

INSTRUCTIES IN HET NEDERLANDS

WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOOP VAN UW TIMEX HORLOGE.

Lees deze instructies zorgvuldig en bewaar ze om ze later te kunnen raadplegen. Het is mogelijk dat het horloge niet alle functies heeft die hieronder worden beschreven.

FUNCTIES

- **FLIX® technologie:** INDIGLO® nachtlucht, geactiveerd zonder handen
- **Tijd en datum:** 12/24-urige digitale tijdsindeling • Datumindeling als dag-maand of maand-dag • 2 tijdzones • Uursignaal: (aan/uit) • Knopsignaal: (aan/uit)
- **Chronograaf:** Rondeteller • Trainingen per datum opslaan • Ronde-/tussentijden terugroepen • Trainingen terugroepen, inclusief ronde-/tussentijden, beste en gemiddelde rondetijd • Totale verstreken tijd bijhouden
- **Einde van aftellen door timer** • Druk op een willekeurige knop om de waarschuwingstoon te stoppen
- **Intervaltimers**
- **Vijf alarmen:** Instellingen voor dagelijks, wekelijks of weekend • Extra alarm
- **INDIGLO® nachtlucht:** Verlicht het display van het horloge • Knippert wanneer een waarschuwingstoon klinkt

HOE HET HORLOGE WERKT

Selecteer functies door herhaaldelijk op de knop **MODE** te drukken om de modi Tijd, Chronograaf (CHRONO), Timer (TIMER), Intervaltimer (INTTMR) en Alarm (ALARM) te doorlopen. Druk in om het even welke modus op de knop **MODE** om de tijdsweergave te bekijken. Er verschijnen symbolen op het display om aan te geven welke functies actief zijn.

Druk in elke modus op **SET/RECALL** (INSTELLEN/TERUGROEPEN) om met het instellen te beginnen. De knopfuncties veranderen terwijl het horloge wordt ingesteld. De wijzerplaat van het horloge geeft de nieuwe functies weer.

Druk op **SET/RECALL** (Done, Volttooid) om af te sluiten en naar de actieve modus terug te gaan.

Druk op de knop **INDIGLO® nachtlucht** om de wijzerplaat van het horloge te kunnen zien wanneer er weinig licht is. In de functie **NIGHT-MODE®** wordt het display 3-4 seconden verlicht als u het horloge schudt.

Het **INDIGLO® nachtlucht** knippert en u hoort een melodietje wanneer er een waarschuwing is, zoals aan het einde van het aftellen. Druk op om het even welke knop om de waarschuwingstoon te stoppen.



Items tussen haakjes verschijnen alleen tijdens het instellen op het display
TIP: Houd + of - ingedrukt om de waarden snel te veranderen.

TIJD/DATUM

- Houd **SET/RECALL** ingedrukt om de tijd- en datumweergave in te stellen. Druk op + of - om TIJDSZONE 1 of 2 te selecteren.
- Druk op **NEXT** (Volgende) om de UREN te selecteren en dan op +/- om ze te veranderen. Druk nogmaals op **NEXT** om de MINUTEN te selecteren en op +/- om ze te veranderen. Ga hiermee door om SECONDEN, DAG VAN DE WEEK, MAAND, DATUM, TIJDSINDELING (12-urig of 24-urig), DATUM-INDELING (dag-maand of maand-dag), UURSIGNAAL (aan/uit) en KNOPSIGNAAL (aan/uit) te selecteren en te veranderen.
- Druk herhaaldelijk op +/- om de waarden te veranderen. Druk op +/- om de SECONDEN op nul in te stellen. Doorloop 12 uur met de UREN-cijfers om AM of PM te selecteren (12-urige weergave-indeling).
- Blijf, nadat u de eerste tijdzone hebt ingesteld, op **NEXT** drukken totdat Time Set 1 verschijnt. Verander Time Set 1 in 2 door op +/- te drukken. Herhaal het bovenstaande om de tijd voor die zone in te stellen.
- Druk op elk gewenst moment op **DONE** (Volttooid) om het instellen te beëindigen.

TIP: Als u in de tijdmodus een andere tijdzone wilt bekijken, houdt u **START/SPLIT** ingedrukt. Houd de knop ingedrukt om de tweede tijdzone op het display weer te geven.

CHRONOGRAAF (CHRONO) – RONDE-/TUSSENTIJDEN TELLEN EN OPSLAAN

Op het display staan minuten, seconden en honderdsten tot maximaal één uur; dan uren, minuten, seconden.

A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat CHRONO verschijnt. Druk op **START/SPLIT** om de chronograaf te starten.

B. Druk nogmaals op **START/SPLIT** om een ronde-/tussentijd op te nemen. Op het display staan gedurende 10 seconden de ronde- en tussentijd en dan gaat het display terug naar de lopende chronograaf.

TIP: Druk op de knop **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf te zien.

C. Druk op **STOP/RESET** om de tijdopname te stoppen of te pauzeren. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten.

D. Houd **SET/RECALL** ingedrukt om de training, inclusief datum, ronde-/tussentijden en totale tijd, op te slaan. Sla deze stap over als u de training niet wilt opslaan.

E. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen en de tijd van een andere training op te nemen.

TIP: De chronograaf blijft lopen wanneer u de modus afsluit. Wanneer u een training opslaat, geeft het display het beschikbare geheugen of MEMORY FULL (GEHEUGEN VOL) weer. Als er niet genoeg geheugen is voor de hele training, worden alleen de totale tijd en de oudste ronden opgeslagen.

Trainingen terugroepen:

A. Druk op **SET/RECALL** om naar de terugroepmodus te gaan. De datum van de laatste training knippert.

B. Druk op +/- om de training te kiezen die u wilt bekijken. Trainingen opgeslagen op datum. Meerdere trainingen kunnen op dezelfde datum worden opgeslagen.

C. Druk op **NEXT** om de details van de training te bekijken.

D. Druk op **START/SPLIT** om de ronde-/tussentijden van opeenvolgende ronden, BEST (beste) ronde en AVG (gemiddelde) ronde te bekijken.

E. Om andere trainingen te bekijken, drukt u op **NEXT** totdat de datum knippert, waarna u stap B-D volgt.

F. Druk op **DONE** om naar Chrono terug te gaan.

TIP: Om ronde-/tussentijden van de huidige training te bekijken, drukt u, terwijl de chronograaf loopt, op **SET/RECALL** en **START/SPLIT** om de ronde-/tussentijden, BEST (beste) ronde, AVG (gemiddelde) ronde te doorlopen. De huidige ronde wordt niet weergegeven. U kunt geen andere trainingen bekijken terwijl de chronograaf loopt.

Trainingen wissen

A. Houd, terwijl de chronograaf stilstaat, **STOP/RESET** ingedrukt. HOLD TO CLR WORKOUT (INGEDRUKT HOUDEN OM TRAINING TE WISSEN) verschijnt. Wanneer de waarschuwingstoon klinkt, wordt de laatste opgeslagen training uit het geheugen gewist.

B. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om alle trainingen te wissen. HOLD TO CLR ALL (INGEDRUKT HOUDEN OM ALLES TE WISSEN) verschijnt. De waarschuwingstoon klinkt om aan te geven dat alle opgeslagen trainingen worden gewist. MEMORY FREE (GEHEUGEN BESCHIKBAAR) verschijnt.

Weergave-indeling veranderen

Veranderen wat er op de eerste en tweede regel van het display verschijnt.

A. Houd **SET/RECALL** ingedrukt (de chronograaf loopt of is teruggesteld).

B. Als er geen trainingen zijn opgeslagen, staat **FORMAT/SET** (INDELING/INSTELLEN) op het display. Als er wel trainingen zijn opgeslagen, wordt de laatste training weergegeven. Druk op **NEXT** totdat **FORMAT** op het display verschijnt.

C. Druk op +/- om LAP/SPL (RONDE-/TUSSENTIJD), SPL/LAP (TUSSEN-/RONDETIJD) of RUN/TOTAL (LOOPTIJD/TOTAAL) te selecteren.

D. Druk op **DONE** om af te sluiten.

Looptijd/verstreken tijd weergeven

De totale tijd van een training bepalen.

A. Volg de bovenstaande stappen om de indeling Run Total (totale looptijd) te selecteren.

B. Druk op **START/SPLIT** om de chronograaf te starten. Druk op **STOP/RESET** om te pauzeren. De chronograaf geeft de tijd aan die verstreken is totdat op de knop werd gedrukt. Het onderste deel van het display blijft lopen en geeft de totale verstreken tijd aan sinds de chronograaf werd gestart.

C. Druk op **START/SPLIT** om de tijdopname van de activiteit te hervatten.

D. Herhaal dit om de looptijd (totale trainingstijd) en verstreken tijd te registreren.

E. Druk op **STOP/RESET** om het opnemen van de tijd te stoppen. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen of houd **SET/RECALL** ingedrukt om de training (looptijd) op te slaan.

TIP: Het tellen van de verstreken tijd blijft doorgaan totdat de chronograaf wordt teruggesteld. De verstreken tijd wordt niet in het geheugen opgeslagen. Alleen de totale trainingstijd wordt opgeslagen. Als u ronde-/tussentijden in de modus TOTAL RUN (Totale looptijd) opneemt, verandert het display in Lap/Split (Ronde-/tussentijd).

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1	15:01 MIN		
	SPLIT 2	22:09 MIN	
		SPLIT 3	29:39 MIN
			SPLIT 4

TIMER – UW RONDE-/TUSSENTIJDEN BIJHOUDEN

De timer telt af vanaf een specifieke tijd die u instelt.

A. Om de timer te gebruiken, drukt u herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER in het display verschijnt.

B. Om de timer in te stellen, drukt u op **SET/RECALL**. De UREN-cijfers knipperen. Druk op +/- om de cijfers te veranderen.

C. Druk herhaaldelijk op **NEXT** om MINUTEN, SECONDEN, handeling aan het einde (STOP, HERHAAL of start CHRONO) te selecteren. Druk op +/- om de waarden te veranderen.

D. Druk op **DONE** om af te sluiten.

E. Druk op **START/SPLIT** om de timer te starten of op **STOP/RESET** om hem te stoppen. Druk op **START/SPLIT** om te hervatten.

F. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de timer te stoppen. Houd **STOP/RESET** ingedrukt om op nul te stellen en een nieuwe afteltijd in te stellen.

TIP: De timer blijft lopen wanneer u de modus Timer afsluit. Er klinkt een waarschuwingstoon en het INDIGLO® nachtlucht knippert wanneer de timer op nul staat. In de timermodus herhaalt de timer (aan het einde herhalen) verschijnt het aantal herhalingen op het display. Het maximaal aantal herhalingen is 199. In Chrono at End (chronograaf aan het einde) gaat het display van het horloge na het aftellen over op de modus Chrono en begint Chrono. Om deze instelling te kunnen gebruiken, moet Chrono op nul teruggesteld worden.

INTERVALTIMER (INTTMR)

Het horloge heeft meerdere timers die elkaar opvolgen. Aan het einde van elke aftelling klinkt een waarschuwingstoon en gaat de timer naar het volgende niet op nul ingestelde interval.

A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat INTTMR verschijnt.

B. Druk op **SET/RECALL**. INT 1 knippert.

C. Druk op **NEXT** en volg dan stap B-C in het gedeelte Timer.


D. Ga terug naar INT 1, druk op +/- om intervaltimer 2 in te stellen. Herhaal dit voor de overige intervallen.

E. Druk op **DONE** om naar de intervaltimer terug te gaan.

TIP: Wanneer de eerste aftelling voltooid is, gaat de timer naar het volgende niet op nul ingestelde interval. Het INDIGLO® nachtlucht knippert en na elk interval klinkt een toon.

TIP: De instelling van Action at End (handeling aan het einde) (bv. Repeat, Herhalen) geldt voor de hele reeks intervallen.

ALARM – NOOIT EEN AFSPRAAK OF GEBEURTENIS MISSEN

Meerdere alarmen instellen. Als een alarm actief is, verschijnt  in de tijdsweergave

A. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALARM verschijnt, gevolgd door ALM1. Druk op **STOP/RESET** om het in te stellen alarm te selecteren.

B. Druk op **SET/RECALL** om het alarm in te stellen. De UREN-cijfers knipperen. Druk op +/- om de UREN te veranderen.

C. Druk op **NEXT** en +/- om MINUTEN, AM of PM (als de primaire tijdsweergave in 12-urige indeling is), DAILY (DAGELIJKS), WKDAYS (WEEKDAGEN), WKENDS (WEEKENDS) of de dag van de week (wekelijks alarm) in te stellen.

D. Druk op **DONE** om af te sluiten.

E. Druk op +/- om een ander alarm in te stellen. Stel het in zoals hierboven.

F. Druk in de modus Alarm op **START/SPLIT** om het alarm AAN of UIT te zetten.

TIP: De alarmen zijn van toepassing op de geselecteerde tijdzone van het horlogedisplay. Er klopt na 5 minuten de waarschuwingstoon en het op een knop wordt gedrukt. Het uitzetten van een alarm of tweede alarm heeft geen invloed op andere alarmen.

INDIGLO® NACHTLICHT MET FLIX® EN DE FUNCTIE NIGHT-MODE® – ALTIJD IN HET DONKER ZIEN

• **INDIGLO® nachtlucht:** Druk op de knop van het INDIGLO® nachtlucht om het licht in te schakelen. De in het INDIGLO® nachtlucht gebruikte, elektroluminescentietechnologie verlicht de wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is.

• **NIGHT-MODE®:** Houd de knop van het INDIGLO® nachtlucht drie seconden lang ingedrukt (er klinkt een toon) om de functie NIGHT-MODE® te activeren of te deactiveren. Wanneer de functie NIGHT-MODE® geactiveerd is, kunt u op een willekeurige knop drukken om INDIGLO® aan te zetten.

• **FLIX® technologie:** Met de nieuwe functie FLIX technologie kunt u het INDIGLO® nachtlucht activeren door uw pols te schudden. Geen handen, geen knoppen, geen verspilling van batterijen. Het horloge moet in de functie NIGHT-MODE® zijn; anders werkt de FLIX technologie niet.



TIP: Het INDIGLO® nachtlucht gaat drie seconden lang aan. De functie NIGHT-MODE® wordt na acht uur automatisch gedeactiveerd.

©2004 Timex Corporation. TIMEX, FLIX en NIGHT-MODE zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Corporation in de VS en andere landen. INDIGLO is een gedeponeerd handelsmerk van Indiglo Corporation in de VS en andere landen.

BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de terugstelknop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de behuizing. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen gebaseerd op de werkelijke gebruik; de levensduur van de batterij varieert afhankelijk van het gebruik.

DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.