

**TIMEX**  
Register your product on  
[www.timex.com](http://www.timex.com)  
W-215 179-095006 NA



THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

**EXTENDED WARRANTY**

**Available in US only.** Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1-800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date and 6-digit model number required. You may also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1674, Dept. Et, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. Your model may not have all of the features described in this booklet.

**FEATURES AND BASIC OPERATION**

- All functions work simultaneously
- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM/DD or DD/MM format
- 3 time zones
- Optional hourly chime
- Electronic compass with virtual needle and automatic declination compensation
- 100-hour chronograph with display of 60 and 90th times
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- Occasion reminders
- Hydration timer
- 3 daily/weekly/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set (select TIME for MM/DD or DD/MM)
- INDIGLO night-light with NIGHT-MODE feature
- Press MODE repeatedly to step through modes: Compass, Chrono, Timer, Occasion, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press MODE to exit current mode and return to Time mode.

**COMPASS RING BUBBLE LEVEL**



Button functions shown with secondary functions in parentheses  
Compass must be calibrated before using to ensure accuracy and avoid improper readings. Go to [www.timex.com/expedition](http://www.timex.com/expedition) for help. Watch incorporates magnetic sensor technology from Precision Navigation, Inc.

**TIME**

- To set time, date, and options:
- With time and date displayed, press **SET**.
  - Current time in zone 1, 2 or 3 flashes. Press **+** or **-** to select time zone if desired.
  - Press **NEXT**. Hour flashes. Press **+** or **-** to change hour (including AM/PM); hold button to scan values.
  - Press **NEXT**. Minutes flash. Press **+** or **-** to set seconds to zero.
  - Press **NEXT**. Month flashes. Press **+** or **-** to change month.
  - Press **NEXT**. Day flashes. Press **+** or **-** to change day.
  - Press **NEXT**. Year flashes. Press **+** or **-** to change year.
  - Press **NEXT** to set options. Press **+** or **-** to change value and then press **NEXT** to go to next option. Press **DONE** at any time to exit and save settings. Available options: 12- or 24-hour time format, MM-DD or DD-MM date format, hourly chime, beep for button presses, customizable mode set (select TIME for MM/DD or DD/MM), and Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.

If you hide a mode, you can turn it back on later using procedure above.  
Press **START/SPILT** once and hold to set 2nd time zone. Press **START/SPILT** twice and hold to set third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to display time zone.  
Press and hold **STOP/RESET** to see next information (see description of Occasion mode). Release and immediately press and hold again to see subsequent occasions.

**COMPASS CALIBRATION**

Since a compass uses the earth's magnetic field, be aware of large metallic objects, such as vehicles or bridges, or objects that give off electromagnetic radiation, such as TVs or PCs, which could affect the magnetic field around the watch. If compass is calibrated near such objects, it will only work properly in that location. If compass is calibrated away from such objects, it will not work properly near them. For best results, calibrate in area of intended use.

Also avoid areas that may exhibit higher than normal concentrations of hard and soft iron, as they may cause inaccurate readings. Whenever a heading is suspect, recalibrate.

In calibrating and taking readings, it is important, as with all compasses, to keep compass level. Calibrating or taking a heading when watch is not level can result in large heading level, hold watch so that bubble is centered in bubble level window.

Do not store watch anywhere that has any source of magnetism, such as computers, appliances, or TVs, as watch can take on a magnetic charge, yielding inaccurate headings.

To calibrate compass, keep watch level or place on level surface of a band/interference, place on turned cap for entire procedure. Watch may be face down, but it typically works best if can be viewed in many cases. However, you can view SET while level. **SLOWLY** rotate watch two revolutions, taking at least 15 seconds per revolution. This is critical in achieving proper calibration. To help you rotate watch at proper speed, a block is shown in perimeter of display, rotate watch at a speed to keep block pointed in same direction. When done, press **MODE**, keeping watch level. Watch displays current declination angle setting use DECLINATION ANGLE for more information. If you press **MODE** with watch set declination ring, press **MODE**, **CHRONO**, **PREV**, or **+** to select declination angle and then press **DONE**.

**COMPASS**

Compass mode provides an electronic compass reading. Press **MODE** repeatedly until COMP appears.  
Compass must be calibrated prior to use and calibration should be done in area of intended use. See COMPASS CALIBRATION. If compass has not been calibrated since button replacement, watch displays PLEASE CAL, reminding you to calibrate.  
While holding watch level, using bubble level, press **START/SPILT** to activate compass. Watch displays heading in direction of 12 o'clock and virtual needle one block at head and three blocks at tail points north. If watch is turned, heading updates and virtual needles, always pointing north. After 20 seconds, compass will automatically turn off to conserve battery life. Press button again at any time to keep compass on for another 20 seconds.  
**NOTE:** While compass is on, INDIGLO night-light may flicker slightly when in use. This is normal, as night-light must be turned off briefly during compass readings to maintain accuracy.

**USING THE COMPASS**

Once compass is activated, as described above, there are two typical ways to use virtual needle and turning compass. Which way am I headed? Hold watch so that 12 o'clock is in the direction of your travel. Turn compass ring until virtual needle is pointing to north on ring. You are heading in direction on ring at 12 o'clock. This should be the same direction shown on display.

**Which way should I go?** If you know the direction you want to go (e.g., NE), turn compass ring until that direction appears at 12 o'clock. Hold watch so that you are facing 12 o'clock. Turn your body until virtual needle points to north on compass ring. You are now facing the direction you want to go.

**DECLINATION ANGLE**

A compass detects "magnetic north," which may be slightly different from "true north," which is used on maps. This difference, called the "declination angle," varies slightly and can be ignored in many cases. However, you may have watch automatically compensate by setting your declination angle after compass calibration; see COMPASS CALIBRATION with proper declination angle set. Heading will be more accurate and virtual needle will point to true north. Declination angles for world cities.

Anchorage	20E	London	1W	Rio de Janeiro	22W
Atlanta	4W	Little Rock	1E	San Francisco	15E
Bombay	1W	Livingston, MT	1E	Seattle	18E
Boston	15W	Manila	1E	Shanghai	5W
Calgary	16E	New York City	13W	Toronto	11W
Chicago	3W	Orlando	5W	Vancouver	18E
Denver	9E	Oso	1E	Washington DC	11W
Jerusalem	4E	Paris	1W	Waterbury, CT	14W

For more magnetic declination angle information, see [www.timex.com/expedition](http://www.timex.com/expedition)

**CHRONOGRAPH**

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.  
To start, press **START/SPILT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Stopwatch icon 0 flashes to indicate chrono is running.  
To stop, press **STOP/RESET**. Stopwatch icon 0 freezes to indicate chrono is stopped.  
To resume, press **START/SPILT**, or to reset (clears to zero), press and hold **STOP/RESET**.  
When chrono is already running, chrono continues to run, if you exit mode. Stopwatch icon 0 appears in TIME mode. While chrono is running, press **START/SPILT** to start a split. Lap and split times will be displayed with lap number.  
To set display format, press **SET**. Then, press **+** or **-** to select desired format. Press **DONE** to exit.  
**NOTE:** When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.

0:00	0:01	0:02	0:03	0:04	0:05
0:06	0:07	0:08	0:09	0:10	0:11
0:12	0:13	0:14	0:15	0:16	0:17
0:18	0:19	0:20	0:21	0:22	0:23
0:24	0:25	0:26	0:27	0:28	0:29
0:30	0:31	0:32	0:33	0:34	0:35
0:36	0:37	0:38	0:39	0:40	0:41
0:42	0:43	0:44	0:45	0:46	0:47
0:48	0:49	0:50	0:51	0:52	0:53
0:54	0:55	0:56	0:57	0:58	0:59
1:00	1:01	1:02	1:03	1:04	1:05
1:06	1:07	1:08	1:09	1:10	1:11
1:12	1:13	1:14	1:15	1:16	1:17
1:18	1:19	1:20	1:21	1:22	1:23
1:24	1:25	1:26	1:27	1:28	1:29
1:30	1:31	1:32	1:33	1:34	1:35
1:36	1:37	1:38	1:39	1:40	1:41
1:42	1:43	1:44	1:45	1:46	1:47
1:48	1:49	1:50	1:51	1:52	1:53
1:54	1:55	1:56	1:57	1:58	1:59
2:00	2:01	2:02	2:03	2:04	2:05
2:06	2:07	2:08	2:09	2:10	2:11
2:12	2:13	2:14	2:15	2:16	2:17
2:18	2:19	2:20	2:21	2:22	2:23
2:24	2:25	2:26	2:27	2:28	2:29
2:30	2:31	2:32	2:33	2:34	2:35
2:36	2:37	2:38	2:39	2:40	2:41
2:42	2:43	2:44	2:45	2:46	2:47
2:48	2:49	2:50	2:51	2:52	2:53
2:54	2:55	2:56	2:57	2:58	2:59
3:00	3:01	3:02	3:03	3:04	3:05
3:06	3:07	3:08	3:09	3:10	3:11
3:12	3:13	3:14	3:15	3:16	3:17
3:18	3:19	3:20	3:21	3:22	3:23
3:24	3:25	3:26	3:27	3:28	3:29
3:30	3:31	3:32	3:33	3:34	3:35
3:36	3:37	3:38	3:39	3:40	3:41
3:42	3:43	3:44	3:45	3:46	3:47
3:48	3:49	3:50	3:51	3:52	3:53
3:54	3:55	3:56	3:57	3:58	3:59
4:00	4:01	4:02	4:03	4:04	4:05
4:06	4:07	4:08	4:09	4:10	4:11
4:12	4:13	4:14	4:15	4:16	4:17
4:18	4:19	4:20	4:21	4:22	4:23
4:24	4:25	4:26	4:27	4:28	4:29
4:30	4:31	4:32	4:33	4:34	4:35
4:36	4:37	4:38	4:39	4:40	4:41
4:42	4:43	4:44	4:45	4:46	4:47
4:48	4:49	4:50	4:51	4:52	4:53
4:54	4:55	4:56	4:57	4:58	4:59
5:00	5:01	5:02	5:03	5:04	5:05
5:06	5:07	5:08	5:09	5:10	5:11
5:12	5:13	5:14	5:15	5:16	5:17
5:18	5:19	5:20	5:21	5:22	5:23
5:24	5:25	5:26	5:27	5:28	5:29
5:30	5:31	5:32	5:33	5:34	5:35
5:36	5:37	5:38	5:39	5:40	5:41
5:42	5:43	5:44	5:45	5:46	5:47
5:48	5:49	5:50	5:51	5:52	5:53
5:54	5:55	5:56	5:57	5:58	5:59
6:00	6:01	6:02	6:03	6:04	6:05
6:06	6:07	6:08	6:09	6:10	6:11
6:12	6:13	6:14	6:15	6:16	6:17
6:18	6:19	6:20	6:21	6:22	6:23
6:24	6:25	6:26	6:27	6:28	6:29
6:30	6:31	6:32	6:33	6:34	6:35
6:36	6:37	6:38	6:39	6:40	6:41
6:42	6:43	6:44	6:45	6:46	6:47
6:48	6:49	6:50	6:51	6:52	6:53
6:54	6:55	6:56	6:57	6:58	6:59
7:00	7:01	7:02	7:03	7:04	7:05
7:06	7:07	7:08	7:09	7:10	7:11
7:12	7:13	7:14	7:15	7:16	7:17
7:18	7:19	7:20	7:21	7:22	7:23
7:24	7:25	7:26	7:27	7:28	7:29
7:30	7:31	7:32	7:33	7:34	7:35
7:36	7:37	7:38	7:39	7:40	7:41
7:42	7:43	7:44	7:45	7:46	7:47
7:48	7:49	7:50	7:51	7:52	7:53
7:54	7:55	7:56	7:57	7:58	7:59
8:00	8:01	8:02	8:03	8:04	8:05
8:06	8:07	8:08	8:09	8:10	8:11
8:12	8:13	8:14	8:15	8:16	8:17
8:18	8:19	8:20	8:21	8:22	8:23
8:24	8:25	8:26	8:27	8:28	8:29
8:30	8:31	8:32	8:33	8:34	8:35
8:36	8:37	8:38	8:39	8:40	8:41
8:42	8:43	8:44	8:45	8:46	8:47
8:48	8:49	8:50	8:51	8:52	8:53
8:54	8:55	8:56	8:57	8:58	8:59
9:00	9:01	9:02	9:03	9:04	9:05
9:06	9:07	9:08	9:09	9:10	9:11
9:12	9:13	9:14	9:15	9:16	9:17
9:18	9:19	9:20	9:21	9:22	9:23
9:24	9:25	9:26	9:27	9:28	9:29
9:30	9:31	9:32	9:33	9:34	9:35
9:36	9:37	9:38	9:39	9:40	9:41
9:42	9:43	9:44	9:45	9:46	9:47
9:48	9:49	9:50	9:51	9:52	9:53
9:54	9:55	9:56	9:57	9:58	9:59
10:00	10:01	10:02	10:03	10:04	10:05
10:06	10:07	10:08	10:09	10:10	10:11
10:12	10:13	10:14	10:15	10:16	10:17
10:18	10:19	10:20	10:21	10:22	10:23
10:24	10:25	10:26	10:27	10:28	10:29
10:30	10:31	10:32	10:33	10:34	10:35
10:36	10:37	10:38	10:39	10:40	10:41
10:42	10:43	10:44	10:45	10:46	10:47
10:48	10:49	10:50	10:51	10:52	10:53
10:54	10:55	10:56	10:57	10:58	10:59
11:00	11:01	11:02	11:03	11:04	11:05
11:06	11:07	11:08	11:09	11:10	11:11
11:12	11:13	11:14	11:15	11:16	11:17
11:18	11:19	11:20	11:21	11:22	11:23
11:24	11:25	11:26	11:27	11:28	11:29
11:30	11:31	11:32	11:33	11:34	11:35
11:36	11:37	11:38	11:39	11:40	11:41
11:42	11:43	11:44	11:45	11:46	11:47
11:48	11:49	11:50	11:51	11:52	11:53
11:54	11:55	11:56	11:57	11:58	11:59
12:00	12:01	12:02	12:03	12:04	12:05
12:06	12:07	12:08	12:09	12:10	12:11
12:12	12:13	12:14	12:15	12:16	12:17
12:18	12:19	12:20	12:21	12:22	12:23
12:24	12:25	12:26	12:27	12:28	12:29
12:30	12:31	12:32	12:33	12:34	12:35
12:36	12:37	12:38	12:39	12:40	12:41
12:42	12:43	12:44	12:45	12:46	12:47
12:48	12:49	12:50	12:51	12:52	12:53
12:54	12:55	12:56	12:57	12:58	12:59
13:00	13:01	13:02	13:03	13:04	13:05
13:06	13:07	13:08	13:09	13:10	13:11
13:12	13:13	13:14	13:15	13:16	13:17
13:18	13:19	13:20	13:21	13:22	13:23
13:24	13:25	13:26	13:27	13:28	13:29
13:30	13:31	13:32	13:33	13:34	13:35
13:36	13:37	13:38	13:39	13:40	13:41
13:42	13:43	13:44	13:45	13:46	13:47
13:48	13:49	13:50	13:51	13:52	13:53
13:54	13:55	13:56	13:57	13:58	13:59
14:00	14:01	14:02	14:03	14:04	14:05
14:06	14:07	14:08	14:09	14:10	14:11
14:12	14:13	14:14	14:15	14:16	14:17
14:18	14:19	14:20	14:21	14:22	14:23
14:24	14:25	14:26	14:		

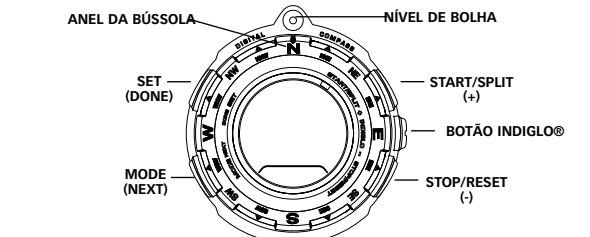


**TIMEX®**  
www.timex.com  
**W-215 179-095008 EU**

**ORIGIANDO POR TER COMPRADO UM RELÓGIO TIMEX®.**  
Leia as instruções cuidadosamente para compreender o modo de funcionamento do seu relógio TIMEX®. O seu modelo poderá não dispor de todas as funções descritas neste livro.

**FUNÇÕES E FUNCIONAMENTO BÁSICO**

- Todas as funções trabalham simultaneamente
  - Apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas
  - Apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM
  - 3 fuses horários
  - Sinal horário opcional
  - Temporizador com agulha virtual e compensação automática de declinação
  - Cronômetro de 100 horas com apresentação dos tempos de voltas e tempos repetidos
  - Temporizador de contagem decrescente de 24 horas (contagem decrescente e paragem ou repetição)
  - Lembretes de ocasiões
  - Temporizador de hidratação
  - 3 alarmes diário/dias de semana/fim de semana com alarme de reserva passados 5 minutos
  - Personalização dos modos (ocultação dos modos não desejados)
  - Luz nocturna INDIGLO® com a função NIGHT-MODE®
- Carregue no botão **MODE** repetidamente para percorrer os modos: Bússola, Cronômetro, Temporizador, Ocasões, Hidratação, Alarme 1, Alarme 2 e Alarme 3. Carregue em **MODE** para sair do modo actual e regressar ao modo Hora.



Funções dos botões apresentadas com as funções secundárias entre parêntesis  
**A bússola deve ser calibrada antes de ser utilizada para assegurar precisão e evitar indicações de direcção incorrectas. Vá ao site www.timex.com/expedition para obter ajuda.**  
O relógio incorpora a tecnologia de sensor magnético da Precision Navigation, Inc.

**HORA (TIME)**

- Para acertar a hora, data e opções:
1. Com a data e a hora a serem apresentadas, carregue e segure o botão **SET**.
  2. O fuso horário actual (1, 2 ou 3) começa a piscar. Se quiser mudar o fuso horário, carregue no botão + ou - para seleccionar o fuso horário pretendido.
  3. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar as horas (incluindo a opção AM/PM); mantenha o botão carregado para percorrer os valores rapidamente.
  4. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar os minutos.
  5. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar.
  6. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o mês.
  7. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do dia começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o dia.
  8. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do ano começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o ano.
  9. Carregue no botão **NEXT** para definir as opções. Carregue no botão + ou - para mudar o valor e, em seguida, no botão **NEXT** para ir para a opção seguinte. Carregue no botão **DONE** em qualquer altura para sair e guardar as regulações. As opções disponíveis são a apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas, a apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM, o sinal horário, o bipos quando se carregou nos botões, personalização de modos (selecção "HIDE") para modos não pretendidos, que serão assim removidos da sequência de modos).
- Se ocultar um modo, pode voltar à ligá-lo mais tarde com o procedimento acima indicado.
- Carregue uma vez no botão **START/SPLIT** e segure para ver as horas do 2º fuso horário. Carregue duas vezes no botão **START/SPLIT** e segure para ver as horas do terceiro fuso horário. Continue a segurar no botão durante 4 segundos para comutar para o fuso horário apresentado.
- Carregue e segure no botão **STOP/RESET** para ver a ocasião agendada seguinte (ver descrição do modo Ocasões). Solte e carregue e segure imediatamente outra vez para ver as ocasiões subsequentes.

**CALIBRAÇÃO DA BÚSSOLA**

Uma vez que a bússola utiliza o campo magnético da Terra, tenha em atenção os objectos metálicos de grandes dimensões, tais como veículos ou pontes, ou objectos que emitem radiações electromagnéticas, como televisores ou computadores, que podem afectar o campo magnético à volta do relógio. Se a bússola for calibrada na proximidade de tais objectos, só funcionará correctamente nesse local. Se a bússola for calibrada longe desses objectos, não funcionará correctamente na proximidade dos mesmos. **Para obter os melhores resultados, efectue a calibração na zona onde pretende utilizar a bússola.**

Evite também as zonas onde possam existir concentrações superiores ao normal de minério de ferro e ferro industrial, pois elas podem causar leituras incorrectas. Se desconfiar de uma leitura de determinação de direcção, volte a calibrar a bússola.

Durante a calibração e a determinação de direcções é importante, como em todas as bússolas, manter a bússola nivelada. Se for feita a calibração ou a determinação de direcções quando a bússola não está nivelada, os resultados podem apresentar erros significativos. Para manter o relógio nivelado, segure-o de maneira a que a bolha fiqua centrada na janela do nível de bolha.

Não guarde o relógio perto de uma fonte magnética, como computadores, electrodomésticos ou televisores, porque o relógio poderá adquirir uma carga magnética e produzir leituras de determinação de direcção incorrectas.

Para calibrar a bússola, mantenha o relógio nivelado ou coloque-o sobre uma superfície nivelada (se a correa do relógio atrapalhar, coloque o relógio sobre um copo virado para baixo), durante todo o procedimento. O relógio pode ser colocado com o mostrador virado para baixo, mas nesse caso tenha cuidado para proteger o mostrador. Passe para o modo de Bússola e, em seguida, carregue e segure no botão **SET**. Com o relógio nivelado, rode o **LENTAMENTE** duas voltas completas, **demorando pelo menos 15 segundos em cada revolução. Isto é absolutamente essencial para conseguir uma calibração correcta.** Para ajuda-lo a rodar o relógio à velocidade adequada, é apresentado um bloco no perímetro do mostrador, rode o relógio a uma velocidade que não ultrapasse o mostrador. Passe para o modo de Bússola e, em seguida, carregue no botão **MODE**, mantendo o relógio nivelado. O relógio apresenta o ângulo de declinação actualmente definido (para mais informações, consulte ÂNGULO DE DECLINAÇÃO). Se não desejar definir o ângulo de declinação, carregue no botão **DONE**. Caso contrário, carregue em + ou - para seleccionar o ângulo de declinação e, em seguida, carregue no botão **DONE**.

**BÚSSOLA (COMPASS)**

O modo de **BÚSSOLA** proporciona leituras electrónicas de bússola. Carregue no botão **MODE** repetidamente, até aparecer COMP.

Antes de ser utilizada, a bússola deve ser calibrada e a calibração deve ser feita na zona onde se pretende utilizá-la. ver **CALIBRAÇÃO DA BÚSSOLA**. Se a bússola não tiver sido calibrada antes de a utilizar, o relógio apresenta a mensagem PLEASE CAL (calibrar), para lembrar-lhe de a calibrar.

Mantendo o relógio nivelado, com a ajuda do nível de bolha, carregue no botão **START/SPLIT** ou **STOP/RESET** para activar a bússola. O relógio indica com direcção a direcção das 12 horas e a agulha virtual (um bloco na cabeça e três blocos na cauda) aponta para o Norte. Se o relógio for rodado, a direcção é actualizada e a agulha virtual roda, apontando sempre para Norte. Passados 20 segundos, a bússola desliga-se automaticamente, para poupar a carga da pilha. Carregue novamente em qualquer altura, para manter a bússola activada durante outros 20 segundos.

NOTA: Quando a bússola está activada, a luz nocturna INDIGLO® poderá piscar ligeiramente, se estiver activada. Isto é normal, porque a luz nocturna deve desactivar-se brevemente durante as leituras da bússola para manter a exactidão das mesmas.

**UTILIZAR A BÚSSOLA**

Uma vez activada a bússola, conforme descrito acima, dispõe de duas maneiras típicas de utilizar a agulha virtual e rolar o anel da bússola.

**Para que direcção estou a ir?** Mantenha o relógio de forma a que as 12 horas apontem na direcção para a qual se desloca. Rode o anel da bússola até a agulha virtual apontar para o norte no relógio. A direcção indicada no anel na posição das 12 horas é a direcção para a qual se desloca. Esta deverá ser a mesma direcção indicada no mostrador.

**Que direcção devo tomar?** Se conhecer a direcção para onde quer ir (por exemplo, NE), rode o anel da bússola até essa direcção se situar na posição das 12 horas. Segure no relógio de forma a você ficar virado para as 12 horas. A seguir, rode o seu corpo até a agulha virtual apontar para o norte no anel da bússola. Agora você está virado para a direcção para onde deseja ir.

**ÂNGULO DE DECLINAÇÃO (DECLINATION ANGLE)**

Uma bússola detecta o "Norte magnético", que pode ser ligeiramente diferente do "Norte real", utilizado nos mapas. Esta diferença, chamada o "ângulo de declinação", que varia com os locais do globo, é normalmente pequena e pode ser ignorada na maioria dos casos. No entanto, pode optar por deixar o relógio proceder automaticamente à compensação, definindo o seu ângulo de declinação depois de ter efectuado a calibração da bússola; ver **CALIBRAÇÃO DA BÚSSOLA**. Com o ângulo de declinação correctamente definido, a direcção será mais precisa e a agulha virtual apontará para o Norte real.

Ângulos de declinação para as principais cidades do mundo.

Anchorage . . . 20E	London . . . . . 2W	Rio de Janeiro . . . 22W
Atlanta . . . . . 4W	Little Rock . . . . . 1E	São Francisco . . . 15E
Bombay . . . . . 1W	Livingston, MT . . . 1E	Seattle . . . . . 18E
Boston . . . . . 15W	Munique . . . . . 2E	Xangai . . . . . 5W
Calgary . . . . . 16E	Nova Iorque . . . 13W	Toronto . . . . . 11W
Chicago . . . . . 3W	Oriando . . . . . 5W	Vancouver . . . 18E
Denver . . . . . 9E	Oslo . . . . . 1E	Washington DC . 11W
Paris . . . . . 4E	Paris . . . . . 1W	Waterbury, CT . . 14W

Para mais informações sobre o ângulo de declinação, visite [www.timex.com/expedition](http://www.timex.com/expedition)

**CRONÓMETRO (CHRONOGRAPH)**

Este modo proporciona a função de cronómetro. Carregue no botão **MODE** para passar ao modo Cronómetro.

Para iniciar, carregue no botão **START/SPLIT**. O cronómetro inicia a contagem de tempo, em centésimos de segundo até 1 hora, e a partir daí em segundos até às 100 horas. O ícone do cronómetro ◊ começa a piscar para indicar que o cronómetro está a funcionar.

Para parar, carregue no botão **STOP/RESET**. O ícone do cronómetro ◊ pára de piscar para indicar que o cronómetro está parado.

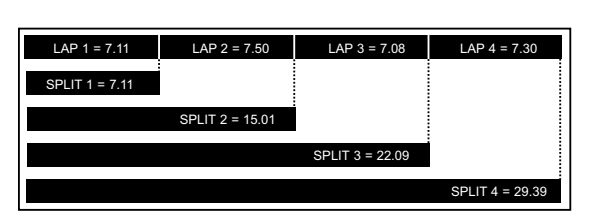
Para reatar a contagem, carregue no botão **START/SPLIT** ou para repor o cronómetro (a zero), carregue e segure no botão **STOP/RESET**.

Quando o cronómetro já estiver a funcionar, continuará a cronometrar mesmo se sair deste modo. O ícone do cronómetro ◊ é apresentado no modo TIME.

Com o cronómetro em funcionamento, carregue no botão **START/SPLIT** para tomar tempos repetidos. Os tempos de volta e repetidos são apresentados com o número da volta.

Para definir o formato do mostrador, carregue no botão **SET**. Em seguida, carregue no botão + ou - para seleccionar o formato pretendido. Carregue no botão **DONE** para sair.

NOTA: Quando é tomado um tempo repetido, os tempos são congelados no mostrador durante 10 segundos. Carregue no botão **MODE** para desbloquear o mostrador e apresentar imediatamente o cronómetro a funcionar.



**TEMPORIZADOR (TIMER)**

O modo Timer (Temporizador) oferece um temporizador de contagem decrescente com alerta. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer TIMER.

Para regular o tempo de contagem decrescente:

1. Carregue no botão **SET**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores rapidamente.
2. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar os minutos.
3. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar os segundos.
4. Carregue no botão **NEXT**. A seta no fim da contagem decrescente começa a piscar. Carregue no botão + ou - para seleccionar STOP ou REPEAT, indicado pelo ícone de ampulheta com seta ↕.
5. Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a regulação.

Para iniciar o temporizador, carregue no botão **START/SPLIT**. O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da ampulheta ⏳ começa a piscar para indicar que o temporizador está a funcionar.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão **STOP/RESET**. O ícone da ampulheta ⏳ pára de piscar para indicar que o temporizador está parado.

Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão **START/SPLIT** ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão **STOP/RESET**.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero) ouve-se um sinal sonoro e a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer um dos botões para silenciar. Se REPEAT AT END estiver seleccionado, o temporizador repete indefinidamente a contagem decrescente.

O temporizador continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. No modo Hora é apresentado o ícone da ampulheta ⏳.

**HIDRATAÇÃO (HYDRATION)**

O modo Hidratação proporciona um temporizador de contagem decrescente com um alerta, para lhe lembrar que deve beber líquidos durante a execução de um exercício. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer HYDR.

Para regular a hora de hidratação:

1. Carregue no botão **SET**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue em + ou - para mudar os minutos; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
2. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue em + ou - para mudar os segundos; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
3. Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para iniciar o temporizador de hidratação, carregue no botão **START/SPLIT**. O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da gota ♪ começa a piscar para indicar que o temporizador está a funcionar.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão **STOP/RESET**. O ícone da gota ♪ pára de piscar para indicar que o temporizador está parado.

Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão **START/SPLIT** ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão **STOP/RESET**.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero), ouve-se um sinal sonoro e a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer um dos botões para parar o alerta.

O temporizador de hidratação continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. No modo Hora é apresentado o ícone da gota ♪.

**ALARME**

O relógio oferece três alarmes. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer ALM 1, ALM 2 ou ALM 3.

Para programar o alarme:

1. Carregue no botão **SET**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para regular as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores rapidamente.
2. Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para regular os minutos.
3. Carregue no botão **NEXT**. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular.
4. Carregue no botão **NEXT**. A definição do dia para o alarme começa a piscar. Carregue em + ou - para seleccionar DAILY (DIÁRIO), WKDAYS (DIAS DE SEMANA) ou WKENDS (FINS DE SEMANA).
5. Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a regulação.

Para ligar ou desligar o sinal de alarme, carregue no botão **START/SPLIT**.

O ícone do despertador ☀ aparece quando o alarme está ligado, neste modo e no modo Hora.

Quando o alarme toca, a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar o alarme e a luz nocturna começa a piscar. Carregue durante 20 segundos e, depois, repetirá o sinal uma vez cinco minutos mais tarde. Cada um dos três alarmes tem uma melodia de alerta diferente.

**OCAÇÕES (OCCASION)**

O modo Ocasões permite-lhe regular alarmes para ocasiões como aniversários, feriados e marcações. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer OCCASION.

A data de hoje é apresentada com a ocasião de hoje na linha superior. Carregue no botão + ou - para percorrer as datas; mantenha o botão carregado para percorrer rapidamente as datas. A ocasião para a data apresentada é sempre indicada. As ocasiões não recorrentes podem ser reguladas com o máximo de um ano de antecedência.

Para programar a ocasião:

1. Carregue no botão **SET**. A data começa a piscar. Carregue em + ou - para seleccionar a data, mantenha o botão carregado para percorrer rapidamente as datas. A ocasião para a data escolhida começa a piscar. Carregue em + ou - para mudar a data.
2. Carregue no botão **NEXT**. A ocasião começa a piscar. Carregue em + ou - para mudar a ocasião. ANIV (ANIVERSÁRIO), BDAY (DATA DE NASCIMENTO), BILL-YR (PAGAMENTO DE CONTA ANUAL) e HOLI-YR (FERIADO ANUAL) repetem automaticamente e BILL-MO (PAGAMENTO DE CONTA MENSAL) repete mensalmente.
3. Para programar ocasiões para outras datas, carregue no botão **NEXT** e selecione a data e a ocasião para as outras datas anteriores.
4. Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a regulação.

**Lembretes de ocasiões**  
O relógio alerta-o para ocasiões às 8:00 da manhã do dia da ocasião. Pode optar por não receber alerta ou por receber um alerta a uma hora ou dia diferente. Pode optar por alertas diferentes para cada tipo de ocasião. Por ex., todos os aniversários podem alertar um dia antes, enquanto que todos os feriados podem não te alertar.

Para regular alertas de lembretes de ocasiões:

1. Vá para a data de hoje carregando no botão + ou - (mantenha o botão carregado para percorrer rapidamente as datas). Também pode ir para a data de hoje entrando simplesmente no modo Ocasões.
2. A partir da data de hoje, carregue no botão - para ir para CONFIGURAÇÃO DE ALERTAS (ALERT SETUP).
3. Carregue no botão **SET**. O tipo de ocasião começa a piscar. Carregue no botão + ou - para seleccionar o tipo de ocasião. As regulações afectam todas as ocasiões do tipo seleccionado.
4. Carregue no botão **NEXT**. O estado do alerta (ON/OFF) começa a piscar. Carregue no botão + ou - para ligar ou desligar o alerta para o tipo de ocasião seleccionado. Se seleccionar OFF (DESLIGADO), deve saltar os 4 passos seguintes.
5. Carregue no botão **NEXT**. A hora de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores rapidamente.
6. Carregue no botão **NEXT**. Os minutos de alerta começam a piscar. Carregue no botão + ou - para regular os minutos.
7. Carregue no botão **NEXT**. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular.
8. Carregue no botão **NEXT**. O dia de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou - para regular um alerta 0 - 9 dias antes da ocasião.
9. Para programar os alertas para outros tipos de ocasiões, carregue no botão **NEXT**. O tipo de ocasião começa a piscar. Seleccione o tipo de ocasião tal como fez no passo 3 e avance para o passo de programação seguinte.
10. Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Aparece o ícone da mão ✋ quando o tipo de ocasião apresentado tem um alerta de lembrete. Quando os alertas tocam no modo Hora, o ícone da mão ✋ começa a piscar. Carregue em qualquer um dos botões para o silenciar. Ver modo Hora para obter instruções para a visualização de ocasiões agendadas. SUGESTÃO: Para obter um lembrete no final de cada mês, regule BILL-MO para o primeiro dia do mês e escolha o alerta um dia antes.

**FUNÇÃO LUZ NOCTURNA INDIGLO® COM NIGHT-MODE®**

Carregue no botão **INDIGLO** para iluminar o mostrador do relógio durante 2 - 3 segundos (5 - 6 segundos durante a regulação). A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO® ilumina o mostrador inteiro do relógio à noite e em condições de fraca luminosidade. Carregando o botão em qualquer botão quando a luz nocturna INDIGLO® estiver ligada, a luz volta ao escuro.

Carregue e segure no botão **INDIGLO** durante 4 segundos para activar a função NIGHT-MODE®. NO modo Hora é apresentado o ícone da lua ☾. A função faz com que carregue em qualquer botão active a luz nocturna INDIGLO® durante 3 segundos. A função NIGHT-MODE® pode ser desactivada carregando e segurando no botão **INDIGLO** novamente durante 4 segundos ou desactiva automaticamente ao fim de 8 horas.

**RESISTÊNCIA À ÁGUA**

Se o seu relógio for resistente à água, ele indicará os metros ou ( ≈ ).

Profundidade de resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície (em p.s.i.a.)*
30m/98 pés	60
50m/164 pés	86
100m/328 pés	160

\*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

**AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO CARREGUE EM NENHUM BOTÃO DEBAIXO DE ÁGUA.**

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. O relógio não é um relógio de mergulho e não deverá ser usado para mergulhar.
3. Lave o relógio com água doce depois de ter estado em contacto com a água salgada.

**PILHA**

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um relógio ou substituído. O tipo de pilha vem indicado na parte de trás do relógio. Depois de substituir a pilha, carregue no interruptor interno de reset, se este estiver presente. A vida útil da pilha varia de acordo com o uso. Alguns factores de resistência de vida útil da pilha variam, dependendo do seu uso real.

**NÃO DEIXE A PILHA VELHA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**GARANTIA INTERNACIONAL DA TIMEX**

(EUA - GARANTIA LIMITADA - VEJA NA PARTE FRONTAL DO LIVRO DE INSTRUÇÕES AS CONDIÇÕES DA OFERTA DE GARANTIA LIMITADA)

O seu relógio TIMEX® está garantido contra defeitos de fabrico pela Timex Corporation pelo período de um ANO a partir da data de compra original. O TIMEX® e os seus filiais em todo mundo honrarão esta Garantia Internacional.

É favor notar que a Timex pode, à sua escolha, reparar o seu relógio instalando componentes novos ou completamente reconstruindo o relógio devidamente preenchido ou uma declaração escrita identificando o seu nome, endereço, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando o seu nome, morada, número de telefone e data da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento de reparação não efectuado pela Timex:

- 1) resultados de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 2) resultados de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo;
- 3) itens cobrte danos na lente ou cristal, correa, ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar a substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E DECLARAÇÃO NÃO COBRAM O EXCLUSIVO E SUBSTITUIM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUANTOS DANOS, EXPRESSOS OU IMPLÍCITOS, INCLUINDO DANOS, PERDAS OU PREJUÍZOS, em estados não permitidos implicites e não permitidos quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos por perda de lucro ou danos por perda de negócios. Esta declaração de garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do relógio original, devidamente preenchido e, apenas nos Estados Unidos e no México, com o Cupão de Reparação do relógio original. Para a maioria dos países, o envio de um endereço identificando



**TIMEX®**  
**www.timex.com**  
**W-215 179-095008 EU**

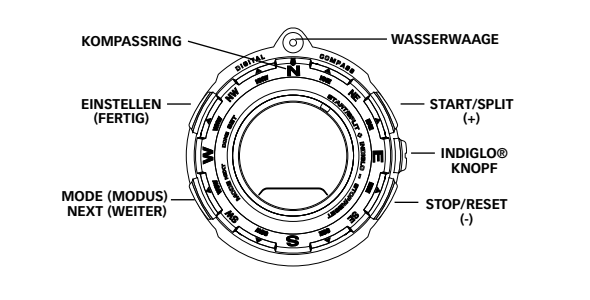
**WIR DANKEN FÜR DEN KAUF IHRER TIMEX®-UHR.**

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex ® Uhr genau durch. **Ihre Uhr besitzt eventuell nicht alle der hier aufgeführten Funktionen.**

**FUNKTIONEN UND ANWENDUNG**

- Alle Funktionen sind gleichzeitig verfügbar
- Zeit im 12- oder 24-Stundenformat
- Datum im MM-DD- (Monat-Jahr)- oder DD-MM- (Tag-Monat)- Format
- 3 Zeitzonen
- Option für Stundensignal
- Elektronischer Kompass mit virtueller Nadel und automatischer Deklinationskorrektur
- 100-Stunden-Stoppuhr mit Runden- und Zwischenzeitanzeige
- 24 Stunden Countdown-Timer (Countdown und Stopp oder Wiederholen)
- Terminsignale (Anlässe)
- Erinnerungssignal zur Flüssigkeitsaufnahme (Hydratation)
- 3 Weckfunktionen: täglich/wochentags/an Wochenenden mit Backup
- Individuele Modus-Einstellung (nicht benötigte Modi ausblenden)
- INDIGLO®-Nachlicht mit NIGHT-MODE® Funktion.

**MODE** wiederholt drücken, um Modi zu durchlaufen: Compass (Kompass), Chrono (Stoppuhr), Timer, Occasion (Termin), Hydratation (Flüssigkeitsaufnahme), Alarm 1 (Wecker), Alarm 2 und Alarm 3. **MODE** drücken, um jeweiligen Modus zu verlassen und zur Zeitanzeige zurückzukehren.



Knopffunktionen - mit Sekundärfunktion des Knopfes in Klammern

**Kompass muss vor de Benutzung kalibriert werden, damit Genauigkeit gewährleistet ist und falsche Richtungsangaben vermieden werden. Hilfe finden Sie unter www.timex.com/expedition.**

Precision Navigation, Inc. liefert die Technologie für den magnetischen Sensor der Uhr.

**ZEIT**

Einstellung von Zeit, Datum und Optionen:

- In der Zeit- und Datumsanzeige **SET** drücken und halten.
- Aktuelle Zeitzone (1, 2 oder 3) blinkt. + oder – drücken, um Zeitzone zu wählen, die eingestellt werden soll.
- NEXT** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stundenstellen (und AM/PM) zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern. **MODE** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden auf Null zurückzustellen.
- NEXT** drücken. Monat blinkt. + oder – drücken, um Monat zu ändern.
- NEXT** drücken. Tag blinkt. + oder – drücken, um Tag zu ändern.
- NEXT** drücken. Jahr blinkt. + oder – drücken, um Jahr zu ändern.
- NEXT** drücken, um Optionen einzustellen. + oder – drücken, um Wert zu verändern, dann **NEXT** drücken, um zur nächsten Option zu gelangen. **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken, um sie zu speichern. Optionen: 12- oder 24-Stundenformat, MM-DD- (Monat-Tag) oder DD-MM- (Tag-Monat) Datumsformat, Studentonr. J-, Knopfdrücken, individuelle Modus-Einstellung ("HIDE" (Ausblenden) wählen für nicht benötigte Modi – sie erscheinen nicht mehr in der Modusliste).

Um einen ausgeblendeten Modus wieder zu aktivieren, o.g. Schritte wiederholen.

**START/SPLIT** einmal drücken und halten, um 2. Zeitzone anzusehen. **START/SPLIT** zweimal drücken und halten, um 3. Zeitzone anzusehen. Knopf 4 Sekunden lang halten, um zur angezeigten Zeitzone zu wechseln.

**STOP/RESET** drücken und halten, um den nächsten Termin anzusehen (siehe Abschnitt Termine). Loslassen und sofort wieder drücken und halten, um den darauffolgenden Termin zu sehen.

## KOMPASS KALIBRIEREN

Da ein Kompass das Magnetfeld der Erde für Messungen verwendet, sollte auf große Metallobjekte wie Fahrzeug, Bänken oder Gegenstände mit elektromagnetischer Strahlung (Fernseher und Computer), geachtet werden, die das Magnetfeld der Ur beeinflussn könnten. Wird der Kompass in der Nähe derartiger Objekte kalibriert, so funktioniert er nur an dieser Stelle korrekt. Wird der Kompass nicht in der Nähe derartiger Objekte kalibriert, so funktioniert er in ihrer Nähe nicht korrekt. **Beste Ergebnisse werden erzielt, wenn die Kalibrierung im Bereich der beabsichtigten Verwendung erfolgt.** Bereiche mit übermäßiger Konzentration an Eisen und Weich Eisen sind zu meiden, da sie zu ungenauen Richtungsangaben führen könnten. Falls eine Richtungsangabe suspekt sein sollte, nochmals kalibrieren. Wie bei allen Kompassen ist es wichtig, den Kompass bei der Kalibrierung und Richtungsfindung eben zu halten. Andernfalls kann es zu großen Fehlern führen. Die zentrierte Blase in der Wasservagenanzeige garantiert, dass die Uhr eben gehalten wird.

Uhr nicht in der Nähe von magnetischen Quellen aufbewahren, z. B. Computern, Haushaltsgeräten und Fernseher, da eine Magnetisierung der Uhr zu ungenauen Richtungsangaben führen kann.

Halten Sie die Uhr gerade oder legen Sie sie auf eine ebene Oberfläche (falls das Armband hinderlich sein sollte, legen Sie die Uhr auf eine umgedrehte Tasse). Wenn die Uhr mit dem Glas nach unten hängelt wird, sollte das Glas geschützt werden. Im Compass Modus **SET** drücken und halten. Während die Uhr eben ist, drehen Sie die Uhr **LANGSAM** zweimal, **wobei jede Umdrehung mindestens 15 Sekunden dauern sollte. Für genaue Kalibrierung ist dies außerdem**

Als kleine Hilfe für das Drehen der Uhr ist eine Markierung an der Anzeigenumgebung angebracht; drehen Sie die Uhr, so dass die Markierung in die gleiche Richtung zeigt. Nach Beenden des Vorgangs **MODE** drücken und dabei die Uhr eben halten. Uhr zeigt den aktuell eingestellten Deklinationswinkel an (siehe DEKLINATIONSWINKEL für mehr Informationen). Wenn Sie Deklinationswinkel nicht einstellen möchten, drücken Sie **DONE**. Andernfalls + oder – drücken, um Deklinationswinkel zu wählen, und dann **DONE** drücken.

**KOMPASS**

In diesem Modus wird der Kompass elektronisch abgelesen. **MODE** wiederholt drücken, bis COMP erscheint.

Vor dem Benutzen muss der Kompass kalibriert werden, und die Kalibrierung sollte im Bereich der beabsichtigten Verwendung durchgeführt werden (siehe KOMPASS KALIBRIEREN). Wurde der Kompass seit dem letzten Batteriewechsel nicht neu kalibriert, so erscheint PLEASE CAL (Bitte kalibrieren) auf der Anzeige.

Während die Uhr mit Hilfe der Wasservage eben gehalten wird, **START/SPLIT** oder **STOP/RESET** drücken, um Kompass zu aktivieren. Uhr zeigt in Richtung 12 Uhr und virtuelle Nadel (eine Markierung oben und 3 Markierungen unten) zeigt nach Norden. Wird die Uhr gedreht, so wird die Richtung aktualisiert und die virtuelle Nadel dreht sich, immer nach Norden zeigend. Nach 20 Sekunden stellt sich der Kompass automatisch aus, um Batterien zu sparen. Drücken Sie zu jeder beliebigen Zeit den Knopf nochmals, um den Kompass für weitere 20 Sekunden zu aktivieren.

**HINWEIS:** Während der Kompass aktiviert ist, könnte das INDIGLO®-Nachlicht im eingeschalteten Zustand leuchten flimmern. Das ist normal, da das INDIGLO®-Nachlicht während der Kompasslesungen kurzfristig ausgeschaltet werden muss, um die Genauigkeit beizubehalten.

### BENUTZUNG DES KOMPASSES

Es gibt zwei Arten, die virtuelle Nadel zu benutzen und den Kompassring zu drehen, nachdem der Kompass – wie oben beschrieben – aktiviert wurde.

**In welche Richtung bewege ich mich?** Halten Sie die Uhr so, dass 12 Uhr in Ihre Bewegungsrichtung zeigt. Drehen Sie den Kompassring, bis die Kompassnadel auf Norden am Ring zeigt. Ihre Richtung entspricht der 12 Uhr-Ausrichtung auf dem Ring. Die Anzeige sollte die gleiche Richtung wiedergeben.

**In welche Richtung soll ich gehen?** Wenn Sie die Richtung kennen (z. B. NO), drehen Sie den Kompassring, bis diese Richtung in der 12-Uhr-Position erscheint. Halten Sie die Uhr so, dass Sie 12 Uhr ansehen. Drehen Sie anschließend Ihren Körper, bis die Kompassnadel auf Norden am Kompassring zeigt. Jetzt haben die gewünschte Richtung direkt vor sich.

### DEKLINATIONSWINKEL

Eine Kompassnadel zeigt auf den „magnetischen Norden“, was von dem auf Landkarten verwendeten, geografischen Norden geringfügig abweichen kann. Dieser Unterschied, der auch „Deklinationswinkel“ genannt wird (und je nach Standort variiert, ist üblicherweise gering und kann in den meisten Fällen ignoriert werden. Oder Sie können die Uhr automatisch korrigieren, indem Sie den Deklinationswinkel nach der Kompasskalibrierung einstellen (siehe KOMPASS KALIBRIEREN). Mit richtig eingestelltem Deklinationswinkel ist die Richtung genauer und die virtuelle Kompassnadel zeigt auf den geographischen Norden. Deklinationswinkel für einige Weltstädte.

Anchorage . . . . .20E	London . . . . .2W	Rio De Janeiro . . .22W
Atlanta . . . . .4W	Little Rock . . . . .1E	San Francisco . . .15E
Bombay . . . . .1W	Livingston, MI . . .13E	Seattle . . . . .18E
Boston . . . . .15W	München . . . . .2E	Schanghai . . . . .5W
Calgary . . . . .16W	New York City . . .13W	Toronto . . . . .11W
Chicago . . . . .3W	Orlando . . . . .5W	Vancouver . . . . .18E
Denver . . . . .9E	Oslo . . . . .1E	Washington DC . .11W
Jerusalem . . . . .4E	Paris . . . . .1W	Waterbury, CT . . .14W

Weitere Informationen über magnetische Deklination finden Sie unter **www.timex.com/expedition**

## STOPPUHR (CHRONOGRAPH)

Dieser Modus bietet eine Stoppuhr. **MODE** drücken, bis Chronomodus erscheint. **START/SPLIT** drücken, um zu beginnen. Die Stoppuhr zählt bis zu einer Stunde in Hundertstelsekunden, danach in Sekunden bis zu 100 Stunden.

Stoppuhrsymbol  $\blacksquare$  blinkt, wenn Chronograph läuft.

**STOP/RESET** drücken, um Zeitmessung zu beenden. Stoppuhrsymbol  $\blacksquare$  steht still, wenn der Chronograph nicht mehr läuft.

**START/SPLIT** drücken, um Zeitmessung wieder aufzunehmen, oder **STOP/RESET** drücken und halten, um Stoppuhr auf Null zu stellen.

Stoppuhr läuft weiter, selbst wenn Modus verlassen wird. Stoppuhrsymbol  $\blacksquare$  erscheint im TIME (Zeit) Modus.

Während Stoppuhr läuft, **START/SPLIT** drücken, um Zwischenzeit zu nehmen. Runden- und Zwischenzeiten werden mit Rundennummer angezeigt.

**SET** drücken, um Anzeigenformat einzustellen. + oder – drücken, um das gewünschte Format zu wählen. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.

**HINWEIS:** Wenn eine Zwischenzeit genommen wird, steht die Zeitanzeige für 10 Sekunden still. **MODE** drücken, um die weiterlaufende Stoppuhranzeige wieder zu sehen.

LAP 1 = 7:11	LAP 2 = 7:50	LAP 3 = 7:08	LAP 4 = 7:30
SPLIT 1 = 7:11			
	SPLIT 2 = 16:01		
		SPLIT 3 = 22:09	
			SPLIT 4 = 29:39

## TIMER

Timer-Modus bietet einen Countdown Timer mit Signalton. **MODE** wiederholt drücken, bis TIMER erscheint.

Einstellung der Countdown-Zeit:

- SET** drücken. Stunden blinken. + oder – drücken, um Stunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden zu ändern.
- NEXT** drücken. Maßnahme am Ende des Countdowns blinkt. + oder – drücken, um STOP oder REPEAT (Wiederholen) zu wählen, angezeigt durch Sanduhrsymbol mit Pfeil  $\blacktriangleright$ .

- DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Zum Starten des Timers **START/SPLIT** drücken. Timer zählt rückwärts jede Sekunde der Countdown-Zeit. Sanduhrsymbol  $\blacksquare$  blinkt, wenn Timer läuft.

**STOP/RESET** drücken, um Countdown zu unterbrechen. Sanduhrsymbol  $\blacksquare$  steht still, wenn der Timer nicht mehr läuft.

Um Countdown wieder aufzunehmen, **START/SPLIT** drücken, oder, um Countdown auf Null zu stellen, **STOP/RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signal, und das Nachtlicht blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Wieder REPEAT AT END gewählt, wird der Countdown unbegrenzt wiederholt. Timer läuft weiter, selbst wenn Modus verlassen wird. Sanduhrsymbol  $\blacksquare$  erscheint im Zeitmodus.

### FLÜSSIGKEITS-AUFNAHME

Dieser Modus bietet einen Countdowm Timer mit Signal, das Sie daran erinnert, während des Workouts zu trinken. **MODE** wiederholt drücken, bis HYDRA erscheint.

Signaleinstellung:

- SET** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Zum Starten des Timers **START/SPLIT** drücken. Timer zählt rückwärts jede Sekunde der Countdown-Zeit. Tropfensymbol  $\blacktriangledown$  blinkt, wenn Timer läuft.

**STOP/RESET** drücken, um Countdown zu unterbrechen. Tropfensymbol  $\blacktriangledown$  steht still, wenn Timer gestoppt ist.

Um Countdown wieder aufzunehmen, **START/SPLIT** drücken, oder, um Countdowm auf Null zu stellen, **STOP/RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signal, und das Nachtlicht blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Timer läuft weiter, selbst wenn Modus verlassen wird. Tropfensymbol  $\blacktriangledown$  erscheint im Zeitmodus.

## WECKER (ALARM)

Drei Weckfunktionen. **MODE** wiederholt drücken, bis ALM 1 (Wecker), ALM 2 oder ALM 3 erscheint.

Einstellung des Weckers:

- SET** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- NEXT** drücken. Tageseinstellung des Weckers blinkt. + oder – drücken, um DAILY (täglich), WKDAYS (wochentags) oder WKENDS (Wochenenden) zu wählen.
- DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

**START/SPLIT** drücken, um Wecker ein- oder auszustellen.

Weckersymbol  $\square$  erscheint in diesem und im Zeitmodus, wenn Wecker aktiviert ist.

Wenn das Weckersignal ertönt, blinkt das Nachtlicht. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang und wird nach fünf Minuten nochmals wiederholt. Die drei Weckfunktionen haben unterschiedliche Wecktöne.

## TERMINE (OCCASION)

Der Terminmodus ermöglicht es, Erinnerungssignale für spezielle Anlässe, wie Geburtstag, Jubiläum, Feiertage und Verabredungen zu programmieren. **MODE** wiederholt drücken, bis OCCASN erscheint.

Der heutige Termin erscheint in der obersten Zeile mit dem heutigen Datum. + oder – drücken, um Datum zu ändern; Knopf halten, um Daten durchlaufen zu lassen. Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum. Einmalig stattfindende Termine können bis zu einem Jahr im Voraus eingegeben werden. Terminangebote:

- SET** drücken. Datum blinkt. + oder – drücken, um Datum zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen. Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum.
- NEXT** drücken. Termin blinkt. + r – drücken, um Termin zu ändern. ANNV (Jubiläum), BDAY (Geburtstag), BILL-YR (Rechnung-Jahr) und HOLI-YR (Feiertag-Jahr) werden jährlich wiederholt und BILL-MO (Rechnung-Monat) erscheint monatlich.
- Um Termine für andere Daten einzustellen, **NEXT** drücken, gewähltes Datum und Termin eingeben, wie vorher beschrieben.
- DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Signale für Termine/Anlässe
Uhr macht um 8 Uhr morgens auf Termine des Tages aufmerksam. Sie können auch wählen, kein Terminsignal zu erhalten, zu einer anderen Tageszeit oder an einem anderen Tag. Für jede Terminart können Sie andere Signalmodi wählen. Z.B. kann das Signal für Geburtstag am Vortag erklingen und für Feiertage ausgeschaltet sein.

Einstellung von Terminsignalen:

- + oder – drücken, bis das heutige Datum erscheint (Knopf halten, um Daten durchlaufen zu lassen). Signale zu öffnen des Terminmodus (Occasion) erscheint das heutige Datum automatisch.
- Vom heutigen Datum ausgehend, – drücken, bis ALERT SETUP (Signaleinstellung) erscheint.
- SET** drücken. Terminart blinkt. + oder – drücken, um Terminart zu wählen. Alle Termine/Anlässe derselben Art werden von dieser Einstellung betroffen.
- NEXT** drücken. Signalstatus (ON/OFF – Ein/Aus) blinkt. + oder – drücken, um Signal für die gewählte Terminart ein- oder auszustellen. Wird OFF (aus) und kein Signal, werden die nächsten 4 Stunden überprufen.
- NEXT** drücken. Stunde der Signalzeit blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- NEXT** drücken. Minuten der Signalzeit blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- NEXT** drücken. Das des Signals blinkt. + oder – drücken zur Aktivierung des Signals 0 - 9 Tage vor dem Termin.
- NEXT** drücken, um Signale für andere Terminarten einzustellen. Terminart blinkt. Terminart wählen wie unter 3) beschrieben, und mit dem Einstellen fortfahren.
- DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Handsymbol  $\blacktriangleright$  erscheint, wenn für die angezeigte Terminart ein Signal ansteht.

**Ein** Signalton im Zeitmodus erklingt, blinkt das Handsymbol  $\blacktriangleright$ . Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Für Anleitungen zum Einlesen bevorstehender Termine siehe Abschnitt Zeit.

TIPP: Als Erinnerung sollte an jedem Monatsende BILL-MO für den ersten Tag des nächsten Monats und das Signal drauf einen Tag vorher eingestellt werden.

## INDIGLO® NACHTLICHT MIT NIGHT-MODE® FUNKTION

INDIGLO® Knopf drücken, um Zifferblatt für 2 - 3 Sekunden zu beleuchten (5 - 6 Sekunden während der Einstellung). Die für das INDIGLO® Nachlicht verwendete Elektroleuchtechnik beleuchtet das gesamte Zifferblatt bei Nacht und Dunkelheit. Durch Drücken eines beliebigen Knopfes bleibt das INDIGLO® Nachlicht an.

**INDIGLO®** Knopf drücken und 4 Sekunden lang halten, um NIGHT-MODE® zu aktivieren. Mondsymbol  $\blacktriangle$  erscheint im Zeitmodus. In diesem Modus wird das INDIGLO® Nachlicht durch Drücken eines beliebigen Knopfes für 3 Sekunden aktiviert. NIGHT-MODE kann durch nochmaliges Drücken und 4 sekundelanges Halten von **INDIGLO®** deaktiviert werden, oder er stellt sich nach 8 Stunden automatisch ab.

## WASSERBESTÄNDIGKEIT

Wasserdichte Uhren sind mit Tiefenangabe in Metern oder mit (∞) gekennzeichnet.

Wasserbeständigkeit/Tiefe	p.s.l.a. * Wasserdruck
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*pounds per square inch absolute

**ACHTUNG: UM WASSERBESTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.**

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
- Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.

## BATTERIE

**Timex empfiehlt dringend, die Batterie nur von einem Händler oder Juwelier auszuwechseln zu lassen.** Der Batterietyp ist auf der Rückseite der Uhr angegeben. Nach Batterietausch den Reset-Knopf drücken, falls vorhanden. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

**BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. NICHT WIEDERAUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERHALTEN.**

<b>TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE</b> (U.S.A. – ENGESCHRÄNKTE GARANTIE – SIEHE VORWORTSEITE DER GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR ANGEBOTSBEDINGUNGEN EINER ERWEITERTEN GARANTIE)
Für Ihre TIMEX-Uhr übernimmt die Timex Corporation eine Garantie auf Herstellungsmängel für die Dauer EINER JAHRES vom Original-Kaufdatum. Timex und ihre Partner weltweit erkennen diese internationale Garantie an.
Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen die Uhr durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. <b>WICHTIG – BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIESE GARANTIE NICHT AUF MÄNGEL ODER SCHADEN IHREER UHR BEZIEHT:</b>
1) wenn die Garantizeit abgelaufen ist;
2) wenn die Produkt ursprünglich nicht von einem autorisierten TIMEX-Händler gekauft wurde;
3) wenn Reparaturen nicht von TIMEX durchgeführt wurden;
4) wenn diese durch Unfälle, Unbefugte Eingriffe oder unsachgemäße Behandlung entstanden sind; und
5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Unbefugte Eingriffe, Zubehör oder Batterie betroffen sind. Timex kann den Ersatz dieser Teile in Rechnung stellen.
DIESER GARANTIE UND DIE DABIN ENTHALTENEN RECHTSMITTEL SCHLIESSEN ALLE ANDERWEITIG GEMANTEN AUS UND ERSETZEN DIESE UNABHÄNGIG DAVON, OB ES SICH DABEI UM AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIE HANDELT, INKLUSIVE JEGLICHER STILLSCHWEIGENDER GARANTIE IN BEZUG AUF MARKTFÄHIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFT NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. Einige Länder und Bundesstaaten erlauben keine Einschränkungen stillschweigender Garantien und keine Einschränkungen von Schadensersatzansprüchen, so dass diese Einschränkungen nicht unbedingt auf Sie zutreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u.U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.
Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Timex, einen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, mit ausgefülltem Original-Reparaturchein als Anlage. Ausschließlich für USA und Kanada: legen Sie den ausgefüllten Original-Reparaturchein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Schicken Sie zusammen mit Ihrer folgenden Betrag für Porto- und Versand ein Heftchen ein, das nicht um Reparaturkosten! In den USA: Schick oder Zahlungsanweisung über US\$ 7,00, in Kanada, Schick oder Zahlungsanweisung über CAN\$ 6,00 und in GB, Schick oder Zahlungsanweisung über £ 2,50. In allen anderen Ländern stellt Timex die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung. KEINE BESONDEREN ARMBÄNDER ODER ANDERE ARTIKEL WERTIG! ÜBEN!
Innherhalb der USA erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1-800-448-4639. Für Kanada wählen Sie 1-800-263-0981, für Brasilien +55 (11) 5572 9733, für Mexiko 01-800-01-060-00, für Zentralamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas (501) 212 5775 (501) 212 5775 (501) 212 5775. Für Asien wählen Sie 852-2815-0091, für GB 44 (0) 8687 9620, für Portugal 351 212 946 017, für Frankreich 33 81 63 42 20, für Deutschland 49 7 231 494140, für den mittleren Osten und Afrika 971 41 3198 9198. Für weitere Informationen über die Rücksendung für Ihre Uhr, wenden Sie sich an Ihren örtlichen Timex-Einzelhändler oder Timex-Generaltreter. In Kanada, den USA und anderen bestimmten Standorten können teilnehmende Timex-Händler einen kostenlosen und adressierten Versanddienst anbieten. Die Rücksendung für die Rücksendung für Ihre Uhr.
©2005 Timex Corporation. TIMEX und NIGHT-MODE sind eingetragene Marken der Timex Corporation. INDIGLO ist eine eingetragene Marke der Indigo Corporation in den USA und in anderen Ländern.

**TIMEX®**  
**www.timex.com**  
**W-215 179-095008 EU**

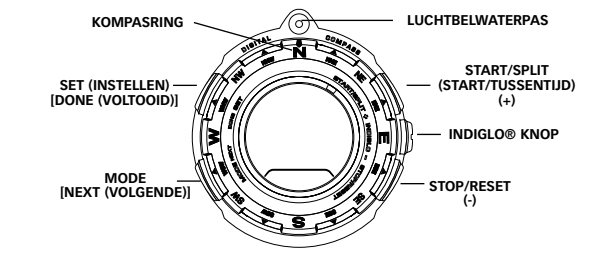
**WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOP VAN UW TIMEX® HORLOGE.**

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

## FUNCTIES EN ALGEMENE WERKING

- Alle functies werken gelijktijdig
- Tijd met 12- of 24-ursen indeling
- Datum met MM-DD- of DD-MM indeling
- 3 tijdzones
- Optioneel uursignaal
- Elektronisch kompas met virtuele naald en automatische compensatie voor miswijzing
- 100-ursen chronograaf met weergave van ronden- en tussentijdig
- 24-ursen countdown-timer (afstellen en stoppen of herhaling)
- Herinnering voor gebeurtenissen
- Hydratietimer
- 3 dagelijkse/weekdag/weekend alarmen en tweede alarm na 5 minuten
- Aanpasbare modus instellen (ongewenste modi verborgen)
- INDIGLO® nachlicht met de functie NIGHT-MODE®

Druk herhaaldelijk op **MODE** om de modi te doorlopen: Compass (Kompass), Chrono, Timer, Occasion (Gebeurtenis), Hydratation (Hydratie), Alarm 1, Alarm 2 en Alarm 3. Druk op **MODE** om de huidige modus af te sluiten en naar de tijdmodus terug te keren.



Functies van knoppen afgebeeld met secundaire functies tussen haakjes

**Het kompas moet vóór het gebruik ervan worden gekalibreerd om nauwkeurigheid te verzekeren en een verkeerde koers te vermijden. Ga naar www.timex.com/expedition als u hulp nodig hebt.**

Het horloge maakt gebruik van magnetische-sensortechnologie van Precision Navigation, Inc.

## TIJD

Tijd, datum en opties instellen:

- Terwijl de tijd en datum worden weergegeven, houdt u **SET** (INSTELLEN) ingedrukt.
- De huidige tijdzone (1, 2 of 3) knippert. Druk op + of – om desgewenst in te stellen tijdzone te selecteren.
- Druk op **NEXT** (VOLGENDE). Het uur knippert. Druk op + of – om het uur te veranderen (incl. AM/PM); houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- Druk op **NEXT**. De minuten knippereen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- Druk op **NEXT**. De seconden knippereen. Druk op + of – om de seconden op nul te stellen.
- Druk op **NEXT**. De maand knippert. Druk op + of – om de maand te veranderen.
- Druk op **NEXT**. De dag knippert. Druk op + of – om de dag te veranderen.
- Druk op **NEXT** om de opties in te stellen. Druk op + of – om een waarde te veranderen en druk vervolgens op **NEXT** om naar de volgende optie te gaan. Druk bij elke gewenste stap op **DONE** (VOLTOEDI) om af te sluiten en de instellingen op te slaan. De beschikbare opties zijn 12- of 24-ursen tijdsindeling, datumindeling MM-DD of DD-MM, uursignaal J-, pieptoon wanneer op een knop wordt gedrukt, aanpasbare modus instellen (selecteer "HIDE" (VERBERGEN) voor ongewenste modi – ze worden uit de modusreeks verwijderd).

Als u een modus verbergt, kunt u hem later terug aanzetten met de bovenstaande procedure.

Druk eenmaal op **START/SPLIT** (START TUSSENTIJD) en houdt dit ingedrukt om de 2e tijdzone te zien. Druk tweemaal op **START/SPLIT** en houdt dit ingedrukt om de 3e tijdzone te zien. Houd de knop 4 seconden ingedrukt om naar de weergegeven tijdzone over te schakelen.

Houd **STOP/RESET** ingedrukt om de volgende, verwachte gebeurtenis te zien (zie de beschrijving van de gebeurtenismodus). Laat de knop los, druk hem onmiddellijk weer in en houd hem ingedrukt om de volgende gebeurtenissen te zien.

## KOMPASS KALIBREREN

Omdat een kompas gebruik maakt van het magnetische veld van de aarde, moet u zich bewust zijn van grote metalen voorwerpen zoals auto's en bruggen, of voorwerpen die elektromagnetische straling afgeven zoals tv's en pc's die op het magnetische veld rond het horloge van invloed kunnen zijn. Als het kompas in de buurt van dergelijke voorwerpen wordt gekalibreerd, werkt het alleen naar behoren op die plek. Als het kompas uit de buurt van dergelijke voorwerpen wordt gekalibreerd, werkt het niet naar behoren nabij deze voorwerpen.

**Voor de beste resultaten kalibreert u het kompas nabij de plek van deoogd gebruik.**

Vermijd ook plaatsen die hogere dan normale concentraties hard en zacht ijzer hebben omdat ze onnauwkeurige koersen kunnen veroorzaken. Steds wanneer een koers vrijwellichtig is, moet u opnieuw kalibreren.