

Sensore della frequenza cardiaca

Per informazioni sull'uso dell'orologio, consultare il libretto di istruzioni.

Monitor della frequenza cardiaca

Come funziona il Monitor della frequenza cardiaca

Il Monitor della frequenza cardiaca combina un Sensore di frequenza cardiaca ed un orologio sportivo. Il Sensore della frequenza cardiaca viene fissato al petto dell'utente e misura i segnali elettrici generati dal cuore mentre batte. In base a queste informazioni, calcola poi la frequenza cardiaca e la trasmette all'orologio. L'utente deve solo dare un'occhiata all'orologio durante l'allenamento per assicurarsi di trovarsi nell'appropriato range di frequenza cardiaca per mantenere o migliorare il proprio livello di fitness.

Come usare il Monitor della frequenza cardiaca

1. Allontanarsi da fonti di radiointerferenza o interferenza elettrica.
2. Inumidire le piastre del Sensore della frequenza cardiaca. **QUESTO ACCORGIMENTO E' ESSENZIALE** per il corretto funzionamento del Monitor della frequenza cardiaca.
3. Indossare il cinturino pettorale. Fissare il cinturino in modo aderente attorno al petto, subito sotto i muscoli pettorali. Assicurarsi che il trasmettitore sia centrato sul petto e presenti la parte giusta rivolta verso l'alto, in modo che il logotipo "Timex" possa essere letto da una persona situata di fronte all'utente.
4. Avviare il Monitor della frequenza cardiaca: consultare il manuale dell'utente dell'orologio per istruzioni dettagliate sulla visualizzazione dei dati sulla frequenza cardiaca.

Avvertenza

Questo non è un dispositivo medico e il suo uso non è consigliato per le persone affette da gravi malattie cardiache. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di esercizio fisico.

Interferenza con il segnale radio, contatto inadeguato fra la pelle e il cinturino pettorale, e altri fattori potrebbero prevenire la trasmissione accurata dei dati relativi alla frequenza cardiaca.



Manutenzione

Il Sensore della frequenza cardiaca e il suo cinturino vanno risciacquati in acqua dolce per evitare l'accumulo di materiali che possono interferire con la misurazione della frequenza cardiaca.

Durata della batteria del trasmettitore e sua

sostituzione

La batteria del trasmettitore dovrebbe durare più di due anni, in base ad un uso di un'ora al giorno. Un uso più frequente accorcia naturalmente la sua durata. Sostituire la batteria del trasmettitore se si verifica uno qualsiasi dei seguenti eventi.

- L'orologio non riceve più informazioni sulla frequenza cardiaca dal trasmettitore pettorale, nonostante questo sia indossato correttamente sul petto.
- Iniziano ad apparire con maggiore frequenza messaggi di errore (COMM ERR, SIGNAL LOST) sul display.

Sostituzione della batteria

NOTA Per verificare che la nuova batteria è stata inserita correttamente, occorrerà disporre di un dispositivo (come un orologio) in grado di visualizzare le informazioni relative alla frequenza cardiaca. Usare una moneta per aprire il coperchio del vano batteria (sul retro del sensore).

- Inserire una nuova batteria (CR2032 o equivalente) con il simbolo "+" rivolto verso di sé.
- Spingere il pulsante di ripristino accanto alla batteria. Per farlo, servirsi della punta di uno stuzzicadenti o di una graffetta raddrizzata. (Solo per il Sensore della frequenza cardiaca digitale)
- Reinstallare il coperchio della batteria ed eseguire un rapido test dell'unità: (vedere la sezione "Come usare il Monitor della frequenza cardiaca" di cui sopra).
- Nel giro di pochi secondi, il grafico a cuore sul display dell'orologio dovrebbe iniziare a lampeggiare, a indicare che il sensore è attivo. Questo conferma che la batteria è stata installata correttamente.

NOTA: Durante questo test non deve necessariamente apparire sul display un valore di frequenza cardiaca.

SE IL CUORE LAMPEGGIANTE NON APPARE SULL'OROLOGIO, SEGUIRE QUESTE ISTRUZIONI

- Premere di nuovo il pulsante di ripristino nel vano batteria (solo nel Sensore della frequenza cardiaca digitale) e rimettere a posto il coperchio della batteria, oppure
- Reinstallare la batteria e ripetere la procedura di test di cui sopra.

Impermeabilità

Il Sensore della frequenza cardiaca sopporta una pressione dell'acqua fino a 60 p.s.i. Vedere la tabella sotto per le equivalenze. **AVVERTENZA:** Il Monitor della frequenza cardiaca (orologio) non visualizza la frequenza cardiaca quando viene usato sott'acqua.

Resistenza all'acqua Profondità	p.s.i.a.* Pressione dell'acqua Sotto la superficie
30 m/98 piedi	60

*libbre per pollice quadrato assolute

AVVERTENZA: I SENSORI NON TRASMETTONO DATI QUANDO VENGONO USATI SOTT'ACQUA.

GARANZIA INTERNAZIONALE (U.S.A. - GARANZIA LIMITATA)

L'orologio è garantito contro difetti di produzione dalla Timex Corporation per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che la Timex potrà, a sua discrezione, riparare il prodotto installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE: SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI AL PRODOTTO:**

- 1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
- 2) se il prodotto non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato;
- 3) causati da servizi di riparazione non eseguiti dal fabbricante;
- 4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
- 5) relativi alla cassa, ai dispositivi collegati o alla batteria. La Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA ED I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITA' O IDONEITA' AD UN USO PARTICOLARE. LA TIMEX NON È RESPONSABILE DI NESSUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEGUENZIALE.

Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non pertenerne al cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere il servizio sotto garanzia, si prega di restituire il Sensore della frequenza cardiaca al fabbricante, ad una delle sue affiliate o al rivenditore dove è stato acquistato il prodotto, insieme al Buono di riparazione originale compilato o, solo negli USA e nel Canada, insieme al Buono di riparazione originale o una dichiarazione scritta indicante nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo dell'acquisto. Si prega di includere quanto segue con l'orologio ed il Sensore della frequenza cardiaca al fine di coprire le spese di spedizione e gestione (non si tratta di addebiti per la riparazione): un assegno o un vaglia da US\$ 7,50 negli U.S.A.; un assegno o vaglia da CAN\$ 6,00 in Canada; un assegno o vaglia da UK£ 2,50 nel Regno Unito. Negli altri Paesi, la Timex addebiterà il cliente per le spese di spedizione e la gestione. **NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE NESSUN ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.**

Per gli U.S.A., si prega di chiamare il numero 1-800-328-2677 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Canada, chiamare l'1-800-263-0981. Per il Brasile, chiamare lo 0800-168787. Per il Messico, chiamare lo 01-800-01-060-00. Per l'America Centrale, i Caraibi, le Isole Bermuda e le Isole Bahamas, chiamare il (501) 370-5775 (U.S.). Per l'Asia, chiamare l'852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il 44 208 687 9620. Per il Portogallo, chiamare il 351 212 946 017. Per la Francia, chiamare il 33 3 81 63 42 00. Per la Germania, chiamare il +43.662 88 92130. Per il Medio Oriente e l'Africa, chiamare il 971-4-310850. Per altre aree, si prega di contattare il rivenditore o distributore Timex di zona per ottenere informazioni sulla garanzia.

Riparazioni

Se il Sensore dovesse mai aver bisogno di riparazioni, inviarlo alla Timex come indicato nella Garanzia Internazionale Timex o indirizzandolo a:

Recapito postale:

HotLine Watch Service P.O. Box 2740 Little Rock, AR 72203, USA.	HotLine Watch Service 1302 Pike Ave. North Little Rock, AR 72114, USA
---	---

Per assistere il cliente ad ottenere riparazioni presso la fabbrica, i dettaglianti Timex partecipanti possono fornirgli una busta di spedizione apposta preindirizzata. Per informazioni specifiche sulla cura e sulle riparazioni del Sensore della frequenza cardiaca, vedere la Garanzia Internazionale Timex.

Per informazioni sull'assistenza, chiamare il numero 1-800-328-2677.

Se si necessitasse di un cinturino sostitutivo, chiamare l' 1-800-328-2677.

Avviso FCC (U.S.A.) / Avviso IC (Canada)

La Timex Corporation dichiara che i seguenti prodotti sono conformi alla pertinente norma FCC, Parte 15, e ai regolamenti canadesi del settore per i dispositivi di Classe B come segue:

Nome del prodotto:

Sistema Monitor Frequenza Cardiaca - Trasmettitore MFC Serie M8xx/M5xx

Tipo di prodotto: Trasmettitore intenzionale

Modello	N. ID FCC	N. Certificazione IC
Monitor della frequenza cardiaca M821	EP9TMMXHRM	33481021492A
Monitor della frequenza cardiaca M515	EP9TMMXMS15	3348A-M515

Questi dispositivi rispettano la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) il dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Attenzione: qualsiasi cambiamento o modifica dell'apparecchiatura sopra indicata, non espressamente approvati dalla Timex Corporation, potrebbe annullare la concessione d'uso di questa apparecchiatura.

Avviso canadese per il settore: questa apparecchiatura digitale di Classe B rispetta la norma canadese ICES-003. Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.