sulle calorie bruciate.
- Premendo il pulsante ► si passa dall'una all'altra di queste misurazioni, oltre che alla data attuale e alle condizioni atmosferiche locali (quando il dispositivo è abbinato al telefono).

Allenamento

- L'utente può registrare allenamenti specifici e catturare questi eventi di attività per esaminarli successivamente.
- Premere ripetutamente il pulsante  fino a quando appare la parola "workout" (allenamento).
- Premere e tenere premuto il pulsante ► quando si è pronti ad iniziare l'allenamento.
- Al termine dell'allenamento, premere e tenere premuto di nuovo il pulsante ► per fermarsi.

- Si può passare da un risultato all'altro (distanza, passo, calorie bruciate) premendo il pulsante ►.
- Per salvare l'allenamento, premere e tenere premuto il pulsante ►.
- La prossima volta che si sincronizza il dispositivo al telefono, questo evento sarà registrato. Per risultati accuratissimi, usare la funzione Calibrate (Calibra) nell'app. (vedere le Istruzioni sull'app nel manuale per il proprietario).

Sonno

- Il Move x20 è anche in grado di registrare importanti misurazioni relative al sonno.
- Premere ripetutamente il pulsante  fino a quando si vede la parola "sleep" (sonno).
- Premere e tenere premuto il pulsante ► quando si è pronti a dormire. Sul display appaiono le parole "good night" (buona notte).

- Al risveglio, premere il pulsante  fino a quando si vede la parola “sleep” (sonno), quindi premere e tenere premuto di nuovo il pulsante . Sul display appaiono le parole “good morning” (buongiorno).
- La prossima volta che si sincronizza il dispositivo al telefono, le misurazioni relative al sonno saranno registrate.

Messaggi di testo/ID chiamante

- Quando il dispositivo è abbinato al telefono, è possibile ricevere a distanza messaggi di testo e informazioni sull'ID del chiamante. Si può poi decidere se rispondere mediante il telefono.

APP MOVE x20

Il Move x20 è stato progettato per funzionare insieme all'app dello smartphone. Qui è possibile impostare le proprie mete e preferenze individuali, oltre a vedere e condividere le proprie attività. Di seguito viene fornita una piccola

guida per iniziare. Le funzioni complete sono descritte nella nostra guida per l'utente online.

SCHERMO HOME

- Mostra le misurazioni relative all'attività quotidiana attuale (sezione superiore) e al sonno (sezione inferiore). Lo schermo viene aggiornato ogni volta che si sincronizza il dispositivo. Basta toccare l'icona di sincronizzazione nell'angolo in alto a destra dello schermo.
- In fondo allo schermo si possono aprire altri schermi che mostrano lo storico di tutte le attività, allenamenti e sonno.

ALTRE FUNZIONI

Sono accessibili dallo schermo Home attraverso l'icona del menu nell'angolo in alto a sinistra dello schermo.

Impostazioni

Oltre a fornire i propri dati chiave durante il processo di registrazione, l'utente può personalizzare molti aspetti dell'esperienza Move x20, e anche impostare le proprie mete personali.

Calibrazione

Ogni persona è diversa dalle altre. Per ottimizzare l'accuratezza della distanza per il dispositivo, si può usare questa funzione. Salvare un allenamento di cui era nota la distanza (per esempio una pista di allenamento) e seguire la procedura per personalizzare le misurazioni di distanza per tutte le attività future.

ISTRUZIONI COMPLETE

Consultare le istruzioni complete, affisse presso il sito: [**http://www.timex.com/manuals**](http://www.timex.com/manuals)

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

(U.S.A. - GARANZIA LIMITATA - PER I TERMINI DELL'OFFERTA DI GARANZIA ESTESA LEGGERE LA PRIMA PAGINA DEL LIBRETTO DI ISTRUZIONI)

Il dispositivo TIMEX® è garantito contro difetti di produzione dalla Timex Group USA, Inc. per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che la Timex potrà, a sua discrezione, riparare il dispositivo installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile.

IMPORTANTE - SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:

- 1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
- 2) se il dispositivo non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato Timex;
- 3) causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
- 4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
- 5) a lente o cristallo, cinturino in pelle o a catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria. Timex

potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA E I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITÀ O IDONEITÀ AD UN USO PARTICOLARE. TIMEX NON È RESPONSABILE DI NESSUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEGUENZIALE. Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni o limitazioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non pertinenere al cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere il servizio sotto garanzia, si prega di restituire il dispositivo a Timex, ad una delle sue affiliate o al rivenditore Timex dove è stato acquistato il dispositivo, insieme al Buono di riparazione originale compilato o, solo negli U.S.A. e nel Canada, insieme al Buono di riparazione compilato o una dichiarazione scritta indicante nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo dell'acquisto. Per coprire le spese di spedizione e gestione (non si tratta di addebiti per la riparazione) si prega di allegare al dispositivo quanto segue: un assegno o un vaglia da US \$8,00 negli U.S.A.; un assegno o vaglia da CAN \$10,00 in Canada; un

assegno o vaglia da UK £3,50 nel Regno Unito. Negli altri Paesi, la Timex addebiterà il cliente per le spese di spedizione e la gestione. NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.

Per gli U.S.A., si prega di chiamare il numero 1-800-328-2677 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Canada, chiamare l'1-800-263-0981. Per il Brasile, chiamare il +55 (11) 5572 9733. Per il Messico, chiamare lo 01-800-01-060-00. Per America Centrale, Caraibi, Bermuda e Bahamas, chiamare il (501) 370-5775 (U.S.A.). Per l'Asia, chiamare l'852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il 44 020 8687 9620. Per la Francia, chiamare lo 03 81 63 42 51 (dalle ore 10 alle ore 12). Germania/Austria: +43 662 88921 30. Per il Medio Oriente e l'Africa, chiamare il 971-4-310850. Per altre zone, contattare il proprio distributore o dettagliante Timex di zona per informazioni sulla garanzia.

©2014 Timex Group USA Inc. TIMEX è un marchio commerciale di Timex Group USA, Inc depositato negli Stati Uniti e in altri Paesi. IRONMAN® ed MDOT sono marchi depositati di World Triathlon Corporation. Usati qui dietro licenza.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX - BUONO
DI RIPARAZIONE

Data dell'acquisto originario: _____
(se possibile, allegare una copia della ricevuta di acquisto)

Acquistato da: _____
(nome, indirizzo e numero di telefono)

Luogo dell'acquisto: _____
(nome e indirizzo)

Motivo della restituzione: _____

Dichiarazione di conformità

Nome del fabbricante: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del fabbricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:
Nome del prodotto: Activity Tracker Band (Fascetta
di monitoraggio dell'attività)

Numeri modello: M019

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

R&TTE: 2014/53/UE

Norme: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD: 2006/95/CE

EN 60950-1

Norme:

Emissioni dei dispositivi digitali

Norme: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 emessa 8 dic 2010
RS-Gen emessa 3 dic 2010
ICES-003 emessa 5 ago 2012

Agente: *Sam Everett*

Sam Everett, Ingegnere addetto alla qualità normativa
Data: 10 giugno 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Indice generale

Wichtige Sicherheitshinweise und Warnungen.....	90
Lieferumfang	92
Erste Schritte	92
Aufladen Ihres Aktivitätenbandes	93
Download der Telefon-App.....	94
Kopplung.....	94
Bedienung Ihrer Move x20	95
Vollständige Anleitung	100
Garantie	100

Danke für den Kauf der Move x20.
Mit dieser Kurzanleitung können Sie Ihr Gerät
direkt nutzen. Weitere Informationen unter
<http://www.timex.com/movex20>

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN

1. Informationen zur Vermeidung von
Brandgefahr, chemischen Verbrennungen,
Elektrolytlecks bzw. Verletzungen durch
den internen Lithium-Ionen-Akku:
 - A. Nicht versuchen, die Rückseite oder
Außenhülle des Produkts bzw. den nicht
durch den Benutzer austauschbaren
Akku zu entfernen.
 - B. Die Einheit nicht einer Hitzequelle
ausgesetzt oder an einem Ort mit hoher
Temperatur (z. B. in der Sonne oder
in einem unbeaufsichtigten Fahrzeug)
lassen. Zur Vermeidung von Schäden

außerhalb direkter Sonneneinstrahlung
aufbewahren.

- C. Nicht durchstechen oder verbrennen.
 - D. Beim Lagern über einen längeren
Zeitraum innerhalb des folgenden
Temperaturbereichs lagern: 0°C - 25°C.
 - E. Die Move x20 sollte nur in einem
Temperaturbereich von 0°C bis 45°C
aufgeladen werden.
 - F. Die Einheit nicht außerhalb des folgenden
Temperaturbereichs betreiben:
-20°C - 55°C.
 - G. Informationen über ordnungsgemäße/s
Recycling bzw. Entsorgung der Einheit/
des Akkus erhalten Sie von Ihrer örtlichen
Abfallentsorgungsbehörde.
2. Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte
Ladekabel.
 3. Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht
geeignet für Personen mit ernsthaften
Herzproblemen. Fragen Sie stets Ihren Arzt

um Rat, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

4. Das Abfragen von Informationen vom Display während der Bewegung ist unsicher und lenkt ab und könnte zu Unfällen oder Kollisionen führen. Prüfen Sie Ihre Messwerte nur, wenn dies sicher ist. Detailinformationen hierzu finden Sie in den Anleitungen.

LIEFERUMFANG

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Ladekabel

ERSTE SCHRITTE

Für den Setup von TIMEX IRONMAN® Move x20 (Einstellen der Uhrzeit, Eingabe von Benutzerprofildaten, Festlegung von Zielen) wird ein Mobilgerät benötigt, das Bluetooth 4.0 oder höher unterstützt.

Prüfen Sie hier, ob Ihr Gerät kompatibel ist:

<http://www.timex.com/movex20>

AUFLADEN IHRES AKTIVITÄTENBANDES

Vor dem Einstellen muss Ihr Aktivitätenband aufgeladen werden.

1. Die silbernen Kontakte auf dem Ladegerät müssen mit den silbernen Kontakten auf der Rückseite des TIMEX IRONMAN Move x20 Aktivitätenbands abgeglichen werden.
2. Das Ladekabel an der Rückseite des TIMEX IRONMAN Move x20 Aktivitätenbands befestigen und den Sicherheitsriemen über das Aktivitätenband anziehen.
3. Das Ladekabel in einen USB-Anschluss oder eine universelle Wechselstrom-Ladeeinheit einstecken.

Auf dem Aktivitätenband wird die Batterieladung angezeigt.



DOWNLOAD DER TELEFON-APP

Sie können die TIMEX IRONMAN® Move x20 App für das iPhone im iTunes App Store, oder, für Android, im Google Play App Store herunterladen und installieren.

KOPPLUNG

Ihr Band wird direkt über die App eingestellt. Vor dem Einstellen muss das Aktivitätenband aufgeladen werden.

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Handys oder eines anderen kompatiblen Mobilgerät.
2. Öffnen Sie die TIMEX IRONMAN® Move x20 App.
3. Drücken und halten Sie die ► Taste an Ihrem Aktivitätenband 2,5 Sekunden lang.
4. Drücken Sie I HAVE IRONMAN MOVE x20, wählen Sie das Gerät aus und drücken Sie DONE.

5. Beenden Sie Registrierung und Einstellung. Mit diesen Informationen wird Ihr Aktivitätenband auf Sie persönlich eingestellt und eine noch höhere Genauigkeit wird gewährleistet.

BEDIENUNG IHRER MOVE x20

TRAGEN DER MOVE x20

Die Move x20 kann an jedem Handgelenk getragen werden; einfach den Gurt bequem anlegen und los geht's!

FUNKTIONEN IHRER MOVE x20

Drücken Sie die  Taste zum Anzeigen der aktuellen Zeit, des Batteriestatus und der Bluetooth Verbindung.

Normale Aktivität

- Bei Ihren täglichen Aktivitäten zeichnet die Move x20 Ihre Schritte auf und zeigt Entfernung und Kalorien an.
- Mit Drücken der ► Taste schalten Sie sich

durch diese Messwerte und das aktuelle Datum sowie das Wetter vor Ort (bei Kopplung an Ihr Telefon).

Training

- Sie können auch spezifische Trainingsdaten aufzeichnen und diese Übungen zur späteren Prüfung speichern.
- Drücken Sie die  Taste wiederholt, bis Sie das Wort „workout“ sehen.
- Drücken und halten Sie die  Taste, wenn Sie für Ihr Training startbereit sind.
- Nach Beendigung drücken und halten Sie die  Taste wieder für Stopp.
- Durch Drücken der  Taste können Sie zwischen Ihren Ergebnissen (Entfernung, Pace, verbrannte Kalorien) hin- und herschalten.
- Zum Speichern der Trainingseinheit  Taste drücken und halten.
- Beim nächsten Synchronisieren mit Ihrem Telefon wird diese Einheit aufgezeichnet.

Für genaue Ergebnisse nutzen Sie die Kalibrierfunktion (calibrate) der App. (siehe die App-Anleitungen in der Bedienungsanleitung).

Schlaf

- Die Move x20 kann auch wichtige Messwerte im Schlaf aufzeichnen.
- Drücken Sie die  Taste wiederholt, bis Sie das Wort „sleep“ (Schlaf) sehen.
- Drücken und halten Sie die  Taste, wenn Sie schlafen gehen wollen. Auf dem Display erscheint „good night“ (gute Nacht).
- Wenn sie aufwachen, drücken Sie die  Taste, bis Sie das Wort „sleep“ sehen. Dann die  Taste wieder drücken und halten. Auf dem Display erscheint „good morning“ (guten Morgen).
- Beim nächsten Synchronisieren mit Ihrem Telefon werden Ihre Schlaf-Messwerte aufgezeichnet.

Text/Anrufer ID

- Wenn Sie an das Telefon gekoppelt sind, können Sie per Fernabfrage Text und Anrufer ID empfangen. Sie können entscheiden, ob Sie telefonisch antworten.

MOVE x20 APP

Die Move x20 wurde so konzipiert, dass sie mit Ihrer Smartphone App zusammen arbeitet. Dort können Sie Ihre persönlichen Ziele und Präferenzen einstellen und Ihre Aktivitäten sehen und teilen. Nachstehend ein kleiner Überblick für den Start. Alle Funktionen werden in dem online Benutzerhandbuch beschrieben.

STARTBILDSCHIRM

- Hier stehen Ihre aktuellen Aktivitäten tagsüber (oberer Bereich) und die Schlaf-Messwerte (unterer Bereich). Diese werden bei jeder Synchronisierung des Geräts aktualisiert. Einfach das Symbol sync oben rechts im Display berühren.

- Unten am Display können Sie andere Displays öffnen, die den Verlauf all Ihrer Aktivitäten, Übungen und Schlaf zeigen.

ANDERE FUNKTIONEN

Zugang erhalten Sie über den Startbildschirm über das Menüsymbol oben links im Display.

Settings (Einstellungen)

Zusätzlich zu den Daten des Hauptnutzers, die bei der Registrierung eingegeben wurden, können viele Aspekte der Move x20 sowie Ihre persönlichen Ziele auf Sie eingestellt werden.

Kalibrieren

Jeder Mensch ist anders. Zur Maximierung der Entfernungsgenauigkeit Ihres Gerätes können Sie diese Funktion nutzen. Speichern Sie eine Übung, deren Entfernung bekannt ist (z.B. ein Weg) und folgen Sie dem Ablauf. So personalisieren Sie Ihre Entfernung-Messwerte für alle künftigen Aktivitäten.

VOLLSTÄNDIGE ANLEITUNG

Die vollständige Anleitung finden Sie hier:

<http://www.timex.com/manuals>

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

(USA EINGESCHRÄNKTE GARANTIE – SIEHE VORDERSEITE DER GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR ANGEBOTSBEDINGUNGEN EINER ERWEITERTEN GARANTIE)

Für Ihr TIMEX®-Gerät übernimmt die Timex Group USA, Inc. für die Dauer EINES JAHRES ab dem Erstverkaufsdatum eine Garantie auf Herstellungsmängel. Timex und ihre Partner weltweit erkennen diese internationale Garantie an.

Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen das Gerät durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. **WICHTIG – BITTE BEACHTEN SIE, DASS UNTER FOLGENDEN BEDINGUNGEN MÄNGEL ODER SCHÄDEN AN IHRER UHR VON DIESER GARANTIE AUSGENOMMEN SIND:**

- 1) wenn die Garantiezeit abgelaufen ist;
- 2) wenn das Gerät ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex Händler gekauft wurde;

- 3) wenn Reparaturen nicht von TIMEX durchgeführt wurden;
- 4) wenn diese durch Unfälle, unbefugte Eingriffe oder unsachgemäße Behandlung entstanden sind; und
- 5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrengehäuse, Zubehör, Etui oder Batterie betroffen sind.
Timex kann den Austausch jedes dieser Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN ABHILFEN GELTEN EXKLUSIV UND ANSTATT JEGLICHER ANDERER GARANTIEN; AUSDRÜCKLICHER ODER STILLSCHWEIGENDER ART, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE DER HANDELSÜBLICHEN QUALITÄT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. Einige Länder und Staaten lassen Einschränkungen an stillschweigenden Garantien nicht zu und erlauben keine Ausschlüsse oder Einschränkungen an Schäden; somit gelten diese Einschränkungen möglicherweise nicht für Sie. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u.U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Wenn Sie die Garantieleistungen in Anspruch nehmen möchten, schicken Sie Ihr Gerät an Timex, eine der Tochterfirmen oder den Timex Händler zurück, bei dem das Gerät gekauft wurde, zusammen mit

ausgefüllten Original-Reparaturschein der Uhr, oder, nur in den USA oder Kanada, den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Kaufdatum und -ort. Schicken Sie zusammen mit Ihrem Gerät folgenden Betrag für Porto- und Verpackung ein (hierbei handelt es sich nicht um Reparaturkosten): einen Scheck in Höhe von \$ 8,00 oder eine Zahlungsanweisung innerhalb der USA.; einen Scheck in Höhe von CAN \$ 10,00 oder eine Zahlungsanweisung innerhalb Kanadas; und einen Scheck in Höhe von £ 3,50 oder eine Zahlungsanweisung im Vereinigten Königreich. In anderen Ländern stellt Timex Ihnen die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung. SCHICKEN SIE BITTE NIEMALS BESONDERE ARMBÄNDER ODER SONSTIGE ARTIKEL VON PERSÖNLICHEM WERT MIT EIN.

Für die USA erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1 800 328 2677. Für Kanada rufen Sie 1-800-263-0961, für Brasilien +55 (11) 55729733 an und für Mexiko 01-800-01-060-00. Für Zentralamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas wählen Sie die Nummer (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie die 852-2815-0091. Für das Vereinigte Königreich 44 020 8687 9620. Für Frankreich 03 81 63 42 51 (10 h - 12 h). Für Deutschland/Österreich: +43 662 88921 30. Für den Nahen Osten und Afrika 971-4-310850. Für alle anderen Länder wenden Sie sich für Garantieinformation bitte

an Ihren örtlichen Timex-Einzelhändler oder Timex-Generalvertreter.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX ist eine eingetragene Marke der Timex Gruppe in den USA und in anderen Ländern. IRONMAN® und MDOT sind eingetragene Handelsmarken der World Triathlon Corporation. Hier mit Genehmigung verwendet.

INTERNATIONALER TIMEX-GARANTIEREPARATURSCHEIN

Original-Kaufdatum: _____

(Fügen Sie eine Kopie der Kaufunterlagen bei, falls verfügbar)

Käufer: _____

(Name, Adresse und Telefonnummer)

Kaufort: _____

(Name und Adresse)

Rückgabegrund: _____

Konformitätserklärung

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

erklärt, dass das Produkt:

Produktname: Aktivitätenband

Modellnummer: M019

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

R&TTE: 2014/53/EU

Normen: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

NSR: 2006/95/EG EN 60950-1

Normen:

Emissionsnormen für digitale Geräte

Normen: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 Ausgabe 8, Dez. 2010
RS-Gen Ausgabe 3, Dez. 2010
ICES-003 Ausgabe 5, Aug 2012

Bevollmächtigter: *Sam Everett*

Sam Everett, Qualitätsaufsicht

Datum: 10. Juni 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Inhoudsopgave

Belangrijke veiligheidsinstructies en waarschuwingen.....	108
Wat is inbegrepen?	110
Aan de slag	110
De activiteitenband opladen.....	111
Telefoon-app downloaden.....	112
Koppelen	112
De Move x20 gebruiken.....	113
Volledige instructies	118
Garantie	119

Wij danken u voor de aankoop van de Move x20. Dankzij de Snelstartgids kunt u meteen van uw apparaat gaan genieten. Voor meer gedetailleerde informatie kunt u naar <http://www.timex.com/movex20> gaan.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES EN WAARSCHUWINGEN

1. Om het risico van brand, chemische brandwonden, elektrolytlekkage en/of letsel als gevolg van de interne lithium-ion batterij te voorkomen:
 - A. Niet proberen om de achterkant van de kast of het omhulsel van het product of de niet door de gebruiker vervangbare batterij te verwijderen.
 - B. De eenheid niet aan een warmtebron blootgesteld, of op een plaats met hoge temperatuur, laten (bv. in de zon of in een onbeheerd voertuig). Niet in direct

zonlicht opbergen om beschadiging te voorkomen.

- C. Niet doorboren of verbranden.
 - D. Bij opslag gedurende langere tijd opbergen binnen het volgende temperatuurbereik: 0 °C tot 25 °C (32 °F tot 77 °F).
 - E. Het horloge mag alleen binnen een temperatuurbereik van 0 °C tot 45 °C (32 °F tot 113 °F) worden opgeladen.
 - F. De eenheid niet buiten het volgende temperatuurbereik bedienen: -20 °C tot 55 °C (-4 °F tot 131 °F).
 - G. Contact opnemen met de plaatselijke instantie voor afvalverwerking om de eenheid/batterij naar behoren te recyclen/af te voeren.
2. Gebruik uitsluitend de bij dit product geleverde oplaadkabel.
 3. Dit is geen medisch apparaat en wordt niet aanbevolen voor gebruik door personen met ernstige hartkwalen. U dient altijd uw arts te

raadplegen voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

4. Het raadplegen van de informatie op het display terwijl u beweegt, is onveilig en leidt af, en kan een ongeluk of botsing tot gevolg hebben. Bekijk de gegevens alleen wanneer u dat veilig kunt doen. Zie de instructies voor bijzonderheden.

WAT IS INBEGREPEN?

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. Oplaadkabel

AAN DE SLAG

Voor het instellen van de TIMEX IRONMAN® Move x20 (de tijd instellen, informatie over gebruikersprofiel invoeren, doelen stellen enz.) moet een mobiel apparaat worden gebruikt dat Bluetooth 4.0 of hoger ondersteunt.

Om te zien of uw apparaat compatibel is, kunt u gaan naar: <http://www.timex.com/movex20>

DE ACTIVITEITENBAND OPLADEN

De activiteitenband moet vóór het instellen opgeladen worden.

1. Breng de zilveren contacten op de oplader in lijn met de zilveren contacten aan de achterkant van de TIMEX IRONMAN® Move x20.
2. Klem de oplaadkabel op de achterkant van de activiteitenband en zet de houderband vast over de TIMEX IRONMAN® Move x20.
3. Steek de oplaadkabel in een USB-poort of universele wisselstroom box.

De activiteitenband geeft het laadniveau van de batterij weer.



TELEFOON-APP DOWNLOADEN

Download en installeer de TIMEX IRONMAN® Move x20 app voor de iPhone van de iTunes App Store of voor Android, van de Google Play App Store.

KOPPELEN

Uw band wordt rechtstreeks via de app ingesteld. De activiteitenband moet vóór het instellen opgeladen worden.

1. Zet de Bluetooth-functie op uw smartphone of ander compatibel mobiel apparaat aan.
2. Open de TIMEX IRONMAN® Move x20 app.
3. Druk op de toets ► op de activiteitenband en houd deze 2,5 seconden ingedrukt.
4. Druk op I HAVE IRONMAN MOVE x20 (ik heb Ironman Move x20), kies het apparaat en druk op DONE (voltooid).
5. Voltooi het registreren en instellen. Deze informatie past uw activiteitenband aan en verzekert nog grotere nauwkeurigheid.

DE MOVE x20 GEBRUIKEN

DE MOVE x20 DRAGEN

De Move x20 kan op de linker of rechter pols worden gedragen; klik het bandje in een comfortabele stand dicht en u bent klaar om op pad te gaan met uw Move!

DE MOVE x20 GEBRUIKEN

Druk op de toets  om de huidige tijd, aanduiding van het batterijniveau en de status van de Bluetooth-verbinding weer te geven.

Normale activiteit

- Terwijl u uw dagelijkse activiteiten uitvoert, registreert de Move x20 uw stappen en verstrekt afstands- en caloriegegevens.
- Als u op de toets ► drukt, wordt tussen deze metingen gewisseld, en tussen de huidige datum en het plaatselijke weer (wanneer gekoppeld aan uw telefoon).

Training

- U kunt ook bepaalde trainingen registreren en deze vastleggen om ze later te bekijken.
- Druk herhaaldelijk op de toets  tot u het woord “workout” (training) ziet.
- Houd de toets  ingedrukt wanneer u klaar bent om met uw training te beginnen.
- Wanneer u klaar bent met de training, houdt u de toets  nogmaals ingedrukt om te stoppen.
- U kunt tussen uw resultaten (afstand, tempo, verbrande calorieën) wisselen door op de toets  te drukken.
- Als u uw training wilt opslaan, houdt u de toets  ingedrukt.
- De volgende keer dat u uw telefoon synchroniseert, wordt deze gebeurtenis geregistreerd. Gebruik de kalibratiefunctie in de app voor de meest nauwkeurige resultaten (zie de App-instructies in de gebruikershandleiding).

Slaap

- De Move x20 kan ook belangrijke slaapgegevens registreren.
- Druk herhaaldelijk op de toets  totdat u het woord “sleep” (slaap) ziet.
- Houd de toets  ingedrukt wanneer u klaar bent om te slapen. U ziet dan “good night” (welterusten) op het display.
- Wanneer u wakker wordt, drukt u op de toets  totdat u het woord “sleep” ziet; houd vervolgens de toets  weer ingedrukt. U ziet nu “good morning” (goedemorgen) op het display.
- De volgende keer dat u uw telefoon synchroniseert, worden uw slaapgegevens geregistreerd.

Sms/nummerweergave

- Terwijl u aan de telefoon gekoppeld bent, kunt u sms'jes en nummerweergave op afstand ontvangen. U kunt dan beslissen of u via uw telefoon wilt antwoorden.

MOVE x20 APP

De Move x20 is ontworpen om samen te gaan met uw smartphone app. Daar kunt u uw individuele doelen en voorkeuren instellen, en uw activiteiten zien en delen. Hieronder vindt u een korte oriëntatie om aan de slag te kunnen gaan. Alles wat u ermee kunt doen, wordt beschreven in de online gebruikershandleiding.

THUISSCHERM

- Dit toont uw huidige dagelijkse activiteit (bovenste gedeelte) en slaapgegevens (onderste gedeelte). Dit wordt steeds bijgewerkt wanneer u het apparaat synchroniseert. U hoeft alleen het

synchronisatiepictogram in de rechter bovenhoek van het scherm aan te raken.

- Onder aan het scherm kunt u andere schermen openen met een geschiedenis van al uw activiteiten, trainingen en slaap.

ANDERE FUNCTIES

Deze kunt u oproepen vanuit het thuisscherm via het menupictogram in de linker bovenhoek van het scherm.

Instellingen

Naast belangrijke gebruikersgegevens die tijdens de registratie zijn ingevoerd, kunt u vele aspecten van de Move x20 ervaring aanpassen en uw eigen persoonlijke doelen instellen.

Kalibreren

Elke persoon is anders. Om de afstandsnaauwkeurigheid van uw apparaat te maximaliseren kunt u deze functie gebruiken. Sla een training op waarvan de afstand bekend is (een renbaan

bijvoorbeeld) en volg de procedure om uw afstandsgegevens voor al uw toekomstige activiteiten voor u persoonlijk aan te passen.

VOLLEDIGE INSTRUCTIES

Raadpleeg de uitgebreide instructies op:

<http://www.timex.com/manuals>

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

(VS – BEPERKTE GARANTIE – ZIE DE VOORKANT VAN HET INSTRUCTIEBOEKJE VOOR DE VOORWAARDEN VAN HET AANBOD VOOR VERLENGDE GARANTIE)

Het TIMEX® apparaat heeft een garantie van de Timex Group USA, Inc. voor gebreken in fabricage gedurende een periode van EEN JAAR vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. Timex en gelieerde ondernemingen over de hele wereld erkennen deze internationale garantie.

Timex mag, naar eigen keuze, het apparaat repareren door nieuwe of grondig gereviseerde en geïnspecteerde componenten te installeren of het vervangen door een identiek of gelijksoortig model. **BELANGRIJK — DEZE GARANTIE DEKT GEEN GEBREKEN OF SCHADE AAN HET HORLOGE:**

- 1) nadat de garantietermijn is verlopen;
- 2) als het apparaat oorspronkelijk niet bij een erkende Timex-winkelier is gekocht;
- 3) als gevolg van reparaties die niet door Timex zijn uitgevoerd;
- 4) als gevolg van ongelukken, knoeien of misbruik en
- 5) het glas, de band, de kast, de accessoires of de batterij. Timex kan het vervangen van deze onderdelen in rekening brengen.

DEZE GARANTIE EN HET HIERIN UITEENGEZETTE VERHAAL ZIJN EXCLUSIEF EN KOMEN IN DE PLAATS VAN ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, MET INBEGRIIP VAN IMPLICIETE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. TIMEX IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. Sommige landen en staten staan geen beperkingen toe met betrekking tot impliciete garanties en staan geen uitsluitingen of beperkingen met betrekking tot schade toe, zodat deze beperkingen wellicht niet voor u van toepassing zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land en van staat tot staat verschillen.

Voor het verkrijgen van service onder de garantie dient u uw apparaat naar Timex, een van de gelieerde ondernemingen of de Timex winkelier waar het apparaat gekocht is, te retourneren, samen met een ingevulde, originele horlogereparatiebon of, alleen in de VS en Canada, de ingevulde originele horlogereparatiebon of een schriftelijke verklaring waarin uw naam, adres, telefoonnummer en datum en plaats van aankoop worden vermeld. Wilt u het volgende bij het apparaat insluiten voor port en behandeling (dit zijn geen reparatiekosten): een cheque of postwissel voor US\$ 8,00 in de VS; een cheque of postwissel voor CAN\$ 10,00 in Canada; en een cheque of postwissel voor UK£ 3,50 in het V.K. In andere landen zal Timex port en behandeling

in rekening brengen. STUUR NOOIT EEN SPECIAAL HORLOGEBANDJE OF ENIG ANDER ARTIKEL VAN PERSOONLIJKE WAARDE MEE.

Voor de VS kunt u 1-800-328-2677 bellen voor meer informatie over de garantie. Voor Canada belt u 1-800-263-0981. Voor Brazilië +55 (11) 5572 9733. Voor Mexico 01-800-01-060-00. Voor Midden-Amerika, het Caribisch gebied, Bermuda en de Bahama's (501) 370-5775 (V.S.). Voor Azië 852-2815-0091. Voor Groot-Brittannië 44 020 8687 9620. Voor Frankrijk 03 81 63 42 51 (10.00 tot 12.00 uur). Voor Duitsland/Oostenrijk: +43 662 88921 30. Voor het Midden-Oosten en Afrika 971-4-310850. Voor andere gebieden kunt u contact opnemen met uw plaatselijke Timex-winkelier of -distributeur voor informatie over de garantie.

©2014 Timex Group USA, Inc. TIMEX is een gedeponeerd handelsmerk van Timex Group USA, Inc. in de VS en andere landen. IRONMAN® en MDOT zijn gedeponeerde handelsmerken van de World Triathlon Corporation. Hier gebruikt met toestemming.

REPARATIEBON INTERNATIONALE GARANTIE
VAN TIMEX

Oorspronkelijke aankoopdatum: _____
(een kopie van het ontvangstbewijs aanhechten, indien beschikbaar)

Gekocht door: _____
(naam, adres, telefoonnummer)

Plaats van aankoop: _____
(naam en adres)

Reden voor terugzending: _____

Conformiteitsverklaring

Naam van fabrikant: Timex Group USA, Inc.
Adres van fabrikant: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Verenigde Staten van America

verklaart dat het product:
Productnaam: Activiteitenband
Modelnummer: M019

voldoet aan de volgende specificaties:

R&TTE: 2014/53/EU
Normen: EN 300 328 - (Bluetooth)
EN 301 489-1 (EMC)
EN 301 489-17 (Bluetooth)
EN 62479

LVD: 2006/95/EG
Normen: EN 60950-1

Emissies van digitale apparaten
Normen: FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 uitgave 8, dec 2010
RS-Gen uitgave 3, dec 2010
ICES-003 uitgave 5, aug 2012

Agent: *Sam Everett*
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Datum: 10 juni 2014, Middlebury, Connecticut, VS

目录

重要安全说明和警告	126
包装清单	127
使用入门	127
为活动腕带充电	128
下载手机应用程序	129
配对	129
使用 Move x20	130
完整的说明	134
保修	135

感谢您选购 Move x20。

本《快速入门指南》将帮助您立即开始享用您的设备。如需了解更多详细信息，请访问

<http://www.timex.com/movex20>

重要安全说明和警告

1. 为防止火灾、化学灼伤、电解质泄漏和/或内置锂聚合物电池造成伤害的危险：
 - A. 请勿尝试拆下产品的后盖或外壳，或拆下不可由用户更换的电池。
 - B. 请勿将设备暴露于热源附近或高温场所（如置于阳光下或无人看管的汽车中）。为防止损坏，存放时请避免阳光直射。
 - C. 切勿刺戳或焚烧。
 - D. 长时间存储时，存放温度范围应为：摄氏 0°C - 25°C (或华氏 32°F - 77°F)。
 - E. Move x20 充电时的温度范围必须为：摄氏 0°C - 45°C (或华氏 32°F - 113°F)。
 - F. 使用本设备时，温度不得超出此范围：摄氏 -20°C - 55°C (或华氏 -4°F - 131°F)。

G. 请联系当地的废物处置部门，以便正确回收/处置该设备/电池。

2. 只使用本产品随附的充电线。
3. 本品非医疗设备，患有严重心脏病者忌用。您开始或修改锻炼计划前都应该咨询医生。
4. 在移动过程中查看显示屏上信息的行为不安全，会分散您的注意力，可能会造成碰撞或其他意外。仅在安全情况下才查阅您的指标。详见说明书。

包装清单

1. TIMEX® IRONMAN® Move x20
2. 充电线

使用入门

设定 TIMEX IRONMAN® Move x20（设定时间，输入使用者资料，设定目标等。）需要使用支持 4.0 或更高版蓝牙界面的移动装置。

如需了解您的设备是否兼容，请访问：

<http://www.timex.com/movex20>

为活动腕带充电

您设置活动腕带之前必须先给它充电。

1. 将充电器的银色触点与 TIMEX IRONMAN Move x20 背面的银色触点对接。
2. 将充电线夹在活动腕带的背面，且将束紧带固定在 TIMEX IRONMAN® Move x20 上。
3. 将充电线插入一个 USB 端口或通用 A/C 充电盒。

活动腕带会显示电池电量。



下载手机应用程序

从 iTunes 应用商店下载并安装 iPhone 版 TIMEX IRONMAN® Move x20 应用程序，或从 Google Play 应用商店下载安装 Android 版应用程序。

配对

您的腕带直接通过应用程序进行设置。设置活动腕带之前必须先给它充电。

1. 打开您的智能手机或其他兼容移动设备的蓝牙功能。
2. 打开 TIMEX IRONMAN® Move x20 应用程序。
3. 按住活动腕带上的 ► 按钮 2.5 秒钟。
4. 按下 I HAVE IRONMAN MOVE x20 (我拥有 IRONMAN MOVE x20)，选择设备并按 DONE (完成)。
5. 完成注册和设置。这些信息对您的活动腕带进行自定义，确保其准确性更高。

使用 **MOVE x20**

佩戴 **MOVE x20**

Move x20 可以戴在任一个手腕上，只需在舒适的位置把腕带“啪”地合上，您就随时可以运动了！

使用 **MOVE x20**

按下  按钮显示当前时间、电池电量和蓝牙连接的状态。

正常活动

- 在您的日常活动过程中，Move x20 记录您走过的步数，并提供距离和卡路里数据。
- 按下  按钮将在这些测量数据间切换，提供的数据还包括当前日期和当地的天气情况（需要与您的手机配对）。

健身训练

- 您也可以对特定的健身训练活动进行记录，捕获这些锻炼活动的数据供日后检阅。
- 反复按  按钮，直到您看见“workout”(健身训练)这个词。
- 当您准备就绪，即将开始训练时，按住  按钮。
- 训练结束时，再次按住  按钮即停止。
- 您可以通过按下  按钮切换查看各项结果（距离、步幅、消耗的卡路里数）。
- 若要保存训练数据，请按住  按钮。
- 您下次同步到手机时，此次训练活动将被记录。为确保获得最准确的结果，请使用手机应用程序的“Calibrate”(校准)功能。（请参阅拥有人使用手册内 App 指引）。

睡眠

- Move x20 也可以记录重要的睡眠指标。
- 反复按  按钮，直到您看见“sleep”(睡眠)这个词。
- 您临睡时，按住  按钮。您将会在显示屏上看见“good night”(晚安)。
- 当您醒来时，按  按钮，直到看见“sleep”(睡眠)，然后再次按住  按钮。您将会在显示屏上看见“good morning”(早安)。
- 您下次同步到手机时，您的睡眠指标将被记录。

短信/主叫方 ID

- 当您与手机配对时，您会远程收到文本短消息和主叫方 ID 等信息。这时，您可以决定是否通过手机响应。

MOVE x20 手机应用程序

Move x20 被设计为与您的智能手机应用程序配合使用。您可以通过手机应用程序设置您的个人目标和偏好，也可以查看活动或与朋友分享您的活动。以下是简短的入门指引说明。在线用户指南中有完整的功能描述。

主屏幕

- 本屏显示您当前的每日活动(顶部)和睡眠指标(底部)。这些信息在您每次同步设备数据时都会更新。只需轻触屏幕右上角的同步图标。
- 在屏幕底部，您可以打开其他屏幕，可以查看您所有活动、训练和睡眠的历史记录。

其他功能

您可以从主屏幕左上角的菜单图标进入其他功能。

设置

除了注册时输入的关键用户数据，您还可以自行定义 Move x20 体验的诸多方面，并可设置您自己的各项个人目标。

校准

人各有不同。您可以使用此功能为设备获得最佳距离精度。保存距离已知的训练活动 (如跑道训练) 数据，然后根据指示的流程个性化设置您所有未来活动的距离指标。

完整的说明

请访问此网址查看在此发布的完整指南：

<http://www.timex.com/manuals>

TIMEX 国际保修

(美国 - 有限担保 - 请查阅说明手册封面上的延长担保条款选择)
自原购买日起，您的 TIMEX® 设备享受 Timex Group USA, Inc. 提供的为期一年的无制造缺陷保修。Timex 及其遍布全球的联属机构都会承诺这项国际保修义务。

请注意，Timex 在为您修理设备时，既可能安装新配件，也可能安装经过完全修复和检验的配件，还可能更换为相同或近似型号。**请注意 — 本保修内容不包含以下原因造成的手表故障或损坏：**

- 1) 保修期已过；
- 2) 如果设备是从未经授权的 Timex 零售店购买；
- 3) 设备由 Timex 之外的机构进行维修；
- 4) 意外事故、自行破坏或使用不当；以及
- 5) 表镜或水晶、表带或表链、表壳、附件或电池。Timex 会为更换这些配件向您收取一定费用。

本保修规定及其所含补偿条款具有专有性质，并取代所有其他明示或暗示的保修承诺，包括任何对适销性和适宜任何具体目的的暗示保证。TIMEX 对任何特殊损害、附带损害或间接损害所产生的损失概不负责。部分国家/地区和州不允许限制暗示性保证，也不允许排除或限制有关损失，因此上述限制可能对您无效。本保修规定赋予您具体的合法权利，同时因所在国或所在州而异，您可能还享有其他权利。

如需保修服务，请将您的设备退还给 Timex、其联属机构或购买该设备的 Timex 零售店，同时附上填好的“手表维修单” (Watch Repair Coupon) 原件。如果您在美国或加拿大，则可

附上填好的“手表维修单”原件或一份书面声明，其中注明您的姓名、住址、电话号码以及购买日期和地点。寄送您的设备时，请同时附带以下支票或汇票等用于支付邮资和运送成本（此费用并非维修费）：美国用户请寄一张 8.00 美元的支票或汇票；加拿大用户请寄一张 10.00 加元的支票或汇票；英国用户请寄一张 3.50 英镑的支票或汇票。其他国家/地区的用户，Timex 会相应收取邮费和手续费。切勿在寄送的包裹内夹带特殊款式的表带或其他个人贵重物品。

美国用户：如需了解有关保修方面的其他信息，请致电 1-800-328-2677 加拿大用户：请致电 1-800-263-0981 巴西用户：请致电 +55 (11) 5572 9733 墨西哥用户：请致电 01-800-060-00 位于中美洲、加勒比海、百慕大和巴哈马的用户：请致电 (501) 370-5775 (美国) 亚洲用户：请致电 852-2815-0091 英国用户：请致电 44 020 8687 9620 法国用户：请致电 03 81 63 42 51 (上午 10 点 - 中午 12 点) 德国/奥地利用户：请致电 +43 662 88921 30 中东和非洲用户：请致电 971-4-310850 其他地区用户请与当地 Timex 零售商或 Timex 经销商联系并了解有关保修信息。

©2014 年 Timex Group USA, Inc. 版权所有。TIMEX 是 Timex Group USA, Inc. 在美国和其他国家的注册商标。IRONMAN® 和 MDOT 为 World Triathlon Corporation 的注册商标。此处使用已获允许。

TIMEX 国际保修维修单

原购买日期：_____
(如有，请附交销售凭证副本)

购买人：_____
(如有，请附交销售凭证副本)

购买地点：_____
(名称和地址)

退货原因：_____

合规声明

制造商名称：
制造商地址：

Timex Group USA, Inc.
555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

声明该产品：
产品名称：
产品型号：

活动跟踪腕带
M019

符合以下规范：

R&TTE: 2014/53/EU
标准：

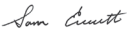
EN 300 328 - (蓝牙)
EN 301 489-1 (电磁兼容性)
EN 301 489-17 (蓝牙)
EN 62479

LVD: 2006/95/EC
标准：

EN 60950-1

数码设备废气排放
标准：

FCC 47CFR 15B
FCC 47CFR 15C
RSS-210 第 8 版, 2010 年 12 月
RS-Gen 第 3 版, 2010 年 12 月
ICES-003 第 5 版, 2012 年 8 月

代理人: 

Sam Everett, 质量管理工程师

日期: 2014 年 6 月 10 日, 美国康涅狄格州米德尔伯里