

MERCI D'AVOIR ACHETÉ CETTE MONTRE TIMEX

Veuillez lire attentivement ces instructions et les conserver pour référence. Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites ci-dessous.

Enregistrez votre produit à www.timex.com

FONCTIONS

- **Technologie FLIX®** : Veilleuse INDIGLO® à activation mains libres
- **Heure et date** : Affichage numérique sur 12 ou 24 heures • Affichage de la date en jour/mois ou mois/jour • 2 fuseaux horaires • Carillon horaire : (marche/arrêt) • Bip bouton : (marche/arrêt)
- **Chronomètre** : Compteur de tours • Stocke les séances d'exercice par date • Rappel des temps au tour / intermédiaires • Rappel des séances d'exercice y compris temps au tour / intermédiaires, meilleurs temps au tour et temps au tour moyen • Mesure la durée totale du temps écoulé
- **Fin de la minuterie** • Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alerte
- **Minuterie par intervalles**
- **Cinq alarmes** : Réglages quotidien, hebdomadaire ou week-end • Alarme de rappel
- **Veilleuse INDIGLO** : illumine l'affichage de la montre • Clignote lorsque l'alarme sonne

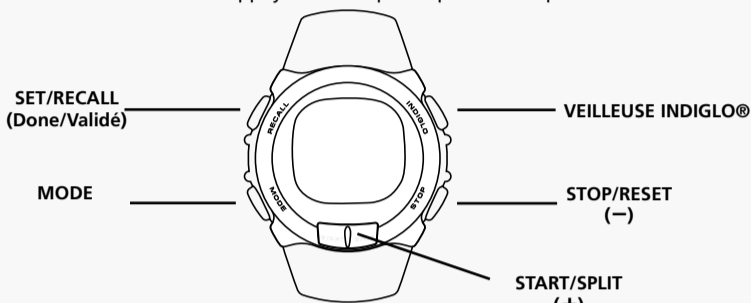
LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE MONTRE

Sélectionner les fonctions en appuyant plusieurs fois sur le bouton **MODE** pour afficher successivement les modes Heure, Chronomètre (CHRONO), Minuterie (TIMER), Minuterie par intervalles (INTTMR) et Alarme (ALARM). Quel que soit le mode, appuyer sur le bouton **MODE** pour afficher l'heure. Des symboles apparaissent sur l'affichage pour indiquer les fonctions actives.

Dans tout mode, appuyer sur **SET/RECALL** pour commencer le réglage. La fonction des boutons varie lors du réglage de la montre. Le cadran de la montre affiche les nouvelles fonctions. Appuyer sur **SET/RECALL** (Validé) pour quitter et retourner au mode actif.

Appuyer sur le bouton de la veilleuse **INDIGLO®** illumine le cadran de la montre et permet de lire l'affichage dans la pénombre. Sous la fonction NIGHT-MODE®, une légère secousse de la montre suffit pour illuminer l'affichage pendant 3 ou 4 secondes.

La veilleuse **INDIGLO®** clignote et joue une mélodie chaque fois qu'une alarme sonne, comme par exemple à la fin d'une minuterie. Appuyer sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.



Les éléments entre () n'apparaissent dans l'affichage qu'au moment du réglage

CONSEIL PRATIQUE : Tenir + ou - enfoncé pour changer les valeurs rapidement.

HEURE/DATE

- Pour régler l'affichage de l'heure et de la date, tenir **SET/RECALL** enfoncé. Appuyer sur + ou - pour sélectionner le FUSEAU HORAIRE 1 ou 2.
- Appuyer sur **NEXT** pour sélectionner les HEURES, puis sur +/- pour les modifier. Appuyer sur **NEXT** pour sélectionner les MINUTES, puis sur +/- pour les modifier. Répéter l'opération pour sélectionner et modifier les SECONDES, le JOUR DE LA SEMAINE, le MOIS, la DATE, l'affichage de l'HEURE sur (12 ou 24 heures), le format (jour-mois ou mois-jour), la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du CARILLON HORAIRE et la mise en marche ou l'arrêt (on/off) du BOUTON BIP.
- Pour modifier les valeurs, appuyer sur +/- à plusieurs reprises. Appuyer sur +/- pour remettre les SECONDES à zéro. Pour sélectionner AM (matin) ou PM (soir), faire avancer les chiffres des HEURES jusqu'à 12 heures (format d'affichage 12 heures).
- Après avoir réglé le premier fuseau horaire, continuer à appuyer sur **NEXT** jusqu'à afficher Réglage de l'heure 1. Passer du Réglage de l'heure 1 à 2 en appuyant sur +/- . Répéter la procédure ci-dessus pour régler l'heure pour ce fuseau horaire.
- Appuyer sur **DONE** (Validé) à tout moment pour terminer le réglage.

CONSEIL PRATIQUE : Dans le mode heure, tenir **START/SPLIT** enfoncé pour afficher l'autre fuseau horaire. Continuer à tenir le bouton enfoncé pour afficher le deuxième fuseau horaire.

CHRONOMÈTRE (CHRONO) — COMPTER ET STOCKER LES TEMPS AU TOUR/INTERMÉDIAIRES

L'écran affiche les minutes, les secondes et les centièmes de seconde pendant une heure ; il affiche ensuite les heures, les minutes et les secondes.

- Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher CHRONO. Appuyer sur **START/SPLIT** pour démarrer le chronomètre.
- Appuyer de nouveau sur **START/SPLIT** pour enregistrer un temps au tour / intermédiaire. L'affichage indique les temps au tour / intermédiaires pendant 10 secondes, puis retourne au chronomètre en marche.

CONSEIL PRATIQUE : Appuyer sur le bouton **MODE** pour interrompre l'affichage et voir le chronomètre en marche.

- Appuyer sur **STOP/RESET** pour arrêter ou marquer une pause. Appuyer sur **START/SPLIT** pour redémarrer.
- Tenir **SET/RECALL** enfoncé pour stocker une séance d'exercice, y compris la date, les temps au tour / intermédiaires et la durée totale. Sauter cette étape si vous ne souhaitez pas stocker la séance d'exercice.
- Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre le chronomètre à zéro et minuter une autre séance.

CONSEIL PRATIQUE : Le chronomètre reste en marche lorsque vous quittez un mode. Lorsque une séance d'exercice est stockée, l'affichage indique la quantité de mémoire disponible ou MEMORY FULL (la mémoire est pleine). S'il ne reste pas suffisamment de mémoire pour la séance entière, seuls la durée totale et les tours précédents seront stockés.

Pour rappeler les séances d'exercice :

- Appuyer sur **SET/RECALL** pour passer en mode rappel. La date de la dernière séance clignote.
- Appuyer sur +/- pour choisir la séance à revoir. Les séances sont stockées par dates. Plusieurs séances peuvent être stockées à la même date.
- Appuyer sur **NEXT** pour afficher les détails de la séance.
- Appuyer sur **START/SPLIT** pour revoir les temps au tour/intermédiaires des tours successifs, le MEILLEUR tour et le tour MOYEN.
- Pour revoir d'autres séances, appuyer sur **NEXT** jusqu'à ce que la date clignote, puis suivre les étapes B à D.
- Appuyer sur **DONE** (Validé) pour retourner au chronomètre.

CONSEIL PRATIQUE : Pour afficher les temps au tour/intermédiaires de la séance en cours alors que le chronomètre est en marche, appuyer sur **SET/RECALL** et **START/SPLIT** pour faire défiler les temps au tour/intermédiaires, le MEILLEUR tour et le tour MOYEN. Le tour en cours ne sera pas affiché. Aucune autre séance ne peut être affichée lorsque le chronomètre est en marche.

Pour effacer les séances d'exercice

- Alors que le chronomètre est arrêté, tenir **STOP/RESET** enfoncé. HOLD TO CLR WORKOUT (tenir enfoncé pour effacer) s'affiche. Lorsque l'alerte sonne, la dernière séance stockée est effacée de la mémoire.
- Pour effacer toutes les séances, continuer à tenir **STOP/RESET** enfoncé. HOLD TO CLR ALL (tenir enfoncé pour tout effacer) s'affiche. L'alerte sonne pour indiquer que toutes les séances stockées sont effacées. MEMORY FREE (mémoire libre) s'affiche.

Modifier le format d'affichage

Modifier ce qui apparaît dans la première et la seconde ligne de l'affichage.

- Tenir **SET/RECALL** enfoncé (alors que le chronomètre est en marche ou remis à zéro).
- Si aucune séance n'est stockée, l'affichage indique FORMAT/SET (réglage du format). Si des séances ont été stockées, la dernière s'affiche. Appuyer sur **NEXT** jusqu'à afficher FORMAT.
- Appuyer sur +/- pour sélectionner LAP/SPL, SPL/LAP, ou RUN/TOTAL (au tour / intermédiaire, intermédiaire / au tour ou total de la course).
- Appuyer sur **DONE** (Validé) pour quitter.

Afficher la durée de la course / temps écoulé

Établir la durée totale d'un exercice.

- Suivre les étapes ci-dessus pour sélectionner le format Total de la course.
- Appuyer sur **START/SPLIT** pour démarrer le chronomètre. Appuyer sur **STOP/RESET** pour marquer une pause. Le chronomètre affiche le temps écoulé jusqu'au moment où le bouton est enfoncé. L'affichage inférieur se poursuit et indique le temps écoulé depuis que le chronomètre a été mis en marche.
- Appuyer sur **START/SPLIT** pour reprendre le chronométrage de l'activité.
- Répéter pour enregistrer la durée de la course (durée totale de l'exercice) et le temps écoulé.
- Appuyer sur **START/STOP** pour arrêter le chronométrage. Tenir **STOP/RESET** pour remettre le chronomètre à zéro ou tenir **SET/RECALL** pour stocker la séance d'exercice (durée de la course).

INSTRUCTIONS EN FRANÇAIS (SARÉ)

CONSEIL PRATIQUE : Le compteur du temps écoulé continue à fonctionner jusqu'à ce que le chronomètre soit remis à zéro. Le temps écoulé n'est pas stocké en mémoire. Seule la durée totale de l'exercice est stockée. Si vous enregistrez les temps au tour / intermédiaires en mode TOTAL RUN, l'affichage passe à Lap/Split (temps au tour / intermédiaire).

LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4
7:11 MIN	7:50 MIN	7:08 MIN	7:30 MIN
7:11 MIN			
SPLIT 1			
	15:01 MIN		
	SPLIT 2		
		22:09 MIN	
		SPLIT 3	
			29:39 MIN
			SPLIT 4

LA MINUTERIE— MESURE VOS TEMPS AU TOUR / INTERMÉDIAIRES

La minuterie débute le compte à rebours à partir du moment que vous avez fixé.

- Pour activer la Minuterie, appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher **TIMER** (minuterie).
- Pour régler la Minuterie, appuyer sur **SET/RECALL**. Les chiffres des **HEURES** clignotent. Appuyer sur **+/-** pour changer les valeurs.
- Appuyer sur **NEXT** plusieurs fois pour sélectionner les **MINUTES**, les **SECONDES**, l'action à la fin (**STOP**, **REPEAT** (répéter), ou mettre **CHRONO** en marche). Appuyer sur **+/-** pour changer les valeurs.
- Appuyer sur **DONE** (validé) pour quitter.
- Appuyer sur **START/SPLIT** pour mettre la Minuterie en marche, **STOP/RESET** pour arrêter. Appuyer sur **START/SPLIT** pour redémarrer.
- Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre la minuterie à zéro. Tenir **STOP/RESET** enfoncé pour remettre à zéro et régler un nouveau compte à rebours.

CONSEIL PRATIQUE : La minuterie continue à fonctionner après avoir quitté le mode Minuterie. L'alerte sonne et la veilleuse **INDIGLO®** clignote lorsque la minuterie atteint zéro. Sous le mode Répéter à la fin de la minuterie, le nombre de répétitions est indiqué sur l'affichage. Le nombre maximum de répétitions est 199. Sous Chrono à la fin, l'affichage de la montre passe en mode Chrono à la fin du compte à rebours et démarre le chronomètre. Pour utiliser ce réglage, le chronomètre doit être remis à zéro.

MINUTERIE INTERVALLES (INTTMR)

La montre possède plusieurs minuterie successives. À la fin de chaque compte à rebours, l'alerte sonne et la minuterie passe à l'intervalle préréglé non zéro suivant.

- Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher **INTTMR**.
- Appuyer sur **SET/RECALL**. **INT 1** clignote.
- Appuyer sur **NEXT**, puis suivre les étapes B-C de la section Minuterie.
- Retourner à **INT 1**, appuyer sur **+/-** pour régler la minuterie intervalle 2. Répéter pour les intervalles suivants.
- Appuyer sur **DONE** (validé) pour retourner à la minuterie intervalles.

CONSEIL PRATIQUE : Lorsque le premier compte à rebours est terminé, la minuterie passe à l'intervalle préréglé non zéro suivant. La veilleuse **INDIGLO®** clignote et émet un bip sonore entre chaque intervalle.

CONSEIL PRATIQUE : Réglage de l'Action à la fin (par ex.: Répéter) s'applique à toute la séquence d'intervalles.

ALARME —VOUS NE MANQUERZ JAMAIS UN RENDEZ-VOUS OU UN ÉVÉNEMENT

Régler plusieurs alarmes. Si une alarme est activée,  apparaît dans l'affichage de l'heure

- Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher **ALARME**, suivie de **ALM1**. Appuyer sur **STOP/RESET** pour sélectionner l'alarme à régler.
- Appuyer sur **SET/RECALL** pour régler l'alarme. Les chiffres des **HEURES** clignotent. Appuyer sur **+/-** pour changer les valeurs.
- Appuyer sur **NEXT** et **+/-** pour régler les **MINUTES**, **AM** (matin) ou **PM** (soir) (si l'affichage principal de l'heure est au format 12-heures), **DAILY** (quotidienne), **WKDAYS** (jours de travail), **WKENDS** (week-ends), ou jour de la semaine (alarme hebdomadaire).
- Appuyer sur **DONE** (validé) pour quitter.
- Appuyer **+/-** pour régler une alarme différente. Régler comme ci-dessus.
- En mode Alarme, appuyer sur **START/SPLIT** pour activer ou désactiver l'alarme (**ON** ou **OFF**).

CONSEIL PRATIQUE : Les alarmes s'appliquent au fuseau horaire sélectionné pour l'affichage de la montre. L'alarme de rappel sonne après 5 minutes si aucun bouton n'est enfoncé. Couper l'alarme ou le rappel n'aura aucun effet sur les autres alarmes.

LA VEILLEUSE INDIGLO® AVEC FLIX® ET LA FONCTION NIGHT-MODE® — VOYEZ TOUJOURS DANS L'OBSCURITÉ

- la veilleuse **INDIGLO®** : Enfoncer le bouton de la veilleuse **INDIGLO®** pour activer l'éclairage. La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse **INDIGLO®** permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage.
- NIGHT-MODE®**: Tenir le bouton de la veilleuse **INDIGLO®** enfoncé pendant trois secondes (jusqu'au bip sonore) pour activer ou désactiver la fonction **NIGHT-MODE®**. Lorsque la fonction **NIGHT-MODE®** est activée, appuyer sur n'importe quel bouton pour activer la fonction **INDIGLO®**.
- Technologie **FLIX®** : La nouvelle technologie **FLIX** active la veilleuse **INDIGLO®** d'un simple mouvement du poignet. Sans les mains, sans boutons, sans gaspiller de piles. La montre doit être en mode **NIGHT-MODE®** pour que la technologie **FLIX** fonctionne.



CONSEIL PRATIQUE : la veilleuse **INDIGLO®** s'allume pendant trois secondes. La fonction **NIGHT-MODE®** se désactive automatiquement au bout de huit heures.

©2004 Timex Corporation. **TIMEX**, **FLIX** et **NIGHT-MODE** sont des marques déposées de Timex Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. **INDIGLO** est une marque déposée d'Indiglo Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de remise à zéro lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses quant à l'usage ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(É.-U. – GARANTIE LIMITÉE – VEUILLEZ CONSULTER LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTIONS POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre montre **TIMEX** est garantie contre les défauts de fabrication pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses affiliés honoreront cette garantie internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT : CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS VOTRE MONTRE :**

- après l'expiration de la période de garantie,
- si elle n'a pas été achetée chez un revendeur Timex agréé,
- si la réparation n'a pas été faite par Timex,
- s'il s'agit d'un accident, falsification ou abus,
- s'il s'agit du verre, du bracelet, du boîtier ou des piles; Timex peut effectuer les réparations mais celles-ci seront payantes.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS INDIQUÉS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE, IMPLICITE OU EXPLICITE, Y COMPRIS MAIS NON EXCLUSIVEMENT TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE COMMERCIALISATION OU D'APTITUDE À UN USAGE PARTICULIER. **TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT.** Certains pays et juridictions interdisent les limitations des garanties implicites et les exclusions ou restrictions sur les dommages; les présentes restrictions peuvent donc ne pas vous être applicables. Cette garantie vous confère des droits légaux précis. Il se peut que vous bénéficiiez d'autres droits, lesquels varieront selon le pays et la juridiction.

Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, une de ses filiales ou le détaillant Timex qui vous a vendu la montre. Inclure le Coupon de réparation original rempli ou, pour les É.-U. ou le Canada seulement, ce même coupon rempli ou une feuille comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu de l'achat. Afin de couvrir les frais de retour de la montre (ce ne sont pas des frais de réparation), prière d'inclure un chèque ou un mandat-poste de 7,00 \$US (É.-U.), de 6,00 \$ (Canada) ou de 2,50 £ (Royaume-Uni). Pour les autres pays, Timex vous demandera de couvrir les frais de poste et de manutention. **NE JAMAIS INCLURE DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT ARTICLE AVANT UNE VALEUR SENTIMENTALE.**

Pour les États-Unis, vous pouvez appeler le 1 800 448 4639 pour plus de renseignements. Pour le Canada, appelez le 1 800 263 0981. Pour le Brésil, le +55 (11) 5572 9733. Pour le Mexique, le 01 800 01 060-00. Pour l'Amérique Centrale, les Caraïbes, le Bermudes et les Bahamas, appelez le 501 370 5775 (É.-U.). Pour l'Asie, appelez le 852 2815 0091. Pour le Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. Pour le Portugal, appelez le 351 212 946 017. Pour la France, appelez le 33 3 81 63 42 00. Pour l'Allemagne, appelez le 49 7 231 494140. Pour le Moyen-Orient et l'Afrique, appelez le 971-4-310850. Pour les autres régions, veuillez contacter votre revendeur ou le distributeur Timex local pour toute information concernant la garantie. Aux États-Unis, au Canada et dans d'autres pays, vous pouvez disposer d'un emballage pré-payé, pré-adressé.