



## GUÍA BÁSICA PARA PUESTA EN MARCHA RÁPIDA

Esta guía le permitirá conocer la información básica para usar Bodylink® de Data Recorder. En el software Trainer de TIMEX®, en Ayuda de Data Recorder y en Ayuda del Software encontrará las instrucciones completas sobre el uso del Data Recorder.

## LE PRESENTAMOS DATA RECORDER



Data Recorder sujetado con acollador



## LO QUE SE NECESITA

Para usar Bodylink® de Data Recorder, necesita lo siguiente:

- Un medidor de velocidad + distancia de TIMEX y/o un medidor de pulso.
- El CD-ROM con el software Trainer de TIMEX®.
- El cable USB.
- Una computadora con la siguiente configuración:
  - Microsoft® Windows® 98 2a. Ed., 2000 (con Service Pack 1 o una versión posterior), ME, XP o un sistema operativo posterior
  - 30 MB de espacio disponible en el disco duro
  - Conexión USB

El mini CD-ROM puede usarse en cualquier controlador de CD-ROM estándar con bandeja; coloque el CD-ROM en el centro de ésta. Si necesita una versión del software para descargar, refiérase a la sección de APOYO TÉCNICO de esta guía.

## INSTALACIÓN DEL SOFTWARE TRAINER DE TIMEX®

Para instalar el software del Data Recorder, haga lo siguiente:

1. Inserte el CD-ROM en la computadora.
2. Cuando aparezca la pantalla Trainer de TIMEX, haga clic en el enlace INSTALAR TRAINER de TIMEX. Si no encontrara el enlace correspondiente, mueva el cursor hasta la esquina superior izquierda de la fotografía. (Cada una de las fotografías representa una función diferente que puede activarse).
3. Para instalar el software, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla.
4. Luego de instalar el programa, se iniciará Trainer de TIMEX y podrá continuar con la preparación del programa. El símbolo de Data Recorder aparecerá en la bandeja de tareas de Windows, próximo al reloj.

Símbolo de Trainer de TIMEX



## SINCRONIZAR EL DATA RECORDER

Para conectar el Data Recorder con el cable USB, haga lo siguiente:

1. Tire de la palanca de seguridad del conector del cable para abrirlo.
2. Enganche la parte inferior del conector en la ranura del lado derecho de la conexión de la parte posterior del Data Recorder.
3. Gire el conector hacia adelante para que calce en la posición correcta.



4. Conecte el otro extremo del cable USB a un conector para USB de su computadora.
5. El software Trainer de TIMEX se ejecutará y sincronizará automáticamente el reloj interno del Data Recorder con el reloj interno de la computadora. Es conveniente asegurarse que la fecha y hora de la computadora sean las correctas.
6. Desconectar primero el cable de la computadora y después del Data Recorder. Ahora todo está listo para usar el Data Recorder.

### Sugerencia

- Cuando viaje a un sitio en otra zona horaria, deberá volver a sincronizar el Data Recorder para no alterar los tiempos de las sesiones de ejercicios guardadas.

## GRABE SU SESIÓN DE EJERCICIOS

Siga estos pasos para grabar datos del medidor GPS de velocidad + distancia de Timex® y/o del medidor digital de pulso:

1. ¡Siempre empiece con los sensores! Colóquese la banda del medidor de pulso en el pecho o el medidor de velocidad + distancia de Timex® y/o del medidor digital de pulso.
2. Active después el Data Recorder. Este automáticamente intentará sincronizarse con el medidor GPS y/o con el medidor de pulso. A continuación se explica el significado de los colores del LED (en Ayuda hay más detalles):
  - Verde fijo: buscando medidor.
  - Verde con destellos regulares: sincronizado con un dispositivo.
  - Verde con destellos irregulares: sincronizado con ambos dispositivos.
  - Rojo con verde destellando: recibiendo datos de un dispositivo pero no del otro.
  - Rojo fijo: se perdió la conexión con los medidores.
3. Abróchese el Grabador en la ropa o colóquese en el bolsillo. ¡Ya está listo para comenzar con su actividad!

### Sugerencias

- Apague el Data Recorder tan pronto como pueda luego de terminar su sesión de ejercicios, para que los datos sean lo más exactos posible.
- Los mejores resultados se obtienen cuando el Data Recorder se coloca en el mismo lado del cuerpo que el medidor GPS (si se usa uno). Para el caso del medidor de pulso, el lugar donde se coloque el Data Recorder no tiene importancia.
- Si el Data Recorder estuviera recibiendo datos de un dispositivo y usted quisiera agregar otro, oprima el botón de control. El Data Recorder tratará de sincronizarse con el nuevo dispositivo.
- Si sujeta el Data Recorder con el broche de la parte posterior de la unidad, no olvide usar el acollador para evitar perderlo.

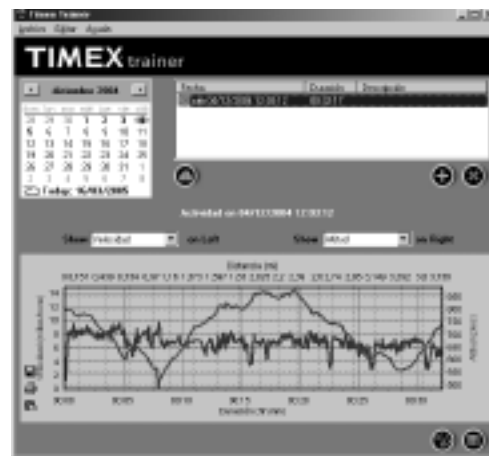
## TRANSFIERA LOS DATOS DE SU SESIÓN DE EJERCICIOS A SU COMPUTADORA

Para cargar datos del Data Recorder al Trainer de TIMEX® instalado en la computadora:

1. Conecte el Data Recorder a la computadora tal como se describió y mostró en el reverso de esta hoja.
2. Si ya no estuviera ejecutándose, el programa Trainer de TIMEX automáticamente se iniciará y transferirá los nuevos datos de la sesión de ejercicios a la computadora.
3. Cuando la transferencia finalice, desconecte el Data Recorder.

### Sugerencias

- Si el programa no se iniciara automáticamente, haga doble clic en el símbolo Data Recorder de la bandeja de tareas. La transferencia también puede iniciarse en el menú Archivo de Trainer de TIMEX.
- Si el símbolo de Data Recorder no apareciera en la bandeja de tareas, haga clic en el botón Inicio, busque Trainer de TIMEX en el menú de Programas e inícielo. Después busque en Ayuda cómo restaurar el símbolo del programa.



## APOYO TÉCNICO

Si tuviera alguna pregunta respecto al funcionamiento de su Data Recorder o del Trainer de Timex®, refiérase a "Ayuda". Si en Ayuda no encontrara la respuesta que busca, refiérase a la página web de Timex o llame a Apoyo Técnico:

- Página web: <http://www.timex.com>
- Apoyo técnico en EUA y en Canadá: 1-800-328-2677
- Apoyo técnico para otros países que no sean EUA o Canadá: 1-501-370-5775

## GARANTÍA

Respecto a información de cuidados, servicio, garantía y garantía ampliada, refiérase a Ayuda (en Garantía hay más detalles).

## IMPORTANTE

Bodylink® Data Recorder no es un dispositivo médico. No debe usarse para diagnóstico, tratamiento ni prevención de enfermedades ni otros trastornos médicos. El usuario deberá recurrir a otros métodos con tales fines.

TIMEX es una marca comercial registrada de TIMEX Corporation. BODYLINK es una marca comercial de Timex Group, B.V. Microsoft y Windows son marcas registradas de Microsoft Corporation en EUA y en otros países.

© 2005 Timex Corporation. Todos los derechos reservados.