

Su Contador de Pasos TIMEX marcará sus Pasos y Distancia durante su sesión de ejercicio – ¡esté usted caminando, trotando o corriendo!

Por favor lea cuidadosamente las instrucciones para entender cómo funciona su marcador de pasos Timex.

Visite [www.timex.com](http://www.timex.com) por más detalles de la tecnología TIMEX de punta para ayudarle a lograr sus metas de estado físico y mantener su estilo de vida saludable.



## CÓMO COLOCARSE SU CONTADOR DE PASOS

- Su contador de pasos tiene un diseño de caja plegable (Ver Figura A) que le permite ver la información de su sesión de ejercicio u oprimir los botones de las funciones estando el contador de pasos todavía atado a su cintura.

**NOTA:** Cerciórese de cerrar la caja antes de comenzar el ejercicio para que el contador de pasos funcione adecuadamente. (Ver Figura A)

- Abra el gancho resortado al respaldo del contador de pasos. (Ver Figura B)
- Ajústelo completamente sobre su cinturón (Ver Figura C) o pretina tan cerca como sea posible al hueso de su cadera y suelte el gancho resortado para sujetar el contador de pasos.
- Cerciórese que el contador de pasos permanezca sujeto con firmeza durante su ejercicio. (Ver Figura D)



Figura A



Figura B

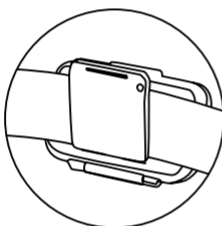


Figura C



Figura D

## CÓMO CONTAR SUS PASOS

- Oprima el botón MODE hasta que la flecha (►) apunte al letrero STEPS (pasos). Si no aparece 00000 en el visor, oprima RESET para borrar la información anterior.
- Colóquese su contador de pasos conforme a las instrucciones de arriba.
- Comience su actividad, sus Pasos serán contados hasta 99,999.

## CÓMO MARCAR SU DISTANCIA

- Oprima el botón MODE hasta que aparezca MILE o KM cerca del letrero Distance (distancia). Oprima RESET para borrar cualquier información anterior.
- Su contador de pasos puede marcar la distancia en Millas o Kilómetros. Para cambiar entre Millas y Kilómetros, oprima y sostenga el botón MODE por 5 segundos hasta que el visor LCD destelle una vez.  
**NOTA:** Cambiando entre millas y kilómetros cambiará el modo en el visor y borrará toda la información y configuraciones de su contador de pasos.
- Para usar el modo Distance (distancia), usted necesitará medir su Longitud de Zancada. Ver esas instrucciones abajo.
- Para calibrar (o confirmar) su longitud de zancada, oprima SET y ese valor destellará en FT (pies) (o centímetros).  
**NOTA:** El visor dejará de destellar si no se oprime botón alguno dentro de 5 segundos.
- Oprima RESET para incrementar el valor de la Longitud de Zancada expuesto, y oprima SET cuando haya acabado para volver al visor de Distance (distancia).
- Colóquese su contador de pasos conforme a las instrucciones de arriba.
- Comience su actividad, y su Distancia será contada hasta 999.99 Millas (o kilómetros).

## CÓMO MEDIR SU LONGITUD DE ZANCADA

- Encuentre una zona donde usted pueda andar diez (10) pasos en línea recta.
- Marque el punto de partida y coloque su pie detrás de la línea.
- Avance diez (10) pasos o zancadas como acostumbra hacerlo en la actividad que está realizando.
- Marque una línea al frente de su pie donde su último paso termina.
- Mida la distancia entre las dos marcas en pies (o centímetros).
- Divida esta distancia por diez (10) para determinar su longitud de zancada.

## CÓMO CONTAR LAS CALORÍAS QUE USTED QUEMA

- Oprima el botón **MODE** hasta que la flecha apunte ( ▶ ) al letrero **CALORIES** (calorías). Si no aparece 00000 en el visor, oprima **RESET** para borrar la información anterior.
- Para usar el modo **Calories** (calorías), usted necesitará ingresar su peso en libras (LB) o Kilogramos (Kg). La Unidad de Medida de Peso (inglesa o métrica) es la misma que se calibra para Longitud de Zancada – Millas ≅ Libras (o Kilómetros ≅ Kilogramos).

**NOTA:** Al cambiar su Unidad de Medida cambiará el modo en el visor y borrará toda la información y configuraciones de su contador de pasos.

- Para calibrar (o confirmar) su Peso, oprima **SET** y ese valor destellará en LB (o Kg).

**NOTA:** El visor dejará de destellar si no se oprime botón alguno dentro de 5 segundos.

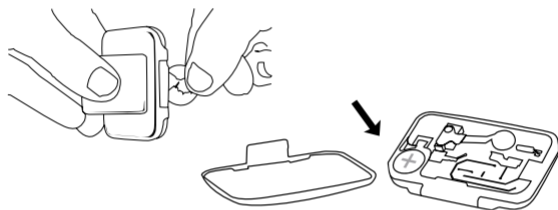
- Oprima **RESET** para incrementar el valor del Peso expuesto, y oprima **SET** cuando haya acabado para volver al visor de Calorías.
- Colóquese su contador de pasos conforme a las instrucciones de arriba.
- Comience su actividad, y las calorías que usted quema serán contadas hasta 999.99 calorías.
- En el conteo de calorías el lugar del decimal va a cambiar a medida que el total de calorías pasa por las marcaciones de 1,000 y 10,000. El conteo se presentará como sigue:  
0.00 ≅ 999.99 – 1000.0 ≅ 9999.9 – 10000 ≅ 99999

## CÓMO CAMBIAR LA PILA

El visor comienza a opacarse cuando la pila se agota. Cambie la pila tan pronto observe que desmejora la calidad del visor. Su contador de pasos usa una pila SR54 o 389 (o equivalente) disponible en muchas tiendas de electrónicos.

- Utilice una moneda para desatornillar (abrir) la cubierta de la pila. Ver el gráfico abajo.
- Quite la pila agotada y reemplácela por la nueva. Asegure que “+” esté hacia arriba y la pila se ajusta con firmeza en la caja.
- Atornille de nuevo la cubierta de la pila y asegure que esté plenamente cerrada.
- Deseche la pila agotada.

**NOTA:** Al reemplazar la pila se borra toda la información y configuraciones de su contador de pasos. Será necesario que usted ingrese de nuevo su longitud de zancada.



**NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

## GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

(Garantía limitada USA - Lea por favor el folleto de instrucciones para los detalles de la Oferta de extensión de la Garantía).

Su contador de pasos TIMEX está garantizado contra cualquier defecto de fabricación por TIMEX Corporation durante un período de UN AÑO a partir de la fecha de compra. TIMEX y sus compañías subsidiarias en todo el mundo aceptarán esta Garantía Internacional.

TIMEX notifica que, a nuestra discreción, su contador de pasos será reparado con piezas nuevas o reacondicionado totalmente con componentes debidamente revisados o será cambiado por otro contador de pasos idéntico o similar.

**IMPORTANTE: ESTA GARANTÍA NO CUBRE LOS SIGUIENTES DEFECTOS O FALTAS DE SU CONTADOR DE PASOS:**

1. Si el período de garantía ha vencido.
2. Si su contador de pasos no ha sido comprado en una agencia o tienda oficial TIMEX.
3. Si ha sido manipulado fuera del Servicio Técnico Oficial TIMEX.
4. Si evidencia pruebas de golpes, accidentes o abusos.
5. Si el cristal, correa, caja, pila o accesorios aparecen dañados o gastados. En estos casos TIMEX efectuará la reparación y facturará su costo.

**ESTA GARANTÍA Y LOS DERECHOS Y ACCIONES CONTENIDOS EN EL PRESENTE SON EXCLUSIVOS Y SUSTITUYEN A TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUYENDO CUALESQUIERA GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIDAD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR. TIMEX NO ES RESPONSABLE DE CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, INCIDENTAL O EVENTUALES.**

Algunos países y estados no permiten limitaciones sobre garantías implícitas y no permiten exclusiones o limitaciones sobre daños, por lo tanto estas limitaciones pueden no corresponderle a usted. Esta garantía le ofrece derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos que varían de país en país y de estado a estado.

Para obtener servicio cubierto por la garantía, por favor envíe su contador de pasos a Timex, una de sus filiales o a la tienda donde compró el contador de pasos, conjuntamente con un Cupón de Reparación original completado, o en los EE.UU. y Canadá solamente, el Cupón de Reparación original completado o una declaración escrita indicando su nombre, dirección, número de teléfono y fecha de la compra. Sírvase incluir lo siguiente con su contador de pasos para cubrir el franqueo y gastos administrativos (esto no es un cargo de reparación): un cheque o giro postal de US\$7.50 en los EE.UU., un cheque o giro postal de US\$6.00 en Canadá; y un cheque o giro postal de UK£2.50 en el Reino Unido y en otros países. Timex le cobrará por franqueo y gastos administrativos. **NUNCA INCLUYA UNA CORREA DE RELOJ ESPECIAL O CUALQUIER OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL EN EL ENVÍO.**

Para los EE.UU. llame por favor al 1-800-448-4639 para información adicional de su garantía. Para Canadá llame al 1-800-263-0981. Para Brasil llame al 0800-168787. Para México 01-800-01-060-00. Para América Central, Caribe, Bermudas y Bahamas llame al (501) 370-5775 (US). Para Asia llame al 852-2815-0091. Para el Reino Unido, llame al 44 208 687 9620. Para Portugal, llame al 351 212 946 017. Para Francia, llame al 33 3 81 63 42 00. Para Alemania, llame al +43 662 88 92130. Para el Medio Oriente y Africa, llame al 971-4-310850. Para otras regiones, si desea información sobre la garantía, por favor comuníquese con el representante de Timex o el distribuidor de Timex de su zona. En los EE.UU. y otros países, las tiendas autorizadas TIMEX le podrán informar y facilitar pagos postales o sobres para envíos especiales de reparación de relojes TIMEX y ayudarle a conseguir.

### GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX - CUPÓN DE REPARACIÓN

**Fecha de Compra Original:** \_\_\_\_\_  
(Si lo tiene, adjunte copia del recibo de venta)

**Comprado por:** \_\_\_\_\_  
(Nombre, dirección y número de teléfono)

**Lugar de Compra:** \_\_\_\_\_  
(Nombre y Dirección)

**Motivo de la Devolución:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ESTE ES SU CUPÓN DE REPARACIÓN. POR FAVOR GUÁRDELO EN LUGAR SEGURO.**