

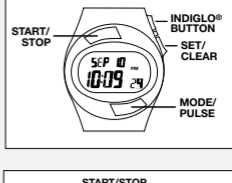
WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOOP VAN UW TIMEX® HORLOGE.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

ALGEMENE GEBRUIKSFUNCTIES

Algemeen geldt dat de knoppen precies dat doen wat u ervan verwacht:

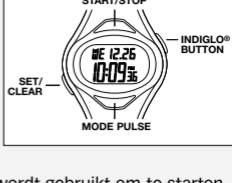
- > Met **INDIGLO®** knop (rechts bovenaan de horlogebehuizing) wordt de INDIGLO® nachtverlichting ingeschakeld, waardoor de wijzerplaat wordt verlicht zolang u de knop ingedrukt houdt en nog drie seconden nadat u de knop hebt losgelaten (zes seconden tijdens het instellen).



- > Met de knop **MODE/PULSE (modus/polsslag)** doorloopt u de gebruiksfuncties:

- > **Tijd • Timer • Stopwatch • Alarm • Polsslag**

- > Met de knop **START/STOP (starten/stoppen)** wordt de Timer, Stopwatch en de polsslagmeter gestart en stopgezet in de respectieve modi, en wordt het alarm in de **Alarm**-modus in en uitgeschakeld.



- > De knop **SET/CLEAR (instellen/wissen)** wordt gebruikt om te starten (en stoppen) met het instellen van de tijd en het alarm en het selecteren van een vooraf ingestelde timer (vandaar SET (instellen)). Wanneer de Timer of Stopwatch is stopgezet, worden de waarden met deze knop gewist (vandaar CLEAR (wissen)).

Bijkomende eigenschappen

- **AUTOMATIC SET RETURN (automatisch terugkeren tijdens instelling)**- Wanneer de functie SET (instellen) is ingeschakeld in om het even welke modus, of wanneer het horloge in de Alarm of Polsslag-modus staat, keert het horloge automatisch terug naar de tijdsweergave wanneer gedurende 2-3 minuten geen knop wordt ingedrukt.

DE TIJD, DE DATUM EN HET ALARM INSTELLEN

Wij hebben geheugensteuntjes in het horloge ingebouwd voor het instellen van de tijd, om het instellen van de tijd en het alarm te vereenvoudigen. Wij hebben de procedures ook consequent gemaakt – wanneer u weet hoe u de tijd moet instellen, kunt u ook het alarm instellen. Houd **SET/CLEAR (instellen/wissen)** ingedrukt om te beginnen; er verschijnt een bericht om u eraan te herinneren dat u de knop ingedrukt moet houden. Na 2 seconden zult u een reeks geheugensteuntjes te zien krijgen met de functies van de knoppen **MODE/PULSE (modus/polsslag)** en **START/STOP (starten/stoppen)** en zult u eraan worden herinnerd om op de knop **SET/CLEAR (instellen/wissen)** te drukken wanneer u klaar bent.

- > Druk op **START/STOP (starten/stoppen)** om de waarde van het knipperende cijfer te wijzigen.
- > Druk op **MODE** (modus) om naar de volgende cijferwaarde te gaan en verder te gaan met het instellen van de tijd en de datum.
- > Wanneer u klaar bent, drukt u op **SET/CLEAR (instellen/wissen)** om de wijzigingen te bewaren en de instelfunctie te verlaten.

Opmerkingen in verband met het instellen van de tijd, de datum en het alarm

- Wanneer u tijdens herinneringsberichten op een knop drukt, worden ze geannuleerd en kunt u beginnen het horloge in te stellen.
- Tijdens het instellen zullen er pijltjes verschijnen om u te helpen herinneren welke knoppen ingedrukt moeten worden.
- U kunt uw horloge instellen om de tijd weer te geven in de 24-uursweergave, soms ook "militaire" of "internationale" tijd genoemd. Druk op **START/STOP (starten/stoppen)** om te wisselen tussen de 12- en 24-uursweergave.
- Bij sommige modellen kunt u de datum naar keuze laten weergeven als dag/maand of maand/dag. Houd in de normale tijdweergavemodus (niet de instelmodus) **START/STOP** 3 seconden ingedrukt om de weergave maand/dag te wijzigen in dag/maand en omgekeerd.
- Telkens wanneer u het alarm instelt, wordt het automatisch geactiveerd. Raadpleeg de sectie **Alarm** voor meer details.

DE POLSSLAGMODUS GEBRUIKEN

Er zijn 2 manieren om de polsslagmeter te gebruiken; Ga naar de modus **Pulse (polsslag)** of gebruik de directe toegang tot **Pulse (polsslag)** wanneer de **Timer** of de **Chronometer loopt en wordt weergegeven**. U kunt uw horloge op een heel eenvoudige manier gebruiken om uw polsslag te bepalen - volg gewoon de volgende stappen:

1. Druk op **MODE/PULSE (modus/polsslag)** tot u de modus **Pulse (polsslag)** bereikt.
2. Om uw polsslag te meten, drukt u op **START/STOP (starten/stoppen)** om te beginnen.
3. Op het display staat FIND PULSE (PULS ZOEKEN) en dan hebt u enkele seconden om dit te doen. Na 3 seconden weerklinkt er een bieptoon. Tel 10 hartslagen vanaf die toon. Op de tiende hartslag drukt u op **START/STOP** om uw hartslag in slagen per minuut te laten weergeven.

Opmerkingen in verband met het gebruik van de polsslagmeter

- De meest eenvoudige manier om uw polsslag te meten met behulp van deze functie, is om met de hand van de arm waarop u uw horloge draagt, de hartslag te zoeken in de hals, net onder de kin. Met uw hand in die positie kunt u met uw vrije hand gemakkelijk op de knop **START/STOP (starten/stoppen)** drukken om het meten van de polsslag te beginnen en te voltooien.
- Nadat u het horloge in de polsslag-modus hebt gezet, verschijnen een aantal berichten waarin wordt beschreven hoe u de polsslagmeter moet gebruiken. Door **START/STOP (starten/stoppen)** of **MODE/PULSE (modus/polsslag)** in te drukken of een aantal seconden te wachten, keert u terug naar de **PULSE START (polsslag starten)** (tenzij u naar de **Polsslag** bent gegaan door middel van de "directe toegang tot de polsslagfunctie"; in dat geval keert u terug naar ofwel de **Timer** of de **Stopwatch**).

DE STOPWATCH EN DE TIMER GEBRUIKEN

Het belangrijkste verschil tussen de **Timer** en de **Stopwatch** is dat de Stopwatch begint te tellen vanaf nul tot u hem stopzet en dat de timer vanaf een bepaalde waarde begint af te tellen en u waarschuwt wanneer hij nul bereikt.

- > Druk op **START/STOP (starten/stoppen)** om de Timer of Stopwatch te laten beginnen of stop te zetten.
- > Wanneer de Timer of Stopwatch is gestopt, drukt u op **SET/CLEAR (instellen/wissen)** om hem opnieuw in te stellen op nul ("wissen").
- > Alleen voor de Timer: als de Timer gewist is (op 0 staat) drukt u op **SET/CLEAR** om een van de vooraf ingestelde afteltijden te kiezen (blijf op **SET/CLEAR** drukken tot u de gewenste tijd bereikt). De afteltijden waaruit u kunt kiezen zijn 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 minuten en 1 uur. Bij sommige modellen is ook 15 seconden en 30 seconden vooraf ingesteld als mogelijke afteltijd.

Opmerkingen in verband met het gebruik van de Stopwatch en de Timer

- Wanneer het horloge in de modus **Stopwatch** of **Timer** staat en de Stopwatch of Timer loopt, kunt u:
 1. **SET/CLEAR (instellen/wissen)** ingedrukt houden om de klok te bekijken.
 2. **Op MODE/PULSE (modus/polsslag)** drukken om direct naar de **Polsslag**-modus te gaan en uw polsslag te meten; na een aantal seconden keert het horloge terug naar de **Timer** of **Stopwatch** (afhankelijk van de functie die u aan het gebruiken was).
- Wanneer de Timer heeft afgeteld tot nul, zal een melodietje u daar gedurende 10 seconden attent op maken; druk op om het even welke knop om het melodietje te laten ophouden. Indien het horloge aftekt van 30 minuten of meer, zal er een bieptoon weerklinken en zal **HALFWAY** (halverwege) worden vermeld wanneer de helft van de tijd verstreken is (om u er bijvoorbeeld op te wijzen dat het tijd is om terug te keren).
- Alleen bij Timer: Terwijl de Timer loopt, toont een staafdiagram aan de onderkant van het venster welk percentage van de oorspronkelijke tijd nog moet worden afgeteld.
- De Stopwatch en de Timer kunnen gelijktijdig lopen.
- Wanneer u overschakelt naar een andere modus, zal de Stopwatch of Timer blijven lopen. (In de modus Tijd wordt er onderin het venster een staafdiagram weergegeven terwijl de Timer loopt.) Zelfs in een andere modus zal de Timer u waarschuwen wanneer nul is bereikt.

HET ALARM GEBRUIKEN


- > Druk op **SET/CLEAR (instellen/wissen)** om te beginnen met het instellen. Instructies voor het instellen vindt u hoger onder "tijd, datum en alarm instellen".
- > In de normale Alarmmodus (niet in de instelmodus) drukt u op **START/STOP (starten/stoppen)** om de alarmfunctie in en uit te schakelen. Rechts van de waarde voor de minuten van het alarm wordt "On" (aan) of "OFF" (uit) weergegeven. Indien het alarm is ingeschakeld ("ON"), weerklinkt er een melodietje wanneer de werkelijke tijd dezelfde is als de ingestelde alarmtijd. Als geheugensteuntje verschijnt er in de gewone **tijdsweergave** rechts van de datum een kloksymbool wanneer het alarm is ingeschakeld.
- > Het alarmmelodietje weerklinkt gedurende 20 seconden, maar kan ook sneller worden uitgeschakeld door om het even welke knop te drukken. Indien u het alarm gedurende 20 seconden laat weerklinken, zal na 5 minuten automatisch een reserve-alarm weerklinken, zoals bij de "dut-functie" van een wekkerradio.

INDIGLO® NACHTVERLICHTING

Druk op een knop **INDIGLO®** om de verlichting te activeren. Door de

elektroluminescentie technologie waarvan de INDIGLO® nachtverlichting gebruik maakt, wordt 's nachts of in een donkere omgeving de hele wijzerplaat van het horloge verlicht.

WATERBESTENDIGHEID

Als het horloge waterdicht is, wordt de metermarkering of () aangegeven.

Waterbestendigheidsdiepte	p.s.i.a.* Waterdruk onder het wateroppervlak
30m/98ft	60
50m/164ft	86

*pounds per square inch absolute

WAARSCHUWING: OM DE WATERBESTENDIGHEID TE BEHOUDEN, MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

1. Het horloge is slechts waterdicht zolang de lens, de drukknoppen en de behuizing intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet worden gebruikt bij het duiken.
3. Spoel het horloge met drinkbaar water nadat het aan zout water werd blootgesteld.

BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Het type batterij vindt u aan de achterkant van het horloge. Druk op de inwendige terugstelschakelaar, indien aanwezig, nadat de batterij is vervangen. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.