



**TIMEX®**

**HEALTH TRACKER™**  
VOOR VROUWEN

**GEBRUIKERSHANDLEIDING  
VOOR HORLOGE**



STAPPEN

AFSTAND

VERBRANDE  
CALORIEËN

VOEDSELDAGBOEK

## INHOUDSOPGAVE

---

<b>Functies</b> .....	3
<b>Werking</b> .....	3
<b>Aan de slag</b> .....	3
Tijd en datum instellen .....	3
Persoonlijke instellingen kiezen .....	4
Voedselopname-eenheden kiezen .....	4
De modus Activiteit .....	4
<b>De modus Voedseldagboek</b> .....	4
<b>De modus Training</b> .....	5
De stopwatch gebruiken .....	5
Het stopwatchdisplay kiezen .....	5
<b>De modus Bekijken</b> .....	5
Activiteiten bekijken .....	5
Trainingssessies bekijken .....	6
<b>De modus Timer</b> .....	6
De timer instellen .....	6
De timer gebruiken .....	6
<b>De modus Alarm</b> .....	7
Het alarm instellen .....	7
Alarmen aan- en uitzetten .....	7
<b>De modus Instellen</b> .....	7
Systeeminstellingen kiezen .....	7
Persoonlijke instellingen kiezen .....	7
Voedseldoel instellen .....	7
Wandeldoel instellen .....	8
De sensor automatisch kalibreren .....	8
De sensor handmatig kalibreren .....	8
Indiglo® nachtverlichting/de functie Night-Mode® .....	9
<b>Batterij</b> .....	9
<b>Waterbestendigheid</b> .....	9
<b>Garantie en service</b> .....	10

# Handleiding voor Health Tracker™ horloge

## INTRODUCTIE VAN UW TIMEX® HEALTH TRACKER™ HORLOGE

Het juiste voedsel eten en actief blijven zijn belangrijk om gezond te blijven. Het Timex® Health Tracker™ horloge is een goed hulpmiddel om u te helpen deze doelen te bereiken. Het voedseldagboek slaat informatie op over wat u eet, waardoor u verantwoordelijk blijft. De wandelsensor registreert automatisch elke stap die u neemt en berekent dan de totale afstand die u aflegt en hoeveel calorieën u elke dag verbrandt. Deze informatie stelt u in staat om uw gewicht in de hand te houden en de afstand elke dag te zien toenemen motiveert en moedigt u aan om elke week een beetje meer te wandelen. Zorg dat voedsel en lichaamsbeweging geen kwestie van giswerk zijn en begin vandaag gezonder te leven met het Timex® Health Tracker™ horloge.

## FUNCTIES

- Tijd/datum (12/24-uurs indeling • MMDD/DDMM datumindeling • twee tijdzones • uursignaal • automatische aanpassing van schrikkeljaar)
- Wandelsensor (start automatisch • loopt in alle modi • telt elke dag maximaal 99.999 stappen • kan uitgezet worden zodat de batterij langer meegaat)
- Activiteit (afstand • resterende stappen of afstand tot doel • actieve tijd • verbrande calorieën)
- Voedseldagboek (slaat maximaal 30 gegevens op) • eenheden of calorieën invoeren • resterende eenheden of calorieën tot doel)
- Training [eenvoudige stopwatch • totale tijd • afstand • tempo in minuten/mijl of km • intensiteitsniveau van tempo EASY (gemakkelijk), MODERATE (gematigd), FAST (snel) • verbrande calorieën]
- Bekijken (activiteiten over 7 dagen opslaan • 5 trainingssessies per dag opslaan • stappen • afstand • actieve tijd • verbrande calorieën • verbruikte calorieën of eenheden)
- Doelen [afstand • stap • calorieën/eenheden • vergeleken met werkelijke resultaten in de modus REVIEW (bekijken)]
- Timer (maximaal 24 uur aftellen • instellen om te stoppen of te herhalen na het aftellen)
- Alarmen (3 alarmen • kunnen worden ingesteld om dagelijks, alleen op werkdagen, alleen in het weekend of wekelijks af te gaan • tweede alarm na 5 minuten)
- Instellen (persoonlijke gegevens • metrische/Engelse eenheden • handmatige/automatische kalibratie)
- INDIGLO® nachtverlichting met de functie NIGHT-MODE®

## WERKING



De wandelsensor detecteert beweging door de natuurlijke zwaaibeweging van uw arm. Laat voor de beste resultaten de arm waaraan u het horloge draagt, vrij zwaaien tijdens het wandelen of hardlopen. Het horloge begint de beweging na vijf tot tien stappen te registreren.

## AAN DE SLAG

### TIJD EN DATUM INSTELLEN

1. Houd SET ingedrukt in de modus TIME (tijd) totdat de te bewerken waarden knipperen.
2. Druk op + of - om tijdzone 1 of 2 te selecteren.
3. Druk op NEXT om het uur in te stellen. De cijfers knipperen.
4. Druk op + of - om het uur te veranderen.
5. Druk op NEXT en + / - om de minuten in te stellen.
6. Blijf op NEXT en + / - drukken om seconden, maand, dag, jaar, tijdsindeling (12-/24-uurs) en datumindeling (MMDD/DDMM) in te stellen.
7. Druk op DONE om af te sluiten.

**TIP:** Druk op START/STOP/RESET/- om stappen, afstand, duur van activiteit, verbrande calorieën of tweede tijdzone weer te geven op de regel boven de klok; houd START/STOP/RESET/- ingedrukt om het displayscherm permanent te selecteren.

De sensor wordt automatisch ingeschakeld wanneer de tijd voor het eerst wordt ingesteld.

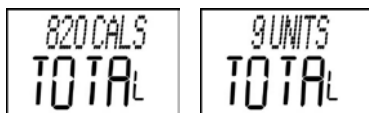
### **PERSOONLIJKE INSTELLINGEN KIEZEN**

Persoonlijke instellingen worden gebruikt om staplengte, afstand, tempo en verbrande calorieën te berekenen.

1. Druk op MODE om SETUP (instellen) te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om PERSONAL SETUP (persoonlijke instelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + / - om het geslacht in te stellen.
5. Druk op NEXT om de lengte in te stellen. De cijfers knipperen.
6. Druk op + / - om uw lengte in ft of meter in te stellen.
7. Blijf op NEXT en + / - drukken om de lengte in inch of centimeter, het gewicht en de leeftijd in te stellen.
8. Druk op DONE om af te sluiten.

### **VOEDSELOPNAME-EENHEDEN KIEZEN**

Gegevens kunnen in het voedseldagboek worden ingevoerd in calorieën of in eenheden die door diverse gewichtmanagementprogramma's worden gebruikt.



1. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om SYSTEM SETUP (systeeminstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op NEXT om ENERGY (energie) te selecteren.
5. Druk op + of - om CALORIES (CALORIEËN) of UNITS (eenheden) te selecteren.
6. Druk op DONE om af te sluiten.

### **DE MODUS ACTIVITEIT**

Wanneer de sensor ingeschakeld is, telt deze automatisch elke stap die u neemt en zet ze om in afstand en verbrande calorieën. De sensor stopt met het tellen van stappen wanneer u niet meer beweegt. U kunt dagelijkse gegevens bekijken terwijl ze worden geteld.

Druk op START/STOP/RESET/- om beeldschermen te doorlopen.

- Totale duur van activiteit
- Afstand
- Stappen
- Resterende stappen (als doel is ingesteld; zie [WANDELDOEL INSTELLEN](#))
- Verbrande calorieën

**TIP:** Als u in de modus SETUP stap- of afstandsdoelen hebt ingesteld, hoort u halverwege en wanneer het doel is bereikt een waarschuwing. De waarschuwing geeft weer hoever u nog moet gaan en het ingestelde doel. Zie [WANDELDOEL INSTELLEN](#).

### **DE MODUS VOEDSELDAGBOEK**

U kunt gegevens in calorieën of eenheden aan het voedseldagboek toevoegen. Elke dag kunt u maximaal 30 gegevens invoeren. Elke dag om middernacht worden alle gegevens van het voedseldagboek in de modus REVIEW opgeslagen en uit DIET DIARY (voedseldagboek) gewist.

Zie [ACTIVITEITEN BEKIJKEN](#).

1. Druk op MODE om DIET DIARY te selecteren. Het totale aantal calorieën of eenheden wordt weergegeven.
2. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
3. Druk op + of - om de te bewerken gegevens (IN #) te selecteren.
4. Druk op NEXT.

5. Druk op + of - om het eerste teken van de gegevens in te stellen. De tekens knippen.



6. Blijf op NEXT en + / - drukken om de overige tekens in te stellen.

7. Druk op DONE om af te sluiten.

**TIPS:** Druk op START/STOP/RESET om de gegevens door te nemen. Om de waarden te wijzigen drukt u op SET en herhaalt u het bovenstaande proces om de waarde van de opgenomen calorieën/eenheden te bewerken. Houd START/STOP/RESET ingedrukt om de laatste gegevens te wissen.

Als doelen in de modus SETUP zijn ingesteld, geeft de modus DIET DIARY de resterende calorieën of eenheden weer. Zie [VOEDSELDOEL INSTELLEN](#).

## DE MODUS TRAINING

Gebruik de modus WORKOUT (training) om trainingssessies te volgen. Elke dag kunnen maximaal 5 trainingssessies in de modus REVIEW worden opgeslagen.

### DE STOPWATCH GEBRUIKEN

1. Druk op MODE om WORKOUT te selecteren.
2. Druk op START om de tijd te gaan opnemen.
3. Terwijl de stopwatch loopt, drukt u op SET/DONE om de weergegeven gegevens te veranderen.
4. Druk op STOP om het opnemen van de tijd te stoppen.

Terwijl de stopwatch stilstaat, houdt u STOP ingedrukt om op nul te stellen. HOLD TO RESET (ingedrukt houden om te resetten) verschijnt. De stopwatch wordt op nul gesteld en de trainingsgegevens worden als een trainingssessie opgeslagen. Nadat de activiteitsgegevens aan het einde van de dag automatisch zijn opgeslagen, kan de trainingssessie in de modus REVIEW worden bekeken. Zie [TRAININGSSESSIES BEKIJKEN](#).

**TIP:** Terwijl de stopwatch loopt, wordt het pictogram  $\emptyset$  weergegeven.

### HET STOPWATCHDISPLAY KIEZEN

Terwijl de stopwatch loopt, drukt u op SET/DONE om de weergegeven gegevens te kiezen.

De stopwatch kan een van deze tegelijk weergeven:

- Tijd
- Stappen en tijd
- Afstand en tijd
- Intensiteit [EASY (gemakkelijk), MODERATE (gematigd), FAST (snel)]
- Verbrande calorieën en tijd
- Intensiteit en afstand
- Intensiteit en tempo (minuten/mijl of km)

## DE MODUS BEKIJKEN

Het Health Tracker™ horloge slaat maximaal activiteiten van 7 dagen op met maximaal 5 trainingssessies voor elke dag. De trainingssessies worden automatisch opgeslagen wanneer de stopwatch wordt gereset. Elke dag worden de oudste gegevens verwijderd en vervangen door de nieuwe dag.

### ACTIVITEITEN BEKIJKEN

De activiteit van elke dag wordt de volgende dag om middernacht in de modus REVIEW opgeslagen. Activiteiten van maximaal 7 dagen worden in het horloge opgeslagen. Wanneer de 8<sup>e</sup> wordt toegevoegd, worden de oudste gegevens vervangen door de nieuwste.

1. De gegevens worden weergegeven van de meeste recente tot de oudste. Druk op MODE om REVIEW te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om de te bekijken dag te kiezen.
3. Druk op SET om de activiteit van de dag te bekijken.
4. Als een dag geen activiteiten had, wordt NO ACTIVITY STORED (geen activiteit opgeslagen) weergegeven.
5. Druk op NEXT om de activiteitsgegevens te bekijken.

6. Activiteitsgegevens worden in de onderstaande volgorde weergegeven:

- Duur van activiteit
- Totaal aantal stappen
- Afstand

Afstandsverschil (als het doel is ingesteld; hoeveelheid dagelijkse activiteit is meer of minder dan doel; zie [WANDELDOEL INSTELLEN](#))



Voedselverschil (als het doel is ingesteld; hoeveelheid dagelijkse voedselopname is meer of minder dan doel; zie [VOEDSELDOEL INSTELLEN](#))

- Calorieën

7. Druk op DONE om de modus REVIEW af te sluiten.

### **TRAININGSSESSIES BEKIJKEN**

Als er tijdens de dag trainingssessies waren, worden ze na de caloriegegevens in de modus REVIEW weergegeven.

Er zijn twee schermen in elke trainingssessie die na elkaar worden weergegeven.

- Op het eerste scherm staat: Totale tijd van trainingssessie
- Tijdens trainingssessie verbrande calorieën

Op het tweede scherm staat:

- Intensiteit van trainingssessie [EASY (gemakkelijk), MODERATE (gematigd), FAST (snel)]
- Tempo van trainingssessie (minuten/mijl of km)

## **DE MODUS TIMER**

### **DE TIMER INSTELLEN**

1. Druk op MODE om TIMER te selecteren.
2. Houd SET ingedrukt. TIMER SET (timer instellen) wordt weergegeven.
3. Druk op + of - om het uur te veranderen. De cijfers knipperen.
4. Druk op NEXT en + / - om de minuten in te stellen.
5. Druk op NEXT en + / - om de seconden in te stellen.
6. Druk op NEXT en + / - om de functie AT END (aan einde) in te stellen op STOP (stoppen) of REPEAT (herhalen).
7. Druk op DONE om af te sluiten.

**TIP:** Om de timer na één herhaling te stoppen, stelt u de functie AT END op STOP in. Om de timer steeds te herhalen nadat hij afgelopen is, stelt u de functie AT END op REPEAT in. Het aantal herhalingen wordt op de bovenste regel weergegeven.

### **DE TIMER GEBRUIKEN**

1. Druk op MODE om TIMER te selecteren.
2. Druk op START om met aftellen te beginnen. Het pictogram  verschijnt.
3. Druk op STOP om de timer te stoppen.
4. Terwijl de timer stilstaat, houdt u STOP ingedrukt om te resetten of drukt u op START om te hervatten.

**TIP:** De waarschuwing klinkt halverwege en wanneer de timer afgelopen is. Druk op STOP om de waarschuwing uit te zetten.


## DE MODUS ALARM

### HET ALARM INSTELLEN

Het Health Tracker™ horloge heeft 3 alarmen (A1, A2 en A3). U kunt de frequentie van elk van deze alarmen zo instellen dat ze elke dag, alleen op werkdagen, alleen in het weekend of op een specifieke dag van de week afgaan.

1. Druk op MODE om ALARM te selecteren.
2. Druk op SET om het in te stellen alarm (A1, A2 of A3) te kiezen.
3. Houd SET ingedrukt. ALARM # SET (alarmnummer instellen) wordt weergegeven.
4. Druk op + of - om het uur te veranderen. De cijfers knipperen.
5. Druk op NEXT en + / - om de minuten te veranderen.
6. Blijf op NEXT en + / - drukken om AM/PM en de frequentie [DAILY (dagelijks), WEEKDAYS (werkdagen), WEEKENDS (weekends) of een specifieke dag van de week] in te stellen.
7. Druk op DONE om af te sluiten.

### ALARMEN AAN- EN UITZETTEN

1. Druk op MODE om ALARM te selecteren.
2. Druk op SET om het aan of uit te zetten alarm (A1, A2 of A3) te kiezen.
3. Druk op START/STOP/RESET/- om het alarm aan of uit te zetten. Wanneer het alarm aan staat, verschijnt het pictogram .

**TIPS:** Wanneer de alarmtijd is bereikt, klinkt een waarschuwing en knippert de nachtverlichting. Druk op om het even welke knop om het alarm te stoppen. Het alarm blijft gedurende 20 seconden afgaan als er niet op een knop wordt gedrukt. Het tweede alarm gaat na 5 minuten af.

## DE MODUS INSTELLEN

### SYSTEEMINSTELLINGEN KIEZEN

1. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om SYSTEM SETUP (systeeminstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + en - om UNITS (IMPERIAL/METRIC) [eenheden (Engels/metrisch)] in te stellen.
5. Druk op NEXT en + / - om SENSE (ON/OFF) [sensor (aan/uit)] in te stellen.
6. Blijf op NEXT en + / - drukken om TRACK (DISTANCE/STEPS/BOTH) [volgen (afstand/stappen/beide)], ENERGY (CALORIES/UNITS) [energie (calorieën/eenheden)], CHIME (ON/OFF) [signaal (aan/uit)] en BEEP (ON/OFF) [pieptoon (aan/uit)] in te stellen.
7. Druk op DONE om af te sluiten.

**TIP:** De activiteitsensor kan worden ingesteld om alleen stappen, alleen afstand of zowel stappen als afstand bij te houden. Alleen de bijgehouden waarden worden in de modus REVIEW weergegeven. De standaardwaarde is BOTH (beide).

### PERSOONLIJKE INSTELLINGEN KIEZEN

Geslacht, leeftijd en lengte worden gebruikt om de staplengte te berekenen. Langere mensen maken gewoonlijk grotere stappen. U kunt uw staplengte aanpassen op het scherm STRIDE SETUP (stapinstelling). Zie [DE SENSOR HANDMATIG KALIBREREN](#).

1. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om PERSONAL SETUP (persoonlijke instelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + / - om het geslacht in te stellen.
5. Druk op NEXT om de lengte in te stellen. De cijfers knipperen.
6. Druk op + / - om de lengte in ft of meter in te stellen.
7. Blijf op NEXT en + / - drukken om de lengte in inch of centimeter, het gewicht en de leeftijd in te stellen.
8. Druk op DONE om af te sluiten.

### VOEDSELDOEL INSTELLEN

1. De dagelijkse voedselopname wordt vergeleken met de streefinstelling in dit menu. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om GOALS SETUP (doelinstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.

4. Druk op + en - om DIET (voedsel) te selecteren.
5. Druk op NEXT.
6. Druk op + en - om het eerste teken in te stellen. Het teken knippert.
7. Blijf op NEXT en + / - drukken om de overige tekens in te stellen.
8. Druk op DONE om af te sluiten.

### **WANDELDOEL INSTELLEN**

De elke dag genomen stappen of gewandelde afstand worden vergeleken met de streefinstelling in dit menu. Zie het onderstaande scherm dat een doel van 10.000 stappen toont.



1. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om GOALS SETUP (doelinstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + en - om WALK (wandelen) te selecteren. Druk op NEXT.
5. Druk op + / - om WALK GOAL (DISTANCE/STEPS) [wandeldoel (afstand/stappen)] te selecteren. Druk op NEXT.
6. Druk op + en - om het eerste teken in te stellen. Het teken knippert.
7. Blijf op NEXT en + / - drukken om de overige tekens in te stellen.
8. Druk op DONE om af te sluiten.

**TIP:** Als het doel ingesteld is om in afstand te worden gemeten, wordt het gelijkwaardige aantal stappen automatisch met behulp van persoonlijke instellingen berekend. Als het doel ingesteld is om in stappen te worden gemeten, wordt de gelijkwaardige afstand automatisch berekend.

### **DE SENSOR AUTOMATISCH KALIBREREN**

Kalibreer de sensor voor nauwkeurigere berekeningen van tempo en afstand.

1. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om STRIDE SETUP (stapinstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + en - om AUTOMATIC (automatisch) te selecteren. Druk op NEXT.
5. Druk op + en - om WALK (wandelen) of RUN (hardlopen) te selecteren.
6. Druk op NEXT en + / - om de duizendsten van CAL. LENGTH (kal.lengte) in te stellen (dit is de afstand die gewandeld of hardgelopen moet worden voor de kalibratie).
7. Blijf op NEXT en + / - drukken om de overige cijfers in te stellen. Druk op NEXT wanneer u klaar bent.
8. Houd START ingedrukt wanneer daarom gevraagd wordt.
9. Wandel of ren de geselecteerde afstand wanneer daarom gevraagd wordt.
10. Wanneer de afstand is afgelegd, drukt u op STOP.

Als CALIBRATION OKAY (kalibratie in orde) wordt weergegeven, is de instelling voltooid. Als CALIBRATION FAILED (kalibratie mislukt) wordt weergegeven, herhaalt u de kalibratie.

**TIP:** Langere afstanden zorgen voor nauwkeurigere kalibraties dan kortere afstanden. De standaardafstand is de afstand van een rugbyveld van eindzone tot eindzone (300 ft of 91 m).

### **DE SENSOR HANDMATIG KALIBREREN**

1. Als u uw staplengte weet, kunt u de exacte lengte invoeren zonder de automatische kalibratie uit te voeren. Het kalibreren van de sensor op uw exacte staplengte leidt tot de nauwkeurigste afstandsberekeningen van het Health Tracker™ horloge. Druk op MODE om SETUP te selecteren.
2. Druk op START/STOP/RESET/- om STRIDE SETUP (stapinstelling) te selecteren.
3. Houd SET ingedrukt totdat de te bewerken waarden knipperen.
4. Druk op + en - om MANUAL (handmatig) te selecteren.
5. Druk op + / - en NEXT om de staplengte in ft (meter) en inch (centimeter) in te stellen.
6. Druk op DONE om de instellingen op te slaan en af te sluiten.



## INDIGLO® NACHTVERLICHTING/DE FUNCTIE NIGHT-MODE®

1. Druk op elk gewenst moment op de knop INDIGLO® om de nachtverlichting enkele seconden in te schakelen.
2. Houd de knop INDIGLO® 4 seconden ingedrukt om de functie NIGHT-MODE® te activeren. Er klinkt een pieptoon.
3. In de functie NIGHT-MODE® drukt u op om het even welke knop om de nachtverlichting te activeren.
4. Houd de knop INDIGLO® 4 seconden ingedrukt om de functie NIGHT-MODE® uit te zetten. Er klinkt een pieptoon. De functie NIGHT-MODE® wordt na 8 uur automatisch uitgeschakeld.

## BATTERIJ

Het type batterij vindt u op de achterkant van het horloge. De levensduur van de batterij kan variëren al naargelang het werkelijke gebruik.

1. Draai het batterijdeurtje tegen de klok in volgens de pijl OPENEN. Verwijder het batterijdeurtje (gebruik een munt als het batterijdeurtje moeilijk te verwijderen is).
2. Draai het plastic deksel tegen de klok in totdat het pictogram OPENEN  $\triangle$  naar de bovenkant van het horloge wijst. Verwijder het plastic deksel. Verwijder de batterij.
3. Plaats een nieuwe batterij.
4. Breng het plastic deksel weer aan. Draai het plastic deksel met de klok mee totdat het pictogram SLUITEN  $\triangle$  naar de bovenkant van het horloge wijst.
5. Druk het resetknopje in het gat in met een paperclip.
6. Breng het batterijdeurtje weer aan. Draai het deurtje met de klok mee volgens de pijl SLUITEN.



**TIP:** Als u de activiteitsensor uitzet in het menu SYSTEM SETUP, gaat de batterij langer mee. Het horloge telt geen stappen als de sensor uit is.

**DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.**

## WATERBESTENDIGHEID

Het horloge is waterbestendig tot 50 meter.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
50 m/160 ft	86

\*lb per vierkante inch absoluut

**WAARSCHUWING: DRUK ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP OPDAT HET HORLOGE WATERBESTENDIG BLIJFT.**

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

## **GARANTIE EN SERVICE**

Internationale garantie van Timex (beperkte Amerikaanse garantie)

Uw Timex® Het Health Tracker™ horloge heeft een garantie van Timex voor gebreken in fabricage gedurende een periode van EEN JAAR vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. Timex Group USA, Inc. en gelieerde ondernemingen over de hele wereld erkennen deze internationale garantie.

Opmerking: Timex mag, naar eigen keuze, het horloge repareren door nieuwe of grondig gereviseerde en geïnspecteerde componenten te installeren of het vervangen door een identiek of gelijksoortig model.

**BELANGRIJK: DEZE GARANTIE DEKT GEEN GEBREKEN OF SCHADE AAN DE HARTSLAGMONITOR:**

1. nadat de garantietermijn is verlopen,
2. als het horloge oorspronkelijk niet bij een erkende Timex-winkelier is gekocht;
3. als gevolg van reparaties die niet door Timex zijn uitgevoerd,
4. als gevolg van ongelukken, knoeien of misbruik en
5. het glas, de band, de kast, de accessoires of de batterij. Timex kan het vervangen van deze onderdelen in rekening brengen.

DEZE GARANTIE EN HET HIERIN UITEENGEZETTE VERHAAL ZIJN EXCLUSIEF EN KOMEN IN DE PLAATS VAN ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, MET INBEGRIIP VAN IMPLICIETE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL.

TIMEX IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. Sommige landen en staten staan geen beperkingen toe met betrekking tot impliciete garanties en staan geen uitsluitingen of beperkingen met betrekking tot schade toe, zodat deze beperkingen wellicht niet voor u van toepassing zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land en van staat tot staat verschillen.

Voor het verkrijgen van service onder de garantie dient u uw horloge naar Timex, een van de gelieerde ondernemingen of de Timex winkelier waar het horloge gekocht is, te retourneren, samen met een ingevulde, originele reparatiebon of, alleen in de VS en Canada, de ingevulde originele reparatiebon of een schriftelijke verklaring waarin uw naam, adres, telefoonnummer en datum en plaats van aankoop worden vermeld. Wilt u het volgende met uw horloge sturen voor port en behandeling (dit zijn geen reparatiekosten): een cheque of postwissel voor US\$ 8,00 in de VS; een cheque of postwissel voor CAN\$ 7,00 in Canada; en een cheque of postwissel voor UK£ 2,50 in het VK. In andere landen zal Timex port en behandeling in rekening brengen. **STUUR NOOIT EEN ARTIKEL VAN PERSOONLIJKE WAARDE MEE.**

Voor de VS kunt u 1-800-328-2677 bellen voor meer informatie over de garantie. Voor Canada belt u 1-800-263-0981. Voor Brazilië +55 (11) 5572 9733. Voor Mexico 01-800-01-060-00. Voor Midden-Amerika, het Caribische gebied, Bermuda en de Bahamas (501) 370-5775 (VS). Voor Azië 852-2815-0091. Voor het VK 44 208 687 9620. Voor Portugal 351 212 946 017. Voor Frankrijk 33 3 81 63 42 00. Voor Duitsland/Oostenrijk +43 662 88921 30. Voor het Midden-Oosten en Afrika 971-4-310850. Voor andere gebieden kunt u contact opnemen met uw plaatselijke Timex-winkelier of -distributeur voor informatie over de garantie. In Canada, de VS en sommige andere locaties kunnen deelnemende Timex winkeliers u een voorgedadresseerde, franco reparatie-enveloppe verschaffen voor het verkrijgen van service van de fabriek.

©2010 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE en HEALTH TRACKER zijn handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.