



W-195 567-095008 EU

life's an adventure



TIMEX EXPEDITION

EINFÜHRUNG	236	TEMPERATUR- UND LUFTDRUCKDATEN EINSEHEN	255
UHRENFUNKTIONEN	237	TEMPERATUR UND LUFTDRUCK WÄHLEN	256
UHRENMODI	240	BAROMETER KALIBRIEREN	257
KNOPFFUNKTIONEN	241	ALTI – HÖHENMESSER-MODUS	260
NORMALBETRIEB	241	GEBRAUCH DES HÖHENMESSERS	261
EINSTELLUNGEN	243	HÖHE WÄHLEN	262
UHRENSYMBOLS	245	HÖHENMESSERLEISTUNG	263
WETTERVORHERSAGE	246	HÖHENMESSER KALIBRIEREN UND HIGH UND ACC LÖSCHEN	264
HINWEISE ZUM KALIBRIEREN VON HÖHENMESSER UND BAROMETER	247	CHRO – CHRONOGRAPH-MODUS	266
WAS IST KALIBRIEREN?	247	TERMINOLOGIE	267
WIE OFT KALIBRIEREN?	248	GEBRAUCH DES CHRONOGRAPHEN	268
MÜSSEN BAROMETER UND HÖHENMESSER KALIBRIERT WERDEN?	248	LAP/SPLIT-TIMING	269
TEMPERATURGENAUIGKEIT	250	ANZEIGEFORMAT ÄNDERN	270
TIME – TAGESZEIT-MODUS	251	<i>Wenn noch keine Runde gemessen wurde:</i>	270
TAGESZEIT EINSTELLEN	251	<i>Wenn mindestens eine Runde gemessen wurde:</i>	271
DER ZWEI-ZEITZONEN-MODUS	253	GESPEICHERTE LAP/SPLIT-ZEITEN EINSEHEN	271
<i>Sekundäre Zeitzone einsehen</i>	253	TIMER – COUNTDOWN TIMER-MODUS	273
<i>Zeitzone wechseln</i>	254	COUNTDOWN TIMER EINSTELLEN	274
TEMPERATUR- UND LUFTDRUCKDATEN EINSEHEN	255	GEBRAUCH DES COUNTDOWN TIMER	275
BARO – BAROMETER-MODUS	255	ALARM – WECK-MODUS	276
234		EINSTELLEN EINES WECKERS	276
		WECKER EINSTELLEN UND AKTIVIEREN/DEAKTIVIEREN	277
		BACKUP-SIGNAL	278
		WARENZEICHEN UND GARANTIEINFORMATIONEN	279

Einführung

Willkommen

Wir danken Ihnen für den Kauf einer TIMEX® EXPEDITION® Adventure Tech Höhenmesseruhr. Die Uhr ist mit zahlreichen Funktionen ausgestattet, die Ihre Aktivitäten im Freien verbessern. Genießen Sie Ihre Ausflüge - beim Wandern, Skifahren oder einfach nur im Freien.

Uhrenfunktionen

Tageszeit

- Zeigt Stunden, Minuten und Sekunden im 12- oder 24-Stunden-Format für zwei Zeitzonen an.
- Zeigt Monat und Tag sowie den Wochentag an.
- Option für Stundensignal.

Höhenmesser

- Verzeichnet die Höhenlage von -700 bis 9000 m (-2296 bis 29,520 Fuß) in Inkrementen von 10 Fuß oder 5 Metern.
- Zeigt die aktuelle Höhe über NN sowie eine Grafik mit Höhenveränderungen.
- Zeigt die Gesamtsumme aller Höhenzunahmen, die als „Gesamtanstieg“ oder „Anstieg“ bekannt ist.
- Verzeichnet die höchste erreichte Höhe über NN.
- Wählbare Anzeigeeinheiten (Meter oder Fuß)

Barometer

- Meldet den Luftdruck von 300 bis 1100 mbar (8,85 bis 32,45 Zoll Quecksilber [„inHg“]) in Inkrementen von 1 mbar (0,05 inHg).
- Zeigt den aktuellen Luftdruck sowie eine Grafik mit Luftdruckveränderungen.
- Sowohl Luftdruck auf Meeresspiegelniveau als auch lokaler (absoluter) Luftdruck können angezeigt werden.
- Vorhersage des Wetters für die nächsten 4–6 Stunden.
- Wählbare Anzeigeeinheiten (inHG oder mbar)

Thermometer

- Wählbare Anzeigeeinheiten (°C oder °F)
- Meldet die aktuelle Lufttemperatur von -10 bis 60 °C (14 bis 140 °F).

Chronograph

- Zählt Aktivitäten bis zu 24 Stunden in Inkrementen von 1/100 Sekunde.
- Speichert bis zu 30 Runden-/Zwischenzeiten.
- Zeigt gespeicherte Runden- sowie Rundenbestzeiten, durchschnittliche Rundenzeit und Gesamtaktivitätszeit an.

Countdown-Timer

- Zählt Aktivitäten bis zu 24 Stunden. Wenn der Timer Null erreicht, ertönt ein Signal.
- Timer kann zum einmaligen oder unendlichen Abwärtszählen bis Null eingestellt werden.

Wecker

- Fünf unabhängige tägliche Weckoptionen, jede mit 5-minütigem Backup.

INDIGLO®-Nachlicht

Uhrenmodi

Die Funktionen dieser Uhr sind in Modi gruppiert, die durch Drücken und wieder Loslassen des Knopfes **MODE** zugänglich sind – mit jedem Drücken des Knopfes **MODE** wechseln Sie zum nächsten Modus. Die Modi sind wie folgt angeordnet:

TIME > BARO > ALTI > CHRO > TIMER > ALARM

TIME - Zeigt Tageszeit und Datum sowie Wetterinformationen an

BARO - Zeigt Information zu Luftdruck, Temperatur und Wetter an

ALTI - Zeigt Höhe über NN und Temperaturdaten an

CHRO - Stoppuhr für Zeitmessungen

TIMER - Countdown-Timer für Zeitmessungen von bestimmter Dauer.

ALARM - Fünf tägliche Weckoptionen, damit Sie immer pünktlich sind.

TIPP: Drücken Sie den Knopf **MODE** und halten Sie ihn drei Sekunden gedrückt, um von jedem Modus der Uhr direkt in den Modus **TIME** zu wechseln.

Knopffunktionen

Ihre Uhr hat multifunktionale Knöpfe, die zwei Hauptzwecken dienen: Durchführen alltäglicher Funktionen, wie z. B. Zeit überprüfen und Trainingszeit stoppen, und Einstellungen vornehmen, wie z. B. Tageszeit und Wecker.

Normalbetrieb

Die Funktion der Knöpfe Ihrer Uhr ist größtenteils identisch in jedem Modus, und ihre Primärfunktionen sind auf dem Gehäuse aufgedruckt. Dieser Abschnitt beschreibt die typischen Funktionen der Knöpfe.



Einstellungen

Beim Einstellen von Tageszeit, Wecker, Countdown-Timer usw. weichen die Knopffunktionen von der Beschriftung auf dem Gehäuse ab.

HINWEIS: Diese Einstellfunktionen sind in jedem Modus, in dem Sie Werte einstellen können, identisch.

1. Den Knopf **SET** drücken und halten. Während Sie den Knopf gedrückt halten, erscheint HOLD ADJUST auf der Anzeige.
2. Nach einigen Sekunden wird die Meldung HOLD durch einen blinkenden Wert ersetzt.
3. Ändern Sie den blinkenden Wert, indem Sie entweder **START/SPLIT** (zum Erhöhen) oder **STOP/RESET** (zum Reduzieren) drücken. Halten Sie den Knopf gedrückt, um den Wert schnell zu erhöhen bzw. zu reduzieren.
4. Nachdem der blinkende Wert gesetzt wurde, drücken Sie **MODE**, um zum nächsten Wert zu wechseln.

5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 für jeden einzustellenden Wert.

TIPP: Wenn Sie versehentlich eine Einstellung überspringen, drücken und halten Sie den Knopf **MODE** weiter, um durch alle Einstellungen zu schalten und zur einzustellenden Position zurückzukehren.

6. Nachdem alle Einstellungen zufriedenstellend durchgeführt wurden, drücken Sie den Knopf **SET**, um die Einstellungen zu speichern und zu beenden.



Uhrensymbole



Wecker ist aktiviert (blinkt, wenn Backup aktiviert ist)



Chronograph läuft



Stundensignaltöne sind aktiviert



Countdown-Timer läuft



Zeigt Wettervorhersage an

Wettervorhersage

Die Uhr kann das Wetter für die nächsten 4 - 6 Stunden aufgrund der tendenziellen Luftdruckinformationen der vorhergehenden zwölf Stunden vorhersagen. Die Wettervorhersage wird durch eine Reihe von Symbolen an der Oberseite der Uhrenanzeige dargestellt.

Allgemein gilt: Wenn der Luftdruck steigt, tendiert das Wetter zu einer Verbesserung und wird durch ein Sonnensymbol dargestellt. Wenn der Luftdruck tendenziell fällt, verschlechtert sich die Wetterlage und wird durch Wolken- und/oder Niederschlagssymbole dargestellt.

Die Wettervorhersage ist in den Modi TIME und BARO immer sichtbar und im Modus ALTI dann, wenn keine Veränderungen der Höhenlage festgestellt werden.



Hinweise zum Kalibrieren von Höhenmesser und Barometer

Die Uhr hängt von einem empfindlichen elektronischen Sensor ab, um den Luftdruck und die Temperatur zu messen. Der Sensor muss regelmäßig kalibriert werden, damit äußerste Genauigkeit Ihrer Uhr gewährleistet ist.

Was ist Kalibrieren?

„Kalibrieren“ ist eine Technik für bessere Genauigkeit des Druck-/Temperatursensors, um in erster Linie örtliche Temperatur- und Wetterverhältnisse auszugleichen. Die Uhr benutzt zwei Kalibrierverfahren als Referenz: entweder den Druck über dem Meeresspiegel oder die lokale Höhe über NN, je nach dem zum Kalibrieren verwendeten Uhrenmodus.

Wie oft kalibrieren?

Timex empfiehlt, den Sensor vor jeder Aktivität zu kalibrieren, bei der die Höhenmesserfunktion verwendet wird, und immer dann, wenn Sie während Ihrer Aktivität beträchtliche Höhen- oder Temperaturunterschiede antreffen.

Wenn Sie die Höhenmesserfunktion nicht verwenden, genügt tägliches Kalibrieren, um Genauigkeit von Barometer- und Wettervorhersage beizubehalten. Soweit wie möglich sollte der Sensor immer dann sofort kalibriert werden, wenn bedeutende Temperaturveränderungen feststellbar sind.

Müssen Barometer und Höhenmesser kalibriert werden?

Nein. Der Modus BARO kalibriert den Sensor aufgrund des Luftdrucks auf Meeresspiegelniveau, während ALTI ein

Kalibrieren des Sensors ermöglicht, indem er die Uhr über Ihre aktuelle Höhenlage informiert. Ein Kalibrieren in einem dieser Modi kalibriert den Sensor für alle Modi. Für äußerste Genauigkeit empfiehlt es sich, zum Kalibrieren des Sensors immer nur ein Verfahren, und zwar das mit den genauesten Referenzquellen zu wählen.

Beispiel: Wenn Sie sich am Ausgangspunkt eines Pfades befinden und die richtige Höhe über NN kennen, dann erzielen Sie die genaueste Kalibrierung, indem Sie den Modus ALTI verwenden (da er die Höhenlage als Referenz verwendet). Wenn die Höhenlage jedoch nicht bekannt ist, können Sie den aktuellen Druck über dem Meeresspiegel herausfinden (der online oder in Zeitungen veröffentlicht wird) und den Sensor im Modus BARO kalibrieren. Der US-Wetterdienst veröffentlicht den Druck auf Meeresspiegelniveau für alle betreffenden Stationen unter <http://www.weather.gov>.

Temperaturgenauigkeit

Wenn die Uhr am Arm getragen wird, wird die Thermometermessung von der Körperwärme beeinflusst und kann eine Temperatur melden, die sich um 10 oder mehr Grad von der aktuellen Lufttemperatur unterscheiden kann. Wenn sie lange direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist, kann die Genauigkeit auch beeinflusst werden. Versuchen Sie, die Uhr außerhalb Ihrer Jacke zu tragen (bei kaltem Wetter), oder hängen Sie sie an Ihren Gürtel oder Ihre Gürteltasche (idealerweise in einen Bereich, der nicht ständig der Sonne ausgesetzt ist), um die Genauigkeit der Temperaturmessungen während der Aktivitäten im Freien zu verbessern. Um genaueste Messungen zu erzielen, entfernen Sie die Uhr von Ihrem Arm und legen Sie sie mindestens einige Minuten lang in den Schatten. Die Uhr kann auch die Wassertemperatur messen, wenn

sie eingetaucht wird. Darauf achten, dass die Temperaturanzeige gewählt ist, bevor die Uhr ins Wasser getaucht wird, da die Knöpfe nicht gedrückt werden sollten, solange die Uhr im Wasser ist.

TIME – Tageszeit-Modus

In diesem Modus können Sie die aktuelle Uhrzeit und das Datum in einer von zwei Zeitzonen einsehen und zwischen den Zonen umschalten. Die Zeit kann im 12- oder 24-Stunden-Format angezeigt werden. Zusätzlich zur Tageszeit kann die Uhr den aktuellen Luftdruckwert oder die aktuelle Temperatur (auf der unteren Anzeigezeile) und die Wettervorhersage (oben auf der Anzeige) anzeigen.

Tageszeit einstellen

Siehe den Abschnitt „Einstellungen“ auf Seite 243 zu Informationen, wie die Knöpfe beim Einstellen funktionieren.

Sie können die folgenden Werte für Tageszeit einstellen:
Stunde, Minute, Sekunden, Jahr, Monat, Datum,
Datumsformat, Zeitformat, Stundensignalton.

ANMERKUNGEN:

- Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtige Zeitzone (T1 oder T2) gewählt haben, bevor Sie die Einstellungen beginnen; während des Einstellens können Sie die Zonen nicht wechseln (siehe „Der Zwei-Zeitzone-Modus“ auf S. 253).
- Beim Einstellen des Stundenwertes ist sicherzustellen, dass der richtige Teil des Tages (AM oder PM, gilt nur für das 12-Stunden-Format) gewählt wurde.
- Der Sekundenwert kann nur auf „0“ gesetzt werden und nicht individuell für jede Zeitzone.
- Der Wochentag wird automatisch anhand des Datums berechnet.

- Die Uhr passt automatisch Schaltjahre bis zum Jahr 2049 an.
- Wenn der Stundensignalton aktiviert ist, wird zudem ein Bestätigungston mit jedem Knopfdruck erzeugt.

Der Zwei-Zeitzone-Modus

Die Uhr kann die Zeit für zwei Zonen (T1 und T2) messen. Standardmäßig ist T1 die primäre Zeitzone (die sichtbare Zeitzone), und T2 ist die sekundäre (die nicht sichtbare). Die Anzeige für die primäre Zeitzone befindet sich in der unteren linken Ecke der Uhr.

Sekundäre Zeitzone einsehen

Sie können die sekundäre Zeitzone kurz einsehen, indem Sie den Knopf **STOP/RESET** drücken und halten. Während Sie sich die sekundäre Zeitzone ansehen, blinkt deren Anzeige (T1 oder T2) unten links auf der Uhr. Nach dem

Loslassen des Knopfes **STOP/RESET**, zeigt die Uhr wieder die Zeit der primären Zeitzone.

Zeitzone wechseln

Wenn Sie zur sekundären Zeitzone wechseln möchten, halten Sie den Knopf **STOP/RESET** weiter gedrückt, bis die Zeitzoneanzeige (T1 oder T2) aufhört zu blinken (nach ungefähr drei Sekunden). Das ist jetzt Ihre neue primäre Zeitzone, bis Sie wieder zurückwechseln.

Temperatur- und Luftdruckdaten einsehen

Während Sie im Modus TIME sind, drücken und halten Sie den Knopf **START/SPLIT**, um die folgenden Informationen auf der unteren Zeile der Anzeige einzusehen:

- Aktueller Luftdruck
- Aktuelle Temperatur
- Monat und Tag

BARO – Barometer-Modus

Möchten Sie die Kräfte, die das Wetter beeinflussen, besser verstehen? Dann ist dieser Modus genau richtig. Hier können Sie den aktuellen Luftdruck (lokal und Meeresspiegel) einsehen, die aktuelle Temperatur prüfen und die Veränderungen des Luftdrucks, grafisch dargestellt, studieren. Zudem wird die Wettervorhersage für die nächsten 4 - 6 Stunden oben auf der Anzeige dargestellt.

Temperatur- und Luftdruckdaten einsehen

Drücken und halten Sie MODE, bis BARO auf der Anzeige erscheint.

START/SPLIT drücken und loslassen, um jede der folgenden Datenkombinationen einzusehen:

- Temperatur, Druck auf Meeresspiegelniveau und lokaler Luftdruck

- Tageszeit, Druck auf Meeresspiegelniveau und Temperatur
- Tageszeit, ein Diagramm des Druckes auf Meeresspiegelniveau für die letzten 24 Stunden und der Druck auf Meeresspiegelniveau.

Die Temperatur wird alle 4 Minuten aktualisiert und der atmosphärische Luftdruck alle 2,5 Minuten.

Temperatur und Luftdruck wählen

Wenn Sie die Gruppe Temperatur, Druck auf Meeresspiegelniveau und lokaler Luftdruck einsehen, drücken Sie **STOP/RESET**, um beim atmosphärischen Luftdruck zwischen (Zoll Quecksilber [inHg] oder Millibar [mbar]) umzuschalten.

Wenn Sie die Gruppe Tageszeit, Druck auf Meeresspiegelniveau und Temperatur einsehen, drücken Sie **STOP/RESET**, um zwischen den Temperaturanzeigen (°C oder °F) umzuschalten.

256

HINWEIS: Das Wählen von Temperatur und atmosphärischem Luftdruck im Modus BARO gilt für alle Modi der Uhr. Beispiel: Wenn Sie „°C“ für die Temperaturanzeige im Modus BARO wählen, wird °C auch in den Modi Tageszeit und Höhenmesser verwendet.

Barometer kalibrieren

Das Kalibrieren im Modus BARO ermöglicht, die Wettervorhersage mit der aktuellen Wetterlage zu synchronisieren und auch die Genauigkeit der Luftdrucksensoren durch Kalibrieren zu verbessern.

Siehe den Abschnitt „Einstellungen“ auf Seite 243 zu Informationen, wie die Knöpfe beim Einstellen funktionieren. Siehe den Abschnitt „Hinweise zum Kalibrieren des Höhenmessers und Barometers“ auf Seite 247 für allgemeine Informationen zum Kalibrieren.

257

1. **SET** drücken und halten, bis das Wort SET auf der unteren Anzeigenzeile erscheint.
2. **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** verwenden, um die Wettersymbole an die aktuelle Wetterlage anzupassen.
3. **MODE** drücken, um den Luftdruck auf Meeresspiegelniveau einzustellen.
4. **START/SPLIT** (Erhöhen) oder **STOP/RESET** (Reduzieren) drücken, um den blinkenden Wert anzupassen.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 für jeden blinkenden Wert, bis der Luftdruck wie gewünscht eingestellt ist.
6. **SET** drücken, um das Kalibrieren abzuschließen.

Was ist „Druck auf Meeresspiegelniveau“?

Druck auf Meeresspiegelniveau ist lediglich der Luftdruck an einem bestimmten Standort, der angepasst wurde, um

dem Luftdruckunterschied zwischen Standort und Höhenlage gerecht zu werden. Da sich nur sehr wenige Standorte auf der Welt auf Meereshöhe befinden, wurde dieser Ausgleichsfaktor bestimmt, um den Vergleich der Luftdruckwerte verschiedener Standorte zu erleichtern. Beispiel: Aufgrund des großen Höhenunterschiedes zwischen Denver (Colorado) und Miami (Florida) würde eine Druckmessung von 29,5 inHg nicht dasselbe bedeuten. Meteorologen hätten es außerordentlich schwer, Veränderungen an der Wetterfront über den Landmassen zu messen, ohne die Fähigkeit, Höhenunterschiede auszugleichen. Wenn Sie einen Barometerwert online oder in der Zeitung sehen, ist dies immer der Luftdruck, der der Höhenlage der Messstation angepasst wurde. Wenn Sie sich über dem Meeresspiegelniveau befinden, ist der „örtliche“ Luftdruck, was die Uhr auch anzeigt, üblicherweise niedriger als der Druck auf

Meeresspiegelniveau (denn der Luftdruck nimmt mit zunehmender Höhe ab), und wenn Sie sich an einem Punkt unter dem Meeresspiegel befinden, ist der örtliche Luftdruck etwas niedriger.

Übrigens berechnet die Uhr die Höhe, indem sie den Unterschied zwischen dem Luftdruck auf Meeresspiegelniveau und dem örtlichen Luftdruck bestimmt.

ALTI – Höhenmesser-Modus

Dieser Modus liefert Informationen zu Höhenlage und Temperatur, um Aktivitäten im Freien, wie z. B. Wandern, Mountain Biking und Trail-Lauf, angenehmer zu machen. Die Uhr führt die höchste Höhe, die Sie erreicht haben und sammelt alle positiven Veränderungen der Höhenlage, denen Sie sich aussetzen. Diese Statistiken sind sichtbar, wenn Sie erstmalig in den Modus ALTI wechseln.

260

Zum Gebrauch des Höhenmessers

Drücken und halten Sie **MODE**, bis ALTI auf der Anzeige erscheint. Nach einigen Sekunden zeigt die Uhr die folgenden Daten jeweils zwei Sekunden lang in der angegebenen Reihenfolge an:

- Die höchste aufgezeichnete Höhenlage (wird durch „HIGH“ auf der unteren Anzeigezeile dargestellt).
- Die Gesamtsumme aller positiven Höhenänderungen (wird durch „ACC“ auf der unteren Anzeigezeile dargestellt).

261

Nachdem die Sammeldaten angezeigt werden, zeigt die Uhr eine der folgenden Ansichten der Höhendaten:

- Aktuelle Uhrzeit, Höhe über NN und Temperaturdaten.
- Eine Grafik der Höhenveränderungen der letzten fünf Stunden (jede Spalte entspricht 10 Minuten) in der Mitte der Anzeige. Die aktuelle Zeit wird auf der oberen Zeile angezeigt und die aktuelle Höhenlage auf der unteren.

Drücken Sie kurz den Knopf **START/SPLIT**, um zwischen diesen beiden Ansichten umzuschalten.

Höhe wählen

Während Sie die aktuelle Zeit, Höhenlage und Temperaturdaten einsehen, drücken Sie **STOP/RESET**, um die Einheiten zwischen Fuß (FT) und Meter (M) zu wechseln.

Höhenmesserleistung

Wenn der Modus ALTI erstmalig aufgerufen wird, aktualisiert die Uhr die Höhenlage-Information alle zwei Sekunden und setzt diese schnelle Datenaktualisierung 30 Minuten lang fort. Wenn die Uhr nach Ablauf von 30 Minuten feststellt, dass sich die Höhenlage nicht wesentlich geändert hat, verlangsamt sich die Datenaktualisierung und passt sich der Barometerfunktion an (alle 2,5 Minuten). Zu diesem Zeitpunkt findet Folgendes statt:

1. Die Wettersymbole erscheinen im oberen Teil der Anzeige und geben die Vorhersage an.
2. Die Uhr stellt die Datensammlung für die Statistiken ACC und HIGH ein.

Die Uhr überwacht den Luftdruck weiter in diesem Rhythmus, und wenn sie feststellt, dass sich die Höhe

wesentlich verändert, wechselt sie zur schnelleren Aktualisierung. Falls diese Veränderung eintritt, verschwinden die Wettersymbole von der Anzeige und die Uhr aktualisiert die statistischen Daten wieder mit der Höhenlageinformation, falls erforderlich.

Höhenmesser kalibrieren und HIGH und ACC löschen

Kalibrieren im Modus ALTI ermöglicht es, die Genauigkeit der Luftdrucksensoren durch Kalibrieren zu verbessern und auch die HIGH- und ACC-Datenwerte zu löschen. Kalibrieren funktioniert genauso wie Einstellen; siehe hierzu den Abschnitt „Einstellungen“ auf Seite 243 zu Informationen, wie die Knöpfe beim Einstellen funktionieren. Siehe auch den Abschnitt „Hinweise zum Kalibrieren des Höhenmessers und Barometers“ auf Seite 247 für allgemeine Informationen zum Kalibrieren.

264

Zum korrekten Kalibrieren muss der CAL Wert eingestellt werden, der Ihrer aktuellen Höhenlage entspricht. CAL kann auf einen Wert zwischen -700 m (-2296 Fuß) und +9000 m (+26520 Fuß) eingestellt werden.

1. **SET** drücken und halten, bis das Wort CAL auf der oberen Anzeigenzeile erscheint und das Zeichen mit dem Kalibrierwert blinkt.
2. **START/SPLIT** drücken, um das Zeichen anzupassen (positiv für Höhen über NN, negativ für Höhen unter NN).
3. **MODE** drücken, um zum Justieren des aktuellen Höhenwertes zu wechseln.
4. **START/SPLIT** (Erhöhen) oder **STOP/RESET** (Reduzieren) drücken, um den blinkenden Wert anzupassen.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 für jeden Wert der Kalibrierhöhe.

265

6. **MODE** drücken, um das Löschen des HIGH-Datenwerts zu aktivieren. HIGH blinkt auf der oberen Zeile; und der aktuelle Wert der höchsten Höhenlage wird angezeigt.
7. Bei Bedarf **START/SPLIT** drücken und halten, um den Wert zu löschen.
8. Die Schritte 6 und 7 wiederholen, um die ACC-Daten zu löschen.
9. **SET** drücken, um das Kalibrieren abzuschließen.

CHRO – Chronograph-Modus

Mit dem Chronographen können Sie Ihre Zeit beim Wandern, Skilaufen oder Laufen stoppen – oder Zeitmessungen jeder Art vornehmen. Sie können auch die Zeit für bestimmte Abschnitte einer Aktivität mit der Funktion **LAP/SPLIT** stoppen. Der Chronograph zeichnet Runden-/Zwischenzeiten für 30 Runden auf und auch die beste (schnellste) Rundenzeit und den Durchschnitt für alle

gespeicherten Rundenzeiten. Für den Fall, dass Sie mehr als 30 Runden zurücklegen, speichert die Uhr die Zeitinformationen der ersten dreißig Runden.

Terminologie

Rundenzeit: Die abgelaufene Zeit für einen Abschnitt eines Kurses, die durch Drücken des Uhrenknopfes **START/SPLIT** gesetzt wird. Beispiel: Wenn Sie auf einer standardmäßigen 400m-Bahn laufen, entspricht die Rundenzeit der Zeit für eine Runde auf der Bahn, vorausgesetzt, dass Sie den Knopf **START/SPLIT** jeweils beim Überqueren der Start-Ziel-Linie drücken.

Zwischenzeit: Die abgelaufene Zeit vom Beginn des Trainings, die manchmal auch als „Gesamtzeit“ bezeichnet wird.

Eine Runde stoppen: Das Ende eines Abschnitts (oder einer Runde) und den Anfang eines neuen durch Drücken


von **START/SPLIT** kennzeichnen, während der Chronograph läuft. Wird auch als „Zwischenzeit nehmen“ bezeichnet.

Zum Gebrauch des Chronographen


Drücken Sie kurz **MODE**, bis CHRO auf der Anzeige erscheint.

Den Chronograph durch Drücken von **START/SPLIT** starten und durch Drücken von **STOP/RESET** stoppen.

Während der Chronograph gestoppt ist, kann er durch Drücken von **START/SPLIT** neu gestartet werden, oder durch Drücken und Halten von **STOP/RESET** auf Null zurückgesetzt werden.

Während der Chronograph läuft, können Sie den Modus CHRO verlassen; er wird im Hintergrund weiter laufen, was durch das  Symbol auf der Anzeige im Modus TIME angezeigt wird.

Lap/Split Timing

Drücken Sie **START/SPLIT** immer dann, wenn Sie eine Abschnittsmarkierung passieren (z. B. den Startpunkt eines Pfades), um die Zeitmessung der vorherigen Runde oder des vorherigen Abschnitts abzuschließen und eine neue Zeitmessung zu beginnen. Die Runden- und Zwischenzeiten für den soeben beendeten Abschnitt werden zehn Sekunden lang angezeigt (der neue Abschnitt wird weiterhin im Hintergrund aufgezeichnet und durch das blinkende  Symbol auf der Anzeige dargestellt). Wenn Sie sofort zum laufenden Chronograph zurückkehren möchten, drücken Sie **MODE**, um die vorherigen Rundenzeitdaten zu ignorieren.

Anzeigeformat ändern

Sie können entweder die Runden- oder die Zwischenzeit in großer Anzeige in der Mitte der Uhr sehen. Das Anzeigeformat kann jederzeit geändert werden, wobei die Methode jedoch davon abhängt, ob Runden zurückgelegt/gemessen wurden oder nicht. Das Wort LAP erscheint auf der Anzeige, um Sie darüber zu informieren, wo die Rundenzeit angezeigt wird.

Wenn noch keine Runde gemessen wurde:

SET drücken. **FORMAT** erscheint auf der Anzeige, gefolgt von der aktuellen Konfiguration, die blinkt. **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um das gewünschte Format zu wählen, gefolgt von **SET**, um die Einstellung zu speichern und zur Chronographenanzeige zurückzukehren.

Wenn mindestens eine Runde gemessen wurde:

SET drücken. **RECALL** erscheint auf der Anzeige, gefolgt von den Runden- und Zwischenzeiten der Runde 1. **MODE** drücken – **FORMAT** erscheint auf der Anzeige, gefolgt von der aktuellen Formatkonfiguration, die blinkt. **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um das gewünschte Format zu wählen, gefolgt von **SET**, um die Einstellung zu speichern und zur Chronographenanzeige zurückzukehren.

Gespeicherte Lap/Split-Zeiten einsehen

1. Im Modus **CHRO** **SET** drücken, um zu beginnen. Falls gespeicherte Runden-/Zwischenzeiten vorhanden sind, erscheint **RECALL** auf der Anzeige, gefolgt von der Runden-/Zwischenzeit für Runde 1.

HINWEIS: Wenn es keine Runden-/Zwischenzeiten zum Abrufen gibt, zeigt die Uhr **FORMAT** an und ermöglicht ein

Ändern des Anzeigeformats (siehe "Anzeigeformat ändern" weiter oben).

2. **START/SPLIT** drücken, um jede weitere Runden-/Zwischenzeit einzusehen, gefolgt von der besten (BEST) und durchschnittlichen (AVG) Runde (wenn der Chronograph gestoppt wurde). Sie können auch **STOP/RESET** drücken, um zurückzugehen und ältere Runden-/Zwischenzeiten einzusehen.

HINWEIS: Sie können die gespeicherte Timing-Information abrufen, während der Chronograph läuft oder gestoppt wurde, nachdem Sie mindestens eine Runde gemessen haben. Wenn der Chronograph gestoppt wurde, folgt die Information BEST und AVG nach dem letzten Eintrag; wenn der Chronograph weiterhin läuft, werden diese Daten nicht gezeigt.

3. Wenn Sie das Einsehen der Runden-/Zwischenzeiten beendet haben, drücken Sie SET, um zum Modus CHRO zurückzukehren.

HINWEIS: Sie können auch das Anzeigeformat für den Modus CHRO ändern, während Sie gespeicherte Runden-/Zwischeninformationen einsehen. **MODE** drücken, um diesen Modus aufzurufen (FORMAT erscheint auf der Anzeige). **START/SPLIT** drücken, um das gewünschte Format zu ändern, und dann **MODE** drücken, um zu RECALL zurückzukehren, oder SET drücken, um zum Modus CHRO zurückzukehren.

TIMER – Countdown Timer-Modus

Der Countdown-Timer ist nützlich für Aktivitäten von bestimmter Dauer, wie z. B. eine 30-minütige Wanderung, ein 3-Minuten-Ei oder 1-minütige Sprints/Ruhepausen.

Einstellen des Countdown-Timers

Siehe den Abschnitt „Einstellungen“ auf Seite 243 zu Informationen, wie die Knöpfe beim Einstellen funktionieren. Sie können die folgenden Werte für den Countdown-Timer einstellen:

STUNDE MINUTE SEKUNDE „EINMAL“/„WIEDERHOLEN“

In der Stellung ONCE stoppt der Timer nach Abschluss des Countdowns; in der Stellung REPEAT wiederholt der Timer den Countdown so lange, bis der Timer manuell gestoppt wird.


Der Timer kann auf eine maximale Zeit von 23:59.59 (24 Stunden) eingestellt werden.

Zum Gebrauch des Countdown-Timers

Drücken Sie kurz **MODE**, bis TIMER auf der Anzeige erscheint.

START/SPLIT drücken, um den Timer zu starten, **STOP/RESET**, um ihn zu stoppen. Drücken Sie **START/SPLIT**, um den Countdown fortzusetzen, oder noch einmal **STOP/RESET**, um den Timer auf die ursprüngliche Countdown-Zeit zurückzusetzen.

Ein akustisches Signal ertönt, wenn der Countdown beendet ist. Wenn der Timer auf Wiederholung eingestellt ist, ertönt das Signal immer dann, wenn die Zählung Null erreicht hat.

Sie können den Modus TIMER verlassen, während der Countdown-Timer läuft; er wird im Hintergrund weiterlaufen. Dies wird im Modus TIME durch das  Symbol angezeigt.

ALARM – Weck-Modus

Die Uhr ist mit fünf unabhängigen täglichen Weckoptionen ausgestattet, um Ihnen beim Koordinieren Ihres Zeitplans behilflich zu sein.

Einstellen eines Weckers


Siehe den Abschnitt „Einstellungen“ auf Seite 243 zu Informationen, wie die Knöpfe beim Einstellen funktionieren.

- Sie können den Stunden- und Minutenwert für jeden Wecker einstellen.
- Wenn die Uhr die Zeit im Format AM/PM anzeigt, muss der Stundenwert auf den richtigen Teil des Tages (AM oder PM) eingestellt sein.
- Der Wecker ist automatisch aktiviert, wenn Sie den Wert für Stunde oder Minute während des Einstellens ändern.


Wecker einstellen und aktivieren/deaktivieren

Drücken Sie kurz **MODE**, bis ALARM auf der Anzeige erscheint.

STOP/RESET kurz drücken, um eine Weckoption (AL-1 bis AL-5) zu wählen.

Aktivieren oder deaktivieren Sie den gewählten Wecker durch Drücken von **START/SPLIT**. Das Wort ON und das  Symbol erscheinen neben der Weckzeit, wenn der Wecker aktiviert ist. Das  Symbol ist auch im Modus TIME sichtbar, wenn einer der Wecker aktiviert ist. Wenn der Wecker aktiviert ist, ertönt zur gesetzten Zeit ein Signalton.

Backup

Wenn die Weckzeit erreicht ist, ertönt 20 Sekunden lang ein akustisches Signal. Der Signalton lässt sich durch Drücken eines beliebigen Knopfes deaktivieren. Wenn Sie den Signalton nicht deaktivieren, geht die Uhr davon aus, dass Sie die Weckzeit verpasst haben und aktiviert automatisch ein Backup-Signal, was als blinkendes  Symbol auf der Anzeige erscheint. Dieses Backup-Signal ertönt fünf Minuten nach der Weckzeit.

Warenzeichen und Garantieinformationen

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE
(U.S.A. – BESCHRÄNKTE GARANTIE)

Die Timex Corporation garantiert, dass Ihre TIMEX®-Uhr für die Dauer EINES JAHRES vom Original-Verkaufsdatum frei von Herstellermängeln ist. Timex und ihre Tochtergesellschaften weltweit erkennen diese internationale Garantie an.

Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen die Uhr durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. **WICHTIG — BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIESE GARANTIE NICHT AUF MÄNGEL ODER SCHÄDEN IHRER UHR BEZIEHT:**

- 1) nach Ablauf der Garantiezeit;
- 2) wenn die Uhr ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex-Händler gekauft wurde;
- 3) wenn Reparaturen nicht von Timex durchgeführt wurden;
- 4) wenn diese durch Unfälle, unbefugte Eingriffe oder unsachgemäße Behandlung entstanden sind; und
- 5) bezieht sich nicht auf Glas, Gurt oder Armband, Uhrengehäuse, Zubehör oder Batterie. Timex kann den Ersatz dieser Teile in Rechnung stellen.


DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN RECHTSMITTEL SCHLIESSEN ALLE ANDERWEITIGEN GARANTIEN AUS UND ERSETZEN DIESE; UNABHÄNGIG DAVON; OB ES SICH DABEI UM AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIEN HANDELT, INKLUSIVE

JEDLICHER STILLSCHWEIGENDER GARANTIE IN BEZUG AUF MARKTFÄHIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. Einige Länder und Bundesstaaten erlauben keine Einschränkungen stillschweigender Garantien und keine Einschränkungen von Schadensersatzansprüchen, so dass diese Einschränkungen nicht unbedingt auf Sie zutreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u.U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Timex, eine Timex-Filiale oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, mit ausgefülltem Original-Reparaturschein als Anlage. Ausschließlich für USA und Kanada: legen Sie den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Schicken Sie zusammen mit Ihrer Uhr folgenden Betrag für Porto- und Verpackung ein (hierbei handelt es sich nicht um Reparaturkosten): in den USA, Scheck oder Zahlungsanweisung über US\$ 7,00; in Kanada, Scheck oder Zahlungsanweisung über CAN\$ 6,00 und in GB, Scheck oder Zahlungsanweisung über UK£ 2,50. In allen anderen Ländern stellt Timex die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung. KEINE BESONDEREN ARMBÄNDER ODER ANDERE ARTIKEL MIT PERSÖNLICHEM WERT BEIFÜGEN.

Für die USA erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1 800 328 2677 . In Kanada wählen Sie 1 800 263 0981, in Brasilien +55 (11) 5572 9733, in Mexiko 1 800 01 060-00, in Zentralamerika, der Karibik, Bermuda und den Bahamas 501 370 5775 (USA). In Asien wählen Sie 852 2815 0091, in GB 44 020 8687 9620, in Portugal 351 212 946 017, in Frankreich 33 3 81 63 42 00, in Deutschland 49 7 231 494140, im mittleren Osten und Afrika 971 4 310850. Für Garantieinformationen in allen anderen

Ländern wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Timex-Einzelhändler oder Timex-Generalvertreter. In Kanada, den USA und anderen bestimmten Standorten können teilnehmende Timex-Händler Ihnen einen frankierten und adressierten Versandumschlag für die Rücksendung der Uhr zur Verfügung stellen.

©2005 Timex Corporation. TIMEX, EXPEDITION und  sind eingetragene Marken der Timex Corporation. INDIGLO ist eine eingetragene Marke der Indiglo Corporation in den USA und in anderen Ländern.