TIMEX

www.timex.com

W-191-EU

131-095002 Rev.02

THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

ENGLISH INSTRUCTIONS

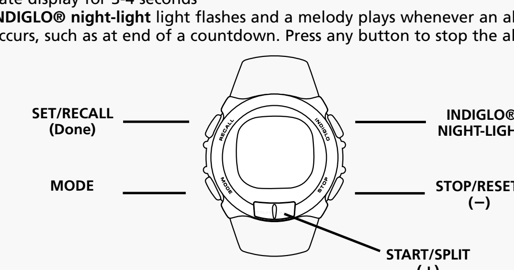
Please read instructions carefully and save for future reference. Watch may not have all features described below.

FEATURES

- **FLIX® Technology:** Hands Free INDIGLO® night-light activation
- **Time and Date:** 12/24-hour digital time formats • Day-Month or Month-Day date format • 2 time zones • Hourly Chime: (on/off) • Button Beep: (on/off)
- **Chronograph:** Lap counter • Store workouts by date • Recall laps/splits • Recall workouts including lap/split times, best and average lap times • Track total elapsed time
- **End of Timer Countdown** • Press any button to silence alert
- **Interval Timers**
- **Five Alarms:** Daily, weekly or weekend settings • Backup alarm
- **INDIGLO® night-light:** Illuminates watch display • Flashes when alert sounds

HOW YOUR WATCH WORKS

Select functions by repeatedly pressing MODE button to cycle through Time, Chronograph (CHRONO), Timer (TIMER), Interval Timer (INTTMR), and Alarm (ALARM) modes. In any mode, view time by pressing **MODE** button. Symbols appear in display to indicate what functions are active.
In each mode, press **SET/RECALL** to begin setting. Button functions change while setting the watch. Watch face displays new functions. Press **SET/RECALL** (Done) to exit and return to active mode.
Pressing INDIGLO® night-light button illuminates watch face for viewing display in low light. When in NIGHT-MODE® feature, flicking watch will illuminate display for 3-4 seconds
INDIGLO® night-light light flashes and a melody plays whenever an alert occurs, such as at end of a countdown. Press any button to stop the alert.



Items in ( ) appear in display only while setting
TIP: Hold + or – to change values rapidly.

TIME/DATE

A. To set time and date display, press and hold **SET/RECALL**. Press + or – to select TIME ZONE 1 or 2.
B. Press NEXT to select HOURS, then +/– to change. Press NEXT again to select MINUTES and +/– to change. Continue process to select and change SECONDS, DAY OF WEEK, MONTH, DATE, TIME format (12-hour or 24-hour), DATE format (day-month or month-day), HOURLY CHIME (on/off) and BUTTON BEEP (on/off).
C. To change values, press +/– repeatedly. Pressing +/– will set SECONDS to zero.
To select AM or PM, advance HOURS digits through 12-hours (12-hour display format).
D. After setting first Time Zone, continue pressing NEXT until Time Set 1 appears. Change Time Set 1 to 2 by pressing +/–. Repeat procedure above to set time for that zone.
E. Press DONE at any time to finish setting.
TIP: While in time of day mode, to view other time zone, press and hold START/ SPLIT. Continue holding button to change display to second time zone.

CHRONOGRAPH (CHRONO) — COUNT AND STORE YOUR LAPS/SPLITS

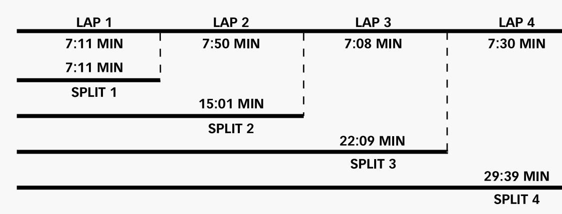
Display shows minutes, seconds, and hundredths up to one hour; then hours, minutes, seconds.
A. Press **MODE** repeatedly until CHRONO appears. Press **START/SPLIT** to start Chronograph.
B. Press **START/SPLIT** again to take lap/split. Display shows both lap/split for 10 seconds then returns to running Chrono.
TIP: Press **MODE** button to release display and see running Chrono.
C. Press **STOP/RESET** to stop or pause timing. Press **START/SPLIT** to resume.
D. Press and hold **SET/RECALL** to store workout, including date, lap/split times, and total time. Skip step if you do not want to store the workout.
E. Press and hold **STOP/RESET** to reset Chrono and time another workout.
TIP: Chronograph will continue to run when you exit mode. When storing a workout, display indicates available free memory or MEMORY FULL. If there is not enough memory for entire workout, only total time and oldest laps will be stored.

To Recall Workouts:
A. Press **SET/RECALL** to enter recall mode. Date of last workout flashes.
B. Press **+/–** to choose workout to review. Workouts stored by date. Multiple workouts may be stored on same date.
C. Press **NEXT** to view workout details.
D. Press **START/SPLIT** to review Lap/Split times of successive laps, BEST lap, and AVG lap.
E. To review other workouts, press **NEXT** until date flashes then follow steps B-D.
F. Press **DONE** to return to Chrono.
TIP: To view lap/split times of current workout, while Chrono is running, press **SET/RECALL** and **START/SPLIT** to scroll through lap/split times, BEST lap, AVG lap. Current lap will not be shown. No other workouts can be viewed while Chrono is running.

To Clear Workouts
A. With Chrono stopped, press and hold **STOP/RESET**. HOLD TO CLR WORKOUT will appear. When alert sounds, last stored workout is erased from memory.
B. To clear all workouts, continue to hold **STOP/RESET**. HOLD TO CLR ALL will appear. Alert will sound to indicate that all stored workouts are erased. MEMORY FREE will appear.

To Change Display Format
Change what appears in first and second lines of display.
A. Press and hold **SET/RECALL** (Chrono running or reset).
B. If no workouts are stored, display will indicate FORMAT/SET. If workouts are stored, last workout will be displayed. Press **NEXT** until FORMAT display appears.
C. Press **+/–** to select LAP/SPL, SPL/LAP, or RUN/TOTAL.
D. Press **DONE** to exit.

To Display Run Time/Elapsed Time
Determine total time of an exercise.
A. Follow steps above to select Run Total format.
B. Press **START/SPLIT** to start Chronograph. Press **STOP/RESET** to pause. Chronograph will show time elapsed up to button push. Lower display will continue to run, showing total elapsed time since Chronograph was started.
C. Press **START/SPLIT** to resume timing of activity.
D. Repeat to record Run Time (total exercise time) and elapsed time.
E. Press **STOP/RESET** to stop timing. Press and hold **STOP/RESET** to reset Chrono or press and hold **SET/RECALL** to store workout (run time).
TIP: Elapsed time counter will continue to run until Chronograph is reset. Elapsed time is not stored in memory. Only total exercise time is stored. If you take Lap/Split times in TOTAL RUN mode, display will change to Lap/Split.



TIMER — TRACK YOUR LAPS/SPLITS

Timer counts down from a specific time you set.
A. To operate Timer, press **MODE** repeatedly until TIMER appears in display.
B. To set Timer, press **SET/RECALL**. HOURS digits will flash. Press **+/–** to change digits.
C. Press **NEXT** repeatedly to select MINUTES, SECONDS, action at end (STOP, REPEAT, or start CHRONO). Press **+/–** to change values.
D. Press **DONE** to exit.
E. Press **START/SPLIT** to start Timer, **STOP/RESET** to stop. Press **START/SPLIT** to resume.
F. Press and hold **STOP/RESET** to reset Timer. Press and hold **STOP/RESET** to clear to zero and set new countdown time.
TIP: Timer continues to run upon exiting Timer mode. Alert sounds and INDIGLO® night-light flashes when Timer has reached zero. In Repeat at End timer mode, number of repetitions appears in display. Maximum number of repetitions is 199. In Chrono at End, watch display switches to Chrono mode at end of countdown and starts Chrono. To use this setting, Chrono must be reset to zero.

INTERVAL TIMER (INTTMR)

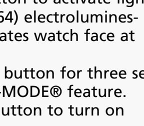
Watch has multiple timers that follow each other in sequence. At end of each countdown, alert sounds and Timer goes to next set non-zero interval.
A. Press **MODE** repeatedly until INTTMR appears.
B. Press **SET/RECALL**. INT 1 flashes.
C. Press **NEXT**, then follow steps B-C in Timer section.
D. Return to INT 1, press **+/–** to set Interval Timer 2. Repeat for remaining intervals.
E. Press **DONE** to return to Interval Timer.
TIP: When first countdown is complete, Timer proceeds to next non-zero interval that is set. INDIGLO® night-light flashes and beep sounds between each interval.
TIP: Action at End setting (e.g. Repeat) applies to entire sequence of intervals.

ALARM — NEVER MISS AN APPOINTMENT OR EVENT

Set multiple alarms. If any alarm is active, appears in time display
A. Press **MODE** repeatedly until ALARM appears, followed by ALM1. Press **STOP/RESET** to select Alarm to set.
B. Press **SET/RECALL** to set alarm. HOURS digits will flash. Press **+/–** to change HOURS.
C. Press **NEXT** and **+/–** to set MINUTES, AM or PM (if primary time display is in 12-hour format), DAILY, WKDAYS, WKENDS, or day of the week (weekly alarm).
D. Press **DONE** to exit.
E. Press **+/–** to set different Alarm. Set as above.
F. In Alarm mode, press **START/SPLIT** to turn Alarm ON or OFF.
TIP: Alarms apply to selected Time Zone of watch display. Backup Alarm sounds after 5 minutes if no button is pressed. Turning off any Alarm or backup will not affect other alarms.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH FLIX® AND NIGHT-MODE® FEATURE — ALWAYS SEE IN THE DARK

- INDIGLO® night-light: Press **INDIGLO®** night-light button to activate light. Patented (U.S. Patent Numbers 4,527,096 and 4,775,964) electroluminescent technology used in INDIGLO® night-light illuminates watch face at night and in low light conditions.
- NIGHT-MODE®: Press and hold **INDIGLO®** night-light button for three seconds (beep will sound) to activate or de-active NIGHT-MODE® feature. When NIGHT-MODE® feature is activated, press any button to turn on INDIGLO®.
- FLIX® Technology: The new FLIX Technology feature activates INDIGLO® night-light with a simple flick of the wrist. No hands, no buttons, no wasted batteries. Watch must be in NIGHT-MODE® feature for FLIX Technology to work.



TIP: INDIGLO® night-light will turn on for three seconds. NIGHT-MODE® feature will automatically deactivate after eight hours.
©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX and NIGHT-MODE are registered trademarks of Timex Corporation in the USA and other countries. INDIGLO is a registered trademark of the Indiglo Corporation in the US and other countries.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

INSTRUCTIONS EN FRANÇAIS

MERCI D'AVOIR ACHETÉ VOTRE MONTRE TIMEX®.

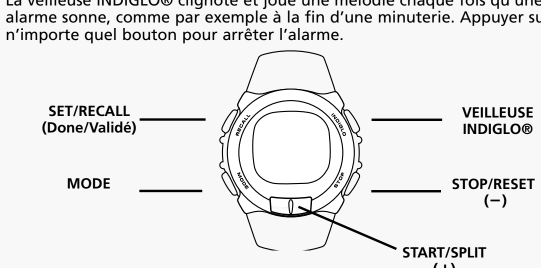
Veuillez lire attentivement ces instructions et les conserver pour référence future. Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites ci-dessous.

FONCTIONS

- **Technologie FLIX® :** Veilleuse INDIGLO® à activation mains libres
- **Heure et date :** Affichage numérique sur 12 ou 24 heures • Affichage de la date en jour/mois ou mois/jour • 2 fuseaux horaires • Carillon horaire : (marche/arrêt) • Bip bouton : (marche/arrêt)
- **Chronomètre :** Compteur de tours • Stocke les séances d'exercice par date • Rappel des temps au tour/intermédiaires • Rappel des séances d'exercice y compris temps au tour et intermédiaire, meilleurs temps au tour et temps au tour moyen • Mesure la durée totale du temps écoulé
- **Fin de la minuterie** • Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alarme
- **Minuteries par intervalles**
- **Cinq alarmes :** Réglages quotidien, hebdomadaire ou week-end • Alarme de rappel
- **Veilleuse INDIGLO® :** Illumine l'affichage de la montre • Clignote lorsque l'alarme sonne

LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE MONTRE

Sélectionner les fonctions en appuyant plusieurs fois sur le bouton **MODE** pour afficher successivement les modes Heure, Chronomètre (CHRONO), Minuterie (TIMER), Minuterie par intervalles (INTTMR) et Alarme (ALARM). Dans tout mode, appuyer sur le bouton **MODE** pour afficher l'heure. Des symboles apparaissent sur l'affichage pour indiquer les fonctions actives. Dans tout mode, appuyer sur **SET/RECALL** pour commencer le réglage. La fonction des boutons varie lors du réglage de la montre. L'écran de la montre affiche les nouvelles fonctions. Appuyer sur **SET/RECALL** (Validé) pour quitter et retourner au mode actif.
Appuyer sur le bouton de la veilleuse INDIGLO® illumine la face de la montre et permet de lire l'affichage dans la pénombre. Sous la fonction NIGHT-MODE®, une légère secousse de la montre suffit pour illuminer l'affichage pendant 3 ou 4 secondes.
La veilleuse INDIGLO® clignote et joue une mélodie chaque fois qu'une alarme sonne, comme par exemple à la fin d'une minuterie. Appuyer sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.



Les éléments entre ( ) n'apparaissent dans l'affichage qu'au moment du réglage
CONSEIL PRATIQUE : Tenir + ou – enfoncé pour changer les valeurs rapidement.

HEURE/DATE

A. Pour régler l'affichage de l'heure et de la date, tenir **SET/RECALL** enfoncé. Appuyer sur + ou – pour sélectionner le FUSEAU HORAIRE 1 ou 2.
B. Appuyer sur **NEXT** pour sélectionner les HEURES, puis +/– pour les modifier. Appuyer sur **NEXT** de nouveau pour sélectionner les MINUTES, puis +/– pour les modifier. Répéter pour sélectionner et modifier les SECONDES, le JOUR DE LA SEMAINE, le MOIS, la DATE, l'affichage de l'HEURE sur 12 ou 24 heures, le format (jour-mois ou mois-jour), la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du CARILLON HORAIRE et la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du BOUTON BIP.
C. Pour modifier les valeurs, appuyer sur +/– à plusieurs reprises. Appuyer sur +/– pour remettre les SECONDES à zéro.
Pour sélectionner AM (matin) ou PM (soir), faire avancer les chiffres des HEURES jusqu'à 12 heures (format d'affichage 12 heures).
D. Après avoir réglé le premier fuseau horaire, continuer à appuyer sur **NEXT** jusqu'à afficher Time Set 1 (Réglage de l'heure 1). Passer du Réglage de l'heure 1 à 2 en appuyant sur +/–. Répéter la procédure ci-dessus pour régler l'heure pour ce fuseau horaire.
E. Appuyer sur **DONE** (Validé) à tout moment pour terminer le réglage.
CONSEIL PRATIQUE : Dans le mode heure, tenir START/ SPLIT enfoncé pour afficher l'autre fuseau horaire. Continuer à tenir le bouton enfoncé pour afficher le deuxième fuseau horaire.

CHRONOMÈTRE (CHRONO) — COMPTER ET STOCKER LES TEMPS AU TOUR/INTERMÉDIAIRES

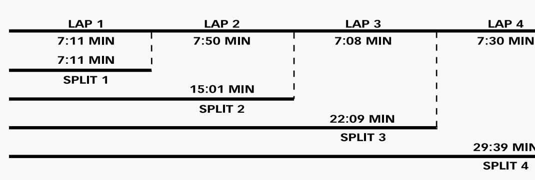
L'écran affiche les minutes, les secondes et les centièmes de seconde pendant une heure ; il affiche ensuite les heures, les minutes et les secondes.
A. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher CHRONO. Appuyer sur **START/SPLIT** pour démarrer le chronomètre.
B. Appuyer de nouveau sur **START/SPLIT** pour enregistrer un temps au tour/intermédiaire. L'affichage indique les temps au tour/intermédiaires pendant 10 secondes, puis retourne au chronomètre en marche.
CONSEIL PRATIQUE : Appuyer sur le bouton **MODE** pour interrompre l'affichage et voir le chronomètre en marche.
C. Appuyer sur **STOP/RESET** pour arrêter ou marquer une pause. Appuyer sur **START/SPLIT** pour redémarrer.
D. Tenir **SET/RECALL** enfoncé pour stocker une séance d'exercice, y compris la date, les temps au tour/intermédiaires et la durée totale. Sauter cette étape si vous ne souhaitez pas stocker la séance d'exercice.
E. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre le chronomètre à zéro et minuter une autre séance.
CONSEIL PRATIQUE : Le chronomètre reste en marche lorsque vous quittez un mode. Lorsque une séance d'exercice est stockée, l'affichage indique la quantité de mémoire disponible ou MEMORY FULL (la mémoire est pleine). S'il ne reste pas suffisamment de mémoire pour la séance entière, seuls la durée totale et les tours précédents seront stockés.

Pour rappeler les séances d'exercice :
A. Appuyer sur **SET/RECALL** pour passer en mode rappel. La date de la dernière séance clignote.
B. Appuyer sur +/– pour choisir la séance à revoir. Les séances sont stockées par dates. Plusieurs séances peuvent être stockées à la même date.
C. Appuyer sur **NEXT** pour afficher les détails de la séance.
D. Appuyer sur **START/SPLIT** pour revoir les temps au tour/intermédiaires de tours successifs, le MEILLEUR tour et le tour MOYEN.
E. Pour revoir d'autres séances, appuyer sur **NEXT** jusqu'à ce que la date clignote, puis suivre les étapes B à D.
F. Appuyer sur **DONE** (Validé) pour retourner au chronomètre.
CONSEIL PRATIQUE : Pour afficher les temps au tour/intermédiaires de la séance courante alors que le chronomètre est en marche, appuyer sur **SET/RECALL** et **START/SPLIT** pour faire défiler les temps au tour/intermédiaires, le MEILLEUR tour et le tour MOYEN. Le tour courant ne sera pas affiché. Aucune autre séance ne peut être affichée lorsque le chronomètre est en marche.

Effacer les séances
A. Alors que le chronomètre est arrêté, tenir **STOP/RESET** enfoncé. HOLD TO CLR WORKOUT (tenir enfoncé pour effacer) s'affiche. Lorsque l'alerte sonne, la dernière séance stockée est effacée de la mémoire.
B. Pour effacer toutes les séances, continuer à tenir **STOP/RESET** enfoncé. HOLD TO CLR ALL (tenir enfoncé pour tout effacer) s'affiche. L'alarme sonne pour indiquer que toutes les séances stockées sont effacées. MEMORY FREE (mémoire libre) s'affiche.

Modifier le format d'affichage
Modifier ce qui apparaît dans la première et la seconde ligne de l'affichage.
A. Tenir **SET/RECALL** enfoncé (alors que le chronomètre est en marche ou remis à zéro).
B. Si aucune séance n'est stockée, l'affichage indique FORMAT/SET (réglage du format). Si des séances ont été stockées, la dernière s'affiche. Appuyer sur **NEXT** jusqu'à afficher FORMAT.
C. Appuyer sur +/– pour sélectionner LAP/SPL, SPL/LAP, ou RUN/TOTAL (au tour/intermédiaire, intermédiaire/au tour ou total de la course).
D. Appuyer sur **DONE** (Validé) pour quitter.

Afficher la durée de la course/temps écoulé
Établir la durée totale d'un exercice.
A. Suivre les étapes ci-dessus pour sélectionner le format Total de la course.
B. Appuyer sur **START/SPLIT** pour démarrer le chronomètre. Appuyer sur **STOP/RESET** pour marquer une pause. Le chronomètre affiche le temps écoulé jusqu'au moment où le bouton est enfoncé. L'affichage inférieur se poursuit et indique le temps écoulé depuis que le chronomètre a été mis en marche.
C. Appuyer sur **START/SPLIT** pour reprendre le minutage de l'activité.
D. Répéter pour enregistrer la durée de la course (durée totale de l'exercice) et le temps écoulé.
E. Appuyer sur **STOP/RESET** pour arrêter le chronométrage. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre le chronomètre à zéro ou tenir **SET/RECALL** pour stocker la séance (durée de la course).
CONSEIL PRATIQUE : Le compteur du temps écoulé continue à fonctionner jusqu'à ce que le chronomètre soit remis à zéro. Le temps écoulé n'est pas stocké en mémoire. Seule la durée totale de l'exercice est stockée. Si vous enregistrez les temps au tour / intermédiaires en mode TOTAL RUN, l'affichage passe à Lap/Split (temps au tour / intermédiaire).



LA MINUTERIE — MESURE VOS TEMPS AU TOUR/INTERMÉDIAIRES

La minuterie débute le compte à rebours à partir du moment que vous avez fixé.
A. Pour actionner la Minuterie, appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher TIMER (minuterie).
B. Pour régler la Minuterie, appuyer sur **SET/RECALL**. Les chiffres des HEURES clignotent. Appuyer sur +/– pour changer les chiffres.
C. Appuyer sur **NEXT** plusieurs fois pour sélectionner les MINUTES, les SECONDES, l'action à la fin (STOP, REPEAT (répéter), ou mettre CHRONO en marche). Appuyer sur +/– pour changer les valeurs.
D. Appuyer sur **DONE** (Validé) pour quitter.
E. Appuyer sur **START/SPLIT** pour mettre la Minuterie en marche, **STOP/RESET** pour arrêter. Appuyer sur **START/SPLIT** pour redémarrer.
F. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre la minuterie à zéro. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre à zéro et régler un nouveau compte à rebours.
CONSEIL PRATIQUE : La minuterie continue à fonctionner après avoir quitté le mode Minuterie. L'alerte sonne et la veilleuse INDIGLO® clignote lorsque la minuterie atteint zéro. Sous le mode Répéter à la fin de la minuterie, le nombre de répétitions est indiqué sur l'affichage. Le nombre maximum de répétitions est 199. Sous Chrono à la fin, l'affichage de la montre passe en mode Chrono à la fin du compte à rebours et démarre le chronomètre. Pour utiliser ce réglage, le chronomètre doit être remis à zéro.

MINUTERIE INTERVALLES (INTTMR)

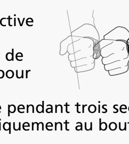
La montre possède plusieurs minuteries successives. À la fin de chaque compte à rebours, l'alarme sonne et la minuterie passe à l'intervalle préréglé non zéro suivant.
A. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher INTTMR.
B. Appuyer sur **SET/RECALL**. INT 1 clignote.
C. Appuyer sur **NEXT**, puis suivre les étapes B-C de la section Minuterie.
D. Retourner à INT 1, appuyer sur +/– pour régler la minuterie intervalles 2. Répéter pour les intervalles suivants.
E. Appuyer sur **DONE** (Validé) pour retourner à la minuterie intervalles.
CONSEIL PRATIQUE : Lorsque le premier compte à rebours est terminé, la minuterie passe à l'intervalle préréglé non zéro suivant. La veilleuse INDIGLO® clignote et émet un bip sonore entre chaque intervalle.
CONSEIL PRATIQUE : Réglage de l'Action à la fin (p. ex. Répéter) s'applique à toute la séquence d'intervalles.

ALARME — NE MANQUEZ JAMAIS UN RENDEZVOUS OU UN ÉVÉNEMENT

Régler plusieurs alarmes. Si une alarme est activée, apparaît dans l'affichage de l'heure.
A. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher ALARME, suivie de ALM1. Appuyer sur **STOP/RESET** pour sélectionner l'alarme à régler.
B. Appuyer sur **SET/RECALL** pour régler l'alarme. Les chiffres des HEURES clignotent. Appuyer sur +/– pour changer les HEURES.
C. Appuyer sur **NEXT** et +/– pour régler les MINUTES, AM (matin) ou PM (soir) (si l'affichage principal de l'heure est au format 12-heures), DAILY (quotidienne), WKDAYS (jours de travail), WKENDS (week-ends), ou jour de la semaine (alarme hebdomadaire).
D. Appuyer sur **DONE** (Validé) pour quitter.
E. Appuyer sur +/– pour régler une autre alarme. Régler tel qu'indiqué ci-dessus.
F. En mode Alarme, appuyer sur **START/SPLIT** pour activer ou désactiver l'alarme (ON ou OFF).
CONSEIL PRATIQUE : Les alarmes s'appliquent au fuseau horaire sélectionné pour l'affichage de la montre. L'alarme de rappel sonne après 5 minutes si aucun bouton n'est enfoncé. Couper l'alarme ou le rappel n'aura aucun effet sur les autres alarmes.

LA VEILLEUSE INDIGLO® AVEC FLIX® ET LA FONCTION NIGHT-MODE® — VOYEZ TOUJOURS DANS LE NOIR

- La veilleuse INDIGLO® : Enfoncer le bouton de la veilleuse **INDIGLO®** pour activer l'éclairage. La technologie électroluminescente brevetée (brevets américains n° 4,527,096 et 4,775,964) utilisée dans la veilleuse **INDIGLO®** permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage.
- NIGHT-MODE® : Tenir le bouton de la veilleuse **INDIGLO®** enfoncé pendant trois secondes (jusqu'au bip sonore) pour activer ou désactiver la fonction NIGHT-MODE®. Lorsque la fonction NIGHT-MODE® est activée, appuyer sur n'importe quel bouton pour activer **INDIGLO®**.
- Technogogie FLIX® : La nouvelle technologie FLIX active la veilleuse INDIGLO® d'un simple mouvement du poignet. Sans les mains, sans boutons, sans gaspiller de piles. La montre doit être en mode NIGHT-MODE® pour que la technologie FLIX fonctionne.



CONSEIL PRATIQUE : La veilleuse INDIGLO® s'allume pendant trois secondes. La fonction NIGHT-MODE® se désactive automatiquement au bout de huit heures.
©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX et NIGHT-MODE sont des marques déposées de Timex Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. INDIGLO est une marque déposée d'Indiglo Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de remise à zéro lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses quant à l'usage ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre. **NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

INSTRUCCIONES EN ESPAÑOL

GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

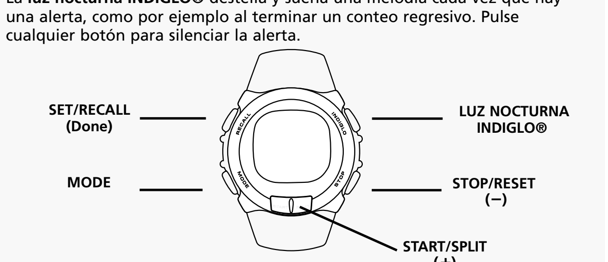
Por favor lea estas instrucciones cuidadosamente y guárdelas para futura referencia. El reloj puede que no tenga todas las características descritas a continuación.

CARACTERÍSTICAS

- **Tecnología FLIX®:** Luz nocturna INDIGLO® activada sin usar las manos
- **Hora y Fecha:** Formato digital de 12/24-horas • Formato de Día-Mes o Mes-Día • 2 zonas horarias • Timbre de hora: (encender/apagar) • Señal acústica: (encender/apagar)
- **Cronógrafo:** Contador de vuelta • Guarda las sesiones por fecha • Revisa tiempos de vueltas/intervalos • Revisa las sesiones incluyendo tiempos de vuelta/intervalos, los mejores tiempos y promedio de los tiempos de vuelta • Marca el tiempo total transcurrido
- **Final de cuenta regresiva** • Pulse cualquier botón para silenciar la alerta
- **Intervalos consecutivos**
- **Cinco alarmas:** Diaria, semanal o de fin de semana • Alarma retroactiva
- **Luz nocturna INDIGLO®:** Ilumina el visor del reloj • Destella cuando suena la alerta

CÓMO FUNCIONA SU RELOJ

Seleccione la función pulsando varias veces el botón **MODE** para desplazarse por los modos Hora (TIME), Cronógrafo (CHRONO), Temporizador (TIMER), Intervalos consecutivos (INTTMR) y Alarma (ALARM). En cualquier modo, vea la hora presionando el botón **MODE**. Los símbolos aparecen en el visor para indicar cuáles funciones están activas.
En cualquier modo, presione **SET/RECALL** para comenzar el ajuste. Las funciones del botón cambian mientras se ajusta el reloj. El reloj muestra nuevas funciones en el visor. Pulse **SET/RECALL** (Done) para salir y volver al modo activo.
Pulsando el botón de **luz nocturna INDIGLO®** se ilumina la cara del reloj para ver el visor cuando hay poca luz. Cuando se activa NIGHT-MODE®, una luz parpadeante ilumina el visor por 3-4 segundos.
La **luz nocturna INDIGLO®** destella y suena una melodía cada vez que hay una alerta, como por ejemplo al terminar un conteo regresivo. Pulse cualquier botón para silenciar la alerta.



Objetos en ( ) aparecen en el visor sólo cuando se hace el ajuste
IDEA: Sostenga + o – para cambiar de valores rápidamente.

HORA/FECHA

A. Para ajustar la hora y fecha, pulse y sostenga **SET/RECALL**. Pulse + o – para seleccionar TIME ZONE (zona horaria) 1 o 2.
B. Pulse **NEXT** para seleccionar HOURS (hora) luego +/– para cambiar. Pulse **NEXT** de nuevo para seleccionar MINUTES (minutos) y +/– para cambiar. Continúe el procedimiento para seleccionar y cambiar SEGUNDOS, DÍA DE LA SEMANA, MES, FECHA, formato de HORA (12 o 24-horas), formato de FECHA (día-mes o mes-día), TIMBRE DE HORA (encender/apagar) y SEÑAL ACÚSTICA (encender/apagar).
C. Para cambiar los valores, pulse **+/–** varias veces. Pulsando **+/–** los SEGUNDOS serán puestos a cero. Para seleccionar AM o PM, avance los dígitos de HORAS hasta las 12 (visor en formato de 12 horas).
D. Después de ajustar la primera Zona Horaria, continúe pulsando **NEXT** hasta que aparezca Time Set 1. Para cambiar de Time Set 1 a 2 pulse **+/–**. Repita el procedimiento anterior para ajustar la hora en esa zona.
E. Pulse **DONE** en cualquier momento para finalizar la configuración.
IDEA: Estando en el modo hora del día, para ver otra zona horaria, pulse y sostenga **START/ SPLIT**. Continúe sosteniendo el botón para cambiar el visor a la segunda zona horaria.

EL CRONÓGRAFO (CHRONO) — CUENTA Y GUARDA SUS TIEMPOS DE VUELTA/INTERVALOS

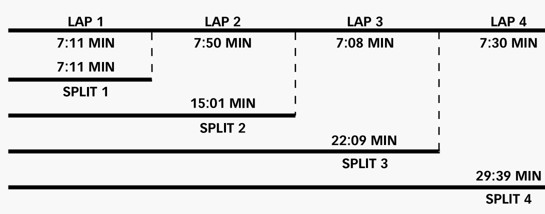
El visor muestra minutos, segundos, y centésimas hasta por una hora; luego horas, minutos, segundos.
A. Pulse **MODE** varias veces hasta que CHRONO aparezca. Pulse **START/SPLIT** para iniciar el Cronógrafo.
B. Pulse **START/SPLIT** de nuevo para tomar un tiempo de vuelta/intervalo. El visor muestra a la vez el tiempo de vuelta/intervalo por 10 segundos y retorna enseguida al cronógrafo en funcionamiento.
IDEA: Pulse el botón **MODE** para despejar el visor y ver el cronógrafo en funcionamiento.
C. Pulse **STOP/RESET** para detener o pausar el conteo. Pulse **START/SPLIT** para reanudarlo.
D. Pulse y sostenga **SET/RECALL** para guardar una sesión, incluyendo la fecha, tiempos de vuelta/intervalos y tiempo total. Omita este paso si no desea guardar la sesión.
E. Pulse y sostenga **STOP/RESET** para poner el cronógrafo a cero y cronometrar otra sesión.
IDEA: El cronógrafo seguirá funcionando cuando salga del modo. Cuando se guarda una sesión, el visor muestra la memoria disponible o MEMORY FULL (colmada). Si no hay suficiente memoria para la sesión completa, sólo se podrán guardar el tiempo total y los últimos tiempos de vuelta.

Para revisar las sesiones:
A. Pulse **SET/RECALL** para ingresar al modo revisión. La fecha de la última sesión destella.
B. Pulse **+/–** para escoger la sesión que se revisará. Las sesiones son guardadas por fecha. Varias sesiones pueden ser guardadas en la misma fecha.
C. Pulse **NEXT** para ver los detalles de la sesión.
D. Pulse **START/SPLIT** para revisar los tiempos de vuelta/intervalos de vueltas sucesivas, MEJOR vuelta y PORCENTAJE de vuelta.
E. Para revisar otras sesiones, pulse **NEXT** hasta que la fecha destelle, luego siga los pasos de B a D.
F. Pulse **DONE** para volver al cronógrafo.
IDEA: Para ver los tiempos de vuelta/intervalos de la sesión actual con el cronógrafo funcionando, pulse **SET/RECALL** y **START/SPLIT** para pasar a través de tiempos de vuelta/intervalos, MEJOR vuelta, PORCENTAJE de vuelta. No se mostrará la vuelta actual. No se pueden revisar otras sesiones mientras el cronógrafo esté funcionando.

Para borrar las sesiones
A. Con el cronógrafo detenido, presione y sostenga **STOP/RESET**. Aparecerá HOLD TO CLR WORKOUT. Cuando suene la alerta, la última sesión guardada se borrará de la memoria.
B. Para borrar todas las sesiones, siga sosteniendo **STOP/RESET**. Aparecerá HOLD TO CLR ALL. La alerta sonará indicando que se han borrado todas las sesiones. Aparecerá MEMORY FREE.

Para cambiar el formato del visor
Cambia lo que aparece en la primera y segunda línea del visor.
A. Pulse y sostenga **SET/RECALL** (el cronógrafo funcionando o a cero).
B. Si no hay sesiones guardadas, el visor indicará FORMAT/SET. Si hay sesiones guardadas, se mostrará la última. Pulse **NEXT** hasta que FORMAT aparezca en el visor.
C. Pulse **+/–** para seleccionar LAP/SPL, SPL/LAP, o RUN/TOTAL.
D. Pulse **DONE** para salir.

Para ver el Tiempo Corrido/Transcurrido
Determine el tiempo total de un ejercicio.
A. Siga los pasos anteriores para seleccionar el formato Run Total.
B. Pulse **START/SPLIT** para iniciar el cronógrafo. Pulse **STOP/RESET** para pausarlo. El cronógrafo mostrará el tiempo transcurrido hasta que se pulse un botón. El visor inferior seguirá en marcha, mostrando el tiempo total transcurrido desde cuando se inició el cronógrafo.
C. Pulse **START/SPLIT** para reanudar el cronometraje de la actividad.
D. Repita el procedimiento para registrar Run Time (tiempo total del ejercicio) y el tiempo transcurrido.
E. Pulse **STOP/RESET** para detener el cronometraje. Pulse y sostenga **STOP/RESET** para poner el cronógrafo a cero o pulse y sostenga **SET/RECALL** para guardar la sesión (tiempo corrido).
IDEA: El contador del tiempo transcurrido seguirá marcando hasta que se ponga el cronógrafo a cero. El tiempo transcurrido no se guarda en la memoria. Sólo se guarda el tiempo total del ejercicio. Si usted toma tiempos de Vuelta/Intervalo en modo TOTAL RUN, el visor cambiará a Lap/Split.



EL TEMPORIZADOR — MARCA SUS VUELTAS/INTERVALOS

El temporizador hace conteo regresivo desde un tiempo específico que usted determine.
A. Para poner a funcionar el Temporizador, pulse **MODE** varias veces hasta que TIMER aparezca en el visor.
B. Para ajustar el Temporizador, pulse **SET/RECALL**. Los dígitos de HORAS destellarán. Pulse +/– para cambiar los dígitos.
C. Pulse **NEXT** varias veces para seleccionar MINUTOS, SEGUNDOS, acción al terminar (PARAR, REPETIR, o iniciar CHRONO). Pulse **+/–** para cambiar los valores.
D. Pulse **DONE** para salir.
E. Pulse **START/SPLIT** para iniciar el Temporizador, **STOP/RESET** para detenerlo. Pulse **START/SPLIT** para reanudarlo.
F. Pulse y sostenga **STOP/RESET** para reiniciar el Temporizador. Pulse y sostenga **STOP/RESET** para ponerlo a cero y ajustar un nuevo conteo regresivo.
IDEA: El temporizador sigue funcionando después de salir del modo Timer. Suena la alerta y la luz nocturna INDIGLO® destella cuando el temporizador llega a cero. En el modo Repeat at End del temporizador, el visor muestra el número de repeticiones. El número máximo de repeticiones es 199. En Chrono at End, el visor del reloj cambia al modo Chrono al final del conteo e inicia el cronógrafo. Para usar esta configuración, el cronógrafo debe ser puesto a cero.

CONTADOR DE INTERVALO (INTTMR)

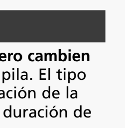
El reloj tiene varios contadores que se siguen el uno al otro en secuencia. Al final de cada conteo regresivo, suena la alerta y el contador pasa al siguiente intervalo distinto a cero.
A. Pulse **MODE** varias veces hasta que INTTMR aparezca.
B. Pulse **SET/RECALL**. INT 1 destella.
C. Pulse **NEXT**, luego siga los pasos B-C en la sección de Temporizador.
D. Vuelva a INT 1, pulse **+/–** para ajustar el Contador de Intervalo 2. Repita el procedimiento para los intervalos restantes.
E. Pulse **DONE** para volver al Contador de Intervalos.
IDEA: Cuando se completa el primer conteo regresivo, el Contador procede al siguiente intervalo distinto de cero que se ajusta. La luz nocturna INDIGLO® destella y suena una señal entre cada intervalo.
IDEA: El ajuste de acción al terminar (ej. repetir) se aplica a la secuencia entera de intervalos.

LA ALARMA — JAMÁS OLVIDA UNA CITA O ACONTECIMIENTO

Ajuste varias alarmas. Si alguna alarma está activada, aparece en el visor de hora
A. Pulse **MODE** varias veces hasta que ALARM aparezca, seguido por ALM1. Pulse **STOP/RESET** para seleccionar la alarma que se va a ajustar.
B. Pulse **SET/RECALL** para ajustar la alarma. Los dígitos de HORAS destellarán. Pulse **+/–** para cambiar las HORAS.
C. Pulse **NEXT** y **+/–** para ajustar MINUTOS, AM o PM (si el visor principal de hora está en el formato de 12 horas), DAILY (alarma todos los días), WKDAYS (alarma lunes a viernes), WKENDS (alarma sábado y domingo), o día de la semana (alarma semanal).
D. Pulse **DONE** para salir.
E. Pulse **+/–** para ajustar una alarma diferente. Ajuste como la anterior.
F. En el modo Alarma, pulse **START/SPLIT** para ENCENDER o APAGAR la alarma.
IDEA: La alarma se aplica a la zona horaria seleccionada en el visor del reloj. La alarma retroactiva suena después de 5 minutos si no se pulsa botón alguno. Apagando alguna alarma o la retroactiva no afectará a las otras alarmas.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® EQUIPADA CON FLIX® Y NIGHT-MODE® — SIEMPRE SE VE EN LA OSCURIDAD

- Luz nocturna INDIGLO® : Pulse el botón de luz nocturna **INDIGLO®** para activar la luz. La tecnología electroluminiscente patentada (patentes de EE.UU. 4.527.096 y 4.775.964) utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la cara del reloj por la noche y en condiciones de poca luz.
- NIGHT-MODE®: Pulse y sostenga el botón de la luz nocturna **INDIGLO®** durante tres segundos (sonará una señal acústica) para activar o desactivar la función NIGHT-MODE®. Cuando la función NIGHT-MODE® esté activada, pulse cualquier botón para encender INDIGLO®.
- Tecnología FLIX®: La nueva tecnología FLIX activa la luz nocturna INDIGLO® con un simple giro de la muñeca. Sin usar las manos ni botones, sin gastar pilas. El reloj debe estar en NIGHT-MODE® para que funcione la tecnología FLIX.



IDEA: La luz nocturna INDIGLO® se encenderá por tres segundos. NIGHT-MODE® se desactivará automáticamente después de ocho horas.
©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX y NIGHT-MODE son marcas comerciales registradas de Timex Corporation en EE.UU. y otros países. INDIGLO es una marca registrada de Indiglo Corporation en los EE.UU. y otros países.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila. Si procede, pulse el botón de reinicio cuando cambie la pila. El tipo de pila se indica al respaldo de la caja. Las estimaciones de duración de la pila se basan en ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la duración de la pila puede variar dependiendo del uso real.

NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

INSTRUÇÕES EM PORTUGUÊS

OBRIGADO POR TER COMPRADO O SEU RELÓGIO TIMEX®.

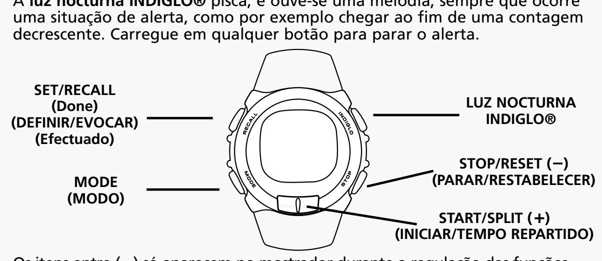
Leia as instruções cuidadosamente e guarde-as para referências futuras. O seu relógio poderá não ter todas as funções descritas a seguir.

FUNÇÕES

- **Tecnologia FLIX®:** Activação Mãos Livres de luz nocturna INDIGLO®
- **Data e Hora:** Formatos de 12/24 horas digitais • Formato de data Dia-Mês ou Mês-Dia • 2 fusos horários • Sinal horário: (ligado/desligado) • Bip dos botões: (ligado/desligado)
- **Cronómetro:** Contador de voltas • Armazenamento de exercícios por data • Evocar voltas/tempos repartidos • Evocar exercícios incluindo tempos de voltas e tempos repartidos, melhores tempos e média de tempos • Registo do tempo total decorrido
- **Fim de contagem decrescente do temporizador** • Carregue em qualquer botão para silenciar os alertas
- **Temporizadores de intervalos**
- **Cinco Alarmes:** Regulação diária, semanal ou de fim-de-semana • Alarme de reserva
- **Luz nocturna INDIGLO®:** Ilumina o mostrador do relógio • Pisca quando soa um alerta

FUNCIONAMENTO DO RELÓGIO

Seleccione as funções carregando repetidamente no botão **MODE** (MODO) para percorrer os diversos modos: Hora, Cronómetro (CHRONO), Temporizador (TIMER), Temporizador de intervalos (INTTMR) e Alarme (ALARM). Em qualquer um dos modos, veja as horas carregando no botão **MODE**. No mostrador são apresentados símbolos para indicar quais as funções que se encontram activas.
Em cada um dos modos, carregue no botão **SET/RECALL** para iniciar a regulação. As funções dos botões alteram-se durante a regulação do relógio. O mostrador do relógio apresenta as novas funções. Carregue no botão **SET/RECALL** (Done) para sair e voltar ao modo activo.
Carregando no botão **luz nocturna INDIGLO®**, o mostrador do relógio ilumina-se para permitir ver o mostrador em condições de fraca luminosidade. Quando a função NIGHT-MODE® está activa, uma sacudidela do pulso ilumina o mostrador durante 3 ou 4 segundos
A **luz nocturna INDIGLO®** pisca, e ouve-se uma melodia, sempre que ocorre uma situação de alerta, como por exemplo chegar ao fim de uma contagem decrescente. Carregue em qualquer botão para parar o alerta.



Os itens entre ( ) só aparecem no mostrador durante a regulação das funções
SUGESTÃO: Segure no botão + ou – para mudar os valores rapidamente.

DATA/HORA

A. Para definir a data e a hora, carregue e segure o botão **SET/RECALL**. Carregue em + ou – para seleccionar TIME ZONE (FUSO HORÁRIO) 1 ou 2.
B. Carregue no botão **NEXT** (SEGUINTE) para seleccionar HOURS (HORAS), e a seguir em +/– para mudar os valores. Carregue no botão **NEXT** novamente para seleccionar MINUTES (MINUTOS) e em +/– para mudar os valores. Continue o processo para seleccionar e mudar SECONDS (SEGUNDOS), DAY OF WEEK (DIA DA SEMANA), MONTH (MÊS), DATE (DATA), formato da HORA (TIME) (12 ou 24 horas), formato da DATA (DATE) (dia-mês ou mês-dia), HOURLY CHIME (SINAL HORÁRIO) (ligado/desligado) e BUTTON BEEP (BIP DOS BOTÕES) (ligado/desligado).
C. Para mudar os valores, carregue repetidamente no botão +/–. Carregue no botão +/– para levar os SEGUNDOS a zero.
Para seleccionar AM ou PM, avance os dígitos das HORAS (HOURS) para além das 12 horas (formato das 12 horas).
D. Depois de regular o primeiro Fuso Horário, continue a carregar em **NEXT** até aparecer Time Set 1. Mude Time Set 1 para 2 carregando no botão +/–. Repita o procedimento indicado acima para regular a hora para esse fuso horário.
E. Carregue no botão DONE (EFECTUADO) em qualquer momento para dar a regulação por concluída.
SUGESTÃO: Enquanto no modo da hora do dia, para ver as horas de outro fuso horário, carregue e segure no botão **START/ SPLIT**. Continue a segurar o botão para visualizar o segundo fuso horário.

CRONÓMETRO (CHRONO) — CONTE E REGISTE AS VOLTAS E TEMPOS REPARTIDOS

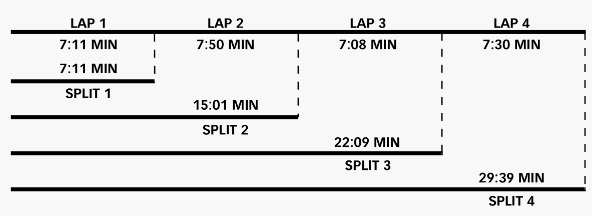
O mostrador apresenta os minutos, os segundos e os centésimos até uma hora; a partir daí, as horas, os minutos e os segundos.
A. Carregue repetidamente no botão **MODE** até aparecer a indicação CHRONO. Carregue no botão **START/SPLIT** para iniciar o Cronómetro.
B. Carregue no botão **START/SPLIT** outra vez para obter o tempo de uma volta ou um tempo repartido. O mostrador apresenta a volta e o tempo repartido durante 10 segundos e a seguir volta para o Cronómetro em funcionamento.
SUGESTÃO: Carregue no botão **MODE** para desbloquear o mostrador e ver o cronómetro em funcionamento.
C. Carregue no botão **STOP/RESET** para parar ou fazer uma pausa na contagem de tempo. Carregue no botão **START/SPLIT** para continuar.
D. Carregue e segure no botão **SET/RECALL** para armazenar os dados do exercício, incluindo a data, os tempos de voltas e os tempos repartidos, bem como o tempo total. Ignore este passo se não desejar armazenar os dados do exercício.
E. Carregue e segure no botão **STOP/RESET** para levar o cronómetro a zero e cronometrar outro exercício.
SUGESTÃO: Quando sair do modo, o cronómetro continua a funcionar. Durante o armazenamento de um exercício, o mostrador indica a memória livre disponível ou apresenta a indicação MEMORY FULL (MEMÓRIA CHEIA). Se não houver memória suficiente para registar todos os dados do exercício, só será armazenado o tempo total e os tempos das voltas mais recentes.

Para evocar os resultados dos exercícios:
A. Carregue no botão **SET/RECALL** para entrar no modo evocar. A data do último exercício começa a piscar.
B. Carregue no botão +/– para escolher o exercício que deseja ver. Os resultados são armazenados por data. Na mesma data podem ser armazenados os resultados de vários exercícios.
C. Carregue no botão **NEXT** para ver os detalhes dos exercícios.
D. Carregue no botão **START/SPLIT** para ver os tempos de Volta/Repartidos de voltas sucessivas, a MELHOR volta, a MÉDIA das voltas.
E. Para ver outros resultados, carregue no botão **NEXT** até a data começar a piscar e depois siga os passos B-D.
F. Carregue no botão **DONE** para voltar ao cronómetro.
SUGESTÃO: Para ver os tempos de volta/repartidos do exercício actual, enquanto o cronómetro estiver em funcionamento, carregue no botão **SET/RECALL** e **START/SPLIT** para percorrer os tempos de volta/repartidos, a MELHOR volta, a MÉDIA das voltas. A volta actual não será mostrada. Enquanto o cronómetro estiver em funcionamento não pode ser visto nenhum outro resultado.

Para limpar os resultados
A. Com o cronómetro parado, carregue e segure no botão **STOP/RESET**. Aparece a indicação HOLD TO CLR WORKOUT (CONTINUE A CARREGAR PARA LIMPAR OS RESULTADOS). Quando soa o alerta, o último resultado armazenado é apagado da memória.
B. Para limpar todos os resultados, continue a carregar no botão **STOP/RESET**. Aparece a indicação HOLD TO CLR ALL (CONTINUE A CARREGAR PARA LIMPAR TODOS). Soa um alerta para indicar que todos os resultados armazenados foram limpos. Aparece a indicação MEMORY FREE (MEMÓRIA LIVRE).

Para alterar o formato de apresentação
Alteração dos dados apresentados na primeira e segunda linhas do mostrador.
A. Carregue e segure no botão **SET/RECALL** (cronómetro em funcionamento ou reposto a zero).
B. Se não existirem resultados armazenados, no mostrador aparece FORMAT/SET (FORMATAR/REGULAR). Se existirem resultados armazenados, será apresentado o último resultado. Carregue no botão **NEXT** até aparecer FORMAT .
C. Carregue no botão +/– para seleccionar LAP/SPL, SPL/LAP ou RUN/TOTAL.
D. Carregue no botão **DONE** para sair.

Para apresentar o tempo de funcionamento/tempo decorrido
Determine o tempo total de um exercício.
A. Siga os passos acima indicados para seleccionar o formato Run Total (Tempo total de funcionamento).
B. Carregue no botão **START/SPLIT** para iniciar o cronómetro. Carregue no botão **STOP/RESET** para fazer uma pausa. O cronómetro mostra o tempo decorrido até se carregar no botão. O mostrador inferior continuará a correr, mostrando o tempo total decorrido desde que o cronómetro foi iniciado.
C. Carregue no botão **START/SPLIT** para retomar a contagem do tempo da actividade.
D. Repita para registar o Run Time (tempo total do exercício) e o tempo decorrido.
E. Carregue no botão **STOP/RESET** para terminar a contagem do tempo. Carregue e segure no botão **STOP/RESET** para levar o cronómetro a zero e carregue e segure no botão **SET/RECALL** para armazenar o resultado (tempo do exercício).
SUGESTÃO: O contador do tempo decorrido continuará a contar até o cronómetro ser levado a zero. O tempo decorrido não é armazenado na memória. Só é armazenado o tempo total do exercício. Se tomar os tempos de volta/repartidos no modo TOTAL RUN, o mostrador altera-se para Lap/Split (tempos de volta/repartidos).



O TEMPORIZADOR (TIMER) — CONTROLA OS TEMPOS DE VOLTA/REPARTIDOS

O temporizador conta de forma decrescente a partir de um tempo específico por si definido.
A. Para operar o Temporizador, carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer no mostrador a indicação TIMER.
B. Para regular o Temporizador, carregue no botão **SET/RECALL**. Os dígitos das HORAS começarão a piscar. Carregue no botão +/– para mudar os dígitos.
C. Carregue no botão **NEXT** repetidamente para seleccionar MINUTOS, SEGUNDOS e acção a empreender no fim da contagem: STOP (PARAR), REPEAT (REPETIR) ou CHRONO (iniciar o CRONÓMETRO). Carregue no botão +/– para mudar os valores.
D. Carregue no botão **DONE** para sair.
E. Carregue no botão **START/SPLIT** para iniciar o Temporizador, **STOP/RESET** para parar. Carregue no botão **START/SPLIT** para continuar.
F. Carregue e segure no botão **STOP/RESET** para restabelecer o temporizador. Carregue e segure no botão **STOP/RESET** para o levar a zero e definir novo tempo de contagem decrescente.
SUGESTÃO: O temporizador continua a contar o tempo quando sair do modo Timer. Quando o temporizador chega a zero, soa um alerta e a luz nocturna INDIGLO® pisca. No modo Repetir quando se chega ao fim da contagem, o número de repetições é indicado no mostrador. O número máximo de repetições é 199. No modo Iniciar o cronómetro quando se chega ao fim da contagem, o mostrador do relógio comuta para o modo Cronómetro no fim da contagem e inicia o cronómetro. Para utilizar esta opção, o cronómetro deve ter sido reposto a zero.

TEMPORIZADOR DE INTERVALOS (INTTMR)

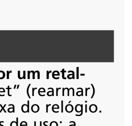
O relógio dispõe de vários temporizadores que se seguem uns aos outros em sequência. No fim de cada contagem decrescente, soa um alerta e o Temporizador passa para o intervalo seguinte não nulo programado.
A. Carregue no botão **MODE** até aparecer INTTMR (TEMPORIZADOR DE INTERVALOS).
B. Carregue no botão **SET/RECALL**. INT 1 começa a piscar.
C. Carregue no botão **NEXT**, e siga os passos B-C indicados na secção do Temprizador.
D. Volte a INT 1, e carregue no botão +/– para regular o Interval Timer 2. Repita para os outros intervalos.
E. Carregue no botão **DONE** para voltar ao modo Temporizador de intervalos.
SUGESTÃO: Quando a primeira contagem decrescente chega ao fim, o Temporizador continua no intervalo seguinte não nulo programado. Entre os intervalos, a luz nocturna INDIGLO® pisca e é emitido um sinal sonoro.
SUGESTÃO: A Acção no fim da contagem (por exemplo, Repetir) aplica-se a toda a sequência de intervalos.

ALARME — NUNCA PERCA UMA MARCAÇÃO OU EVENTO

Programe vários alarmes. Se algum alarme estiver activo, a indicação aparece no mostrador das horas
A. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer ALARM, seguido de ALM1. Carregue no botão **STOP/RESET** para seleccionar o Alarme que deseja programar.
B. Carregue no botão **SET/RECALL** para regular o alarme. Os dígitos das HORAS começarão a piscar. Carregue no botão +/– para mudar o valor das HORAS.
C. Carregue no botão **NEXT** e +/– para regular os minutos, AM ou PM (se o formato de apresentação da hora for de 12 horas), DAILY (DIÁRIO), WKDAYS (DIAS DE SEMANA), WKENDS (FINS DE SEMANA), ou o dia da semana (alarme semanal).
D. Carregue no botão **DONE** para sair.
E. Carregue no botão +/– para programar outro alarme. Regule como descrito acima.
F. No modo Alarme, carregue no botão **START/SPLIT** para ligar ou desligar o alarme.
SUGESTÃO: Os alarmes aplicam-se ao Fuso Horário seleccionado do mostrador do relógio. O Alarme de Reserva soa após 5 minutos se não carregar em nenhum botão. Se desligar um alarme ou o alarme de reserva, os outros alarmes não serão afectados.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® COM A FUNÇÃO FLIX® E NIGHT-MODE® — VEJA SEMPRE NA ESCURIDÃO

- Luz nocturna INDIGLO®: Carregue no botão de luz nocturna **INDIGLO®** para activar a luz. A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO® ilumina o mostrador do relógio à noite e em condições de fraca luminosidade.
- NIGHT-MODE®: Carregue e segure o botão da luz nocturna **INDIGLO®** durante 3 segundos (ouvirá um sinal sonoro), para activar ou desactivar a função NIGHT-MODE®. Quando a função NIGHT-MODE® estiver activada, carregue em qualquer botão para ligar a luz nocturna INDIGLO®.
- Tecnologia FLIX®: A nova função Tecnologia FLIX activa a luz nocturna INDIGLO® com uma simples sacudidela do pulso. Não precisa de usar as mãos, não são precisos botões, não se gasta a pilha. Para a Tecnologia FLIX funcionar, o relógio tem de estar no modo NIGHT-MODE®.



SUGESTÃO: A luz nocturna INDIGLO® acende-se durante cerca de três segundos. A função NIGHT-MODE® é automaticamente desactivada ao fim de oito horas.
©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX e NIGHT-MODE são marcas comerciais registadas da Timex Corporation nos E.U.A. e noutros países. INDIGLO é uma marca comercial registada da Indiglo Corporation nos Estados Unidos e noutros países.

PILHA

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um retalhista ou relojoeiro. Se for necessário, carregue no botão "reset" (rearmar) quando substituir a pilha. O tipo de pilha está indicado na caixa do relógio. A duração da pilha é estimada assumindo certas características de uso; a duração da pilha variará, dependendo do seu uso real.

NÃO DEITE A PILHA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

ISTRUZIONI IN ITALIANO

GRAZIE DI AVERE ACQUISTATO UN OROLOGIO TIMEX®.

Si prega di leggere attentamente queste istruzioni e di conservarle per consultazioni future. L'orologio potrebbe non presentare tutte le funzioni descritte sotto.

FUNZIONI

- **Tecnologia FLIX®** attivazione dell'illuminazione del quadrante INDIGLO® senza usare le mani
- **Ora e data:** formati di orario digitali da 12 e 24 ore • Formato di data giorno-mese o mese-giorno • 2 fusi orari • Segnale acustico orario: on (acceso)/off (spento) • Segnale acustico a pulsante: on (acceso)/off (spento)
- **Cronografo:** contagiri • Memorizzazione allenamenti in base alla data • Richiamo di giri/tempi intermedi • Richiamo degli allenamenti, inclusi tempi di giro/intermedi, tempi di giro migliori e media dei tempi di giro • Monitoraggio del tempo totale trascorso
- **Fine del conto alla rovescia del timer** • Premere un pulsante qualsiasi per silenziare il segnale acustico di avviso
- **Timer a intervalli**
- **Cinque sveglie:** impostazioni per sveglia giornaliera, settimanale o per il fine settimana • Sveglia di backup
- **Illuminazione del quadrante INDIGLO®:** illumina il quadrante dell'orologio • Lampeggia quando suona la sveglia

COME SI USA L'OROLOGIO

Selezionare le funzioni premendo ripetutamente il pulsante **MODE** per passare in rassegna le modalità Ora (Time), Cronografo (CHRONO), Timer (TIMER), Timer a intervalli (INTTMR) e Sveglia (ALARM). Da qualsiasi modalità, si visualizza l'ora premendo il pulsante **MODE**. Sul display appaiono simboli che indicano quali funzioni sono attive.
Da ciascuna modalità, premere **SET/RECALL** per iniziare i procedimenti di impostazione. Le funzioni dei pulsanti cambiano mentre si imposta l'orologio. Il quadrante dell'orologio visualizza nuove funzioni. Premere **SET/RECALL** (Done) per uscire e ritornare alla modalità attiva.
Premendo il pulsante di illuminazione del quadrante I**NDIGLO® si illumina il** quadrante dell'orologio per poter vedere il quadrante in condizioni di scarsa illuminazione. Quando è attiva la funzione NIGHT-MODE®, scuotendo leggermente l'orologio si illumina il display per 3-4 secondi.
Ogni volta che scatta un segnale di avviso, come ad esempio al termine di un conto alla rovescia, l'illuminazione del quadrante **INDIGLO®** lampeggia e viene riprodotta una melodia. Per silenziare il segnale di avviso, premere un pulsante qualsiasi.



lLe voci tra parentesi (   ) appaiono sul display solo durante la fase di impostazione
CONSIGLIO: Tenere premuto**+** o **–** per cambiare rapidamente i valori.

ORA/DATA

A. Per impostare la visualizzazione di ora e data, premere e tenere premuto **SET/RECALL**. Premere **+** o **–** per selezionare FUSO ORARIO 1 o 2 (TIME ZONE 1 o 2).
B. Premere **NEXT** per selezionare le ORE, quindi**+/–** per modificarle. Premere **NEXT** di nuovo per selezionare i MINUTI e **+/–** per modificarli. Continuare il processo per selezionare e modificare SECONDI, GIORNO DELLA SETTIMANA, MESE, DATA, formato dell'ORA (12 ore o 24 ore), formato della DATA (giorno-mese o mese-giorno), SEGNALE ACUSTICO ORARIO (acceso/spento) e SEGNALE ACUSTICO A PULSANTE (acceso/spento).
C. Per cambiare i valori, premere ripetutamente **+/–**. Premendo**+/–** si impostano i SECONDI sullo zero. Per selezionare AM (mattina) o PM (sera), fare avanzare le cifre delle ORE attraverso le 12 ore (formato della visualizzazione a 12 ore).
D. Dopo aver impostato il primo fuso orario, continuare a premere **NEXT** finché non appare Time Set 1 (ora impostata 1). Passare da Time Set 1 a Time Set 2 premendo**+/–**. Ripetere la procedura illustrata sopra per impostare l'ora per quel fuso orario.
E. Premere **DONE** in qualsiasi momento per terminare il processo di impostazione.
CONSIGLIO: mentre ci si trova in modalità ora del giorno, per visualizzare l'altro fuso orario premere e tenere premuto **START/ SPLIT**. Continuare a tenere premuto il pulsante per cambiare la visualizzazione in modo che mostri l'ora del secondo fuso orario.

CRONOGRAFO (CHRONO) — COME REGISTRARE E MEMORIZZARE I TEMPI DI GIRO/INTERMEDI

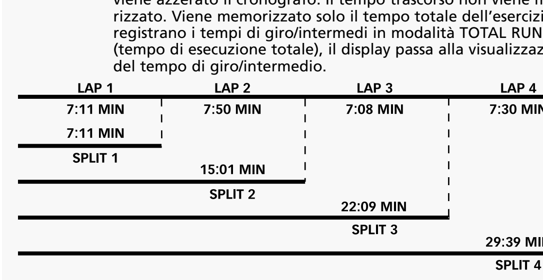
Il display visualizza minuti, secondi e centesimi di secondo fino ad un'ora, e poi indica le ore, i minuti ed i secondi.
A. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare CHRONO. Premere **START/SPLIT** per avviare il cronografo.
B. Premere di nuovo **START/SPLIT** per registrare i tempi di giro/intermedi. Il display visualizza i tempi sia di giro che intermedi per 10 secondi, quindi ritorna al cronografo che sta scorrendo.
CONSIGLIO: premere il pulsante **MODE** per uscire dal display e vedere il cronografo che sta scorrendo.
C. Premere **STOP/RESET** per fermare o interrompere momentaneamente il cronometraggio. Premere **START/SPLIT** per farlo riprendere.
D. Premere e tenere premuto **SET/RECALL** per memorizzare l'allenamento, inclusi data, tempi di giro/intermedi e tempo totale. Saltare questo procedimento se non si desidera memorizzare l'allenamento.
E. Premere e tenere premuto **STOP/RESET** per ripristinare il cronografo e cronometrare un altro allenamento.
CONSIGLIO: il cronografo continua a scorrere quando si esce dalla modalità. Quando si memorizza un allenamento, il display mostra la memoria libera disponibile oppure la scritta MEMORY FULL (memoria esaurita). Se non c'è abbastanza memoria per registrare l'intero allenamento, verrano memorizzati solo il tempo totale e i giri più vecchi.

Come richiamare gli allenamenti
A. Premere **SET/RECALL** per entrare in modalità di richiamo. La data dell'ultimo allenamento lampeggia.
B. Premere **+/–** per scegliere l'allenamento da esaminare. Gli allenamenti vengono memorizzati in base alla loro data. Nella stessa data possono essere memorizzati svariati allenamenti.
C. Premere **NEXT** per visualizzare i dettagli sull'allenamento.
D. Premere **START/SPLIT** per esaminare i tempi di giro/intermedi di giri successivi, il giro MIGLIORE (BEST) e la MEDIA (AVG) dei giri.
E. Per esaminare altri allenamenti, premere **NEXT** finché non lampeggia la data che interessa, e poi seguire i procedimenti B-D.
F. Premere **DONE** per ritornare al cronografo.
CONSIGLIO: per visualizzare i tempi di giro/intermedi dell'attuale allenamento, mentre sta scorrendo il cronografo premere **SET/RECALL** e **START/SPLIT** per passare in rassegna i tempi di giro/intermedi, il giro MIGLIORE (BEST) e il giro MEDIO (AVG). Non viene mostrato il giro attuale. Mentre il cronografo sta scorrendo, non possono essere visualizzati altri allenamenti.

Come cancellare gli allenamenti
A. Con il cronografo fermo, premere e tenere premuto **STOP/RESET**. Appare la scritta HOLD TO CLR WORKOUT (tenere premuto per cancellare l'allenamento). Quando suona il segnale di avviso, viene cancellato dalla memoria l'ultimo allenamento memorizzato.
B. Per cancellare tutti gli allenamenti, continuare a tenere premuto **STOP/RESET**. Appare la scritta HOLD TO CLR ALL (tenere premuto per cancellare tutto). Suona un segnale di avviso ad indicare che tutti gli allenamenti memorizzati sono stati cancellati. Appare la scritta MEMORY FREE (memoria libera).

Come cambiare il formato della visualizzazione
Per cambiare quello che appare nella prima e nella seconda riga del display.
A. Premere e tenere premuto **SET/RECALL** (Cronografo in corso o ripristinato).
B. Se non ci sono allenamenti memorizzati, il display mostra FORMAT/SET. Se ci sono allenamenti memorizzati, viene visualizzato l'ultimo di essi. Premere **NEXT** finché non appare il display del formato (FORMAT).
C. Premere **+/–** per selezionare LAP/SPL (giro/intermedio), SPL/LAP (intermedio/giro) o RUN/TOTAL (esecuzione/totale).
D. Premere **DONE** per uscire.

Come visualizzare Tempo di esecuzione/Tempo trascorso
Determinare la durata totale di un esercizio.
A. Seguire i procedimenti di cui sopra per selezionare il formato Run Total (Totale esecuzione).
B. Premere **START/SPLIT** per avviare il cronografo. Premere **SPLIT/RESET** per interromperlo momentaneamente. Il cronografo mostrerà il tempo trascorso fino alla pressione del pulsante. Il display inferiore continuerà a scorrere, mostrando il tempo trascorso totale dal momento dell'avvio del cronografo.
C. Premere **START/SPLIT** per riprendere il cronometraggio dell'attività.
D. Ripetere per registrare il Tempo di esecuzione (ovvero il tempo totale dell'esercizio) e il tempo trascorso.
E. Premere **STOP/RESET** per interrompere il cronometraggio. Premere e tenere premuto **STOP/RESET** per azzerare il cronografo, oppure premere e tenere premuto **SET/RECALL** per memorizzare l'allenamento (tempo di esecuzione).
CONSIGLIO: il cronometro del tempo trascorso continua a scorrere finché non viene azzerato il cronografo. Il tempo trascorso non viene memorizzato. Viene memorizzato solo il tempo totale dell'esercizio. Se si registrano i tempi di giro/intermedi in modalità TOTAL RUN (tempo di esecuzione totale), il display passa alla visualizzazione del tempo di giro/intermedio.



TIMER — COME REGISTRARE I PROPRI TEMPI DI GIRO/INTERMEDI

Il timer conta il tempo alla rovescia a partire da un periodo specifico impostato dall'utente.
A. Per usare il Timer, premere ripetutamente **MODE** finché non appare sul display la parola TIMER.
B. Per impostare il Timer, premere **SET/RECALL**. Le cifre delle ORE lampeggiano. Premere **+/–** per modificare le cifre.
C. Premere ripetutamente **NEXT** per selezionare MINUTI, SECONDI, azione al termine del conto alla rovescia [STOP (ferma), REPEAT (ripeti) o avvia CHRONO (cronografo)]. Premere **+/–** per modificare i valori.
D. Premere **DONE** per uscire.
E. Premere **START/SPLIT** per avviare il Timer, **STOP/RESET** per fermarlo. Premere **START/SPLIT** per farlo riprendere.
F. Premere e tenere premuto **STOP/RESET** per ripristinare il Timer. Premere e tenere premuto **STOP/RESET** per azzerare e impostare un nuovo periodo per il conto alla rovescia.
CONSIGLIO: il timer continua a scorrere quando si esce dalla modalità Timer. Il segnale acustico di avviso suona e l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia quando il timer ha raggiunto lo zero. Nelle modalità del timer Repeat at End (ripeti al termine), appare sul display il numero delle ripetizioni. Il massimo numero di ripetizioni è 199. Nella modalità Chrono at End (avvia cronografo alla fine), il display dell'orologio passa alla modalità cronografo al termine del conto alla rovescia e avvia il cronografo. Per usare questa impostazione, il cronografo va azzerato.

TIMER A INTERVALLI (INTTMR)

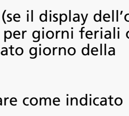
L'orologio dispone di svariati timer che si susseguono in sequenza. Al termine di ogni conto alla rovescia, viene emesso un segnale acustico di avviso e il timer passa al successivo intervallo impostato diverso dallo zero.
A. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la scritta INTTMR.
B. Premere **SET/RECALL**. INT 1 lampeggia.
C. Premere **NEXT**, quindi seguire i procedimenti B-C nella sezione dedicata al Timer.
D. Ritornare a INT 1, premere **+/–** per impostare il Timer a intervalli 2. Ripetere per gli intervalli restanti.
E. Premere DONE per ritornare al Timer a intervalli.
CONSIGLIO: quando il primo conto alla rovescia è terminato, il timer possa al successivo intervallo diverso da zero che è stato impostato. Fra un intervallo e l'altro, l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia e suona un segnale acustico.
CONSIGLIO: l'impostazione dell'azione alla fine (per es. Ripeti) si riferisce alla fine dell'intera sequenza degli intervalli.

SVEGLIA— PER NON MANCARE MAI AD UN APPUNTAMENTO O AD UN EVENTO

Come impostare sveglie multiple. Se qualsiasi sveglia è attiva, appare nel display dell'ora
A. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la scritta ALARM (sveglia), seguita da ALM1 (sveglia 1). Premere **STOP/RESET** per selezionare la sveglia da impostare.
B. Premere **SET/RECALL** per impostare la sveglia. Le cifre delle ORE lampeggiano. Premere **+/–** per modificare le ORE.
C. Premere **NEXT** e **+/–** per impostare i MINUTI, AM o PM (se il display dell'ora principale è in formato da 12 ore), sveglia giornaliera, per giorni feriali o per i fine settimana, oppure la sveglia per un determinato giorno della settimana (sveglia settimanale).
D. Premere **DONE** per uscire.
E. Premere **+/–** per impostare una sveglia diversa. Impostare come indicato sopra.
F. In modalità di sveglia (Alarm), premere **START/SPLIT** per ABILITARE o DISABILITARE (ON/OFF) la sveglia.
CONSIGLIO: le sveglie si riferiscono all'ora del fuso orario selezionato indicata sul display dell'orologio. La sveglia di backup suona dopo 5 minuti se non viene premuto alcun pulsante dopo la prima sveglia. Se si disabilita qualsiasi sveglia o sveglia di backup, quest'azione non ha effetto sulle altre sveglie.

ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO® CON FUNZIONE FLIX® E NIGHT-MODE® — PER VEDERE SEMPRE AL BUIO

- Illuminazione del quadrante **INDIGLO®**: premere il pulsante di illuminazione del quadrante INDIGLO® per attivare la luce. La tecnologia elettroluminescente usata nell'illuminazione
  INDIGLO illumina il quadrante di notte e in condizioni di scarsa illuminazione.
- NIGHT-MODE®: premere e tenere premuto il pulsante di illuminazione del quadrante **INDIGLO®** per tre secondi (si sentirà un segnale acustico) per attivare o disattivare la funzione NIGHT-MODE®. Quando la funzione NIGHT-MODE® è attivata, per accendere INDIGLO® basta premere un pulsante qualsiasi.
- Tecnologia FLIX®: la nuova funzione della Tecnologia FLIX attiva l'illuminazione del quadrante INDIGLO® scuotendo semplicemente l'orologio con il polso. Non c'è bisogno di usare mani o pulsanti, e non si sprecano le batterie. Perché la Tecnologia FLIX possa funzionare, l'orologio deve avere attivata la funzione NIGHT-MODE®.



CONSIGLIO: l'illuminazione del quadrante INDIGLO® si accende per tre secondi. La funzione NIGHT-MODE® si disattiva automaticamente dopo otto ore.

© 2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX e NIGHT-MODE sono marchi registrati della Timex Corporation negli USA e in altri Paesi. INDIGLO è un marchio registrato della Indiglo Corporation negli Stati Uniti ed in altri Paesi.

BATTERIA

La Timex raccomanda caldamente di portare l'orologio da un dettagliante o un gioielliere per far cambiare la batteria. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino quando si sostituisce la batteria. Il tipo di batteria necessario è indicato sul retro della cassa. Le stime sulla durata della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria varia a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

NON SMALTIRE LE BATTERIE INCENDIANDOLE. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SCIOLTE LONTANO DAI BAMBINI.

DEUTSCHE GEBRAUCHSANWEISUNG

WIR DANKEN FÜR DEN KAUF IHRER TIMEX® UHR.

Bitte, lesen Sie die Anleitungen genau durch und bewahren Sie sie auf. Ihre Uhr besitzt eventuell nicht alle hier aufgeführten Funktionen.

FUNKTIONEN

- **FLIX® Technologie:** Handfreie INDIGLO® Nachtlichtaktivierung
- **Uhrzeit und Datum:** 12/24 Stunden digitales Zeitformat • Tag-Monat oder Monat-Tag Datumsformat • 2 Zeitzonen • Stundenton: (ein/aus) • Button Beep (Knopfdrucksignal): (ein/aus)
- **Chronograph (Stoppuhr):** Rundenzähler • Speichert Workouts nach Datum • Ruft Runden-/Zwischenzeiten ab • Ruft Workouts, Runden/Zwischenzeit, beste und Durchschnittsrundenzeit ab • Zeichnet abgelaufene Gesamtzeit auf
- **Timer Countdown Signal am Ende** • Zum Abstellen des Signaltons, beliebigen Knopf drücken
- **Intervall-Timer**
- **Fünf Weckfuntionen:** Einstellungen für täglich, wöchentlich oder Wochenende • Weck-Backup
- **INDIGLO® Nachtlicht:** Beleuchtet Zifferblatt • Blinkt, wenn akustisches Signal ertönt

SO FUNKTIONIERT IHRE UHR

Funktionen wählen: wiederholt **MODE** drücken, um zu Zeit, Stoppuhr (CHRONO), TIMER, Intervall-Timer (INTTMR) und Wecker (ALARM) zu gelangen. In jedem Modus **MODE** drücken, um Zeit einzusehen. Symbole erscheinen, um anzuzeigen, welche Funktionen aktiviert sind.
In jedem Modus **SET/RECALL** drücken, um Einstellung zu beginnen. Knopffunktionen verändern sich, wenn Sie die Uhr stellen. Auf dem Zifferblatt sind die neuen Funktionen sichtbar. **SET/RECALL** (Done) drücken, um Modus zu verlassen und zum aktivierten Modus zurückzukehren.
Drücken des **INDIGLO® Nachtlicht**-Knopfes beleuchtet das Zifferblatt.
Leichtes Schütteln der Uhr im NIGHT-MODE® Modus aktiviert die Beleuchtung des Zifferblattes für 3-4 Sekunden
INDIGLO® Nachtlicht blinkt und ein akustisches Signal ertönt als Warnung, z.B. am Ende eines Countdowns. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen.



Objekte erscheinen in (   ) nur während der Einstellung.
TIPP: + oder – halten für beschleunigten Durchlauf der Werte.

UHRZEIT/DATUM

A. **SET/RECALL** drücken und halten für Zeit- und Datumsanzeige. + / – drücken, um ZEITZONE 1 oder 2 zu wählen.
B. **NEXT** drücken, um STUNDEN zu wählen, dann +/–, um zu ändern. Nochmals **NEXT** drücken, um MINUTEN zu wählen, dann +/–, um zu ändern. Ebenso verfahren zum Wählen und Ändern der folgenden Einstellungen: SEKUNDEN, WOCHENTAG, MONAT, DATUM, ZEIT-Format (12 oder 24 Stunden), DATUMSformat (Tag-Monat oder Monat-Tag), STUNDENTON (ein/aus) und BUTTON BEEP (ein/aus).
C. Wiederholt + / – drücken, um Werte zu ändern. Das Drücken von + / – stellt die SEKUNDEN zurück auf Null. Für AM oder PM die STUNDEN-Ziffern 12 Stunden durchlaufen lassen (12-Stundenformat).
D. Nachdem erste Zeitzone eingestellt ist, wiederholt **NEXT** drücken, bis Time Set 1 (Zeiteinstellung 1) erscheint. Um von Zeitzone 1 zu 2 zu ändern, +/– drücken. Vorgang wiederholen, um Zeit für diese Zone einzustellen.
E. Jederzeit **DONE** drücken, um Einstellung zu beenden.
TIPP: Im Tageszeitmodus können andere Zeitzonen angesehen werden: **START/ SPLIT** drücken und halten. Knopf gedrückt halten, um Anzeige auf zweite Zeitzone zu ändern.

STOPPUHR (CHRONO) — ZÄHLT UND SPEICHERT RUNDEN/ZWISCHENZEITEN (LAPS/SPLITS)

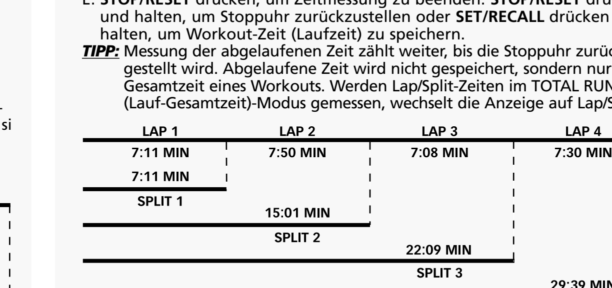
Anzeige zeigt Minuten, Sekunden und Hundertstel bis zur Dauer von einer Stunde; dann Stunden, Minuten und Sekunden.
A. Wiederholt **MODE** drücken, bis CHRONO erscheint. **START/SPLIT** drücken, um Stoppuhr zu starten.
B. Nochmals **START/SPLIT** drücken, um Lap/Split-Zeit zu messen. Anzeige zeigt Lap/Split für 10 Sekunden und kehrt danach zum Chrono-Modus zurück.
TIPP: **MODE** drücken, um Anzeige auszuschalten und laufende Chrono-Messung zu sehen.
C. **STOP/RESET** drücken, um Zeitmessung zu beenden oder zu pausieren. Weiter mit **START/SPLIT**.
D. **SET/RECALL** drücken und halten, um Workout zu speichern, inkl. Datum, Lap/Split-Zeiten und Gesamtzeit. Diesen Schritt überspringen, wenn Workout nicht gespeichert werden soll.
E. **STOP/RESET** drücken und halten, um Chrono zurückzustellen und einen neuen Workout zu messen.
TIPP: Stoppuhr läuft weiter, auch wenn Modus verlassen wird. Wird ein Workout gespeichert, erscheint die Speicherkapazität oder MEMORY FULL (Speicher voll) auf der Anzeige. Gibt es nicht genügend Platz für den ganzen Workout, werden nur die Gesamtzeit und die Zeit der ersten Runden gespeichert.

Workouts wieder abrufen:
A. **SET/RECALL** drücken für Abrufmodus. Datum des letzten Workouts blinkt.
B. +/– drücken, um einen Workout zu wählen. Workouts werden nach Datum gespeichert. Es können mehrere Workouts unter demselben Datum gespeichert werden.
C. **NEXT** drücken für nähere Einzelheiten zum Workout.
D. **START/SPLIT** drücken, um Lap/Split-Zeiten für aufeinanderfolgende Runden, beste (BEST) und durchschnittliche (AVG) Runden zu überprüfen.
E. Um andere Workouts zu überprüfen, **NEXT** drücken, bis Datum blinkt, dann weiter wie in B-D.
F. **DONE** drücken, um zum Chrono-Modus zurückzukehren.
TIPP: Um Lap/Split-Zeiten des gegenwärtigen Workouts zu prüfen, im Chrono-Modus **SET/RECALL** und **START/SPLIT** drücken, um durch Lap/Split-Zeiten, BEST und AVG Runden zu navigieren. Die derzeitige Runde wird nicht gezeigt. Wenn Chrono läuft, können keine anderen Workouts angesehen werden.

Workouts löschen
A. Im gestoppten Chrono-Modus **STOP/RESET** drücken und halten. HOLD TO CLR WORKOUT (halten, um Workout zu löschen) erscheint. Signalton zeigt an, dass der zuletzt gespeicherte Workout gelöscht wurde.
B. Um alle Workouts zu löschen, **STOP/RESET** gedrückt halten. HOLD TO CLR ALL (halten, um alles zu löschen) erscheint. Signalton zeigt an, dass alle gespeicherten Workouts gelöscht wurden. MEMORY FREE (Speicher frei) erscheint.

Anzeigeformat ändern
Format der ersten und zweiten Zeile der Anzeige ändern
A. **SET/RECALL** drücken und halten (Chrono läuft oder ist auf Null).
B. Sind keine Workouts gespeichert, erscheint FORMAT/SET in der Anzeige. Befinden sich Workouts im Speicher, erscheint der zuletzt gespeicherte in der Anzeige. **NEXT** drücken, bis FORMAT in der Anzeige erscheint.
C. +/– drücken, um LAP/SPL, SPL/LAP oder RUN/TOTAL zu wählen.
D. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.

Laufzeit/Abgelaufene Zeit aufzeigen
Gesamtzeit einer Übung berechnen.
A. Für Lauf-Gesamtzeit (Run Total Format) den obigen Schritten folgen.
B. **START/SPLIT** drücken, um Stoppuhr zu starten. **STOP/RESET** drücken, um zu pausieren. Stoppuhr zeigt abgelaufene Zeit, bis ein Knopf gedrückt wird. Untere Anzeige läuft weiter und zeigt die abgelaufene Zeit seit Beginn der Zeitmessung.
C. **START/SPLIT** drücken, um Zeitmessung wieder aufzunehmen.
D. Wiederholen, um Zeit (Workout-Gesamtzeit) und abgelaufene Zeit aufzuzeichnen.
E. **STOP/RESET** drücken, um Zeitmessung zu beenden. **STOP/RESET** drücken und halten, um Stoppuhr zurückzustellen oder **SET/RECALL** drücken und halten, um Workout-Zeit (Laufzeit) zu speichern.
TIPP: Messung der abgelaufenen Zeit zählt weiter, bis die Stoppuhr zurückgestellt wird. Abgelaufene Zeit wird nicht gespeichert, sondern nur die Gesamtzeit eines Workouts. Werden Lap/Split-Zeiten im TOTAL RUN (Lauf-Gesamtzeit)-Modus gemessen, wechselt die Anzeige auf Lap/Split.



TIMER — ZÄHLT IHRE LAPS/SPLITS

Timer Countdown der von Ihnen bestimmten Zeit.
A. Wiederholt **MODE** drücken bis TIMER erscheint, um Timer zu aktivieren.
B. **SET/RECALL** drücken, um Timer einzustellen. STUNDEN blinken. + / – drücken, um Einstellung zu ändern.
C. Wiederholt **NEXT** drücken, um MINUTEN und SEKUNDEN einzustellen sowie Maßnahmen am Ende (STOP, WIEDERHOLEN oder CHRONO beginnen). + / – drücken, um Einstellung zu ändern.
D. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.
E. **START/SPLIT** drücken, um mit Zeitmessung zu beginnen, **STOP/RESET**, um sie zu beenden. Weiter mit **START/SPLIT**.
F. **STOP/RESET** drücken und halten, um Timer zurückzustellen. **STOP/RESET** drücken und halten, um auf Null zu stellen und neue Countdown Zeit einzustellen.
TIPP: Zeitmessung läuft weiter, wenn Timer Modus verlassen wird. Signal ertönt und INDIGLO® Nachtlicht blinkt, wenn der Timer Null erreicht hat. Im Wiederholungsmodus (Repeat at End) erscheint die Anzahl der Wiederholungen in der Anzeige. Timer zählt bis zu 199 Wiederholungen. Im Chrono at End Modus wechselt die Anzeige am Ende eines Countdowns zur Stoppuhr und beginnt mit der Messung. Für diese Funktion muss die Stoppuhr auf Null zurückgestellt sein.

INTERVALL TIMER (INTTMR)

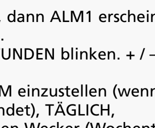
Die Uhr hat mehrere Timer, die nacheinander aktiviert werden können. Am Ende eines jeden Countdowns ertönt ein Signal und der Timer geht zum nächsten eingestellten Intervall.
A. Wiederholt **MODE** drücken, bis INTTMR erscheint.
B. **SET/RECALL** drücken. INT 1 blinkt.
C. **NEXT** drücken, dann weiter wie in B-C in der Timer-Beschreibung.
D. Zurück zu INT 1, +/– drücken, um Intervall-Timer 2 einzustellen. Wiederholen für die übrigen Intervalle.
E. **DONE** drücken, um zum Intervall-Timer-Modus zurückzukehren.
TIPP: Wenn erster Countdown beendet ist, geht der Timer weiter zum nächsten eingestellten Intervall. INDIGLO® Nachtlicht blinkt und ein Signal ertönt nach jedem Intervall.
TIPP: Maßnahmen am Ende (z.B. Wiederholen) betreffen die ganze Intervallserie.

ALARM (WECKER)— DAMIT SIE KEINEN TERMIN VERPASSEN

Mehrere Weckoptionen einstellen. Wenn der Wecker aktiviert ist, erscheint in der Zeitanzeige
A. Wiederholt **MODE** drücken, bis ALARM (Wecker), dann ALM1 erscheint. **STOP/RESET** drücken, um Weckoption zu wählen.
B. **SET/RECALL** drücken, um Wecker einzustellen. STUNDEN blinken. + / – drücken, um Einstellung zu ändern.
C. **NEXT** und +/– drücken, um MINUTEN, AM oder PM einzustellen (wenn sich Hauptzeitanzeige im 12-Stundenformat befindet), TÄGLICH, WOCHENTAGS, WOCHENENDE, oder wöchentlichen Wecker (Wochentag).
D. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.
E. +/– drücken für andere Weckoption. Wie oben verfahren.
F. Im Weckermodus **START/SPLIT** drücken, um Wecker EIN oder AUS zustellen.
TIPP: Weckeinstellungen gelten für die gewählte Zeitzone auf der Anzeige. Backup-Weckton wird nach 5 Minuten wiederholt, wenn kein Knopf gedrückt wird. Andere Weckeinstellungen werden nicht beeinflusst, wenn ein Wecker oder Backup ausgestellt werden.

INDIGLO® NACHTLICHT MIT FLIX® UND NIGHT-MODE® FUNKTION — IM DUNKELN IMMER SICHTBAR

- INDIGLO® Nachtlicht: INDIGLO® Nachtlicht-Knopf drücken, um Beleuchtung zu aktivieren. Die für das INDIGLO® Nachtlicht verwendete Elektroleuchttechnik
  beleuchtet das gesamte Zifferblatt bei Nacht und Dunkelheit.
- NIGHT-MODE®: INDIGLO® Nachtlicht-Knopf drücken und für 3 Sekunden halten (Signal ertönt), um NIGHT-MODE® Funktion zu aktivieren oder deaktivieren. Ist die NIGHT-MODE® Funktion aktiviert, einen beliebigen Knopf für INDIGLO® drücken.
- FLIX® Technologie: Die neue FLIX Technologie aktiviert INDIGLO® Nachtlicht durch leichtes Schütteln des Handgelenks. Handfrei, knopflos, kein Batterieverschleiß. Uhr muss sich im Modus NIGHT-MODE® befinden, um die FLIX Funktion zu aktivieren.



TIPP: INDIGLO® Nachtlicht leuchtet für drei Sekunden auf. Die NIGHT-MODE® Funktion wird nach acht Stunden automatisch deaktiviert.

©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX und NIGHT-MODE sind eingetragene Marken der Timex Corporation in den USA und in anderen Ländern. INDIGLO ist eine eingetragene Marke der Indiglo Corporation in den USA und in anderen Ländern.

BATTERIE

Timex empfiehlt dringend, die Batterie nur von einem Händler oder Juwelier auswechseln zu lassen. Nach Batterieaustausch ggf. den Reset-Knopf drücken. Auf der Rückseite des Gehäuses ist der Batterietyp angegeben. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. NICHT WIEDERAUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERNHALTEN.

INSTRUCTIES IN HET NEDERLANDS

WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOOP VAN UW TIMEX HORLOGE.

Lees deze instructies zorgvuldig en bewaar ze om ze later te kunnen raadplegen. Het is mogelijk dat het horloge niet alle functies heeft die hieronder worden beschreven.

FUNCTIES

- **FLIX® technologie:** INDIGLO® nachtlicht, geactiveerd zonder handen
- **Tijd en datum:** 12/24-urige digitale tijdsindeling • Datumindeling als dag-maand of maand-dag • 2 tijdzones • Uursignaal: (aan/uit) • Knopsignaal: (aan/uit)
- **Chronograaf:** Rondeteller • Trainingen per datum opslaan • Ronden-/tussentijden terugroepen • Trainingen terugroepen, inclusief ronde-/tussentijden, beste en gemiddelde rondetijd • Totale verstreken tijd bijhouden
- **Einde van aftellen door timer** • Druk op een willekeurige knop om de waarschuwingstoon te stoppen
- **Intervaltimers**
- **Vijf alarmen:** Instellingen voor dagelijks, wekelijks of weekend • Extra alarm
- **INDIGLO® nachtlicht:** Verlicht het display van het horloge • Knippert wanneer een waarschuwingstoon klinkt

HOE HET HORLOGE WERKT

Selecteer functies door herhaaldelijk op de knop **MODE** te drukken om de modi Tijd, Chronograaf (CHRONO), Timer (TIMER), Intervaltimer (INTTMR) en Alarm (ALARM) te doorlopen. Druk in om het even welke modus op de knop **MODE** om de tijdsweergave te bekijken. Er verschijnen symbolen op het display om aan te geven welke functies actief zijn.
Druk in elke modus op **SET/RECALL** (INSTELLEN/TERUGROEPEN) om met het instellen te beginnen. De knopfuncties veranderen terwijl het horloge wordt ingesteld. De wijzerplaat van het horloge geeft de nieuwe functies weer.
Druk op **SET/RECALL** (Done, Voltooid) om af te sluiten en naar de actieve modus terug te gaan.
Druk op de knop **INDIGLO® nachtlicht** om de wijzerplaat van het horloge te kunnen zien wanneer er weinig licht is. In de functie NIGHT-MODE® wordt het display 3-4 seconden verlicht als u het horloge schudt.
Het **INDIGLO® nachtlicht** knippert en u hoort een melodietje wanneer er een waarschuwing is, zoals aan het einde van het aftellen. Druk op om het even welke knop om de waarschuwingstoon te stoppen.



Items tussen haakjes verschijnen alleen tijdens het instellen op het display
TIP: Houd + of – ingedrukt om de waarden snel te veranderen.

TIJD/DATUM

A. Houd **SET/RECALL** ingedrukt om de tijd- en datumweergave in te stellen. Druk op + of – om TIJDZONE 1 of 2 te selecteren.
B. Druk op **NEXT** (Volgende) om de UREN te selecteren en dan op +/– om ze te veranderen. Druk nogmaals op **NEXT** om de MINUTEN te selecteren en op +/– om ze te veranderen. Ga hiermee door om SECONDEN, DAG VAN DE WEEK, MAAND, DATUM, TIJDSINDELING (12-urig of 24-urig), DATUMINDELING (dag-maand of maand-dag), UURSIGNAAL (aan/uit) en KNOPSIGNAAL (aan/uit) te selecteren en te veranderen.
C. Druk herhaaldelijk op +/– om de waarden te veranderen. Druk op +/– om de SECONDEN op nul in te stellen.
Doorloop 12 uur met de UREN-cijfers om AM of PM te selecteren (12-urige weergave-indeling).
D. Blijf, nadat u de eerste tijdzone hebt ingesteld, op **NEXT** drukken totdat Time Set 1 verschijnt. Verander Time Set 1 in 2 door op +/– te drukken. Herhaal het bovenstaande om de tijd voor die zone in te stellen.
E. Druk op elk gewenst moment op **DONE** (Voltooid) om het instellen te beëindigen.
TIP: Als u in de tijdmodus een andere tijdzone wilt bekijken, houdt u **START/ SPLIT** ingedrukt. Houd de knop ingedrukt om de tweede tijdzone op het display weer te geven.

CHRONOGRAAF (CHRONO) — RONDE-/TUSSENTIJDEN TELLEN EN OPSLAAN

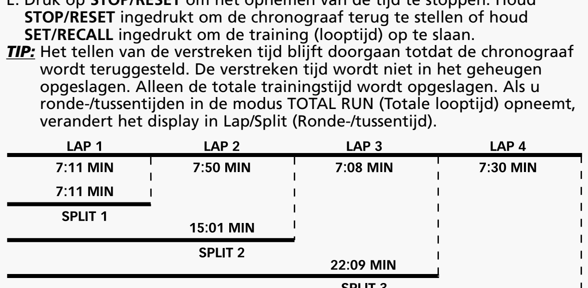
Op het display staan minuten, seconden en honderdsten tot maximaal één uur; dan uren, minuten, seconden.
A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat CHRONO verschijnt. Druk op **START/SPLIT** om de chronograaf te starten.
B. Druk nogmaals op **START/SPLIT** om een ronde-/tussentijd op te nemen. Op het display staan gedurende 10 seconden de ronde- en tussentijd en dan gaat het dsiplay terug naar de lopende chronograaf.
TIP: Druk op de knop **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf te zien.
C. Druk op **STOP/RESET** om de tijdopname te stoppen of te pauzeren. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten.
D. Houd **SET/RECALL** ingedrukt om de training, inclusief datum, ronde-/tussentijden en totale tijd, op te slaan. Sla deze stap over als u de training niet wilt opslaan.
E. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen en de tijd van een andere training op te nemen.
TIP: De chronograaf blijft lopen wanneer u de modus afsluit. Wanneer u een training opslaat, geeft het display het beschikbare geheugen of MEMORY FULL (GEHEUGEN VOL) weer. Als er niet genoeg geheugen is voor de hele training, worden alleen de totale tijd en de oudste ronden opgeslagen.

Trainingen terugroepen:
A. Druk op **SET/RECALL** om naar de terugroepmodus te gaan. De datum van de laatste training knippert.
B. Druk op +/– om de training te kiezen die u wilt bekijken. Trainingen opgeslagen op datum. Meerdere trainingen kunnen op dezelfde datum worden opgeslagen.
C. Druk op **NEXT** om de details van de training te bekijken.
D. Druk op **START/SPLIT** om de ronde-/tussentijden van opeenvolgende ronden, BEST (beste) ronde en AVG (gemiddelde) ronde te bekijken.
E. Om andere trainingen te bekijken, drukt u op **NEXT** totdat de datum knippert, waarna u stap B-D volgt.
F. Druk op **DONE** om naar Chrono terug te gaan.
TIP: Om ronde-/tussentijden van de huidige training te bekijken, drukt u, terwijl de chronograaf loopt, op **SET/RECALL** en **START/SPLIT** om de ronde-/tussentijden, BEST (beste) ronde, AVG (gemiddelde) ronde te doorlopen. De huidige ronde wordt niet weergegeven. U kunt geen andere trainingen bekijken terwijl de chronograaf loopt.

Trainingen wissen
A. Houd, terwijl de chronograaf stilstaat, **STOP/RESET** ingedrukt. HOLD TO CLR WORKOUT (INGEDRUKT HOUDEN OM TRAINING TE WISSEN) verschijnt. Wanneer de waarschuwingstoon klinkt, wordt de laatst opgeslagen training uit het geheugen gewist.
B. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om alle trainingen te wissen. HOLD TO CLR ALL (INGEDRUKT HOUDEN OM ALLES TE WISSEN) verschijnt. De waarschuwingstoon klinkt om aan te geven dat alle opgeslagen trainingen worden gewist. MEMORY FREE (GEHEUGEN BESCHIKBAAR) verschijnt.

Weergave-indeling veranderen
Veranderen wat er op de eerste en tweede regel van het display verschijnt.
A. Houd **SET/RECALL** ingedrukt (de chronograaf loopt of is teruggesteld).
B. Als er geen trainingen zijn opgeslagen, staat FORMAT/SET (INDELING/INSTELLEN) op het display. Als er wel trainingen zijn opgeslagen, wordt de laatste training weergegeven. Druk op **NEXT** totdat FORMAT op het display verschijnt.
C. Druk op +/– om LAP/SPL (RONDE-/TUSSENTIJD), SPL/LAP (TUSSEN-/RONDETIJD) of RUN/TOTAL (LOOPTIJD/TOTAAL) te selecteren.
D. Druk op **DONE** om af te sluiten.

Looptijd/verstreken tijd weergeven
De totale tijd van een training bepalen.
A. Volg de bovenstaande stappen om de indeling Run Total (totale looptijd) te selecteren.
B. Druk op **START/SPLIT** om de chronograaf te starten. Druk op **STOP/RESET** om te pauzeren. De chronograaf geeft de tijd aan die verstreken is totdat op de knop werd gedrukt. Het onderste deel van het display blijft lopen en geeft de totale verstreken tijd aan sinds de chronograaf werd gestart.
C. Druk op **START/SPLIT** om de tijdopname van de activiteit te hervatten.
D. Herhaal dit om de looptijd (totale trainingstijd) en verstreken tijd te registreren.
E. Druk op **STOP/RESET** om het opnemen van de tijd te stoppen. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen of houd **SET/RECALL** ingedrukt om de training (looptijd) op te slaan.
TIP: Het tellen van de verstreken tijd blijft doorgaan totdat de chronograaf wordt teruggesteld. De verstreken tijd wordt niet in het geheugen opgeslagen. Alleen de totale trainingstijd wordt opgeslagen. Als u ronde-/tussentijden in de modus TOTAL RUN (Totale looptijd) opneemt, verandert het display in Lap/Split (Ronde-/tussentijd).



TIMER — UW RONDE-/TUSSENTIJDEN BIJHOUDEN

De timer telt af vanaf een specifieke tijd die u instelt.
A. Om de timer te gebruiken, drukt u herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER in het display verschijnt.
B. Om de timer in te stellen, drukt u op **SET/RECALL**. De UREN-cijfers knipperen. Druk op +/– om de cijfers te veranderen.
C. Druk herhaaldelijk op **NEXT** om MINUTEN, SECONDEN, handeling aan het einde (STOP, HERHAAL of start CHRONO) te selecteren. Druk op +/– om de waarden te veranderen.
D. Druk op **DONE** om af te sluiten.
E. Druk op **START/SPLIT** om de timer te starten of op **STOP/RESET** om hem te stoppen. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten.
F. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de timer terug te stellen. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om op nul te stellen en een nieuwe afteltijd in te stellen.
TIP: De timer blijft lopen wanneer u de modus Timer afsluit. Er klinkt een waarschuwingstoon en het INDIGLO® nachtlicht knippert wanneer de timer op nul staat. In de timermodus Repeat at End (aan het einde herhalen) verschijnt het aantal herhalingen op het display. Het maximumaantal herhalingen is 199. In Chrono at End (chronograaf aan het einde) gaat het display van het horloge na het aftellen over op de modus Chrono en begint Chrono. Om deze instelling te kunnen gebruiken, moet Chrono op nul teruggesteld worden.

INTERVALTIMER (INTTMR)

Het horloge heeft meerdere timers die elkaar opvolgen. Aan het einde van elke aftelling klinkt een waarschuwingstoon en gaat de timer naar het volgende niet op nul ingestelde interval.
A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat INTTMR verschijnt.
B. Druk op **SET/RECALL**. INT 1 knippert.
C. Druk op **NEXT** en volg dan stap B-C in het gedeelte Timer.
D. Ga terug naar INT 1, druk op +/– om intervaltimer 2 in te stellen. Herhaal dit voor de overige intervallen.
E. Druk op **DONE** om naar de intervaltimer terug te gaan.
TIP: Wanneer de eerste aftelling voltooid is, gaat de timer naar het volgende niet op nul ingestelde interval. Het INDIGLO® nachtlicht knippert en na elk interval klinkt een toon.
TIP: De instelling van Action at End (handeling aan het einde) (bv. Repeat, Herhalen) geldt voor de hele reeks intervallen.

ALARM — NOOIT EEN AFSPRAAK OF GEBEURTENIS MISSEN

Meerdere alarmen instellen. Als een alarm actief is, verschijnt in de tijdsweergave
A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALARM verschijnt, gevolgd door ALM1. Druk op **STOP/RESET** om het in te stellen alarm te selecteren.
B. Druk op **SET/RECALL** om het alarm in te stellen. De UREN-cijfers knipperen. Druk op +/– om de UREN te veranderen.
C. Druk op **NEXT** en +/– om MINUTEN, AM of PM (als de primaire tijdsweergave in 12-urige indeling is), DAILY (DAGELIJKS), WKDAYS (WEEKDAGEN), WKENDS (WEEKENDS) of de dag van de week (wekelijks alarm) in te stellen.
D. Druk op **DONE** om af te sluiten.
E. Druk op +/– om een ander alarm in te stellen. Stel het in zoals hierboven.
F. Druk in de modus Alarm op **START/SPLIT** om het alarm AAN of UIT te zetten.
TIP: De alarmen zijn van toepassing op de geselecteerde tijdzone van het horlogedisplay. Er klinkt na 5 minuten een tweede alarm als er niet op een knop wordt gedrukt. Het uitzetten van een alarm of tweede alarm heeft geen invloed op andere alarmen.

INDIGLO® NACHTLICHT MET FLIX® EN DE FUNCTIE NIGHT-MODE® — ALTIJD IN HET DONKER ZIEN

- INDIGLO® nachtlicht: Druk op de knop van het INDIGLO® nachtlicht om het licht in te schakelen. De in het INDIGLO® nachtlicht gebruikte, elektroluminescentietechnologie
  verlicht de wijzerplaat van het horloge
  's nachts en wanneer er weinig licht is.
- NIGHT-MODE®: Houd de knop van het INDIGLO® nachtlicht drie seconden lang ingedrukt (er klinkt een toon) om de functie NIGHT-MODE® te activeren of te deactiveren. Wanneer de functie NIGHT-MODE® geactiveerd is, kunt u op een willekeurige knop drukken om INDIGLO® aan te zetten.
- FLIX® technologie: Met de nieuwe functie FLIX technologie kunt u het INDIGLO® nachtlicht activeren door uw pols te schudden. Geen handen, geen knoppen, geen verspilling van batterijen. Het horloge moet in de functie NIGHT-MODE® zijn; anders werkt de FLIX technologie niet.



TIP: Het INDIGLO® nachtlicht gaat drie seconden lang aan. De functie NIGHT-MODE® wordt na acht uur automatisch gedeactiveerd.

©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX en NIGHT-MODE zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Corporation in de VS en andere landen. INDIGLO is een gedeponeerd handelsmerk van Indiglo Corporation in de VS en andere landen.

BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de terugstelknop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de behuizing. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

(U.S. – LIMITED WARRANTY – PLEASE SEE FRONT OF INSTRUCTION BOOKLET FOR TERMS OF EXTENDED WARRANTY OFFER)

Your TIMEX® watch is warranted against manufacturing defects by Timex Corporation for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.

Please note that Timex may, at its option, repair your watch by installing new or thoroughly reconditioned and inspected components or replace it with an identical or similar model. **IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**

1) after the warranty period expires;
2) if the watch was not originally purchased from an authorized Timex retailer;
3) from repair services not performed by Timex;
4) from accidents, tampering or abuse; and
5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your watch to Timex, one of its affiliates or the Timex retailer where the watch was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon or, in the U.S. and Canada only, the completed original Watch Repair Coupon or a written statement identifying your name, address, telephone number and date and place of purchase. Please include the following with your watch to cover postage and handling (this is not a repair charge): a US$ 7.00 check or money order in the U.S.; a CAN$6.00 cheque or money order in Canada; and a UK£2.50 cheque or money order in the U.K. In other countries, Timex will charge you for postage and handling. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S., please call 1-800-448-4639 for additional warranty information. For Canada, call 1-800-263-0981. For Brazil, call +55 (11) 5572 9733. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 202 8687 9620. For Portugal, call 351 212 946 017. For France, call 33 3 81 63 42 00. For Germany, call +43 662 88 92130. For the Middle East and Africa, call 971-4-310850. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information. In the U.S. and in certain other locations, participating Timex retailers can provide you with a postage-paid, pre-addressed Watch Repair Mailer for your convenience in obtaining factory service.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(É.-U. – GARANTIE LIMITÉE – VEUILLEZ CONSULTER LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTIONS POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre montre TIMEX est garantie contre les défauts de fabrication pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses affiliés honoreront cette garantie internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT : CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS VOTRE MONTRE :**

1) après l'expiration de la période de garantie,
2) si elle n'a pas été achetée chez un revendeur Timex agréé,
3) si la réparation n'a pas été faite par Timex,
4) s'il s'agit d'un accident, falsification ou abus,
5) s'il s'agit du verre, du bracelet, du boîtier ou des piles; Timex peut effectuer les réparations mais celles-ci seront payantes.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS INDIQUÉS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE, IMPLICITE OU EXPLICITE, Y COMPRIS MAIS NON EXCLUSIVEMENT TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE COMMERCIALISATION OU D'APTITUDE À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays et juridictions interdisent les limitations des garanties implicites et les exclusions ou restrictions sur les dommages ; les présentes restrictions peuvent donc ne pas vous être applicables. Cette garantie vous confère des droits légaux précis. Il se peut que vous bénéficiez d'autres droits, lesquels varieront selon le pays et la juridiction.

Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, une de ses filiales ou le détaillant Timex qui vous a vendu la montre. Inclure le Coupon de réparation original rempli ou, pour les É.-U. ou le Canada seulement, ce même coupon rempli ou une feuille comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu de l'achat. Afin de couvrir les frais de retour de la montre (ce ne sont pas des frais de réparation), prière d'inclure un chèque ou un mandat-poste de 7,00 $US (É.-U.), de 6,00 $ (Canada) ou de 2,50 £ (Royaume-Uni). Pour les autres pays, Timex vous demandera de couvrir les frais de poste et de manutention. NE JAMAIS INCLURE DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT ARTICLE AYANT UNE VALEUR SENTIMENTALE.

Pour les Etats-Unis, vous pouvez appeler le 1 800 448 4639 pour plus de renseignements. Pour le Canada, appelez le 1 800 263 0981. Pour le Brésil, appelez le +55 (11) 5572 9733. Pour le Mexique, appelez le 01 800 01 060 00. Pour l'Amérique Centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, appelez le 501 370 5775 (É.-U.). Pour l'Asie, appelez le 852 2815 0091. Pour le Royaume-Uni, appelez le 44 208 687 9620. Pour le Portugal, appelez le 351 212 946 017. Pour la France, appelez le 33 3 81 63 42 00. Pour l'Allemagne, appelez le +43 662 88 92130. Pour le Moyen-Orient et l'Afrique, appelez le 971 4 310850. Pour les autres régions, veuillez contacter votre revendeur ou le distributeur Timex local pour toute information concernant la garantie. Aux Etats-Unis et dans d'autres pays, vous pouvez disposer d'un emballage pré-payé, pré-adressé.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

(Garantia limitada USA - Lea por favor el folleto de instrucciones para los detalles de la Oferta de extensión de la Garantía).

Su reloj TIMEX está garantizado contra cualquier defecto de fabricación por TIMEX Corporation durante un período de UN AÑO a partir de la fecha de compra. TIMEX y sus compañías subsidiarias en todo el mundo aceptarán esta Garantía Internacional.

TIMEX notifica que, a nuestra discreción, su reloj será reparado con piezas nuevas o reacondicionado totalmente con componentes debidamente revisados o será cambiado por otro reloj idéntico o similar. **IMPORTANTE: ESTA GARANTIA NO CUBRE LOS SIGUIENTES DEFECTOS O FALTAS DE SU RELOJ:**

1. Si el período de garantía ha vencido.
2. Si su reloj no ha sido comprado en una agencia o tienda oficial TIMEX.
3. Si su reloj ha sido manipulado fuera del Servicio Técnico Oficial TIMEX.
4. Si su reloj evidencia pruebas de golpes, accidentes o abusos.
5. Si el cristal, correa, caja, pila o accesorios aparecen dañados o gastados. En estos casos TIMEX efectuará la reparación y facturará su costo.

ESTA GARANTÍA Y LOS DERECHOS Y ACCIONES CONTENIDOS EN EL PRESENTE SON EXCLUSIVOS Y SUSTITUYEN A TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUYENDO CUALESQUIERA GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIDAD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR. TIMEX NO ES RESPONSABLE DE CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, INCIDENTAL O EVENTUALES. Algunos países y estados no permiten limitaciones sobre garantías implícitas y no permiten exclusiones o limitaciones sobre daños, por lo tanto estas limitaciones pueden no corresponderle a usted. Esta garantía le ofrece derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos que varían de país en país y de estado a estado.

Para obtener servicio cubierto por la garantía, por favor envíe su reloj a Timex, una de sus filiales o a la tienda donde compró el reloj, conjuntamente con un Cupón de Reparación de Reloj original completado, o en los EE.UU. y Canadá solamente, el Cupón de Reparación de reloj original completado o una declaración escrita indicando su nombre, dirección, número de teléfono y fecha y lugar de la compra. Sírvase incluir lo siguiente con su reloj para cubrir el franqueo y gastos administrativos (esto no es un cargo de reparación): un cheque o giro postal de US$7.00 en los EE.UU., un cheque o giro postal de US$6.00 en Canadá; y un cheque o giro postal de UK£2.50 en el Reino Unido y en otros países. Timex le cobrará por franqueo y gastos administrativos. NUNCA INCLUYA UNA CORREA DE RELOJ ESPECIAL O CUALQUIER OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL EN EL ENVÍO.

Para los EE.UU. llame por favor al 1-800-448-4639 para información adicional de su garantía. Para Canadá llame al 1-800-263-0981. Para Brasil llame al +55 (11) 5572 9733. Para México 01-800-01-060-00. Para América Central, Caribe, Bermudas y Bahamas llame al (501) 370-5775 (US). Para Asia llame al 852-2815-0091. Para el Reino Unido, llame al 44 202 8687 9620. Para Portugal, llame al 351 212 946 017. Para Francia, llame al 33 3 81 63 42 00. Para Alemania, llame al +43 662 88 92130. Para el Medio Oriente y Africa, llame al 971-4-310850. Para otras regiones, si desea información sobre la garantía, por favor comuníquese con el representante de Timex o el distribuidor de Timex de su zona. En los EE.UU. y otros países, las tiendas autorizadas TIMEX le podrán informar y facilitar pagos postales o sobres para envíos especiales de reparación de relojes TIMEX y ayudarle a conseguir dicho servicio de fábrica.

TIMEX GARANTIA INTERNACIONAL

(Garantia limitada USA – Leia por favor o folheto de instruções para ver os termos da Oferta de Extensão da Garantia).

O seu relogio TIMEX está garantido contra defeitos de fabríco pela Timex Corporation, pelo periodo de UM ANO a partir da data de compra. A Timex e suas Filiais em todo o Mundo reconhecerão esta Garantia Internacional.

Por favor note que a Timex poderá opcionalmente, reparar o seu relógio ou substituí-lo por um modelo identico ou similar. **IMPORTANTE - POR FAVOR NOTE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS NO SEU RELÓGIO:**

1) Após terminar o periodo de garantia;
2) Se o relógio não foi originalmente comprado a um revendedor autorizado Timex;
3) Por reparações não efectuadas pela Timex
4) Por acidentes, falsificação ou abuso;
5) Vidros, pulseiras, caixas, braceletes e pilhas. Se qualquer destas peças necessitar substituição, a Timex poderá efectuar o respectivo débito.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM QUAISQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUAISQUER DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU DE CONSEQUÊNCIA. Alguns países ou estados não permitem limitações de garantias implícitas e não permitem quaisquer exclusões ou limitações relativamente aos danos, por isso estas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país para outro ou de um estado para outro.

A fim de obter o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao retalhista Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do Relógio original, devidamente preenchido, ou, apenas nos Estados Unidos e no Canadá, o Cupão de Reparação do Relógio original devidamente preenchido ou uma declaração escrita identificando o seu nome, morada, número de telefone e data e local da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento para despesas de envio (não se trata de despesas de reparação do relógio): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal de US$7.00; no Canadá, um cheque ou vale postal de CAN$6.00; no Reino Unido e outros países, um cheque ou vale postal de UK£2.50. A Timex cobra-lhe as despesas de envio e manuseamento. NUNCA INCLUA NA ENCOMENDA QUALQUER ITEM ESPECIAL, TAL COMO UMA CORREIA OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL.

Para os E.U.A. por favor marque 1-800-448-4639 para informações adicionais sobre a garantia. Para o Canadá marque 1-800-263-0981. Para o Brasil marque +55 (11) 5572 9733. Para o México marque 01-800-01-060-00. Para a América Central, Caraíbas, Bermudas e Bahamas marque (501) 370-5775 (U.S.). Para a Ásia marque 852-2815-0091, Para o Reino Unido, telefone para o número 44 202 8687 9620. Para Portugal, telefone para o número 351 212 946 017. Para a França, telefone para o número 33 3 81 63 42 00. Para a Alemanha, telefone para o número +43 662 88 92130. Para o Médio Oriente e para a África, telefone para o número 971-4-310850. Noutras áreas, queira contactar o seu revendedor ou distribuidor local da Timex para obter informações sobre a garantia.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

(U.S.A. –GARANZIA LIMITATA – VEDERE IN COPERTINA I TERMINI DELL'OFFERTA DI GARANZIA ESTESA)

Il vostro orologio TIMEX è garantito contro difetti di fabbricazione dalla Timex Corporation per un periodo di UN ANNO dalla data d'acquisto originale. La Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onorerà questa Garanzia Internazionale.

Vogliate osservare che la Timex, a sua discrezione, potrà riparare il vostro orologio installando componenti nuovi o completamente revisionati e ispezionati, o sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE - QUESTA GARANZIA NON COPRE DIFETTI O DANNI AL VOSTRO OROLOGIO:**

1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
2) se l'orologio non è stato originariamente acquistato presso un rivenditore autorizzato Timex;
3) per danni da riparazioni non eseguite dalla Timex;
4) per incidenti, manomissioni o abuso; e
5) alla lente o cristallo, al cinturino, alla cassa dell'orologio, agli accessori o alla batteria. La Timex può addebitarvi la sostituzione di queste parti.

QUESTA GARANZIA ED I RIMEDI DA ESSA PREVISTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUTIVI DI QUALSIASI ALTRA GARANZIA, SIA ESPRESSA CHE IMPLICITA, COMPRESA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIABILITA' O IDONEITA' AD UNO SCOPO PARTICOLARE. LA TIMEX NON PUò ESSERE RITENUTA IN ALCUN MODO RESPONSABILE DI QUALSIVOGLIA DANNO SPECIALE, ACCESSORIO O EMERGENTE. Alcune nazioni e stati non permettono di limitare le garanzie implicite né le esclusioni o limitazioni dei danni, pertanto tali limiti possono non essere applicabili. Questa garanzia attribuisce all'acquirente specifici diritti. L'acquirente può godere di altri diritti che variano da stato a stato.

Per ottenere servizi in garanzia, si prega di restituire l'orologio alla Timex, ad una delle sue affiliate o al rivenditore Timex presso il quale era stato effettuato l'acquisto originario, assieme ad un Tagliando per la riparazione dell'orologio debitamente compilato oppure, solamente negli Stati Uniti d'America ed in Canada, assieme al Tagliando originale per la riparazione dell'orologio debitamente compilato o ad una dichiarazione scritta riportante il nome, l'indirizzo ed il numero telefonico dell'acquirente e la data ed il luogo d'acquisto dell'orologio. A titolo di copertura delle spese di spedizione dell'orologio al proprietario (non si tratta di un onere di riparazione), si prega di allegare all'orologio un assegno o vaglia di US$ 7.00 negli Stati Uniti, di CAN$ 6.00 in Canada o di UK£ 2,50 nel Regno Unito. In altre zone, la Timex addebiterà al ricevente le spese di spedizione. NON SPEDIRE MAI ASSIEME ALL'OROLOGIO BRACCIALI SPECIALI Nè ALCUN ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.

Negli Stati Uniti, chiamate l' 1-800-448-4639 per ulteriori informazioni sulla garanzia. In Canada, chiamate l'1-800-263-0981. In Brasile, chiamate lo +55 (11) 5572 9733. In Messico, chiamate il 01-800-01-060-00. In America Centrale, ai Caraibi, alle Bermuda e alle Bahamas, chiamate il (501) 370-5775 (U.S.). In Asia, chiamate l' 852-2815-0091. Nel Regno Unito, telefonarete al 44 202 8687 9620. In Portogallo, telefonarete al 351 212 946 017. In Francia, telefonarete al 33 3 81 63 42 00. In Germania, telefonarete al +43 662 88 92130. Nel Medio Oriente ed in Africa, telefonarete al 971-4-310850. Nelle altre aree, rivolgetevi al rivenditore o al distributore locale Timex per informazioni sulla garanzia. In negli Stati Uniti e in certe altre zone, certi rivenditori Timex vi forniranno un Watch Repair Mailer affrancato e con stampato l'indirizzo per una vostra maggior comodità nell'ottenere il servizio del fabbricante.

INTERNATIONALE TIMEX GARANTIE

(Beschränkte Garantie - USA - Die Bedingungen für die erweiterte Garantie entnehmen Sie bitte der Vorderseite der Bedienungsanleitung.)

TIMEX Corporation gewährt Ihnen auf Ihre Uhr 12 Monate Garantie ab Kaufdatum gegen alle auftretenden Fabrikations- und Materialfehler.

Diese internationale Garantie wird von der TIMEX Corporation und allen TIMEX-Tochtergesellschaften gewährt. Während der Garantiezeit werden sämtliche Reparaturen kostenlos durchgeführt. TIMEX kann die Uhr durch das gleiche oder ein ähnliches Modell ersetzen. **ACHTUNG! - In folgenden Fällen entfällt die Garantie:**

1) Nach Ablauf der Garantiezeit.
2) Bei Kauf der Uhr bei einem nicht autorisierten TIMEX-Händler.
3) Bei unsachgemäßen Reparaturen, die vor Einsendung an den TIMEX-Kundendienst durchgeführt wurden.
4) Bei unsachgemäßer Behandlung oder falschem Gebrauch.
5) Bei Abnutzung am Glas, Gehäuse oder Armband. Leere Batterien fallen ebenfalls nicht unter die Garantie. TIMEX kann das Wechseln dieser Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE HIERIN ENTHALTENEN ABHILFEN GELTEN EXKLUSIV UND ANSTATT JEGLICHER ANDERER GARANTIEN, AUSDRÜCKLICHER ODER STILLSCHWEIGENDER ART, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE DER MARKFÄHIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. Manche Länder lassen keine Beschränkung von stillschweigenden Garantien zu, ebenso wenig wie den Ausschluss oder die Beschränkung von Schadensleistungen, so dass diese Beschränkungen möglicherweise nicht auf Sie zutreffen. Diese Garantie bietet Ihnen spezifische Rechte. Es können Ihnen jedoch noch weitere Rechtsansprüche zur Verfügung stehen, die von Land zu Land und Bundesland zu Bundesland unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr bitte an Timex, eine der Timex-Filialen oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, ein. Legen Sie den ausgefüllten Original-Uhrreparatur-Coupon bei, bzw. in den USA und Kanada legen Sie den ausgefüllten Original-Uhrreparatur-Coupon oder eine schriftliche Erklärung, die Ihren Namen, Adresse, Telefonnr. und Datum und Ort des Kaufs enthält, bei. Senden Sie in den USA mit der Uhr bitte einen US-Scheck oder eine Zahlungsanweisung über 7,00 USD; in Kanada einen kanadischen Scheck oder eine Zahlungsanweisung über 6,00 CAN$; und in GB und anderen Ländern einen Scheck oder eine Postanweisung über UK£2,50 für Porto und Abwicklung (keine Reparaturgebühr). Timex stellt Ihnen das Porto und eine Abwicklungsgebühr in Rechnung. LEGEN SIE IHRER SENDUNG KEIN WERTVOLLES UHRARMBAND UND KEINE PERSÖNLICHEN WERTARTIKEL BEI.

Für zusätzliche Informationen bezüglich der Garantie rufen Sie in den USA die Telefonnummer 1-800-448-4639. Für Kanada wählen Sie 1-800-263-0981. Für Brasilien wählen Sie +55 (11) 5572 9733. Für Mexiko wählen Sie 01-800-01-060-00. Für Zentralamerika, der Karibik, den Bermudas und den Bahamas wählen Sie (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie 852-2815-0091. Für das Vereinigte Königreich wählen Sie bitte die Nummer 44 202 8687 9620. Für Portugal lautet die Nummer 351 212 946 017, für Frankreich 33 3 81 63 42 00, für Deutschland +43 662 88 92130. Für den Nahen Osten und Afrika wählen Sie 971- 4-310850. Für andere Länder setzen Sie sich bezüglich Informationen zur Garantie bitte mit Ihrem Timex-Einzel oder -Großhändler in Verbindung. Inden USA und einigen weiteren Ländern bieten die TIMEX-Händler Ihnen bereits frankierte und adressierte Reparaturumschläge an, um Ihnen die Einsendung der Uhr an den Kundendienst zu erleichtern.

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

(V.S. – BEPERKTE GARANTIE – ZIE VOORKANT VAN HET INSTRUCTIEGIDSJE VOOR DE BEPALINGEN VAN HET UITGEBREIDE-GARANTIE-AANBOD)

Voor uw TIMEX horloge geldt een garantieperiode van EEN JAAR, vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum, voor productiefouten. Timex en de gelieerde ondernemingen zullen deze internationale garantie naleven.

Merk op dat Timex kan beslissen om uw horloge te repareren door nieuwe of grondig gerepareerde en gecontroleerde onderdelen te gebruiken of om het horloge te vervangen door hetzelfde of een gelijkaardig model. **BELANGRIJK – MERK OP DAT DEZE GARANTIE NIET GELDT VOOR DEFECTEN VAN OF SCHADE AAN UW HORLOGE:**

1) Nadat de garantieperiode is verstreken;
2) Indien het horloge niet oorspronkelijk werd aangekocht bij een gemachtigd Timex verkoper;
3) Na reparaties die niet door Timex werden uitgevoerd;
4) Als gevolg van ongevallen, geknoei of misbuik; en
5) Voor de lens of het kristal, de polsband of riem, de horlogebehuizing, accessoires of de batterij. Timex kan u de kosten aanrekenen voor het vervangen van al deze onderdelen.

DEZE GARANTIE EN DE ERIN BESCHREVEN VERHAALMOGELIJKHEDEN ZIJN EXCLUSIEF EN VERVANGEN ALLE ANDERE EXPLICIETE OF IMPLICIETE GARANTIES, INCLUSIEF ALLE MOGELIJKE IMPLICIETE GARANTIES INZAKE VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. TIMEX KAN NIET AANSPRAKELIJK WORDEN GESTELD VOOR ENIGE MOGELIJKE SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. In sommige landen of staten is het niet toegelaten impliciete garanties te beperken en zijn uitsluitingen of beperkingen inzake schade evenmin toegelaten. Deze beperkingen gelden dus mogelijk niet voor u. Deze garantie verleent u specifieke juridische rechten en mogelijk heeft u ook nog andere rechten die verschillen van land tot land en van staat tot staat.

Om gebruik te maken van de garantieservice bezorgt u uw horloge terug aan Timex, een aangesloten maatschappij of een verkoper van Timex waar u het horloge kocht, samen met de originele ingevulde Horlogereparatiecoupon. In de V.S. en Canada voegt u hetzij de originele, ingevulde Horlogereparatiecoupon of een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en de datum en plaats van aankoop bij uw horloge. Ter vergoeding van de portokosten (dit is geen vergoeding voor de reparatie) vragen wij u ook het volgende bij uw horloge te voegen: in de V.S. een cheque of postwissel ter waarde van US$ 7,00; in Canada een cheque of postwissel ter waarde van CAN$ 6,00; in het V.K. een cheque of postwissel ter waarde van UK£ 2,50. In alle andere landen zal Timex u de porto- en verpakkingskosten aanrekenen. STUUR NOOIT EEN SPECIALE HORLOGEBAND OF EEN ANDER VOORWERP MET PERSOONLIJKE WAARDE MEE MET UW HORLOGE.
In de VS belt u 1-800-448-4639 voor bijkomende informatie over de garantie. Voor Nederland bel 020 305 3862. In Canada belt u 1-800-263-0981. In Brazilië belt u +55 (11) 5572 9733. In Mexico belt u 01-800-01-060-00. In Centraal-Amerika, de Caraïben, Bermuda en de Bahamas belt u (501) 370-5775 (U.S.). In Azië belt u 852-2815-0091. In het V.K. belt u 44 202 8687 9620. In Portugal belt u 351 212 946 017. In Frankrijk belt u 33 3 81 63 42 00. In Duitsland belt u +43 662 88 92130. In het Midden-Oosten en Afrika belt u 971-4-310850. In alle andere landen en gebieden neemt u contact op met uw Timex verkoper of Timex distributeur voor informatie over de garantie. In de V.S. en in een aantal andere landen kunt u bij deelnemende Timex verko-pers een gefrankeerd, geadresseerd postpakket verkrijgen om het u nog gemakkelijker te maken om gebruik te maken van onze dienstverlening voor het repareren van uw horloge.