

TIMEX®

Registre su producto en
www.timex.com

W263 574-095000 NA

GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

GARANTÍA EXTENDIDA

Disponible solamente en EUA. Extienda su garantía por 4 años más a partir de la fecha de compra por \$5. Puede pagar con AMEX, Discover, Visa o MasterCard llamando al 1 800-448-4639 en horas normales de oficina. El pago deberá efectuarse dentro de los 30 días siguientes a la fecha de compra. Indique el nombre, dirección, número de teléfono, fecha de compra y número de modelo (5 dígitos). También puede enviar un cheque de \$5 por correo a: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203. Lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona el reloj Timex®.

FUNCIONES

El acelerómetro incorporado detecta el movimiento mediante el balanceo natural de su brazo. Para obtener mejores resultados, permita que el brazo que porta el reloj se balancee libremente durante las caminatas o carreras. El reloj comenzará a registrar el movimiento después de 5 ó 10 pasos.

- Hora/fecha
- Cronógrafo de 100 horas con acelerómetro contador de pasos
- Mide la distancia recorrida, distancia faltante para la meta, tiempo total de la actividad, tiempo faltante para la meta, tiempo activo, tiempo detenido, ritmo o paso, velocidad, pasos y calorías.
- Revisa y almacena 10 actividades con indicación de fecha
- Temporizador de cuenta regresiva de 24 horas
- Tres alarmas
- Metas personalizadas
- Varias opciones de calibración
- Luz nocturna INDIGLO® con función NIGHT-MODE®

OPERACIONES BÁSICAS

DONE/SET

Programar el reloj O guardar los cambios

MODE/NEXT

Elegir el modo O elegir campo de datos



START/SPLIT/+

Iniciar el cronógrafo O elegir vista de pantalla O aumentar el valor

BOTÓN INDIGLO®

Encender la luz nocturna O ir a la función Night-Mode®

STOP/RESET/-

Parar el cronógrafo O reiniciar/guardar el cronógrafo O disminuir

PARA INICIARLO

AJUSTE DE HORA Y FECHA

1. En el modo TIME, pulse y sostenga SET.
2. Pulse + ó - para seleccionar la zona horaria 1 ó 2.
3. Pulse NEXT (siguiente) para ajustar la hora. Los dígitos destellan.
4. Pulse + ó - para cambiar la hora.
5. Pulse NEXT y + / - para fijar los minutos.
6. Continúe pulsando NEXT y + / - para fijar segundos, mes, día, año, formato de hora (12- ó 24-horas), y formato de fecha (MM/DD o DD/MM).
7. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: Pulse START/SPLIT/+ para ver la segunda zona horaria; sostenga START/SPLIT/+ para cambiar entre zonas horarias.

OPCIONES DE PROGRAMACIÓN PERSONALIZADA

La programación personalizada se usa para calcular el promedio de marcha o longitud de zancada, distancia, paso y calorías consumidas.

Género, edad y estatura se usan para calcular el promedio de marcha. Personas más altas tienen generalmente zancadas más largas. Usted puede personalizar su longitud de zancada (p.e. para correr) en la pantalla STRIDE SETUP (programar zancada). Ver CALIBRACIÓN MANUAL DEL SENSOR

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar)
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar PERSONAL SETUP (programación personal).
3. Pulse SET.
4. Pulse + / - para establecer el género.
5. Pulse NEXT (siguiente) para establecer la estatura. Los dígitos destellan.
6. Pulse + / - para establecer la estatura en pies.
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer la estatura en pulgadas, peso, peso de la carga llevada (si la hubiera) y edad.
8. Pulse DONE para salir.

NOTA: La configuración de la carga llevada se usa para calcular cuántas calorías se consumen.

MODO PROGRAMACIÓN

PARA ESCOGER LA PROGRAMACIÓN DEL SISTEMA

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar SYSTEM SETUP (programar sistema).
3. Pulse SET.
4. Pulse + / - para establecer las UNIDADES (IMPERIAL/METRIC, imperial/métrico).
5. Pulse NEXT y + / - para establecer CHIME (ON/OFF) (señal acústica encendida o apagada).
6. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer BEEP (ON/OFF) (sonido al pulsar encendido o apagado).
7. Pulse DONE para salir.

PROGRAMACIÓN DE METAS

Los ejercicios se comparan a la programación de los objetivos de distancia y tiempo en este menú.

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar GOALS SETUP (programación de metas).
3. Pulse SET.
4. Pulse + / - para establecer GOAL ALERT (ON/OFF) (alerta de meta encendida o apagada).
5. Pulse NEXT y + / - para seleccionar ALERT TYPE (DISTANCE/TIME) (tipo de alerta: distancia o tiempo).
6. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer DIST. TRGT (distancia objetivo) y TIME TRGT (tiempo objetivo).
7. Pulse DONE para salir.

CALIBRACIÓN AUTOMÁTICA DEL SENSOR

Calibra el sensor para calcular la distancia y el paso con más exactitud.

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar STRIDE SETUP (programar zancada).
3. Pulse SET.
4. Pulse + / - para seleccionar AUTOMATIC (automático). Pulse NEXT.
5. Pulse + / - para seleccionar WALK o RUN (caminar o correr).
6. Pulse NEXT y + / - para establecer los dígitos de millares de CAL. LENGTH (calibración de longitud).
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer los dígitos restantes. Pulse NEXT cuando termine.
8. Cuando se le avise, sostenga START (comenzar).
9. Cuando se le avise, camine o corra la distancia seleccionada.
10. Cuando alcance la distancia pulse STOP (parar).

Si aparece en la pantalla CALIBRATION OKAY, la programación está completa. Si aparece CALIBRATION FAILED (falló la calibración), repita la calibración.

SUGERENCIA: Con distancias más largas se logra calibraciones más exactas que con las cortas. La distancia preasignada es la distancia de un campo de fútbol de línea final a línea final (300 pies ó 91 metros).

CALIBRACIÓN MANUAL DEL SENSOR

Si conoce su longitud de zancada, usted puede ingresar la medida exacta sin necesitar la calibración automática. Calibrando el sensor con su longitud de zancada precisa proporcionará cálculos de distancia más exactos.

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar STRIDE SETUP (programar zancada).
3. Pulse SET.
4. Pulse + / - para seleccionar MANUAL (manualmente).
5. Pulse NEXT y + / - para establecer la longitud de zancada en pies y pulgadas.
6. Pulse DONE para guardar los ajustes y salir.

SUGERENCIAS: Ajustar manualmente la longitud de zancada en incrementos pequeños aumenta la exactitud.

MODO CRONÓGRAFO

PARA USAR EL CRONÓGRAFO

SUGERENCIAS: Cuando el cronógrafo está en marcha, el icono ⌚ aparece en la pantalla.

Mientras el cronógrafo está andando, el acelerómetro marca el número de pasos y el reloj calcula la distancia y las calorías consumidas. El acelerómetro está activo sólo cuando el cronógrafo está andando.

1. Pulse MODE para seleccionar CHRONO (cronógrafo).
2. Pulse START/SPLIT/+ para iniciar el cronógrafo. La pantalla alterna entre el tiempo total del ejercicio y la etiqueta de la pantalla seleccionada.
3. Con el cronógrafo funcionando, pulse START/SPLIT/+ para tomar un tiempo parcial.
4. Pulse STOP para detener el cronógrafo.
5. Mientras el cronógrafo está detenido, sostenga RESET para poner a cero el cronógrafo y guardar la actividad.

Si ha fijado metas en el modo SETUP, la alerta suena a medio camino y cuando completa la meta. Ver PROGRAMACIÓN DE METAS

Con el cronógrafo en marcha, sostenga SET para elegir si el tiempo de vuelta o el tiempo parcial aparecen arriba en la pantalla.

Con el cronógrafo en marcha pulse SET, para elegir cuál de estos datos aparece abajo en la pantalla:

- Tiempo de vuelta más tiempo total (si se ha tomado un tiempo parcial)
- Distancia total
- Distancia faltante para la meta (si se programó la meta)
- Tiempo total
- Tiempo faltante para la meta (si se programó la meta)
- Tiempo activo
- Tiempo detenido
- Paso (minutos, millas o km)
- Velocidad
- Pasos
- Calorías

MODO REVIEW (REVISIÓN)

El reloj guarda hasta 10 actividades en el modo REVIEW. Las actividades se guardan automáticamente cuando se reinicia el cronógrafo.

Si ya hay 10 actividades guardadas, las más recientes reemplazan a las más antiguas.

Bloquee las actividades para evitar que sean reemplazadas cuando se llena la capacidad.


REVISIÓN DE ACTIVIDADES

1. Pulse MODE para seleccionar REVIEW (revisar).
2. Si no hay actividades guardadas, aparece en la pantalla NO ACTIVITY STORED. Si hay actividades guardadas, la más reciente aparece con fecha y hora en la pantalla.
3. Pulse START/SPLIT/+ para ver la fecha y la hora de la actividad más reciente.
4. Pulse SET para revisar la actividad
5. Pulse NEXT para ver los datos de la actividad.

Los datos de la actividad aparecen en este orden:


- Distancia ▶ Tiempo total ▶ Tiempo activo ▶ Tiempo detenido ▶ Paso (minutos/millas o km) ▶ Velocidad ▶ Pasos ▶ Calorías
6. Pulse DONE para salir del modo revisión.

BLOQUEO DE ACTIVIDADES

1. Pulse MODE para seleccionar REVIEW (revisar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar la actividad a bloquear.
3. Sostenga STOP/RESET. HOLD TO LOCK (sostener para bloquear) aparece en la pantalla.
4. Después del pitido aparece el icono .

La actividad no puede ser reemplazada por nuevas actividades.

DESbloqueo de actividades

1. Pulse MODE para seleccionar REVIEW (revisar).
2. Pulse START/SPLIT/+ para seleccionar la actividad a desbloquear.
3. Sostenga STOP/RESET. HOLD TO UNLOCK (sostener para desbloquear) aparece en la pantalla.
4. Después del pitido, el icono  desaparece.

La actividad puede ahora ser reemplazada por nuevas actividades.


MODO TEMPORIZADOR

PROGRAMACIÓN DEL TEMPORIZADOR

1. Pulse MODE para seleccionar TIMER .
2. Pulse SET. TIMER SET (programar temporizador) aparece en la pantalla.
3. Pulse + / - para cambiar la hora. Los dígitos destellan.
4. Pulse NEXT y + / - para fijar los minutos.
5. Siga pulsando NEXT y + / - para fijar los segundos y la función AT END (STOP or REPEAT) (parar o repetir al final).
6. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: Para detener el temporizador después de una repetición, programe la función AT END (al final) en STOP (parar). Para repetir el conteo, programe la función AT END en REPEAT (repetir).

USANDO EL TEMPORIZADOR

1. Pulse MODE para seleccionar TIMER .
2. Pulse START para comenzar el conteo regresivo. El icono  aparece en la pantalla.
3. Pulse STOP para detener el temporizador.
4. Con el temporizador detenido, pulse STOP para reiniciarlo o START para seguir el conteo.


SUGERENCIA: La alerta suena a mitad de camino y cuando finaliza el conteo. Pulse STOP para silenciar la alerta.

MODO ALARMA

PROGRAMACIÓN DE LA ALARMA

1. Pulse MODE para seleccionar ALARM.
2. Pulse STOP/RESET/- para programar el número de la alarma.
3. Pulse SET. ALARM # SET (programar número de alarma) aparece en la pantalla.
4. Pulse + / - para cambiar la hora. Los dígitos destellan.
5. Pulse NEXT y + / - para cambiar los minutos.
6. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer AM/PM (mañana o tarde) y frecuencia.
7. Pulse DONE para salir.

PARA ENCENDER O APAGAR LAS ALARMAS

1. Pulse MODE para seleccionar ALARM.
2. Pulse STOP/RESET/- para elegir la alarma.
3. Pulse START/SPLIT/+ para activar o desactivar la alarma. Cuando la alarma está activada, el icono  aparece en la pantalla.

SUGERENCIAS:

Cuando llega la hora de alarma establecida, suena la alerta y la luz nocturna destella.

Pulse cualquier botón para silenciar la alarma.

La alarma continúa durante 20 segundos si ningún botón se pulsa. La alarma retroactiva suena después de 5 minutos de la alarma establecida si no se pulsa botón alguno.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON FUNCIÓN NIGHT-MODE®

1. Pulse el botón INDIGLO® para activar la luz nocturna durante algunos segundos.
2. Sostenga el botón INDIGLO® durante 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE®. Sonará un pitido.
3. En la función NIGHT-MODE®, pulse cualquier botón para activar la luz nocturna.
4. Sostenga el botón INDIGLO® durante 4 segundos para desactivar la función NIGHT-MODE®. Sonará un pitido. La función NIGHT-MODE® se desactiva automáticamente después de 8 horas.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila. El tipo de pila está indicado al respaldo del reloj. Si existiera, pulse brevemente el interruptor interno de reinicio después de reemplazar la pila. Las estimaciones de duración de la pila se basan en ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la duración de la pila puede variar dependiendo del uso real.

NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

RESISTENCIA AL AGUA

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o estará indicado con ().

Profundidad de Resistencia al Agua	Presión bajo la superficie en p.s.i.a. *
30 m/98 pies	60
50m/164 pies	86
100m/328 pies	160

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de exponerlo al agua salada o con cloro.

GARANTÍA INTERNACIONAL TIMEX

(GARANTÍA LIMITADA USA - LEA POR FAVOR EL FOLLETO DE INSTRUCCIONES PARA LOS DETALLES DE LA OFERTA DE EXTENSIÓN DE LA GARANTÍA).

Timex Group USA, Inc. garantiza su reloj TIMEX® contra defectos de fabricación por un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldan esta Garantía Internacional.

Cabe aclarar que Timex tiene la libertad de optar por reparar el reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados, y también podría optar por reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE — OBSERVE POR FAVOR QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU RELOJ:**

- 1) después de vencido el plazo de la garantía;
- 2) si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor autorizado de Timex;
- 3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
- 4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso; y
- 5) por cristal, correa o pulsera, caja, accesorios o pila. Timex podría cobrar por el cambio de cualquiera de estas partes.

ESTA GARANTÍA SE OFRECE EN FORMA EXCLUSIVA Y EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, SEA EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSIVE TODA GARANTÍA IMPLÍCITA PARA FINES COMERCIALES O DE ADECUACIÓN A FINES PARTICULARES. TIMEX NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR PERJUICIOS DIRECTOS, INDIRECTOS NI ESPECIALES. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de perjuicios, por lo cual las limitaciones mencionadas anteriormente podrían no aplicarse en su caso particular. Esta garantía le otorga derechos establecidos por ley, pero usted también podría tener otros derechos que difieren de un país a otro, o de un estado a otro.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el reloj a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el Cupón de Reparación que originalmente viene con el mismo. En EUA y Canadá se puede adjuntar el original del Cupón de Reparación del Reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono y fecha y lugar de compra. Para cubrir el costo de envío, adjunte el siguiente importe (este importe no es para el pago de la reparación): En EUA, un cheque o giro por valor de US \$ 8,00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque certificado o giro por valor de CAN \$7,00 (dólares canadienses); en el Reino Unido, un cheque certificado o giro por valor de UK £ 2,50 (libras). En otros países, Timex se encargará de cobrarle el importe por gastos de envío. NUNCA INCLUYA CON EL RELOJ UNA MALLA O BANDA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En EUA, por favor llame al 1-800-448-4639 para obtener información adicional sobre la garantía. En Canadá, llamar al número 1-800-263-0981. En Brasil, al +55 (11) 5572 9733. En México, al 01-800-01-060-00. En América Central, Países del Caribe, Bermuda y Bahamas, al (501) 370-5775 (EUA). En Asia, al 852-2815-0091. En el Reino Unido, al 44 020 8687 9620. En Portugal, al 351 212 946 017. En Francia, al 33 3 81 63 42 00. Para Alemania/Austria: +43 662 88921 30. En Medio Oriente y África, al 971-4-310850. En otras áreas, consulte al vendedor local de Timex o al distribuidor de Timex sobre la garantía. En Canadá, EUA y en otros lugares, algunos distribuidores de Timex podrían proporcionarle un sobre con la dirección y el franqueo previamente pagado para que envíe el reloj a reparación.

©2010 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO y NIGHT-MODE son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados.