

TIMEX

www.timex.com
W-209 170-095006 EU

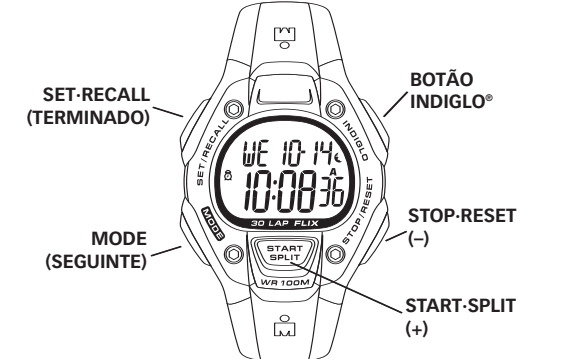


OBRIGADO POR TER COMPRADO UM RELÓGIO TIMEX®.

FUNÇÕES E FUNCIONAMENTO BÁSICO

- Apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas
- Apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM
- 3 fusos horários
- Sinal horário opcional
- Cronômetro de 100 horas com memória para 30 voltas/tempo repartidos
- Temporizador de contagem decrescente de 24 horas (contagem decrescente e paragem ou repetição)
- Lembretes de ocasiões
- 3 alarmes diário/dias de semana/fim de semana com alarme de reserva passados 5 minutos
- Modo de regulação personalizável (selecione "HIDE" para modos não pretendidos, que serão assim removidos da sequência de modos).
- Luz nocturna INDIGLO® com a função NIGHT-MODE®

Carregue no botão **MODE** repetidamente para percorrer os modos: Cronômetro, Temporizador, Ocasões, Alarme 1, Alarme 2 e Alarme 3. Carregue em **MODE** para sair do modo actual e regressar ao modo Hora.



Funções dos botões apresentadas com as funções secundárias entre parêntesis. Quando estiver a fazer o acerto, as funções dos botões são apresentadas no mostrador.

- Para acertar a hora, data e opções:
- 1) Com a data e a hora a serem apresentadas, carregue e segure o botão **SET-RECALL**.
 - 2) O fuso horário actual (1, 2 ou 3) começa a piscar. Se quiser mudar de fuso horário, carregue no botão + ou - para seleccionar o fuso horário pretendido.
 - 3) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar as horas (incluindo a opção AM/PM); mantenha o botão carregado para percorrer os valores
 - 4) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar os minutos
 - 5) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para colocar os segundos a zero.
 - 6) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos mês começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o mês.
 - 7) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do dia começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o dia.
 - 8) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do ano começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o ano.
 - 9) Carregue no botão **NEXT** para definir as opções. Carregue no botão + ou - para mudar o valor e, em seguida, no botão **NEXT** para ir para a opção seguinte. Carregue no botão **DONE** em qualquer altura para sair e guardar as regulações. As opções disponíveis são a apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas, a apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM, o sinal horário, bipes quando se carrega nos botões, personalização de modos (selecione "HIDE" para modos não pretendidos, que serão assim removidos da sequência de modos).

Se ocultar um modo, pode voltar a ligá-lo mais tarde com o procedimento acima indicado.

Carregue uma vez no botão **START-SPLIT** e segure para ver as horas do 2º fuso horário. Carregue duas vezes no botão **START-SPLIT** e segure para ver as horas do terceiro fuso horário. Continue a segurar no botão durante 4 segundos para comutar para o fuso horário apresentado.

Carregue e segure no botão **STOP-RESET** para ver a ocasião agendada seguinte (ver descrição do modo Ocasões). Solte e carregue e segure imediatamente outra vez para ver as ocasiões subsequentes.

CRONÓMETRO (CHRONOGRAPH)

Este modo proporciona a função de cronômetro. Carregue no botão **MODE** para passar ao modo Cronômetro.

Para o iniciar, carregue no botão **START-SPLIT**. O cronômetro inicia a contagem crescente do tempo, em centésimos de segundo até uma hora, a partir daí em segundos até às 100 horas. O ícone do cronômetro começa a piscar para indicar que o cronômetro está a funcionar.

Para parar, carregue no botão **STOP-RESET**. O ícone do cronômetro para para indicar que o cronômetro está parado.

Para reatar a contagem, carregue no botão **START-SPLIT** ou para repor o cronômetro (a zero), carregue e segure no botão **STOP-RESET**.

Quando o cronômetro está a funcionar, ele continuará a contagem de tempo mesmo se sair deste modo. O ícone do cronômetro é apresentado no modo TIME.

Com o cronômetro em funcionamento, carregue no botão **START-SPLIT** para tomar tempos repartidos. Os tempos de volta e repartidos são apresentados com o número da volta.

Os tempos de volta e repartidos são armazenados na memória até ser iniciado um novo exercício (cronômetro iniciado do zero).

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Para recordar os tempos repartidos durante ou após um exercício, carregue no botão **SET-RECALL**. Em seguida, carregue no botão + ou - para percorrer os tempos repartidos. Carregue no botão **DONE** para sair.

Para modificar o formato de apresentação, carregue no botão **SET-RECALL** enquanto o cronômetro é posto a zero. Em seguida, carregue no botão + ou - para seleccionar o formato pretendido.

NOTAS:

- Quando é tomado um tempo repartido, os tempos são congelados no mostrador durante 10 segundos. Carregue no botão **MODE** para desbloquear o mostrador e apresentar imediatamente o cronômetro a funcionar.
- Carregue no botão **NEXT** para comutar entre a regulação de formato e revisão.

TEMPORIZADOR (TIMER)

O modo Temporizador oferece um temporizador de contagem decrescente com alerta. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer TIMER.

Para programar o tempo de contagem decrescente:

- 1) Carregue no botão **SET-RECALL**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar os minutos.
- 3) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar os segundos.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. A acção no fim da contagem decrescente começa a piscar. Carregue no botão + ou - para seleccionar STOP ou REPEAT, indicado pelo ícone de ampolheta com seta .
- 5) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para iniciar o temporizador, carregue no botão **START-SPLIT**. O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da ampolheta começa a piscar para indicar que o temporizador está a funcionar.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**. O ícone da ampolheta pára para indicar que o temporizador está parado.

Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão **START-SPLIT**, ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero) ouve-se um sinal sonoro e a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Se seleccionar REPEAT AT END, o temporizador repete indefinidamente a contagem decrescente.

O temporizador continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. No modo Hora é apresentado o ícone da ampolheta .

ALARME

O relógio oferece três alarmes. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer ALM 1, ALM 2 ou ALM 3.

Para programar o alarme:

- 1) Carregue no botão **SET-RECALL**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para programar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para programar os minutos.
- 3) Carregue no botão **NEXT**. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou - para programar.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. A definição do dia para o alarme começa a piscar. Carregue no botão + ou - para seleccionar DAILY (DIÁRIO), WKDAYS (DIAS DE SEMANA) ou WEEKENDS (FINS DE SEMANA).
- 5) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para ligar ou desligar o sinal de alarme, carregue no botão **START-SPLIT**.

O ícone do despertador aparece quando o alarme está ligado, neste modo e no modo Hora.

Quando o alarme toca, a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Se não carregar em nenhum botão, o alarme tocará durante 20 segundos e, depois, repetirá o sinal uma vez cinco minutos mais tarde.

Cada um dos três alarmes tem uma melodia de alerta diferente.

OCAÇÕES

O modo Ocasões permite-lhe regular alarmes para ocasiões como aniversários, férias e marcações. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer OCCASIN.

A data de hoje é apresentada com a ocasião de hoje na linha superior. Carregue em **START-SPLIT** ou **STOP-RESET** para passar para as datas seguintes ou anteriores, respectivamente. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada. As ocasiões não recorrentes podem ser reguladas com o máximo de um ano de antecedência.

Para programar a ocasião:

- 1) Carregue no botão **START-SPLIT** ou **STOP-RESET** para seleccionar a data pretendida; carregue no botão para percorrer as datas.
- 2) Carregue no botão **SET-RECALL**. As ocasiões começam a piscar, mas, se nenhuma ocasião estiver seleccionada então NENHUMA estará a piscar. Carregue no botão + ou - para programar a ocasião. ANNIV (ANIVERSÁRIO), BDAY (DATA DE NASCIMENTO), BILL-YR (PAGAMENTO DE CONTA ANUAL) e HOLL-YR (FERIADO ANUAL) repetem anualmente e BILL-MO (PAGAMENTO DE CONTA MENSAL) repete mensalmente.
- 3) Para regular ocasiões para outras datas, carregue no botão **NEXT**. A data começa a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar a data; mantenha o botão carregado para percorrer os valores. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada.
- 4) Carregue no botão **NEXT** para regular a ocasião para a data apresentada, tal como no passo 2.
- 5) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Lembretes de ocasiões
O relógio alerta-o para ocasiões às 8:00 da manhã do dia da ocasião. Pode optar por não receber alerta ou por receber um alerta a uma hora ou dia diferente. Pode optar por alertas diferentes para cada tipo de ocasião. Por ex., todos os aniversários podem alertar um dia antes, enquanto as férias podem não ter alerta.

Para regular alertas de lembretes de ocasiões:

- 1) Vá para a data de hoje carregando em **START-SPLIT** ou **STOP-RESET** para passar pelas datas. Também pode ir para a data de hoje entrando simplesmente no modo Ocasões.
- 2) A partir da data de hoje, carregue no botão **STOP-RESET** para ir para ALERT SETUP.
- 3) Carregue no botão **SET-RECALL**. Os tipos de ocasiões começam a piscar. Carregue no botão + ou - para seleccionar o tipo de ocasião. As regulações afectam todas as ocasiões do tipo seleccionado.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. O estado do alerta (ON/OFF) começa a piscar. Carregue no botão + ou - para ligar ou desligar o alerta para o tipo de ocasião seleccionado. Se seleccionar OFF (DESIGADO), deve saltar os 4 passos seguintes.
- 5) Carregue no botão **NEXT**. A hora de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 6) Carregue no botão **NEXT**. Os minutos de alerta começam a piscar. Carregue no botão + ou - para regular os minutos.
- 7) Carregue no botão **NEXT**. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular.
- 8) Carregue no botão **NEXT**. O dia de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular um alerta 0 - 9 dias antes da ocasião.
- 9) Para programar os alertas para outros tipos de ocasiões, carregue no botão **NEXT**. O tipo de ocasião começa a piscar. Seleccione o tipo de ocasião tal como fez no passo 3 e avance para o passo de programação seguinte.
- 10) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos, para concluir a programação.

Aparece o ícone da mão quando o tipo de ocasião apresentado tem um alerta de lembrete. Quando os alertas soam no modo Hora, o ícone da mão começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Ver modo Hora para obter instruções para a visualização de ocasiões agendadas.

SUGESTÃO: Para obter um lembrete no final de cada mês, regule BILL-MO para o primeiro dia do mês e escolha o alerta um dia antes.

FUNÇÃO LUZ NOCTURNA INDIGLO® COM NIGHT-MODE®

Carregue no botão **INDIGLO®** para iluminar o mostrador do relógio durante 2 a 3 segundos (5 a 6 segundos durante os ajustes). A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO® ilumina o mostrador completo do relógio à noite e em condições de pouca luz. Carregando em qualquer botão quando a luz nocturna INDIGLO® estiver ligada, mantém-na ligada.

Carregue e segure no botão **INDIGLO®** durante 4 segundos para activar a função NIGHT-MODE®.

No modo Hora é apresentado o ícone da lua .

A função faz com que carregue em qualquer botão active a luz nocturna INDIGLO® durante 3 segundos. A função NIGHT-MODE® pode ser desactivada carregando e segurando no botão **INDIGLO®** novamente durante 4 segundos, ou desactiva automaticamente ao fim de 8 horas.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

Se o seu relógio for resistente à água, tal será indicado por uma marca ou símbolo ().

Profundidade de resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície (em p.s.i.a. *)
30m/98 pés	60
50m/164 pés	86
100m/328 pés	160

*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO CARREGUE EM NENHUM BOTÃO DEBAIXO DA ÁGUA.

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. O relógio não é um relógio para mergulhadores e não deve ser utilizado como tal.
3. Depois de exposição à água salgada, lave o relógio com água doce.
4. A resistência ao choque será indicada no mostrador ou na caixa do relógio. Os relógios são concebidos para passar no teste ISO relativo à resistência ao choque. No entanto, devem ser tomadas precauções para não danificar o cristal ou a lente.

PILHA

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um reléjeiro ou joalheiro. O tipo de pilha vem indicado na parte de trás do relógio. Depois de substituir a pilha, carregue no interruptor interno de reset, se este existir. A vida da pilha é estimada assumindo certas características de uso; a duração da pilha variará, dependendo do seu uso real.

QUANDO DEITAR FORA A PILHA NÃO A DEITE NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

GARANTIA INTERNACIONAL DA TIMEX

O seu relógio TIMEX® está garantido contra defeitos de fabrico pela Timex Group USA, Inc. por um período de um ANO a contar da data da compra original. A Timex e as suas filiais em todo o mundo honrarão esta Garantia Internacional.

É favor notar que a Timex pode, à sua escolha, reparar o seu relógio instalando componentes novos ou completamente reconicionados e inspecionados, ou substituí-lo por um modelo idêntico ou semelhante. **IMPORTANTE — NOTE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFECTOS OU DANOS NO RELÓGIO:**

- 1) depois do período de garantia ter expirado;
- 2) se o relógio não tiver sido originalmente comprado a um retalhista Timex autorizado;
- 3) resultantes de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 4) resultantes de acidentes, modificações ilícitas ou manipulação abusiva;
- 5) nem cobre danos na lente ou cristal, corréia, caixa do relógio, acessórios e pilha. A Timex poderá cobrir a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUÍ CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUALQUER DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU DE CONSEQUÊNCIA. Alguns países ou estados não permitem limitações de garantias implícitas e não permitem quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos, por isso estas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

A fim de obter o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao retalhista Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do Relógio original, devidamente preenchido, ou apenas nos Estados Unidos e o Canadá, o Cupão de Reparação do Relógio original devidamente preenchido ou uma declaração escrita identificando o seu nome, morada, número de telefone e data e local da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento para despesas de envio (não se trata de despesas de reparação do relógio): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal de US\$7.00; no Canadá, um cheque ou vale postal de CAN\$6.00; no Reino Unido e outros países, um cheque ou vale postal de UK£2.50. Nos outros países, a Timex cobrará o envio e o processamento. NUNCA INCLUA NA ENCOMENDA QUALQUER ITEM ESPECIAL, TAL COMO UMA CORREIA OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL.

Nos Estados Unidos, chame para 1-800-448-4639 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, chame para 1-800-263-0981. No Brasil, chame para +55 (11) 5572 9733. Para o México, chame para 01-800-01-060-00. Para a América Central, Caralbas, Bermuda e Bahamas, chame para (001) 370-5775 (U.S.). Na Ásia, chame para 852-2815-0091. No Reino Unido, chame para 44 (020) 8667 9620. Em Portugal, chame para 351 212 946 017. Na França, chame para 33 81 63 42 00. Na Alemanha/Austria, chame para +43 662 88921 30. No Médio Oriente e na África, chame para 971-4-310850. Noutras áreas, por favor contactar o retalhista Timex local ou o distribuidor Timex para obter mais informações sobre a garantia. No Canadá, E.U.A. e certos outros locais, e para a sua comodidade na obtenção dos serviços de assistência da fábrica, os retalhistas da Timex participantes poderão fornecer-lhe um Postal para Reparação de Relógio pré-endereçado e com portes pagos.

©2009 Timex Group USA, Inc. TIMEX e NIGHT-MODE são marcas comerciais registadas da TIMEX Group USA, Inc. INDIGLO é uma marca comercial registada da Indiglo Corporation nos Estados Unidos e noutros países.

TIMEX

www.timex.com
W-209 170-095006 EU

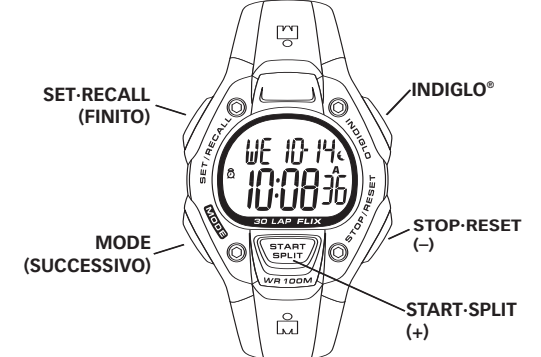
GRAZIE DI AVERE ACQUISTATO UN OROLOGIO TIMEX®.

Si prega di leggere attentamente le istruzioni per capire come usare l'orologio Timex®.

CARATTERISTICHE E FUNZIONAMENTO BASILARE

- Ora con formato a 12 o 24 ore
- Data con formato MM-GG o GG-MM
- 3 fusi orari
- Segnale acustico orario opzionale
- Cronografo da 100 ore con memoria per 30 tempi di giro/intermedi
- Timer per conto alla rovescia da 24 ore (conto alla rovescia e interruzione o ripetizione)
- Promemoria per occasioni speciali
- 3 sveglie giornaliere/per giorni feriali/per fine settimana con sveglia di riserva dopo 5 minuti
- Serie delle modalità personalizzabile (selezionare "HIDE" (nascondi) per le modalità non desiderate – esse vengono così rimosse dalla sequenza delle modalità).
- Illuminazione del quadrante INDIGLO® con funzione NIGHT-MODE®

Premere **MODE** ripetutamente per passare in rassegna le varie modalità una alla volta: Chrono (cronografo), Timer, Occasioni (occasioni), Alarm 1, Alarm 2 e Alarm 3 (sveglia 1, 2 e 3). Premere **MODE** per uscire dalla modalità corrente e ritornare alla modalità Time (ora).



Funzioni dei pulsanti mostrate con le funzioni secondarie fra parentesi. Durante l'impostazione, le funzioni dei pulsanti vengono indicate sul display.

ORA

Per impostare l'ora, la data e le opzioni, fare quanto segue.

- 1) Mentre sono visualizzate ora e data, premere e tenere premuto **SET-RECALL**.
- 2) Lampeggia l'attuale fuso orario (1, 2 o 3). Premere + o - per selezionare il fuso orario da impostare, se lo si desidera.
- 3) Premere **NEXT**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + o - per modificare l'ora (inclusa l'indicazione AM/PM per mattina/pomeriggio); tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
- 4) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o - per modificare i minuti.
- 5) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o - per impostare i secondi sullo zero.
- 6) Premere **NEXT**. Lampeggia il mese. Premere + o - per modificare il mese.
- 7) Premere **NEXT**. Lampeggia il giorno. Premere + o - per modificare il giorno.
- 8) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dell'anno. Premere + o - per modificare l'anno.
- 9) Premere **NEXT** per impostare le opzioni. Premere + o - per modificare il valore e poi **NEXT** per passare all'opzione successiva. Premere **DONE** in qualsiasi momento della procedura per uscire e salvare le impostazioni. Opzioni disponibili sono formato dell'ora a 12 o 24 ore, formato della data MM-GG o GG-MM, segnale acustico orario, segnale acustico alla pressione dei pulsanti, serie personalizzata delle modalità (selezione "HIDE" (nascondi) per le modalità non desiderate – esse vengono così rimosse dalla sequenza delle modalità).

Se è selezionato OFF, vengono saltati i prossimi 4 procedimenti. Se si nasconde una modalità, la si può riabilitare successivamente seguendo la procedura di cui sopra.

Premere **START-SPLIT** una volta e tenerlo premuto per vedere il secondo fuso orario. Premere **START-SPLIT** due volte e tenerlo premuto per vedere il terzo fuso orario. Continuare a tenerlo premuto per 4 secondi per passare al fuso orario visualizzato.

Premere e tenere premuto **STOP-RESET** per vedere l'occasione successiva (vedere la descrizione della Modalità Occasioni). Rilasciare e immediatamente tenere di nuovo premuto per vedere le occasioni successive.

CRONOGRAFO

Questa modalità offre la funzione di cronografo (cronometro). Premere **MODE** per passare alla modalità Cronografo.

Per avviarlo, premere **START-SPLIT**. Il cronografo conta verso l'alto, in incrementi di centesimi di secondo fino ad un'ora, e poi in incrementi di secondi fino a 100 ore. L'icona del cronometro lampeggia per indicare che il cronografo sta scorrendo.

Per fermarlo, premere **STOP-RESET**. L'icona del cronometro resta ferma sul display per indicare che il cronografo si è fermato.

Per riavviarlo, premere **START-SPLIT**, oppure per ripristinarlo (azzerarlo), premere e tenere premuto **STOP-RESET**.

Quando il cronografo sta già scorrendo, continua a scorrere se si esce da questa modalità. L'icona del cronometro appare nella modalità TIME (ora).

Mentre il cronografo sta scorrendo, premere **START-SPLIT** per registrare un tempo intermedio. I tempi di giro e intermedi vengono visualizzati con il numero di giro.

I tempi di giro e intermedi vengono conservati in memoria finché non si inizia un nuovo allenamento (il cronografo viene avviato dallo zero).

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Per richiamare i tempi intermedi durante o dopo un allenamento, premere **SET-RECALL**. Poi premere + o - per passare in rassegna i tempi intermedi uno alla volta. Premere **DONE** per uscire.

Per impostare il formato del display, premere **SET-RECALL** mentre il cronografo viene ripristinato. Poi premere + o - per selezionare il formato desiderato. Premere **DONE** per uscire.

- NOTE:
- Quando si registra un tempo intermedio, i tempi vengono fermati sul display per 10 secondi. Premere **MODE** per rilasciare il display e visualizzare immediatamente il cronografo che scorre.
 - Premere **NEXT** per passare dalla funzione di richiamo a quella di impostazione del formato.

TIMER

La modalità Timer offre un timer per conto alla rovescia con segnale di alerta. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la parola TIMER.

Per impostare l'ora del conto alla rovescia, fare quanto segue.

- 1) Premere **SET-RECALL**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + o - per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
- 2) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o - per modificare i minuti.
- 3) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o - per modificare i secondi.
- 4) Premere **NEXT**. L'azione che l'orologio deve intraprendere al termine del conto alla rovescia lampeggia. Premere + o - per selezionare STOP (ferma) o REPEAT (ripeti), indicato dall'icona della clessidra con la freccia .
- 5) Premere **DONE** in qualsiasi momento del procedimento quando si è terminata l'impostazione.

Per avviare il timer, premere **START-SPLIT**. Il timer conta alla rovescia ogni secondo a partire dal tempo stabilito per il conto alla rovescia. L'icona della clessidra lampeggia ad indicare che il timer sta scorrendo.

Per fermare il conto alla rovescia, premere **STOP-RESET**. L'icona della clessidra resta ferma sul display per indicare che il timer si è fermato.

Per riavviarlo, premere **START-SPLIT**, oppure per ripristinarlo il conto alla rovescia, premere **STOP-RESET**.

L'orologio emette un segnale acustico e l'illuminazione del quadrante lampeggia al termine del conto alla rovescia (quando il timer raggiunge lo zero). Premere un pulsante qualsiasi per silenziarlo. Se era stato selezionato REPEAT AT END (ripeti alla fine), il timer ripete il conto alla rovescia un numero indefinito di volte.

Il timer continua a scorrere se si esce dalla modalità. L'icona della clessidra appare in modalità Ora.

SVEGLIA

L'orologio dispone di tre sveglie. Premere ripetutamente **MODE** finché non appaiono le parole ALM 1, ALM 2 o ALM 3.

Per impostare la sveglia, fare quanto segue.

- 1) Premere **SET-RECALL**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + o - per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
- 2) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o - per modificare i minuti.
- 3) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o - per modificare i secondi.
- 4) Premere **NEXT**. L'azione che l'orologio deve intraprendere al termine del conto alla rovescia lampeggia. Premere + o - per selezionare DAILY (giornaliera), WKDAYS (giorni feriali) o WEEKENDS (fine settimana).
- 5) Premere **DONE** in qualsiasi momento del procedimento quando si è terminata l'impostazione.

Per abilitare/disabilitare la sveglia, premere **START-SPLIT**.

TIMEX

www.timex.com

W-209 170-095006 EU

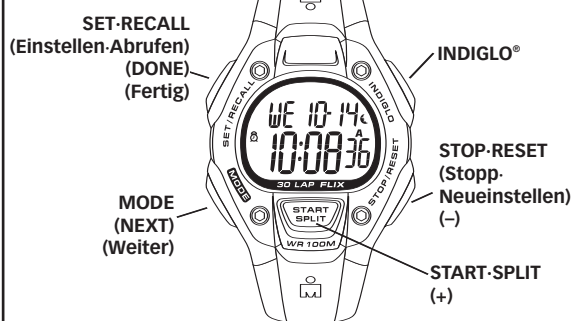
WIR DANKEN FÜR DEN KAUF IHRER TIMEX®-UHR.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex® Uhr genau durch.

FUNKTIONEN UND ANWENDUNG

- Zeit im 12- oder 24-Stundenformat
- Datum im MM-DD- (Monat-Tag-) oder DD-MM- (Tag-Monat-) Format
- 3 Zeitzonen
- Option für Stundensignal
- 100-Stunden-Chronograph (Stoppuhr) mit Speicherkapazität für 30 Runden-/Zwischenzeiten
- 24-Stunden-Countdown-Timer (Countdown und Stopp oder Wiederholen)
- Signal für Termine/Anlässe
- 3 Weckfunktionen: täglich/wochentags/an Wochenenden
- Individuelle Moduseinstellung (Wählen Sie HIDE (Ausblenden) für nicht benötigte Modi - diese werden aus der Modus-Auflistung entfernt)
- INDIGLO®-Nachlicht mit NIGHT-MODE® Funktion

MODE wiederholt drücken, um Modi zu durchlaufen: Chrono (Stoppuhr), Timer, Occasion (Termine), Alarm 1 (Wecker 1), Alarm 2 und Alarm 3. **MODE** drücken, um jeweiligen Modus zu verlassen und zur Zeitanzeige zurückzukehren.



Knopffunktionen mit sekundären Funktionen in Klammern
Während der Einstellung werden die Knopffunktionen angezeigt.

ZEIT

Einstellung von Zeit, Datum und Optionen:

- 1) In der Zeit- und Datumsanzeige **SET-RECALL** drücken und halten.
- 2) Aktuelle Zeitzone (1, 2 oder 3) blinkt. + oder – drücken, um Zeitzone zu wählen, die eingestellt werden soll.
- 3) **NEXT** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stundenstellen (und AM/PM) zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 4) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 5) **NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden auf Null zurückzustellen.
- 6) **NEXT** drücken. Monat blinkt. + oder – drücken, um Monat zu ändern.
- 7) **NEXT** drücken. Tag blinkt. + oder – drücken, um Tag zu ändern.
- 8) **NEXT** drücken. Jahr blinkt. + oder – drücken, um Jahr zu ändern.
- 9) **NEXT** drücken, um Optionen einzustellen. + oder – drücken, um Wert zu verändern, dann **NEXT** drücken, um zur nächsten Option zu gelangen. **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken, um sie zu speichern. Optionen: 12- oder 24-Stundenformat, MM-DD- (Monat-Tag) oder DD-MM- (Tag-Monat) Datumsformat, Stundentakt, Knopfrucksignal, individuelle Modus-Set-Einstellung („HIDE“) (Ausblenden) wählen für nicht benötigte Modi – sie erscheinen nicht mehr in der Modusliste).

START-SPLIT einmal drücken und halten, um 2. Zeitzone anzusehen. **START-SPLIT** zweimal drücken und halten, um 3. Zeitzone anzusehen. Knopf 4 Sekunden lang halten, um zur angezeigten Zeitzone zu wechseln.

STOP-RESET drücken und halten, um den nächsten Termin anzusehen (siehe Abschnitt Termine). Loslassen und sofort wieder drücken und halten, um den darauffolgenden Termin zu sehen.

CHRONOGRAPH / STOPPUHR

Stoppuhrfunktion. **MODE** drücken, bis Stoppuhrmodus erscheint.

START-SPLIT drücken, um zu beginnen. Die Stoppuhr zählt bis zu einer Stunde in Hundertstelskunden, danach in Sekunden bis zu 100 Stunden. Stoppuhrsymbol blinkt, wenn Chronograph läuft.

STOP-RESET drücken, um Zeitmessung zu beenden. Stoppuhrsymbol friert ein, wenn der Chronograph nicht mehr läuft.

START-SPLIT drücken, um Zeitmessung wieder aufzunehmen, oder **STOP-RESET** drücken und halten, um Stoppuhr auf Null zu stellen.

Wenn die Stoppuhr bereits läuft, läuft sie weiter, auch wenn der Modus verlassen wird. Stoppuhrsymbol erscheint im TIME-Modus.

Während Stoppuhr läuft, **START-SPLIT** drücken, um Zwischenzeit zu nehmen. Runden- und Zwischenzeiten werden mit Rundennummer angezeigt.

Runden- und Zwischenzeiten werden gespeichert, bis ein neuer Workout beginnt (Stoppuhr beginnt mit Null).

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Um Zwischenzeiten während eines Workouts oder danach anzusehen, **SET-RECALL** drücken. + oder – drücken, um Zwischenzeiten durchlaufen zu lassen. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.

Um Anzeigenformat einzustellen, **SET-RECALL** drücken, wenn Chrono auf Null steht. + oder – drücken, um das gewünschte Format zu wählen. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.

ANMERKUNGEN:

- Wenn eine Zwischenzeit genommen wird, friert die Zeitanzeige für 10 Sekunden ein. **MODE** drücken, um die weiterlaufende Stoppuhranzeige wieder zu sehen.
- **NEXT** drücken, um zwischen Abruf- und Formateinstellung zu wechseln.

TIMER

Im Timer-Modus befindet sich ein Countdown Timer mit Signalton. **MODE** wiederholt drücken, bis TIMER erscheint.

Einstellung der Countdown-Zeit:

- 1) **SET-RECALL** drücken. Stunden blinken. + oder – drücken, um Stunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 2) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 3) **NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden zu ändern.
- 4) **NEXT** drücken. Maßnahme am Ende des Countdowns blinkt. + oder – drücken, um STOP oder REPEAT (Wiederholen) zu wählen, angezeigt durch Sanduhrsymbol mit Pfeil .
- 5) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Um Starten des Timers **START-SPLIT** drücken. Timer zählt von der Countdown-Zeit in Sekundenabschnitten rückwärts. Sanduhrsymbol blinkt, wenn Timer läuft.

STOP-RESET drücken, um Countdown zu unterbrechen. Sanduhrsymbol friert ein, wenn der Timer nicht mehr läuft.

Um Countdown wieder aufzunehmen, **START-SPLIT** drücken, oder, um Countdown auf Null zu stellen, **STOP-RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signalton, und das Nachlicht blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Falls REPEAT AT END (AM ENDE WIEDERHOLEN) ausgewählt war, wiederholt der Timer den Countdown unendlich.)

Timer läuft weiter, wenn Modus verlassen wird. Sanduhrsymbol erscheint im Zeitmodus.

ALARM / WECKER

Drei Weckfunktionen: **MODE** wiederholt drücken bis ALM 1 (Wecker 1), ALM 2 oder ALM 3 erscheint.

Einstellung des Weckers:

- 1) **SET-RECALL** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 2) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 3) **NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- 4) **NEXT** drücken. Tageseinstellung des Weckers blinkt. + oder – drücken, um (täglich), WKDAYS (Wochentags) oder WKENDS (Wochenenden) zu wählen.
- 5) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

START-SPLIT drücken, um Wecker ein- oder auszustellen.

Weckersymbol erscheint in diesem und im Zeitmodus, wenn Wecker aktiv ist.

Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt das Nachlicht. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang und wird nach fünf Minuten nochmals wiederholt.

Die drei Weckfunktionen haben unterschiedliche Wecktöne.

OCCASION / TERMINE

Der Terminmodus ermöglicht es, Erinnerungssignale für spezielle Anlässe, wie Geburtstage und Jubiläen, Feiertage und Verabredungen zu programmieren. **MODE** wiederholt drücken, bis OCCASN erscheint.

Der aktuelle Termin erscheint in der obersten Zeile mit dem aktuellen Datum. Drücken Sie **START-SPLIT** oder **STOP-RESET**, um vorwärts oder rückwärts die Daten zu durchlaufen. Termin erscheint immer mit dem angegebenen Datum. Einmalig stattfindende Termine können bis zu einem Jahr im Voraus eingegeben werden.

Termineinstellung:

- 1) **START-SPLIT** oder **STOP-RESET** drücken, um Datum zu wählen, Knopf halten, um Daten durchlaufen zu lassen.
- 2) **SET-RECALL** drücken. Termin blinkt, ist kein Termin gewählt, blinkt NONE (Keine). + oder – drücken, um Termin zu ändern. ANNIV (Jubiläum), BDAY (Geburtsstag), BILL-YR (Rechnung-Jahr) und HOLI-YR (Feiertage-Jahr) werden jährlich wiederholt und BILL-MO (Rechnung-Monat) erscheint monatlich.
- 3) **NEXT** drücken, um Termine für andere Daten einzugeben. Datum blinkt. + oder – drücken, um Datum zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen. Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum.

- 4) **NEXT** drücken, um Termin für angezeigtes Datum einzugeben wie unter 2).
- 5) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Signale für Termine/Anlässe

Uhr macht um 8 Uhr morgens auf Termine des Tages aufmerksam. Sie können auch wählen, kein Terminsignal zu erhalten, oder zu einer anderen Tageszeit bzw. an einem anderen Tag. Für jede Terminart können Sie andere Signalmodi wählen. Z.B. kann das Signal für Geburtstage am Vortag erklingen und für Feiertage ausgeschaltet sein.

Einstellung von Terminalsignalen:

- 1) Drücken Sie **START-SPLIT**, um das heutige Datum aufzurufen oder **STOP-RESET**, um Daten zu durchlaufen. Beim Öffnen des Terminmodus (Occasion) erscheint das aktuelle Datum automatisch.
- 2) Vom aktuellen Datum ausgehend, **STOP-RESET** drücken, bis ALERT SETUP (Signaleinstellung) erscheint.
- 3) **SET-RECALL** drücken. Terminart blinkt. + oder – drücken, um Terminart zu ändern. Alle Termine/Anlässe derselben Art werden von dieser Einstellung betroffen.
- 4) **NEXT** drücken. Signalstatus (ON/OFF - Ein/Aus) blinkt. + oder – drücken, um Signal für die gewünschte Terminart ein- oder auszustellen. Wird OFF gewählt, werden die nächsten 4 Schritte übersprungen.
- 5) **NEXT** drücken. Stunde der Signalzeit blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 6) **NEXT** drücken. Minuten der Signalzeit blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 7) **NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- 8) **NEXT** drücken. Tag des Signals blinkt. + oder – drücken, zur Aktivierung des Signals 0 - 9 Tage vor dem Termin.
- 9) Um Signale für Termine anderer Art zu setzen, **NEXT** drücken. Terminarten blinken. Wählen Sie die Terminart wie unter 3) beschrieben und fahren Sie mit der Einstellung fort.
- 10) Nach jeder beendeten Einstellung **DONE** drücken.

Ein Handsymbol erscheint, wenn für die angezeigte Terminart ein Signal aktiviert wurde. Wenn ein Signalton im Zeitmodus erklingt, blinkt das Handsymbol . Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Für Anleitungen zum Einsehen bevorstehender Termine siehe Abschnitt Zeit.

TIPP: Für Signale zu jedem Monatsende, BILL-MO für den ersten Montag und Signal für den Vortag einstellen.

INDIGLO® NACHTLICHT MIT NIGHT-MODE® FUNKTION

Drücken Sie die **INDIGLO®**-Taste, um die Anzeige 2-3 Sekunden lang zu erleuchten (5-6 Sekunden während der Einstellung). Die Elektrolumineszenz-

Technologie, die vom INDIGLO®-Nachlicht eingesetzt wird, erleuchtet nachts und bei wenig Licht das gesamte Ziffernblatt. Durch das Drücken einer beliebigen Taste bleibt das INDIGLO®-Nachlicht eingeschaltet.

INDIGLO® Knopf drücken und 4 Sekunden lang halten, um NIGHT-MODE®, Mondsymbol erscheint im Zeitmodus. In diesem Modus wird das INDIGLO®-Nachlicht durch Drücken eines beliebigen Knopfes für 3 Sekunden aktiviert. NIGHT-MODE® kann durch nochmaliges Drücken und 4 sekundenlanges Halten von **INDIGLO®** Knopf deaktiviert werden, oder er stellt sich nach 8 Stunden automatisch ab.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

Wasserdichte Uhren sind mit Tiefenangabe in Metern oder mit () gekennzeichnet.

Wasserbeständigkeit/Tiefe	p.s.i.a. * Wasserdruck
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*pounds per square inch absolute

ACHTUNG: UM WASSERBESTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.
4. Stoßfestigkeit ist auf Zifferblatt oder Gehäuserückseite angegeben. Die Uhren entsprechen den ISO Anforderungen für Stoßfestigkeit. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, das Glas nicht zu beschädigen.

BATTERIE

Timex empfiehlt dringend, die Batterie nur von einem Händler oder Juweller auswechseln zu lassen. Der Batterietyp ist auf der Rückseite der Uhr angegeben. Nach Batteriewechseln den Reset-Knopf drücken, falls vorhanden. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. NICHT WIEDERAUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERNHALTEN.

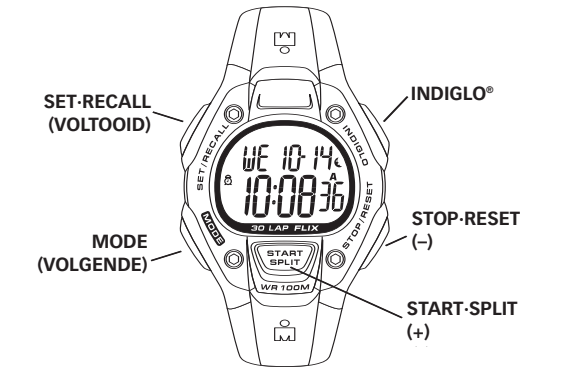
WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOOP VAN UW TIMEX® HORLOGE.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen.

FUNCTIES EN ALGEMENE WERKING

- Tijd met 12- of 24-uurs indeling
- Datum met MM-DD of DD.MM indeling
- 3 tijdzones
- Optioneel uursignaal
- 100-uurs chronograaf met geheugen voor 30 ronde-/tussentijdens
- 24-uurs countdown-timer (afstellen en stoppen of herhalig)
- Herinnering voor gebeurtenissen
- 3 dagelijkse/weekdag/weekend alarmen en tweede alarm na 5 minuten
- Aanpasbare modus instellen (Selecteer "Hide" (Verbergen) voor ongewenste modi - ze worden uit de modusreeks verwijderd)
- INDIGLO® nachlicht met de functie NIGHT-MODE®

Druk herhaaldelijk op **MODE** om de modi te doorlopen. Chrono, Timer, Occasion (Gebeurtenis), Alarm 1, Alarm 2 en Alarm 3. Druk op **MODE** om de huidige modus af te sluiten en naar de tijdmodus terug te keren.



Functies van knoppen afgebeeld met secundaire functies tussen haakjes. Tijdens het instellen wordt de functie van de knoppen op het display weergegeven.

TIJD

Tijd, datum en opties instellen:

- 1) Terwijl de tijd en datum worden weergegeven, houdt u **SET-RECALL** (INSTELLEN TERUGROEPEEN) ingedrukt.
- 2) De huidige tijdzone (1, 2 of 3) knippert. Druk op + of – om de gewenste tijd in te stellen tijdzone te selecteren.
- 3) Druk op **NEXT** (VOLGENDE). Het uur knippert. Druk op + of – om het uur te veranderen (incl. AM/PM); houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 4) Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 5) Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op + of – om de seconden op nul in te stellen.
- 6) Druk op **NEXT**. De maand knippert. Druk op + of – om de maand te veranderen.
- 7) Druk op **NEXT**. De dag knippert. Druk op + of – om de dag te veranderen.
- 8) Druk op **NEXT**. Het jaar knippert. Druk op + of – om het jaar te veranderen.
- 9) Druk op **NEXT** om de opties in te stellen. Druk op + of – om een waarde te veranderen en druk vervolgens op **NEXT** om naar de volgende optie te gaan. Druk bij elke gewenste stap op **DONE** (VOLTOOID) om af te sluiten en de instellingen op te slaan. De beschikbare opties zijn 12- of 24-uurs tijdsindeling, datumindeling MM-DD of DD.MM, uursignaal, pieptoon wanneer op een knop wordt gedrukt, modusaanpassing instellen (selecteer "HIDE" (VERBERGEN) voor ongewenste modi – ze worden uit de modusreeks verwijderd).

Als u een modus verbergt, kunt u hem later weer aanzetten met de bovenstaande procedure.

Druk eenmaal op **START-SPLIT** (START TUSSENTIJD) en houd dit ingedrukt om de 2e tijdzone te zien. Druk tweemaal op **START-SPLIT** en houd dit ingedrukt om de 3e tijdzone te zien. Houd de knop 4 seconden ingedrukt om naar de weergegeven tijdzone over te schakelen.

Houd **STOP-RESET** ingedrukt om de volgende, verwachte gebeurtenis te zien (zie de beschrijving van de gebeurtenismodus). Laat de knop los, druk hem onmiddellijk weer in en houd hem ingedrukt om de volgende gebeurtenissen te zien.

CHRONOGRAAF

Deze modus biedt een chronograaf functie (stopwatch). Druk op **MODE** om naar de CHRONO-modus te gaan.

Druk op **START-SPLIT** om te starten. De chronograaf telt met honderdsten van een seconde tot één uur; daarna met seconden tot 100 uur. Het stopwatchpictogram knippert om aan te geven dat de chronograaf loopt.

Druk op **STOP-RESET** om te stoppen. Het stopwatchpictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de chronograaf gestopt is.

Druk op **START-SPLIT** om te hervatten of houd **STOP-RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen (te wissen).

Wanneer de chronograaf reeds loopt, blijft hij lopen als u de modus afsluit. Het stopwatchpictogram verschijnt in de TIJD-modus.

Terwijl de chronograaf loopt, kunt u op **START-SPLIT** drücken om een tussentijd op te nemen. De ronde- en tussentijdens worden met het rondentimmer weergegeven.

De ronde- en tussentijdens worden in het geheugen opgeslagen totdat een nieuwe training wordt gestart (chronograaf op nul gestart).

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Druk op **SET-RECALL** als u de tussentijdens tijdens of na een training wilt terugroepen. Druk vervolgens op + of – om de tussentijdens te doorlopen. Druk op **DONE** om af te sluiten.

Terwijl de chronograaf is teruggesteld, drukt u op **SET-RECALL** om de display-indeling in te stellen. Druk vervolgens op + of – om de gewenste indeling te selecteren. Druk op **DONE** om af te sluiten.

OPMERKINGEN:

- Wanneer een tussentijd wordt opgenomen, veranderen de tijden op het display 10 seconden lang niet. Druk op **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf onmiddellijk weer te geven.
- Druk op **NEXT** om tussen terugroepen en indelingsinstelling over te schakelen.

TIMER

De timer-modus heeft een countdown-timer met waarschuwing. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER verschijnt.

Afteltijd instellen:

- 1) Druk op **SET-RECALL**. De uren knipperen. Druk op + of – om de uren te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 2) Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 3) Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op + of – om de seconden te veranderen.
- 4) Druk op **NEXT**. Actie aan het einde van de afteltijd knippert. Druk op + of – om STOP of REPEAT (HERHALEN) te selecteren, wat wordt aangegeven door het zandloperpictogram met een pijl .
- 5) Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START-SPLIT** om de timer te starten. De timer telt elke seconde vanaf de afteltijd af. Het zandloperpictogram knippert om aan te geven dat de timer loopt.

Druk op **STOP-RESET** om het aftellen even te stoppen. Het zandloperpictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de timer gestopt is.

Druk op **START-SPLIT** om het aftellen te hervatten of druk op **STOP-RESET** om het aftellen terug te stellen.

Het horloge geeft een signaal en het nachlicht knippert wanneer het aftellen is geëindigd (timer staat op nul). Druk op om het even welke knop om het signaal te stoppen. Als REPEAT AT END (HERHALEN AAN EINDE) is geselecteerd, herhaalt de timer het aftellen voor onbepaalde tijd.

De timer blijft lopen als u de modus afsluit. Het zandloperpictogram verschijnt in de tijdmodus.

ALARM

Het horloge heeft drie alarmen. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALM 1, ALM 2 of ALM 3 verschijnt.

Alarm instellen:

- 1) Druk op **SET-RECALL**. Het uur knippert. Druk op + of – om het uur te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 2) Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 3) Druk op **NEXT**. In de 12-uurs tijdsindeling knippert AM/PM. Druk op + of – om te veranderen.
- 4) Druk op **NEXT**. De instelling voor de dag van het alarm knippert. Druk op + of – om DAILY (DAGELIJKS), WKDAYS (WEEKDAGEN) of WKENDS (WEEKENDS) te selecteren.
- 5) Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START-SPLIT** om het alarm aan of uit te zetten.

Het weckerpictogram verschijnt wanneer het alarm is ingeschakeld in deze modus en de tijdmodus.

Wanneer het alarm afgaat, knippert het nachlicht. Druk op om het even welke knop om het alarm te stoppen. Als er niet op een knop wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af en wordt het vijf minuten later eenmaal herhaald.

Elk van de drie alarmen heeft een ander melodietje.

GEBEURTENIS

Met de gebeurtenismodus kunt u herinneringen instellen voor gebeurtenissen zoals verjaardagen, gedenkdagen, feestdagen en afspraken. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat OCCASN (GEBEURTENIS) verschijnt.

De huidige datum wordt weergegeven met de gebeurtenis van vandaag op de bovenste regel. Druk op **START-SPLIT** of **STOP-RESET** om de data respectievelijk voor- of achteruit te doorlopen. De gebeurtenis voor de weergegeven datum wordt altijd weergegeven. Niet-terugnkerende gebeurtenissen kunnen voor data maximaal één jaar van tevoren worden ingesteld.

Gebeurtenis instellen:

- 1) Ga naar de huidige datum door op **START-SPLIT** of **STOP-RESET** te drukken om de data te doorlopen.
- 2) Druk op **SET-RECALL**. De gebeurtenis knippert. De gebeurtenis knippert; als geen gebeurtenis is geselecteerd knippert NONE (GEEN). Druk op + of – om de gebeurtenis te veranderen. ANNV, BDAY, BILL-YR en HOLI-YR worden jaarlijks herhaald en BILL-MO wordt maandelijks herhaald.
- 3) Druk op **NEXT** om gebeurtenissen voor andere data in te stellen. De datum knippert. Druk op + of – om de datum te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen. De gebeurtenis voor de weergegeven datum wordt altijd weergegeven.
- 4) Druk op **NEXT** om de gebeurtenis voor de weergegeven datum in te stellen, zoals in stap 2.
- 5) Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Herinnering voor gebeurtenissen

Het horloge waarschuwt u om 8 uur 's ochtends op de dag van de gebeurtenis. U kunt ervoor kiezen om geen waarschuwing of een waarschuwing op een andere tijd of dag te ontvangen. U kunt voor elke soort gebeurtenis een andere soort waarschuwing kiezen. Voor alle verjaardagen kunt u bijvoorbeeld een dag eerder en voor alle feestdagen niet worden gewaarschuwd.

Waarschuwing voor herinnering aan gebeurtenissen instellen:

- 1) Ga naar de huidige datum door op **START-SPLIT** of **STOP-RESET** te drukken (houd de knop ingedrukt om de data te doorlopen). U kunt ook naar de huidige datum gaan door eenvoudig naar de gebeurtenismodus te gaan.
- 2) Terwijl u bij de huidige datum bent drukt u op **STOP-RESET** om naar ALERT SETUP (WAARSCHUWING INSTELLEN) te gaan.
- 3) Druk op **SET-RECALL**. De soort gebeurtenis knippert. Druk op + of – om het soort gebeurtenis te selecteren. De instellingen zijn op alle gebeurtenissen van het geselecteerde soort van invloed.
- 4) Druk op **NEXT**. De waarschuwingstatus [ON/OFF (AAN/UIT)] knippert. Druk op + of – om de waarschuwing voor het geselecteerde soort gebeurtenis aan of uit te zetten. Als OFF (UIT) geselecteerd is, worden de 4 volgende stappen overgeslagen.
- 5) Druk op **NEXT**. Het waarschuwinguur knippert. Druk op + of – om het uur te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 6) Druk op **NEXT**. De waarschuwingminuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 7) Druk op **NEXT**. In de 12-uurs tijdsindeling knippert AM/PM. Druk op + of – om te veranderen.
- 8) Druk op **NEXT**. De waarschuwingdag knippert. Druk op + of – om de waarschuwing voor 0 - 9 dagen vóór de gebeurtenis in te stellen.
- 9) Om waarschuwingen voor andere gebeurtenistypen in te stellen drukt u op **NEXT**. Het gebeurtenistype knippert. Selecteer het gebeurtenistype zoals in stap 3 en ga verder met de instelprocedure.
- 10) Druk op **DONE** bij elke gewenste stap wanneer u klaar bent met instellen.

Het handpictogram verschijnt wanneer het weergegeven soort gebeurtenis een herinneringswaarschuwing heeft. Wanneer u de waarschuwing in de tijdmodus hoort, knippert het handpictogram . Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen. Zie Tijdmodus voor instructies voor het bekijken van aanstaande gebeurtenissen.

TIP: Voor een herinnering aan het einde van elke maand stelt u BILL-MO voor de eerste van de maand in en houd de waarschuwing één dag eerder.

INDIGLO® NACHTLICHT MET DE FUNCTIE NIGHT-MODE®

Druk op de knop **INDIGLO®** om het display van het horloge 2 - 3 seconden (5 - 6 seconden tijdens het instellen) te verlichten. De in het INDIGLO® nachlicht gebruikte, elektroluminescentieschermtechnologie verlicht de gehele wijzerplaat