

TIMEX

Register your product at
www.timex.com

W-210 688-095000 NA



THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. **Your model may not have all of the features described in this booklet.**

FEATURES AND BASIC OPERATION

- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM-DD or DD.MM format
- 3 time zones
- Optional hourly chime
- 100-hour chronograph with memory for 50 laps/splits
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- 3 daily/weekday/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature
- Solar cell and rechargeable battery

Watch includes a built-in solar cell that charges the battery. Expose watch to bright sunlight or fluorescent light to charge the battery prior to use. See CHARGING BATTERY section below.

Press **MODE** repeatedly to step through modes: Chrono, Timer, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.



Button functions shown with secondary functions in parentheses

TIME

To set time, date, and options:

- 1) With time and date showing, press and hold **SET-RECALL**.
- 2) Current time zone (1, 2, or 3) flashes. Press + or - to select time zone to set, if desired.
- 3) Press **NEXT**. Hour flashes. Press + or - to change hour (including AM/PM); hold button to scan values
- 4) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes
- 5) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or - to set seconds to zero.
- 6) Press **NEXT**. Month flashes. Press + or - to change month.
- 7) Press **NEXT**. Day flashes. Press + or - to change day.
- 8) Press **NEXT**. Year flashes. Press + or - to change year.
- 9) Press **NEXT** to set options. Press + or - to change value and then press **NEXT** to go to next option. Press **DONE** at any step to exit and save settings. Available options are 12- or 24-hour time format, MM-DD or DD.MM date format, hourly chime **J**, beep for button presses, mode customization (Select "HIDE" for unwanted modes - they are removed from mode sequence - Select "ON" to view a mode).

Press **START-SPLIT** once and hold to see 2nd time zone. Press **START-SPLIT** twice and hold to see third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to switch to displayed time zone.

CHRONOGRAPH

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.

To start, press **START-SPLIT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Stopwatch icon flashes to indicate chrono is running.

To stop, press **STOP-RESET**. Stopwatch icon freezes to indicate chrono is stopped.

To resume, press **START-SPLIT**, or to reset (clear) chrono, press and hold **STOP-RESET**.

Chrono continues to run if you exit mode. Stopwatch icon appears in TIME mode.

While chrono is running, press **START-SPLIT** to take a split. Lap and split times will be displayed with lap number.

If feature available, to recall split times during or after workout, press **SET-RECALL**. Then, press + or - to step through splits. Press **DONE** to exit.

Lap and split times are stored in memory until a new workout is started (chrono started from zero).

LAP 1 = 7:11	LAP 2 = 7:50	LAP 3 = 7:08	LAP 4 = 7:30
SPLIT 1 = 7:11			
	SPLIT 2 = 15:01		
		SPLIT 3 = 22:09	
			SPLIT 4 = 29:39

To set display format, press **SET-RECALL**. Then, press + or - to select desired format. Press **DONE** to exit.

NOTES:

- When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.
- Press **NEXT** to switch between recall and format setting.

TIMER

Timer mode provides a countdown timer with alert. Press **MODE** repeatedly until TIMER appears.

To set countdown time:

- 1) Press **SET-RECALL**. Hours flash. Press + or - to change hours; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes.
- 3) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or - to change seconds.
- 4) Press **NEXT**. Action at end of countdown flashes. Press + or - to select STOP or REPEAT, indicated by hourglass icon with arrow
- 5) Press **DONE** at any step when done setting.

To start timer, press **START-SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Hourglass icon flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP-RESET**. Hourglass icon freezes to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START-SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP-RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to silence. If REPEAT AT END selected, timer repeats countdown indefinitely.

Timer continues to run if you exit mode. Hourglass icon appears in Time mode.

ALARM

The watch has three alarms. Press **MODE** repeatedly until ALM 1, ALM 2, or ALM 3 appears.

To set alarm:

- 1) Press **SET-RECALL**. Hour flashes. Press + or - to change hour; hold button to scan values.
 - 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes.
 - 3) Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press + or - to change.
 - 4) Press **NEXT**. Alarm day setting flashes. Press + or - to select DAILY, WKDAYS, or WKENDS.
 - 5) Press **DONE** at any step when done setting.
- To turn alarm on/off, press **START-SPLIT**.

When alarm sounds, night-light flashes. Press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds.

If alarm is not acknowledged alarm icon will blink and alarm will sound again in 5 minutes.

Each of the three alarms has a different alert melody.

Alarm clock icon appears when alarm is on in this mode and in Time mode.

TIMEX

Enregistrez votre produit à
www.timex.com

W-210 688-095000 NA

MERCI D'AVOIR ACHETÉ VOTRE MONTRE TIMEX®.

GARANTIE ÉTENDUE

Proposée aux États-Unis seulement. La garantie peut être prolongée pour une période additionnelle de 4 ans à compter de la date d'achat pour la somme de 5 \$. Vous pouvez effectuer ce paiement avec AMEX, Discover, Visa ou MasterCard en composant le 1-800-448-4639 durant les heures normales d'ouverture. Le paiement doit être effectué dans les 30 jours qui suivent l'achat. Indiquer les nom, adresse, numéro de téléphone, date d'achat et numéro de modèle à 5 chiffres. Il est également possible d'envoyer un chèque de 5 \$ US par courrier à : Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de cette montre Timex®.

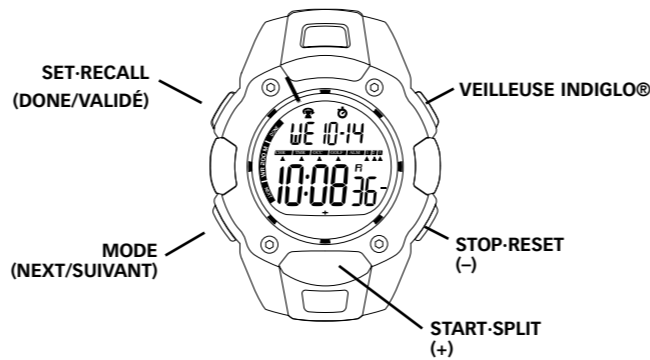
Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans le dépliant.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS DE BASE

- Heure au format 12 ou 24 heures
- Date avec format MM-JJ ou JJ-MM
- 3 fuseaux horaires
- Carillon horaire facultatif
- 100 heures de chronométrage avec mémorisation de 50 temps au tour/intermédiaires
- Minuterie 24 heures (compte à rebours avec arrêt ou répétition)
- 3 alarmes quotidiennes/jours de semaine/week-end avec une alerte de rappel de 5 minutes
- Réglage personnalisé du mode
- Veilleuse INDIGLO® à fonction night-mode®
- Cellules solaires et pile rechargeable

La montre comporte des cellules solaires qui chargent la pile. Avant l'utilisation, placer la montre en pleine lumière ou sous une lumière fluorescente pour charger la pile. Voir la section sur CHARGER LA PILE ci-dessous.

Appuyer sur le bouton **MODE** plusieurs fois pour passer d'un mode à l'autre : Chrono, Minuterie, Alarme 1, Alarme 2 et Alarme 3. Appuyer sur le bouton **MODE** pour quitter le mode actuel et revenir au mode Heure.



Les fonctions des boutons sont indiquées avec les fonctions secondaires entre parenthèses

HEURE

Pour régler l'heure, la date et les options :

- 1) Tenir enfoncé **SET-RECALL**, lorsque l'heure et la date sont affichées.
- 2) Le fuseau horaire (1, 2, ou 3) clignote. Appuyer + ou - pour sélectionner le fuseau horaire à régler.
- 3) Appuyer sur **NEXT**. L'heure clignote. Appuyer sur + ou - pour changer l'heure (y compris AM (matin) /PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 4) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou - pour changer les minutes.
- 5) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur + ou - pour remettre les secondes à zéro.
- 6) Appuyer sur **NEXT**. Le mois clignote. Appuyer sur + ou - pour changer le mois.
- 7) Appuyer sur **NEXT**. Le jour clignote. Appuyer sur + ou - pour changer le jour.
- 8) Appuyer sur **NEXT**. L'année clignote. Appuyer sur + ou - pour changer l'année.
- 9) Appuyer sur **NEXT** pour régler les options. Appuyer sur + ou - pour changer la valeur et ensuite appuyer sur **NEXT** pour passer à l'option suivante. Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape pour quitter et enregistrer les réglages. Options disponibles : format 12 ou 24 heures, date avec format MM-JJ ou JJ-MM, carillon horaire **J**, bip sonore à chaque fois que l'on appuie sur un bouton, mode personnalisé (Sélectionner « HIDE » pour cacher les modes non désirés - ils seront supprimés de la série de modes - Sélectionner « ON » pour afficher un mode).

Appuyer sur **START-SPLIT** une fois et tenir enfoncé pour afficher le 2e fuseau horaire. Appuyer sur **START-SPLIT** deux fois et tenir enfoncé pour afficher le 3e fuseau horaire. Maintenir enfoncé le bouton pendant 4 secondes pour passer au fuseau horaire affiché.

CHRONOGRAPHE

Ce mode fournit une fonction de chronométrage. Appuyer sur MODE pour passer au mode chronographe.

Pour démarrer, appuyer sur **START-SPLIT**. Le chronographe compte par centièmes de seconde jusqu'à une heure, ensuite par secondes jusqu'à 100 heures. L'icône du chronographe clignote pour indiquer que le chronographe est en marche.

Pour arrêter, appuyer sur **STOP-RESET**. L'icône du chronographe se fige pour indiquer que le chronographe est arrêté.

Pour poursuivre le chronométrage, appuyer sur **START-SPLIT**, ou pour le remettre à zéro, tenir **STOP-RESET** enfoncé.

Le chronographe reste en marche lorsque vous quittez un mode. L'icône du chronographe s'affiche dans le mode HEURE.

Pendant que le chronographe est en marche, appuyer sur **START-SPLIT** pour afficher un temps intermédiaire. Les temps au tour/intermédiaires s'affichent avec le numéro du tour.

Si cette fonction est disponible, pour rappeler les temps intermédiaires pendant ou après une séance d'exercices, appuyer sur **SET-RECALL**. Appuyer ensuite sur + or - pour passer d'un temps intermédiaire à l'autre. Appuyer sur **DONE** pour quitter.

Les temps au tour/intermédiaires sont mémorisés jusqu'à ce qu'on commence une nouvelle séance d'exercices (le chronographe démarre de zéro).

LAP 1 = 7:11	LAP 2 = 7:50	LAP 3 = 7:08	LAP 4 = 7:30
SPLIT 1 = 7:11			
	SPLIT 2 = 15:01		
		SPLIT 3 = 22:09	
			SPLIT 4 = 29:39

Pour régler le format de l'affichage, appuyer sur **SET-RECALL**. Appuyer ensuite sur + or - pour sélectionner le format désiré. Appuyer sur **DONE** pour quitter.

REMARQUES :

- Quand on prend un temps intermédiaire, les temps affichés sont figés pendant 10 secondes. Appuyer sur **MODE** pour interrompre cet affichage et revenir immédiatement au chronométrage en cours.
- Appuyer sur **NEXT** pour passer du réglage rappel au réglage du format.

MINUTERIE

Le mode minuterie consiste en un compte à rebours avec alerte. Appuyer plusieurs fois sur **MODE** jusqu'à afficher TIMER.

Pour régler la durée de compte à rebours :

- 1) Appuyer sur **SET-RECALL**. L'heure clignote. Appuyer sur + ou - pour changer les heures, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 2) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou - pour changer les minutes.
- 3) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur + ou - pour changer les secondes.
- 4) Appuyer sur **NEXT**. L'action à la fin du compte à rebours clignote. Appuyer sur + ou - pour sélectionner STOP ou REPEAT, indiqué par l'icône d'un sablier avec flèche
- 5) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie, appuyer sur **START-SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'icône d'un sablier clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP-RESET**. L'icône d'un sablier se fige pour indiquer que la minuterie est arrêtée.

Pour reprendre le compte à rebours, appuyer sur **START SPLIT**, ou pour recommencer le compte à rebours au début, appuyer sur **STOP RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si REPEAT AT END (répéter à la fin) est sélectionné, la minuterie reprend le compte à rebours indéfiniment.

La minuterie reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'icône d'un sablier s'affiche dans le mode Heure.

TIMEX

Registre su producto en
www.timex.com

W-210 688-095000 NA

GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

GARANTÍA EXTENDIDA

Disponible solamente en EUA. Extienda su garantía por 4 años más a partir de la fecha de compra por \$5. Puede pagar con AMEX, Discover, Visa o MasterCard llamando al 1 800-448-4639 en horas normales de oficina. El pago deberá efectuarse dentro de los 30 días siguientes a la fecha de compra. Indique el nombre, dirección, número de teléfono, fecha de compra y número de modelo (5 dígitos). También puede enviar un cheque de \$5 por correo a: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

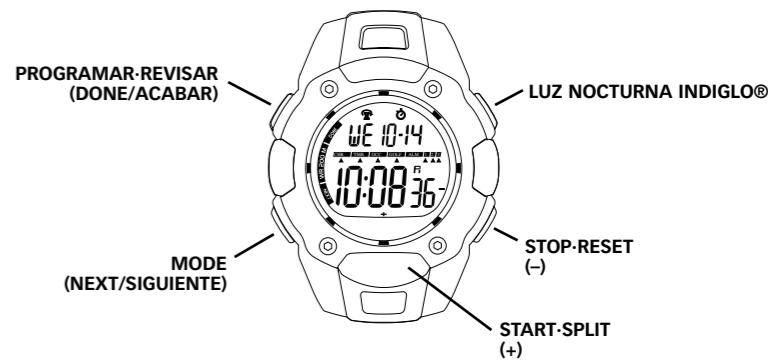
Por favor lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona su reloj Timex®. **Su reloj tal vez no posea todas las funciones descritas en este folleto.**

FUNCIONES Y OPERACIÓN BÁSICA

- Hora con formato de 12 ó 24 horas
- Fecha con formato MM-DD (mes-día) o DD.MM (día-mes)
- 3 zonas horarias
- Timbre a cada hora opcional
- Cronógrafo de 100 horas con memoria para 50 tiempos de vuelta/acumulativos
- Temporizador de conteo regresivo para 24 horas (cuenta regresiva y parar o repetir)
- 3 alarmas: diaria/días hábiles/fin de semana, con respaldo a los 5 minutos
- Programación personalizable
- Luz nocturna INDIGLO® con NIGHT-MODE®
- Celda solar y pila recargable

El reloj incluye una celda solar que carga la pila. Exponga el reloj a la luz solar o fluorescente para cargar la pila antes de usar. Ver la sección CARGA DE LA PILA.

Pulse **MODE** varias veces para pasar a través de los modos: Chrono, Timer, Alarm 1, Alarm 2 y Alarm 3. Pulse **MODE** para salir del modo en que se encuentre y volver al modo horario.



Funciones del botón presentadas con funciones secundarias entre paréntesis

HORA

Para programar la hora, fecha y opciones:

- 1) Con hora y fecha en la pantalla, pulse y sostenga **SET-RECALL**.
- 2) La zona horaria en uso (1, 2, ó 3) destella. Pulse + o - para seleccionar la zona horaria a ser programada, si se desea.
- 3) Pulse **NEXT**. La hora destella. Pulse + o - para cambiar la hora (incluyendo AM/PM); sostenga el botón para cambiar los valores.
- 4) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse + o - para cambiar los minutos.
- 5) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse + o - para poner los segundos a cero.
- 6) Pulse **NEXT**. El mes destella. Pulse + o - para cambiar el mes.
- 7) Pulse **NEXT**. El día destella. Pulse + o - para cambiar el día.
- 8) Pulse **NEXT**. El año destella. Pulse + o - para cambiar el año.
- 9) Pulse **NEXT** para programar las opciones. Pulse + o - para cambiar los valores y luego pulse **NEXT** para ir a la siguiente opción. Pulse **DONE** en cualquier paso para salir y guardar los ajustes. Las opciones disponibles son formato horario de 12 ó 24 horas, formato de fecha de MM-DD (mes-día) o DD.MM (día-mes), timbre a cada hora **J**, sonido al pulsar un botón, modo personalizable (seleccione "HIDE" para modos no deseados - los cuales son removidos de la secuencia de modo - seleccione "ON" para ver un modo).

Pulse **START-SPLIT** una vez y sostenga para ver la 2a zona horaria. Pulse **START-SPLIT** dos veces y sostenga para ver la tercera zona horaria. Continúe sosteniendo el botón durante 4 segundos para cambiar a la zona horaria que se está observando.

CRONOGRÁFO

Este modo permite una función de cronógrafo (cronómetro). Pulse **MODE** para ir al modo Chrono.

Para iniciarlo, pulse **START-SPLIT**. El cronógrafo cuenta por centésimas de segundo hasta una hora, luego por segundos hasta 100 horas. El símbolo de cronómetro destella para indicar que el cronógrafo está en marcha.

Para detenerlo, pulse **STOP-RESET**. El símbolo de cronómetro se inmoviliza para indicar que el cronógrafo está detenido.

Para reanudarlo, pulse **START-SPLIT**, o para reiniciarlo (poner a cero), pulse y sostenga **STOP-RESET**.

El cronógrafo sigue funcionando si usted sale del modo. El símbolo de cronómetro aparece en el modo TIME.

Con el cronógrafo en marcha, pulse **START-SPLIT** para tomar un intervalo. Los tiempos de vuelta y acumulativos serán mostrados con el número de vuelta.

Si contara con la función, para revisar tiempos acumulativos durante o después del ejercicio, pulse **SET-RECALL**. Luego, pulse + o - para pasar por los intervalos. Pulse **DONE** para salir.

Los tiempos de vuelta y acumulativos se guardan en la memoria hasta que se comience un nuevo ejercicio (cronógrafo iniciado desde cero).

LAP 1 = 7:11	LAP 2 = 7:50	LAP 3 = 7:08	LAP 4 = 7:30
SPLIT 1 = 7:11			
	SPLIT 2 = 15:01		
		SPLIT 3 = 22:09	
			SPLIT 4 = 29:39

Para programar el formato de la pantalla, pulse **SET-RECALL**. Luego, pulse + o - para seleccionar el formato deseado. Pulse **DONE** para salir.

NOTAS:

- Cuando se toma un intervalo, los tiempos se inmovilizan en la pantalla durante 10 segundos. Pulse **MODE** para desbloquear la pantalla y mostrar inmediatamente el cronógrafo en marcha.
- Pulse **NEXT** para cambiar entre revisión y programación del formato.

TEMPORIZADOR

El modo Temporizador permite un conteo regresivo con alerta. Pulse **MODE** varias veces hasta que aparezca TIMER.

Para programar el tiempo de conteo regresivo:

- 1) Pulse **SET-RECALL**. La hora destella. Pulse + o - para cambiar las horas; sostenga el botón para cambiar los valores.
- 2) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse + o - para cambiar los minutos.
- 3) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse + o - para cambiar los segundos.
- 4) Pulse **NEXT**. La finalización del conteo regresivo destella. Pulse + o - para seleccionar STOP (parar) o REPEAT (repetir), indicado por el símbolo del reloj de arena con flecha
- 5) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para iniciar el temporizador, pulse **START-SPLIT**. El temporizador cuenta regresivamente cada segundo desde el tiempo preajustado. El símbolo del reloj de arena destella para indicar que el temporizador está funcionando.

Para pausar el conteo regresivo, pulse **STOP-RESET**. El símbolo del reloj de arena se inmoviliza para indicar que el temporizador está detenido.

Para reanudar el conteo regresivo, pulse **START-SPLIT**, o para reiniciarlo, pulse **STOP-RESET**.

El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo (el temporizador llega a cero). Pulse cualquier botón para silenciarlo. Si se escoge REPEAT AT END (repetir al final), el temporizador repite el conteo regresivo indefinidamente.

El temporizador sigue funcionando aunque usted salga del modo. El símbolo del reloj de arena aparece en el modo horario.

