



®



W-195 567-095008 EU

life's an adventure



TIMEX EXPEDITION

INTRODUZIONE	188	SELEZIONE DELLE UNITA' DI MISURA DI PRESSIONE E TEMPERATURA	209
FUNZIONI DELL'OROLOGIO	189	CALIBRAZIONE DEL BAROMETRO	210
MODALITA' DELL'OROLOGIO	192	ALTI - MODALITA' ALTIMETRO	213
FUNZIONI DEI PULSANTI	193	USO DELL'ALTIMETRO	214
NORMALE FUNZIONAMENTO	193	SELEZIONE DELLE UNITA' DI MISURA DELL'ALTITUDINE	215
IMPOSTAZIONI	195	PRESTAZIONI DELL'ALTIMETRO	216
SIMBOLI DEL DISPLAY DELL'OROLOGIO	197	CALIBRAZIONE DELL'ALTIMETRO E AZZERAMENTO DI ALTEZZA E ACC	217
PREVISIONI ATMOSFERICHE	198	CHRO - MODALITA' CRONOGRAFO	219
NOTE SULLA CALIBRAZIONE DELL'ALTIMETRO E DEL BAROMETRO	199	TERMINOLOGIA	220
CHE COS'E' LA CALIBRAZIONE?	199	USO DEL CRONOGRAFO	221
CON CHE FREQUENZA OCCORRE CALIBRARE?	199	CRONOMETRAGGIO DI GIRO/TEMPO INTERMEDIO	222
OCCORRE CALIBRARE SIA IL BAROMETRO CHE L'ALTIMETRO?	200	CAMBIAMENTO DEL FORMATO DEL DISPLAY	223
PRECISIONE DELLE TEMPERATURE	202	<i>Se non si sono ancora registrati tempi di giro:</i>	223
TIME - MODALITA' ORA DEL GIORNO	203	<i>Se si è registrato almeno un tempo di giro:</i>	224
IMPOSTAZIONE DELL'ORA DEL GIORNO	203	REVISIONE DEI TEMPI DI GIRO/INTERMEDI MEMORIZZATI	224
USO DELLA FUNZIONE DI DOPPIO FUSO ORARIO	205	TIMER - MODALITA' TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA	226
<i>Visualizzazione del fuso orario secondario</i>	206	IMPOSTAZIONE DEL TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA	227
<i>Passaggio da un fuso orario all'altro</i>	206	USO DEL TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA	228
VISUALIZZAZIONE DEI DATI SULLA TEMPERATURA E SULLA PRESSIONE ATMOSFERICA	207	ALARM - MODALITA' SVEGLIA	229
BARO - MODALITA' BAROMETRO	207	IMPOSTAZIONE DI UNA SVEGLIA	229
VISUALIZZAZIONE DEI DATI SULLA TEMPERATURA E SULLA PRESSIONE	208	SELEZIONE E ABILITAZIONE/DISABILITAZIONE DELLE SVEGLIE	230
		SVEGLIA DI RISERVA	231
		INFORMAZIONI SU MARCHI COMMERCIALI E GARANZIA	232

Introduzione

Benvenuti!

Grazie di aver acquistato un orologio con altimetro adventure tech TIMEX® EXPEDITION®. L'orologio presenta un ampio ventaglio di funzioni per rendere più piacevoli le vostre attività all'aria aperta. Che stiate facendo escursionismo, sciando o semplicemente godendovi la natura, vi auguriamo buon divertimento.

Funzioni dell'orologio

Ora del giorno

- Visualizza l'ora, i minuti ed i secondi in formato a 12 o 24 ore, per due fusi orari.
- Visualizza il mese e la data, oltre al giorno della settimana.
- Segnale acustico orario opzionale.

Altimetro

- Riporta l'altitudine da -2296 a 29.520 piedi (da -700 a 9000 metri) con risoluzione di 10 piedi o 5 metri.
- Visualizza l'altitudine corrente, oltre ad un grafico del cambiamento di altitudine con il passare del tempo.
- Visualizza il totale accumulato dell'incremento di tutta l'altitudine, detto "ascensione totale" o "arrampicata".
- Registra l'altitudine più alta che è stata raggiunta.
- Unità di misura del display selezionabili (metri o piedi)

Barometro

- Riporta la pressione atmosferica da 8,85 a 32,45 pollici di mercurio ("inHg") (da 300 a 1100 mbar) con risoluzione di 0,05 inHg (1 mbar).
- Visualizza la pressione atmosferica corrente, oltre ad un grafico del cambiamento di pressione atmosferica con il passare del tempo.
- Possono essere visualizzate sia la pressione atmosferica a livello del mare sia quella locale (assoluta).
- Previsioni atmosferiche per le successive 4–6 ore.
- Unità di misura del display selezionabili (inHg o mbar)

Termometro

- Unità di misura del display selezionabili (°F o °C)
- Riporta la temperatura dell'aria corrente da 14 a 140 °F (da -10 a 60 °C).

Cronografo

- Cronometra eventi della durata max. di 24 ore con risoluzione di 1/100 di secondo.
- Memorizza un massimo di 30 tempi di giro/intermedi.
- Visualizza i tempi di giro memorizzati, oltre al miglior (più breve) tempo di giro, al tempo di giro medio e al tempo totale dell'evento.

Timer per conto alla rovescia

- Cronometra eventi della durata massima di 24 ore. Quando il timer raggiunge lo zero l'orologio emette un segnale acustico di allerta.
- Il timer può essere impostato in modo da contare alla rovescia fino allo zero una volta, oppure in modo da ripetere il conto alla rovescia un numero indefinito di volte.

Sveglia

- Cinque sveglie giornaliere indipendenti, ciascuna con una sveglia di riserva dopo cinque minuti.

Illuminazione del quadrante INDIGLO®

Modalità dell'orologio

Le funzioni di questo orologio sono raggruppate in modalità accessibili premendo e rilasciando il pulsante **MODE** – ciascuna pressione del pulsante **MODE** porta l'utente alla modalità successiva nel ciclo. Le modalità sono disposte nell'ordine seguente:

TIME > BARO > ALTI > CHRO > TIMER > ALARM

- TIME - Visualizza l'ora del giorno e la data, oltre alle informazioni sulle condizioni atmosferiche
- BARO - Visualizza le informazioni relative a pressione atmosferica, temperatura e condizioni atmosferiche
- ALTI - Presenta i dati relativi ad altitudine e temperatura
- CHRO - Usa il cronografo a fini di cronometraggio
- TIMER - Il timer per il conto alla rovescia è utile per cronometrare eventi di durata fissa

ALARM - Cinque sveglie giornaliere per aiutare l'utente a tener conto del proprio tempo

CONSIGLIO: premere e tenere premuto il pulsante **MODE** per tre secondi per passare direttamente alla modalità TIME (ORA) da qualsiasi altra modalità dell'orologio.

Funzioni dei pulsanti

I pulsanti dell'orologio svolgono principalmente due funzioni: permettono all'utente di eseguire operazioni giornaliere come controllare l'ora e cronometrare un allenamento, e di impostare funzioni come l'ora del giorno o una sveglia.

Funzionamento normale

I pulsanti dell'orologio funzionano per lo più nello stesso modo nelle varie modalità, e le loro principali funzioni sono stampate sulla cassa stessa dell'orologio. Questa sezione descrive le funzioni tipiche dei pulsanti.



Impostazioni

Quando si impostano l'ora del giorno, le sveglie, il timer per conto alla rovescia e così via, le funzioni dei pulsanti cambiano rispetto a quelle stampate sulla cassa dell'orologio. **NOTA:** queste funzioni di impostazione sono le stesse in qualsiasi modalità nella quale è possibile impostare un valore.

1. Premere e tenere premuto il pulsante **SET**. Mentre si tiene premuto il pulsante, sul display appaiono le parole "HOLD ADJUST".
2. Dopo un paio di secondi, il messaggio "HOLD" scompare, seguito da un valore lampeggiante.
3. Cambiare il valore lampeggiante premendo **START/SPLIT** (per aumentarlo) o **STOP/RESET** (per diminuirlo). Premere e tenere premuto il pulsante per aumentare o diminuire il valore rapidamente.
4. Quando il valore lampeggiante viene impostato secondo i desideri, premere **MODE** per passare al valore successivo.

5. Ripetere i procedimenti 3 e 4 per ciascuno dei valori che si desidera impostare.

CONSIGLIO: se inavvertitamente si salta un'impostazione, continuare a premere e rilasciare il pulsante **MODE** per passare in rassegna tutte le impostazioni e ritornare a quella da regolare.

6. Quando si è soddisfatti delle impostazioni, premere il pulsante **SET** per salvarle ed uscire.



Simboli del display dell'orologio



La sveglia è abilitata (lampeggiante se è abilitata la sveglia di riserva)



Il cronografo sta scorrendo



Il segnale acustico orario è abilitato



Il timer per il conto alla rovescia sta scorrendo



Indica le previsioni atmosferiche

Previsioni atmosferiche

L'orologio è in grado di predire le condizioni atmosferiche per le successive 4 - 6 ore in base alle informazioni sulla tendenza della pressione atmosferica nelle dodici ore precedenti. Le previsioni atmosferiche sono indicate in cima al display dell'orologio da una serie di simboli.

In generale, se la pressione atmosferica sta salendo, la situazione del tempo viene considerata in miglioramento e viene indicata dalla presenza del simbolo del sole. Se la tendenza della pressione atmosferica è in discesa, la situazione del tempo sta peggiorando e viene indicata dalla visualizzazione dei simboli delle nuvole e/o della precipitazione atmosferica. Le previsioni delle condizioni atmosferiche sono sempre



visibili nelle modalità TIME (ora) e BARO (barometro), e sono visibili nella modalità ALTI (altimetro) quando non vengono rilevati cambiamenti nell'altitudine.

Note sulla calibrazione dell'altimetro e del barometro

L'orologio impiega un sensibile sensore elettronico per misurare la pressione atmosferica e la temperatura. Questo sensore va calibrato periodicamente in modo che mantenga l'alto grado di accuratezza che ci si aspetta dall'orologio.

Che cos'è la calibrazione?

La "calibrazione" è semplicemente una tecnica volta a migliorare l'accuratezza del sensore di pressione/temperatura, principalmente mediante la compensazione degli effetti della temperatura e delle condizioni atmosferiche locali. L'orologio impiega due metodi di calibrazione correlati, che utilizzano come riferimento la pressione sul

livello del mare o l'altitudine locale, a seconda della dell'orologio usata per la calibrazione.

Con che frequenza occorre calibrare?

La Timex raccomanda di calibrare il sensore prima di qualsiasi attività nell'ambito della quale si userà la funzione dell'altimetro, e poi di nuovo ogni volta che si registrano cambiamenti significativi nell'altitudine o nella temperatura durante le proprie attività.

Se non si usa la funzione dell'altimetro, la calibrazione quotidiana mantiene l'accuratezza delle funzioni del barometro e delle previsioni delle condizioni atmosferiche. Ogni volta che sia possibile, il sensore va calibrato poco dopo che si registrano sbalzi notevoli di temperatura.

Occorre calibrare sia il barometro che l'altimetro?

No. La modalità BARO (barometro) calibra il sensore in

base alla pressione atmosferica sul livello del mare, mentre la modalità ALTI (altimetro) permette di calibrare il sensore immettendo nell'orologio l'attuale altitudine. La calibrazione eseguita in una qualsiasi delle modalità calibra il sensore per tutte le modalità. Per ottenere la migliore accuratezza, si consiglia di scegliere solo un metodo di calibrazione ogni volta che si calibra il sensore, in base alla fonte di riferimento più accurata al momento disponibile. Per esempio, se ci si trova all'inizio di un sentiero e si conosce l'altitudine esatta, la calibrazione più accurata verrà ottenuta calibrando l'orologio nella modalità ALTI (altimetro), che si basa sull'altitudine come fonte di riferimento. Se non si conosce la propria altitudine, tuttavia, si può scoprire qual è la pressione atmosferica sul livello del mare (reperibile su Internet o nei quotidiani) e calibrare il sensore nella modalità BARO (barometro). Per esempio, il servizio meteorologico statunitense pubblica la

pressione atmosferica sul livello del mare per tutte le sue stazioni sul sito <http://www.weather.gov>

Precisione delle temperature

Quando l'orologio viene indossato al polso, il termometro viene influenzato dal calore corporeo, e potrebbe riportare una temperatura che differisce di 10 gradi o più dall'effettiva temperatura dell'aria. Lunghi periodi di esposizione alla luce solare diretta possono anch'essi influenzare la precisione delle temperature. Si consiglia di indossare l'orologio sopra la manica della giacca (quando fa freddo) o di fissarlo alla cintura o allo zaino (possibilmente in una zona che non sia costantemente esposta al sole) per migliorare la precisione delle letture di temperatura durante le attività all'aperto. Per ottenere le letture più accurate, togliersi l'orologio dal polso e metterlo all'ombra per svariati minuti.

L'orologio è in grado di misurare anche la temperatura

dell'acqua, se sommerso. Assicurarsi di selezionare il display della temperatura prima di immergere l'orologio nell'acqua, in quanto non si devono premere i pulsanti mentre l'orologio si trova sott'acqua.

TIME - Modalità Ora del giorno

In questa modalità si possono visualizzare l'ora e la data correnti in uno dei due fusi orari, e passare dall'uno all'altro. L'ora può essere visualizzata in formato a 12 o 24 ore. Oltre all'ora del giorno, l'orologio può visualizzare l'attuale valore del barometro (pressione atmosferica) o la temperatura corrente (sulla riga inferiore del display), nonché le previsioni del tempo (sulla riga superiore del display).

Impostazione dell'Ora del giorno

Consultare la sezione intitolata "Impostazioni" a pagina 193 per capire come funzionano i pulsanti durante l'impostazione.

Per l'Orario del giorno si possono impostare i seguenti valori: ora, minuti, secondi, anno, mese, data, formato della data, formato dell'ora, segnale acustico orario.

NOTE -

- Assicurarsi di aver selezionato il fuso orario desiderato (T1 o T2) prima di iniziare l'impostazione; non si può passare da un fuso orario all'altro mentre si eseguono le impostazioni (vedere "Uso della funzione di doppio fuso orario" a pag 205).
- Quando si imposta il valore dell'ora, assicurarsi di impostare la parte del giorno giusta (AM o PM, cioè mattina o pomeriggio; questa operazione va fatta soltanto se il formato dell'ora prescelto è quello a 12 ore).
- Il valore dei secondi può essere impostato solo su "0" e non può essere impostato individualmente per ciascun fuso orario.

- Il giorno della settimana viene calcolato automaticamente in base alla data.
- L'orologio si regola automaticamente per gli anni bisestili fino all'anno 2049.
- Se il segnale acustico orario è abilitato, quando si preme un pulsante qualsiasi l'orologio emette un segnale acustico di conferma.

Uso della funzione di doppio fuso orario

L'orologio può tener conto dell'ora in due fusi orari (T1 e T2). Come valore predefinito, T1 è il fuso orario "primario" (quello che si può vedere) mentre T2 è il fuso orario "secondario" (quello che non si può vedere). L'indicatore per il fuso orario primario è visualizzato nell'angolo in basso a sinistra del display.

Visualizzazione del fuso orario secondario

Si può visualizzare temporaneamente (o “dare una sbirciata”) il fuso orario secondario premendo e tenendo premuto brevemente il pulsante **STOP/RESET**. Mentre si sta dando una sbirciata al fuso orario secondario, il suo indicatore (T1 o T2) lampeggia nell’angolo in basso a sinistra del display. Quando si rilascia il pulsante **STOP/RESET**, l’orologio visualizza di nuovo l’ora per il fuso orario primario.

Passaggio da un fuso orario all’altro

Se si desidera passare al fuso orario secondario, basta continuare a tenere premuto il pulsante **STOP/RESET** finché l’indicatore del fuso orario (T1 o T2) non smette di lampeggiare (ci vorranno circa tre secondi). Questo sarà ora il nuovo fuso orario primario finché non si passa di nuovo all’altro.

Visualizzazione dei dati relativi a temperatura e pressione atmosferica

Mentre ci si trova in modalità ORA, premere e rilasciare il pulsante **START/SPLIT** per visualizzare le seguenti informazioni sulla riga inferiore del display dell’orologio.

- La pressione atmosferica corrente
- La temperatura corrente
- Il mese e la data

BARO - Modalità barometro

Si desidera capire meglio quali sono le forze che influenzano le condizioni atmosferiche? Questa è la modalità che permette di fare proprio questo – qui si può visualizzare la pressione atmosferica corrente (locale e sul livello del mare), monitorare la temperatura corrente e studiare i cambiamenti della pressione atmosferica con il passare del tempo, presentati in un formato grafico. Infine, le

previsioni del tempo per le successive 4 - 6 ore sono visualizzate sulla parte superiore del display.

Visualizzazione dei dati relativi a temperatura e pressione atmosferica

Premere e rilasciare **MODE** finché non viene visualizzato "BARO" sul display.

Premere e rilasciare il pulsante **START/SPLIT** per visualizzare ciascuna delle seguenti combinazioni di dati:

- Temperatura, Pressione sul livello del mare e Pressione locale
- Ora del giorno, Pressione sul livello del mare e Temperatura
- Ora del giorno, un grafico della pressione al livello del mare per le ultime 24 ore e Pressione al livello del mare.

La temperatura viene aggiornata ogni quattro minuti e la pressione barometrica ogni 2,5 minuti.

Selezione delle unità di misura di pressione e temperatura

Quando si visualizza il gruppo di dati Temperatura, Pressione sul livello del mare e Pressione locale, premere **STOP/RESET** per passare da una all'altra delle unità di misura della pressione barometrica sul display (pollici di mercurio [inHg] o millibar [mbar]).

Quando si visualizza il gruppo di dati Ora del giorno, Pressione sul livello del mare e Temperatura, premere **STOP/RESET** per passare da una all'altra delle unità di misura della temperatura sul display (°F o °C).

NOTA: la selezione delle unità di misura effettuata per la temperatura e la pressione barometrica nella modalità BARO viene applicata a tutte le modalità dell'orologio. Per esempio,

se si è selezionato "°C" per la visualizzazione della temperatura nella modalità BARO, la temperatura apparirà in °C anche nelle modalità Ora del giorno e Altimetro.

Calibrazione del barometro

La calibrazione nella modalità BARO permette all'utente di sincronizzare la funzione di previsione delle condizioni atmosferiche con la situazione attuale relativa al tempo, e di calibrare inoltre il sensore della pressione atmosferica per migliorarne l'accuratezza.

Consultare la sezione intitolata "Impostazioni" a pagina 193 per capire come funzionano i pulsanti durante l'impostazione. Consultare la sezione intitolata "Note sulla calibrazione dell'altimetro e del barometro" a pagina 199 per ulteriori informazioni sulla calibrazione.

1. Premere e tenere premuto **SET** finché la parola "SET" non appare sulla riga inferiore del display.
2. Usando **START/SPLIT** o **STOP/RESET**, regolare le icone del tempo secondo le attuali condizioni atmosferiche.
3. Premere **MODE** per andare avanti, al fine di immettere la pressione atmosferica sul livello del mare.
4. Usando **START/SPLIT** (per aumentare il valore) e **STOP/RESET** (per diminuirlo), regolare il valore lampeggiante.
5. Ripetere i procedimenti 3 e 4 per ciascun valore lampeggiante, finché la pressione non viene impostata come desiderato.
6. Premere **SET** per completare la calibrazione.

Che cos'è la "Pressione sul livello del mare"?

La Pressione sul livello del mare non è altro che la pressione atmosferica per una specifica località regolata in modo da

tener conto della differenza di pressione atmosferica dovuta all'altitudine di tale località. Poiché sulla Terra sono pochissimi i luoghi effettivamente sul livello del mare, questo fattore di regolazione è stato calcolato per permettere un facile confronto dei valori di pressione atmosferica da un luogo all'altro. Per esempio, senza questa compensazione un valore di pressione di 29,5 inHg a Denver, in Colorado, non significherebbe la stessa cosa di un valore analogo a Miami, in Florida, a causa della grande differenza di altitudine di questi due luoghi. I meteorologi incontrerebbero gravi difficoltà nel misurare il cambiamento del tempo mentre i fronti si spostano attraverso le masse terrestri, se non ci fosse un modo per compensare gli effetti dell'altitudine. Quindi, ogni volta che su Internet o su un quotidiano viene riportato un valore di pressione, tale valore si riferisce sempre alla pressione atmosferica regolata per l'altitudine della stazione che l'ha misurata.

Di solito, se ci si trova al di sopra del livello del mare, il valore della pressione "locale" che anche l'orologio visualizza sarà inferiore alla pressione sul livello del mare (perché la pressione atmosferica diminuisce con l'aumentare dell'altitudine) e se ci si trova in un punto al di sotto del livello del mare, la pressione locale sarà invece leggermente superiore.

Fra parentesi, è proprio calcolando questa differenza fra la pressione sul livello del mare e la pressione locale che l'orologio determina l'altitudine.

ALTI - Modalità altimetro

Questa modalità fornisce informazioni su altitudine e temperatura per rendere più godibili attività all'aperto come l'escursionismo, il mountain biking e la corsa su sentieri. L'orologio tiene conto dell'altitudine più alta raggiunta, oltre ad accumulare tutti i cambiamenti di

altitudine positivi registrati dall'utente. Queste statistiche sono visibili quando si entra per la prima volta nella modalità ALTI (altimetro).

Uso dell'altimetro

Premere e rilasciare **MODE** finché non viene visualizzato "ALTI" sul display. Dopo un paio di secondi, l'orologio visualizza i seguenti dati, nell'ordine mostrato, per due secondi ciascuno:

- L'altitudine più alta registrata (indicata da "HIGH" sulla riga inferiore del display).
- I cambiamenti totali di altitudine positiva accumulati (indicati da "ACC" sulla riga inferiore del display).

Dopo che vengono visualizzati i dati relativi al totale accumulato, l'orologio visualizza una delle seguenti visualizzazioni dei dati relativi all'altitudine:

- Dati relativi all'ora, all'altitudine e alla temperatura correnti.
- Un grafico dei cambiamenti di altitudine registrati nelle cinque ore precedenti (ciascuna colonna rappresenta 10 minuti), visualizzato al centro del display. L'ora attuale viene visualizzata sulla riga superiore, mentre l'altitudine corrente viene visualizzata su quella inferiore.

Premere e rilasciare il pulsante **START/SPLIT** per passare da una all'altra di queste due visualizzazioni.

Selezione delle unità di misura dell'altitudine

Mentre sono visualizzate l'ora, l'altitudine e la temperatura correnti, premere **STOP/RESET** per passare dai piedi (FT) ai metri (M).

Prestazioni dell'altimetro

Appena si entra nella modalità ALTI, l'orologio aggiorna le informazioni sull'altitudine ogni due secondi, e continua a mantenere questa rapida velocità di aggiornamento dei dati per trenta minuti. Allo scadere dei trenta minuti, se l'orologio determina che l'altitudine non sta più cambiando in modo significativo, riduce la sua velocità di aggiornamento dei dati a quella della funzione barometro (ogni 2,5 minuti). A quel punto, si verificano due cose:

1. Le icone del tempo appaiono sulla parte superiore del display, ad indicare le previsioni atmosferiche.
2. L'orologio smette di accumulare dati per le statistiche ACC e HIGH.

L'orologio continua a monitorare la pressione atmosferica a questa velocità più bassa, e se determina che l'altitudine sta cambiando in modo significativo, ritorna alla velocità di

aggiornamento dati più veloce. Se si verifica questo cambiamento, le icone del tempo verranno rimosse dal display e l'orologio aggiornerà di nuovo i dati statistici con le informazioni sull'altitudine, come necessario.

Calibrazione dell'altimetro e azzeramento dei dati HIGH e ACC

La calibrazione in modalità altimetro (ALTI) permette all'utente di calibrare il sensore della pressione per migliorarne l'accuratezza, oltre che di azzerare i valori dei dati di HIGH e ACC. La calibrazione funziona esattamente come l'impostazione, quindi si consiglia di consultare la sezione intitolata "Impostazioni" a pagina 193 per capire come funzionano i pulsanti durante l'impostazione. Consultare anche la sezione intitolata "Note sulla calibrazione dell'altimetro e del barometro" a pagina 199 per informazioni generali sulla calibrazione.

Per eseguire una calibrazione appropriata, regolare il valore "CAL" in modo che rifletta la propria altitudine corrente. Il valore "CAL" può essere impostato su un valore compreso fra -2296 piedi (-700 m) e +26520 piedi (+9000 m).

1. Premere e tenere premuto **SET** finché la parola "CAL" non appare sulla riga superiore del display e il segno del valore di calibrazione non lampeggia.
2. Premere **START/SPLIT** per regolare il segno (positivo per le altitudini sopra il livello del mare, negativo per le altitudini al di sotto di esso).
3. Premere **MODE** per continuare, e regolare l'attuale valore dell'altitudine.
4. Usando **START/SPLIT** (per aumentare il valore) e **STOP/RESET** (per diminuirlo), regolare il valore lampeggiante.
5. Ripetere i procedimenti 3 e 4 per ciascun valore dell'altitudine di calibrazione.

6. Premere **MODE** per continuare, e permettere l'azzeramento del valore dei dati HIGH. "HIGH" lampeggerà sulla riga superiore; sarà visualizzato il valore corrente per l'altitudine più alta.
7. Premere e tenere premuto **START/SPLIT** per azzerare il valore, se lo si desidera.
8. Ripetere i procedimenti 6 e 7 per azzerare i dati ACC.
9. Premere **SET** per completare la calibrazione.

CHRO – Modalità Cronografo

Il cronografo dà all'utente la possibilità di cronometrare un'escursione, una sciata o una corsa – praticamente qualsiasi attività che si desideri cronometrare. Si può anche cronometrare un segmento specifico di un'attività con le funzioni giro/tempo intermedio; il cronografo memorizza i tempi di giro/intermedi per trenta giri, oltre al tempo di giro migliore (o più breve), nonché la media di

tutti i tempi di giro memorizzati. Nel caso in cui l'evento preveda più di trenta giri, l'orologio memorizza le informazioni di cronometraggio solo per i primi trenta.

Terminologia

Tempo di giro: il tempo impiegato per percorrere un segmento di un percorso, contrassegnato premendo il pulsante **START/SPLIT** sull'orologio. Per esempio, se si sta correndo su una pista standard da un quarto di miglio, il tempo di giro sarà il tempo impiegato per fare un giro attorno alla pista, presumendo che l'utente prema il pulsante **START/SPLIT** ogni volta che supera la linea di partenza/arrivo.

Tempo intermedio: il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento, detto a volte anche "tempo totale".

"Registrare un giro": contrassegnare la fine di un segmento (o giro) e l'inizio di un altro giro premendo


START/SPLIT mentre il cronografo sta scorrendo. Si dice anche "registrare un tempo intermedio".

Uso del Cronografo


Premere e rilasciare **MODE** finché non viene visualizzato "CHRO" sul display.

Avviare il cronografo premendo **START/SPLIT** e fermarlo premendo **STOP/RESET**.

Mentre il cronografo è fermo, si può riavviare premendo **START/SPLIT**, oppure si può azzerare premendo e tenendo premuto **STOP/RESET**.

Si può uscire della modalità CHRO mentre il cronografo sta scorrendo; continuerà a scorrere sullo sfondo, e ciò viene indicato  dall'icona sul display quando l'orologio è in modalità TIME (ora).

Cronometraggio di giro/tempo intermedio

Premere **START/SPLIT** ogni volta che si passa da un marcatore di segmento (come un marcatore di inizio di sentiero) per completare il cronometraggio del giro o segmento precedenti, e per iniziare a cronometrare uno nuovo. I tempi di giro e intermedio per il segmento appena completato verranno visualizzati per dieci secondi (e il cronografo starà ancora cronometrando il nuovo segmento sullo sfondo, come indicato dal  simbolo lampeggiante sul display). Se si desidera ritornare immediatamente al cronografo che scorre, premere **MODE** per uscire dai dati sul tempo di giro precedente.

Cambiamento del formato del display

Si ha l'opzione di visualizzare il tempo di giro o il tempo intermedio in cifre grandi al centro del display dell'orologio. Il formato del display può essere cambiato in qualsiasi momento, ma il metodo per farlo cambia a seconda che siano stati registrati o meno dei tempi di giro. La parola "LAP" (giro) appare sul display per informare l'utente dove viene visualizzato il tempo di giro.

Se non si sono ancora registrati tempi di giro, fare quanto segue.

Premere **SET**. Appare sul display la parola "FORMAT", seguita dalla configurazione corrente, che sarà lampeggiante. Premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per selezionare il formato desiderato, quindi premere **SET** per salvare l'impostazione e ritornare al display del cronografo.

Se si è registrato almeno un tempo di giro, fare quanto segue.

Premere **SET**. La parola "RECALL" appare sul display, seguita dai tempi di giro e intermedio per il Giro 1.
Premere **MODE** – appare sul display la parola "FORMAT", seguita dalla configurazione corrente del display, che sarà lampeggiante. Premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per selezionare il formato desiderato, quindi premere **SET** per salvare l'impostazione e ritornare al display del cronografo.

Esame dei tempi di giro/intermedi memorizzati

1. In modalità CHRO, premere **SET** per iniziare. Se sono memorizzati tempi di giro/intermedi, la parola "RECALL" appare sul display, seguita dal tempo di giro/intermedio per il Giro 1.

NOTA: se non vi sono tempi di giro/intermedi da richiamare, l'orologio visualizza "FORMAT" e permette all'utente di cambiare il formato del display (vedere "Cambiamento del formato del display" qui sopra).

2. Premere **START/SPLIT** per visualizzare ciascun tempo di giro/intermedio successivo, seguito dal tempo di giro BEST (migliore) ed AVERAGE (medio) (se il cronografo è stato fermato). Si può anche premere **STOP/RESET** per tornare indietro e visualizzare tempi di giro/intermedi precedenti.

NOTA: si possono richiamare le informazioni di cronometraggio memorizzate mentre il cronografo sta scorrendo o è fermo, purché si sia registrato almeno un tempo di giro. Se il cronografo è fermo, le informazioni BEST ed AVG seguono l'ultima voce registrata; se il cronografo sta ancora scorrendo, questi dati non vengono visualizzati.

- Una volta terminato di esaminare i tempi di giro/intermedi, premere **SET** per ritornare alla modalità CHRO.

NOTA: si può anche cambiare il formato del display per la modalità CHRO mentre si visualizzano le informazioni memorizzate per tempi di giro/intermedi. Premere **MODE** per entrare in questa modalità (appare la parola **FORMAT** sul display). Premere **START/SPLIT** per passare al formato desiderato, quindi premere **MODE** per ritornare a **RECALL** (richiama), oppure premere **SET** per ritornare alla modalità CHRO.

TIMER - Modalità timer per conto alla rovescia

Il timer per conto alla rovescia è utile per situazioni in cui si desidera cronometrare un evento di durata fissa, come un'escursione di 30 minuti, bollire un uovo per 3 minuti, o intervalli di sprint/riposo della durata di un minuto.

Impostazione del timer per conto alla rovescia

Consultare la sezione intitolata "Impostazioni" a pagina 11 per capire come funzionano i pulsanti durante l'impostazione. Per il timer per conto alla rovescia si possono impostare i seguenti valori:

ORA MINUTI SECONDI "ONCE" (UNA VOLTA)/"REPEAT" (RIPETI)

Se si imposta il timer su "ONCE" (una volta), il timer si ferma una volta completato il conto alla rovescia; se si seleziona "REPEAT" (ripeti), il timer ripete il conto alla rovescia un numero indefinito di volte, finché non viene fermato manualmente.


Il timer può essere impostato su un tempo massimo di 23:59.59 (24 ore).

Uso del timer per conto alla rovescia

Premere e rilasciare **MODE** finché non viene visualizzato "TIMER" sul display.

Premere **START/SPLIT** per avviare il timer, **STOP/RESET** per fermarlo. Si può premere **START/SPLIT** per riprendere il conto alla rovescia, oppure di nuovo **STOP/RESET** per ripristinare il timer sul tempo originale del conto alla rovescia.

L'orologio genera un segnale di allerta al termine del conto alla rovescia. Se il timer è impostato in modo che si ripeta, il segnale di allerta viene generato ogni volta che il conteggio arriva allo zero.

Si può lasciare la modalità TIMER mentre il timer per conto alla rovescia sta scorrendo; il timer continuerà a scorrere sullo sfondo. Lo scorrere del timer è indicato  dall'icona sul display quando ci si trova in modalità ORA.

ALARM - Modalità sveglia

L'orologio offre cinque sveglie giornaliere indipendenti per aiutare l'utente a coordinare i suoi orari.

Impostazione di una sveglia



Consultare la sezione intitolata "Impostazioni" a pagina 193 per capire come funzionano i pulsanti durante l'impostazione.

- Per ogni sveglia è possibile impostare il valore di ora e minuti.
- Se l'orologio visualizza l'ora in formato AM/PM (mattina/pomeriggio), assicurarsi di impostare il valore dell'ora sulla giusta parte della giornata (AM o PM).
- La sveglia viene abilitata automaticamente se si cambia il valore di ora o minuti durante l'impostazione.


Selezione e abilitazione/disabilitazione delle sveglie

Premere e rilasciare **MODE** finché non viene visualizzato "ALARM" sul display.

Premere e rilasciare **STOP/RESET** per selezionare una sveglia (da AL-1 ad AL-5)

Abilitare o disabilitare la sveglia selezionata premendo **START/SPLIT**. La parola "ON" e  l'icona appariranno accanto all'ora della sveglia quando la sveglia è abilitata. L'icona  sarà visibile anche nella modalità ORA se una qualsiasi delle sveglie è abilitata. Quando la sveglia è abilitata, genera un segnale di allerta all'ora impostata.

Sveglia di riserva

Quando arriva l'ora della sveglia, l'orologio genera un segnale di allerta per 20 secondi. Si può premere un pulsante qualsiasi dell'orologio per silenziarlo. Se non si silenzia il segnale di allerta, l'orologio presume che l'utente non abbia sentito la sveglia all'ora stabilita, e abilita automaticamente una sveglia di riserva, indicata da  un'icona lampeggiante sul display, che suonerà cinque minuti dopo l'ora della sveglia originaria.

Informazioni su marchi commerciali e garanzia

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

(U.S.A. – GARANZIA LIMITATA)

L'orologio TIMEX® è garantito contro difetti di produzione dalla Timex Corporation per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che la Timex potrà, a sua discrezione, riparare l'orologio installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE — SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:**

- 1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
- 2) se l'orologio non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato Timex;
- 3) causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
- 4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
- 5) a lenti o cristallo, cinturino in pelle o a catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria.


La Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA ED I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALITÀ O IDONEITÀ AD UN USO PARTICOLARE. LA TIMEX NON È RESPONSABILE DI NESSUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEGUENZIALE. Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non pertenerne al cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a

Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere il servizio sotto garanzia, si prega di restituire l'orologio alla Timex, ad una delle sue affiliate o al rivenditore Timex dove è stato acquistato l'orologio, insieme al Buono di riparazione dell'orologio originale compilato o, solo negli U.S.A. e in Canada, insieme al Buono di riparazione dell'orologio compilato o una dichiarazione scritta indicante nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo dell'acquisto. Si prega di includere quanto segue con l'orologio al fine di coprire le spese di spedizione e gestione (non si tratta di addebiti per la riparazione): un assegno o un vaglia da US\$ 7,00 negli U.S.A.; un assegno o vaglia da CAN\$ 6,00 in Canada; un assegno o vaglia da UK£ 2,50 nel Regno Unito. Negli altri Paesi, la Timex addebiterà il cliente per le spese di spedizione e la gestione. **NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.**

Per gli U.S.A., si prega di chiamare il numero 1-800-328-2677 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Canada, chiamare l'1-800-263-0981. Per il Brasile, chiamare lo +55 (11) 5572 9733. Per il Messico, chiamare lo 01-800-01-060-00. Per l'America Centrale, i Caraibi, le Isole Bermuda e le Isole Bahamas, chiamare il (501) 370-5775 (U.S.A.). Per l'Asia, chiamare l'852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il 44 020 8687 9620. Per il Portogallo, chiamare il 351 212 946 017. Per la Francia, chiamare il 33 3 81 63 42 00. Per la Germania, chiamare il 49 7 231 494140. Per il Medio Oriente e l'Africa, chiamare il 971-4-310850. Per altre aree, si prega di contattare il rivenditore o distributore Timex di zona per ottenere informazioni sulla garanzia. In Canada, negli Stati Uniti ed in certe altre località, i dettaglianti Timex partecipanti possono fornire al cliente una busta di spedizione preindirizzata e preaffrancata per la riparazione dell'orologio, per facilitare al cliente l'ottenimento del servizio in fabbrica.

© 2005 Timex Corporation. TIMEX, EXPEDITION e  sono marchi depositati della Timex Corporation. INDIGLO è un marchio depositato della Indiglo Corporation negli Stati Uniti e in altri Paesi.