

TIMEX

www.timex.com

W-282 032-095001 EU



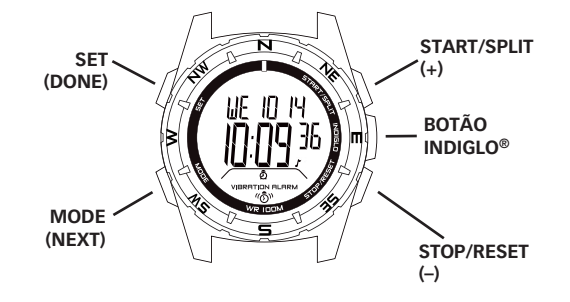
ORIGADO POR TER COMPRADO UM RELÓGIO TIMEX®.

Leia as instruções cuidadosamente a fim de compreender o modo de funcionamento do seu relógio Timex®.

FUNÇÕES E FUNCIONAMENTO BÁSICO

- Apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas
- Apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM
- 3 fusos horários
- Alertas com sinal sonoro e/ou vibração silenciosa
- Sinal horário opcional
- Cronógrafo de 100 horas com apresentação dos tempos de voltas e tempos repartidos
- Temporizador de contagem decrescente de 24 horas (contagem decrescente e paragem ou repetição)
- Lembretes de ocasiões
- Temporizador de hidratação
- 3 alarmes diário/dias de semana/fim de semana com alarme de reserva passados 5 minutos
- Personalização dos modos (ocultação dos modos não desejados)
- Luz nocturna INDIGLO® com a função NIGHT-MODE®

Carregue no botão **MODE** repetidamente para percorrer os modos: Cronógrafo, Temporizador, Hidratação, Ocasiões, Alarme 1, Alarme 2 e Alarme 3. Carregue em **MODE** para sair do modo actual e regressar ao modo Hora.



Funções dos botões apresentadas com as funções secundárias entre parêntesis

HORA

Para acertar a hora, data e opções:

- 1) Com a data e a hora a serem apresentadas, carregue e segure o botão **SET**.
- 2) O fuso horário actual (1, 2 ou 3) começa a piscar. Se quiser mudar de fuso horário, carregue no botão + ou – para seleccionar o fuso horário pretendido.
- 3) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou – para acertar as horas (incluindo a opção AM/PM); mantenha o botão carregado para percorrer os valores
- 4) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou – para acertar os minutos
- 5) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou – para colocar os segundos a zero.
- 6) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do mês começam a piscar. Carregue no botão + ou – para acertar o mês.
- 7) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do dia começam a piscar. Carregue no botão + or – para acertar o dia.
- 8) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos do ano começam a piscar. Carregue no botão + or – para acertar o ano.
- 9) Carregue no botão **NEXT** para definir as opções. Carregue no botão + ou – para mudar o valor e, em seguida, no botão **NEXT** para ir para a opção seguinte. Carregue no botão **DONE** em qualquer altura para sair e guardar as regulações. As opções disponíveis são a apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas, a apresentação da data no formato MM-DD ou DD-MM, o alerta sonoro e de vibração, o sinal horário *F*, bipes quando se carrega nos botões, configuração personalizada dos modos (selecione "HIDE" para modos não pretendidos, que serão assim removidos da sequência de modos).

Se ocultar um modo, pode voltar a ligá-lo mais tarde com o procedimento acima indicado.

Carregue uma vez no botão **START-SPLIT** e segure para ver as horas do 2º fuso horário. Carregue duas vezes no botão **START-SPLIT** e segure para ver as horas do terceiro fuso horário. Continue a segurar no botão durante 4 segundos para comutar para o fuso horário apresentado.

Carregue e segure no botão **STOP-RESET** para ver a ocasião agendada seguinte (ver descrição do modo Ocasiões). Solte e carregue e segure imediatamente outra vez para ver as ocasiões subsequentes.

O modo duplo oferece a escolha do tipo de alerta para os alarmes e contagem decrescente. Sinal sonoro, vibração silenciosa ou combinação de vibração seguida do sinal sonoro. Para configurar, consulte o ponto 9.

CRONÓGRAFO

Este modo proporciona a função de cronógrafo. Carregue no botão **MODE** para passar ao modo Cronógrafo.

Para a iniciar, carregue no botão **START-SPLIT**. O cronógrafo inicia a contagem crescente do tempo, em centésimos de segundo até uma hora, a partir daí em segundos até às 100 horas. O ícone do cronógrafo começa a piscar para indicar que o cronógrafo está a funcionar.

Para parar, carregue no botão **STOP-RESET**. O ícone do cronógrafo para para indicar que o cronógrafo está parado.

Para reatar a contagem, carregue no botão **START-SPLIT** ou para repor o cronógrafo (a zero), carregue e segure no botão **STOP-RESET**.

Quando o cronógrafo está a funcionar, ele continuará a contagem de tempo mesmo se sair deste modo. O ícone do cronógrafo é apresentado no modo TIME.

Com o cronógrafo em funcionamento, carregue no botão **START-SPLIT** para tomar tempos repartidos. Os tempos de volta e repartidos são apresentados com o número da volta.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Para modificar o formato de apresentação, carregue no botão **SET**. Em seguida, carregue no botão + ou – para seleccionar o formato pretendido. Carregue no botão **DONE** para sair.

NOTA:

- Quando é tomado um tempo repartido, os tempos são congelados no mostrador durante 10 segundos. Carregue no botão **MODE** para desbloquear o mostrador e apresentar imediatamente o cronógrafo a funcionar.

TEMPORIZADOR

O modo Temporizador oferece um temporizador de contagem decrescente com alerta. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer TIMER.

Para programar o tempo de contagem decrescente:

- 1) Carregue no botão **SET**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou – para mudar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou – para mudar os minutos.
- 3) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou – para mudar os segundos.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. A acção no fim da contagem decrescente começa a piscar. Carregue no botão + ou – para seleccionar STOP ou REPEAT, indicado pelo ícone de ampulheta com seta .
- 5) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para iniciar o temporizador, carregue no botão **START-SPLIT**. O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da ampulheta começa a piscar para indicar que o temporizador está a funcionar.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**. O ícone da ampulheta pára para indicar que o temporizador está parado.

Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão **START-SPLIT**, ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero) ouve-se um sinal sonoro e a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Se seleccionar REPEAT AT END, o temporizador repete indefinidamente a contagem decrescente.

O temporizador continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. No modo Hora é apresentado o ícone da ampulheta .

HIDRATAÇÃO

O modo Hidratação fornece um temporizador de contagem decrescente com um alerta para lhe lembrar que deve beber líquidos durante a execução de um exercício. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer HYDRA.

Para regular a hora de hidratação:

- 1) Carregue no botão **SET**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue em + ou – para mudar os minutos; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue em + ou – para mudar os segundos; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 3) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Para iniciar o temporizador de hidratação, carregue no botão **START-SPLIT**. O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da gota começa a piscar para indicar que o temporizador está a funcionar.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**. O ícone da gota pára de piscar para indicar que o temporizador está parado.

Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão **START-SPLIT** ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão **STOP-RESET**.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero) ouve-se um sinal sonoro e a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer um dos botões para parar o alerta.

O temporizador de hidratação continua a funcionar, mesmo se sair deste modo. No modo Hora é apresentado o ícone da gota .

ALARME

O relógio oferece três alarmes. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer ALM 1, ALM 2 ou ALM 3.

Para programar o alarme:

- 1) Carregue no botão **SET**. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou – para programar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou – para programar os minutos.
- 3) Carregue no botão **NEXT**. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou – para programar.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. A definição do dia para o alarme começa a piscar. Carregue em + ou – para seleccionar DAILY (DIÁRIO), WKDAYS (DIAS DE SEMANA) ou WKENDS (FINS DE SEMANA).
- 5) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para ligar ou desligar o sinal de alarme, carregue no botão **START-SPLIT**.

O ícone do despertador aparece quando o alarme está ligado, neste modo e no modo Hora.

Quando o alarme toca, a luz nocturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Se não carregar em nenhum botão, o alarme tocará durante 20 segundos e, depois, repetirá o sinal uma vez cinco minutos mais tarde.

Cada um dos três alarmes tem uma melodia de alerta diferente.

OCASIÕES

O modo Ocasiões permite-lhe regular alarmes para ocasiões como aniversários, férias e marcações. Carregue no botão **MODE** repetidamente até aparecer OCCASIN.

A data de hoje é apresentada com a ocasião de hoje na linha superior. Carregue no botão + ou – para percorrer as datas; mantenha o botão carregado para percorrer as datas. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada. As ocasiões não recorrentes podem ser reguladas com o máximo de um ano de antecedência.

Para programar a ocasião:

- 1) Carregue no botão **SET**. A data começa a piscar. Carregue em + ou – para seleccionar a data; mantenha o botão carregado para percorrer os valores. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada.
- 2) Carregue no botão **NEXT**. As ocasiões começam a piscar. Carregue em + ou – para mudar a ocasião. ANNIV (ANIVERSÁRIO), BDAY (DATA DE NASCIMENTO), BILL-YR (PAGAMENTO DE CONTA ANUAL) e HOLI-YR (FERIADO ANUAL) repetem anualmente e BILL-MO (PAGAMENTO DE CONTA MENSAL) repete mensalmente.
- 3) Para programar ocasiões para outras datas, carregue no botão **NEXT** e selecione a data e a ocasião tal como nos passos anteriores.
- 4) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Lembretes de ocasiões

O relógio alerta-a para ocasiões às 8:00 da manhã do dia da ocasião. Pode optar por não receber alerta ou por receber um alerta a uma hora ou dia diferente. Pode optar por alertas diferentes para cada tipo de ocasião. Por ex., todos os aniversário podem alertar um dia antes, enquanto as férias podem não ter alerta.

Para regular alertas de lembretes de ocasiões:

- 1) Vá para a data de hoje carregando no botão + ou – (segure o botão para percorrer as datas). Também pode ir para a data de hoje entrando simplesmente no modo Ocasiões.
- 2) A partir da data de hoje, carregue no botão – para ir para ALERT SETUP.
- 3) Carregue no botão **SET**. Os tipos de ocasiões começam a piscar. Carregue no botão + ou – para seleccionar o tipo de ocasião. As regulações afectam todas as ocasiões do tipo seleccionado.
- 4) Carregue no botão **NEXT**. O estado do alerta (ON/OFF) começa a piscar. Carregue no botão + ou – para ligar ou desligar o alerta para o tipo de ocasião seleccionado. Se seleccionar OFF (DESIGLADO), deve saltar os 4 passos seguintes.
- 5) Carregue no botão **NEXT**. A hora de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou – para regular as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 6) Carregue no botão **NEXT**. Os minutos de alerta começam a piscar. Carregue no botão + ou – para regular os minutos.
- 7) Carregue no botão **NEXT**. O formato do alerta (definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou – para regular.
- 8) Carregue no botão **NEXT**. O dia de alerta começa a piscar. Carregue no botão + ou – para regular um alerta 0 - 9 dias antes da ocasião.
- 9) Para programar os alertas para outros tipos de ocasiões, carregue no botão **NEXT**. O tipo de ocasião começa a piscar. Selecione o tipo de ocasião tal como fez no passo 3 e avance para o passo de programação seguinte.
- 10) Carregue no botão **DONE** em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Aparece o ícone da mão quando o tipo de ocasião apresentado tem um alerta de lembrete. Quando os alertas soam no modo Hora, o ícone da mão começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Ver modo Hora para obter instruções para a visualização de ocasiões agendadas.

SUGESTÃO: Para obter um lembrete no final de cada mês, regule BILL-MO para o primeiro dia do mês e escolha o alerta um dia antes.

FUNÇÃO LUZ NOCTURNA INDIGLO® COM NIGHT-MODE®

Carregue no botão **INDIGLO®** para iluminar o mostrador do relógio durante 2 - 3 segundos (5 - 6 segundos durante a regulação). A tecnologia electroluminescente usada na luz nocturna INDIGLO® ilumina o mostrador do relógio à noite e em condições de fraca luminosidade. Qualquer botão premido quando a luz nocturna do botão INDIGLO® está ligada mantém-na ligada.

Carregue e segure no botão **INDIGLO®** durante 4 segundos para activar a função NIGHT-MODE®. No modo Hora é apresentado o ícone da lua . A função faz com que carregue em qualquer botão ative a luz nocturna INDIGLO® durante 3 segundos. A função NIGHT-MODE® pode ser desactivada carregando e segurando no botão **INDIGLO®** novamente durante 4 segundos, ou desactiva automaticamente ao fim de 8 horas.

RESIST NCIA À ÁGUA

Se o seu relógio for resistente à água, tal será indicado por uma marca ou símbolo ().

Profundidade de resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície (em p.s.i.a. *)
30m/98 pés	60
50 m/164 pés	86
100m/328 pés	160

*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

AVISO: PARA MANTER A RESIST NCIA À ÁGUA, NÃO CARREGUE EM NENHUM BOTÃO DEBAIXO DE ÁGUA.

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. O relógio não é um relógio para mergulhadores e não deve ser utilizado como tal.
3. Danos de exposição a água salgada, lave o relógio com água doce.
4. A resistência ao choque será indicada no mostrador ou na caixa do relógio. Os relógios são concebidos para passar no teste ISO relativo à resistência ao choque. No entanto, devem ser tomadas precauções para não danificar o cristal ou a lente.

PILHA

A Timex recomenda vivamente que a pilha seja substituída por um relójeiro ou joalheiro. O tipo de pilha usado indicado na parte de trás do relógio. Depois de substituir a pilha, carregue no interruptor interno de reset, se este existir. A vida da pilha é estimada assumindo certas características de uso; a duração da pilha variará, dependendo do seu uso real.

QUANDO DEITAR FORA A PILHA NÃO A DEITE NO FOGO. NÃO RECARREGUE A PILHA. MANTENHA AS PILHAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

GARANTIA INTERNACIONAL DA TIMEX

O seu relógio TIMEX® está garantido contra defeitos de fabrico pela Timex Group USA, Inc. por um período de UM ANO a contar da data da compra original. A Timex e as suas filiais em todo o mundo honrarão esta Garantia Internacional.

É favor notar que a Timex pode, à sua escolha, reparar o seu relógio instalando componentes novos ou completamente recondicionados e inspecionados ou substituí-lo por um modelo idêntico ou semelhante. **IMPORTANTE — NOTE QUE ESTA GARANTIA NÃO CORRE DEFECTOS OU DANOS NO RELÓGIO:**

- 1) depois do período de garantia ter expirado;
- 2) se o relógio não tiver sido originalmente comprado num revendedor autorizado da TIMEX;
- 3) resultantes de serviços de reparação não efectuados pela Timex;
- 4) resultantes de alterações, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo; e
- 5) nem cobre danos na lente ou cristal, correia ou bracelete, caixa do relógio, acessórios ou pilha. A Timex poderá cobrar pela substituição de qualquer uma destas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM QUALQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUALQUER DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU DE CONSEQUÊNCIA. Alguns países ou estados não permitem limitações de garantias implícitas e não permitem quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos, por isso estas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o seu relógio à Timex, a uma das suas filiais ou ao revendedor autorizado da Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupão de Reparação do Relógio original, devidamente preenchido ou, apenas nos Estados Unidos e no Canadá, o Cupão de Reparação do Relógio original devidamente preenchido ou uma declaração escrita identificando o seu nome, morada, número de telefone e data e local da compra. Junte ao seu relógio o seguinte pagamento para despesas de envio (não se trata de despesas de reparação do relógio): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal de US\$8.00; no Canadá, um cheque ou vale postal de CAN\$7.00; e no Reino Unido, um cheque ou vale postal de UK£2.50. Nos outros países, a Timex cobrará-lhe-á as despesas de porte e envio. NUNCA INCLUA NA ENCOMENDA QUALQUER ITEM ESPECIAL, TAL COMO UMA BRACELETE OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL.

Nos Estados Unidos, telefone para 1-800-448-4639 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, telefone para 1-800-263-0981. No Brasil, telefone para +55 (11) 5572 9733. No México, telefone para 01-800-01-060-00. Na América Central, nas Caraíbas, nas Bermudas e nas Bahamas, telefone para (501) 370-5775 (EUA). Na Ásia, telefone para 852-2815-0091. No Reino Unido, telefone para 44 020 8687 9620. Em Portugal, telefone para 351 212 946 017. Na França, telefone para 33 3 81 63 42 00. Na Alemanha/Austria, telefone para +43 662 88921 30. No Médio Oriente e na África, telefone para 971-4-310850. Noutras áreas, por favor contacte o seu revendedor autorizado da Timex local ou o distribuidor Timex para obter mais informações sobre a garantia. No Canadá, EUA e outros locais específicos, para sua comodidade na obtenção dos serviços de assistência da fábrica, os revendedores autorizados da Timex participantes poderão fornecer um endereço para Reparação do Relógio pré-endereçado e com porte pago.

©2012 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO e NIGHT-MODE são marcas comerciais registadas da Timex Group B.V. e das suas subsidiárias.

TIMEX

www.timex.com

W-282 032-095001 EU



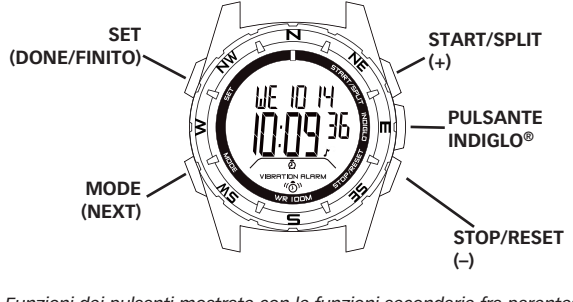
GRAZIE DI AVERE ACQUISTATO UN OROLOGIO TIMEX®.

Si prega di leggere attentamente le istruzioni per capire come usare l'orologio Timex®.

CARATTERISTICHE E FUNZIONAMENTO BASILARE

- Ora con formato a 12 o 24 ore
- Data con formato MM-GG o GG-MM
- 3 fusi orari
- Allerte con segnale acustico sonoro e/o vibrazione silenziosa
- Segnale acustico orario opzionale
- Cronografo da 100 ore con visualizzazione dei tempi di giro e intermedi
- Timer per conto alla rovescia da 24 ore (conto alla rovescia e interruzione o ripetizione)
- Promemoria per occasioni speciali
- Timer per l'idratazione
- 3 sveglie giornaliere/per giorni feriali/per fine settimana con sveglia di riserva dopo 5 minuti
- Serie di modalità personalizzabile (nasconde le modalità indesiderate)
- Illuminazione del quadrante INDIGLO® con funzione NIGHT-MODE®

Premere **MODE** ripetutamente per passare in rassegna le varie modalità una alla volta: Chrono (cronografo), Timer, Idratazione, Occasion (occasioni), Alarm 1, Alarm 2 e Alarm 3 (Sveglia 1, 2 e 3). Premere **MODE** per uscire dalla modalità corrente e ritornare alla modalità Time (ora).



Funzioni dei pulsanti mostrate con le funzioni secondarie fra parentesi

ORA

Per impostare l'ora, la data e le opzioni, fare quanto segue.

- 1) Mentre sono visualizzate ora e data, premere e tenere premuto **SET**.
- 2) Lampeggia l'attuale fuso orario (1, 2 o 3). Premere + o – per selezionare il fuso orario da impostare, se lo si desidera.
- 3) Premere **NEXT**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + o – per modificare l'ora (inclusa l'indicazione AM/PM per mattina/pomeriggio); tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
- 4) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o – per modificare i minuti.
- 5) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o – per impostare i secondi sullo zero.
- 6) Premere **NEXT**. Lampeggia il mese. Premere + o – per modificare il mese.
- 7) Premere **NEXT**. Lampeggia il giorno. Premere + o – per modificare il giorno.
- 8) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dell'anno. Premere + o – per modificare l'anno.
- 9) Premere **NEXT** per impostare le opzioni. Premere + o – per modificare il valore e poi **NEXT** per passare all'opzione successiva. Premere **DONE** in qualsiasi momento della procedura per uscire e salvare le impostazioni.

Le opzioni disponibili sono: formato dell'ora a 12 o a 24 ore, formato della data MM-GG o GG-MM, allerta con segnale acustico o vibrazione, segnale acustico orario *F*, segnale acustico alla pressione di qualsiasi pulsante, impostazione personalizzabile delle modalità [selezionare "HIDE" (nascondi) per le modalità non volute, in modo da rimuoverle dalla sequenza delle modalità].

Se si nasconde una modalità, la si può riabilitare successivamente seguendo la procedura di cui sopra.

Premere **START-SPLIT** una volta e tenerlo premuto per vedere il secondo fuso orario. Premere **START-SPLIT** due volte e tenerlo premuto per vedere il terzo fuso orario. Continuare a tenerlo premuto per 4 secondi per passare al fuso orario visualizzato.

Premere e tenere premuto **STOP-RESET** per vedere l'occasione successiva (vedere la descrizione della Modalità Occasioni). Rilasciare e immediatamente tenere di nuovo premuto per vedere le occasioni successive.

La modalità Dual (Doppia) offre la scelta del tipo di allerta per le sveglie e per il tempo di conto alla rovescia: segnale acustico udibile, vibrazione silenziosa o una combinazione di vibrazione seguita da segnale acustico. Per l'impostazione, consultare il procedimento 9.

CRONOGRAFO

Questa modalità offre la funzione di cronografo (cronometro). Premere **MODE** per passare alla modalità Cronografo.

Per avviare, premere **START-SPLIT**. Il cronografo conta verso l'alto, in incrementi di centesimi di secondo fino ad un'ora, e poi in incrementi di secondi fino a 100 ore. L'icona del cronometro lampeggia per indicare che il cronografo sta scorrendo.

Per fermarlo, premere **STOP-RESET**. L'icona del cronometro resta ferma sul display per indicare che il cronografo si è fermato.

Per riavviarlo, premere **START-SPLIT**, oppure per ripristinarlo (azzerarlo), premere e tenere premuto **STOP-RESET**.

Quando il cronografo sta già scorrendo, continua a farlo anche se si esce dalla modalità. L'icona del cronometro appare nella modalità Time (ora).

Mentre il cronografo sta scorrendo, premere **START-SPLIT** per registrare un tempo intermedio. I tempi di giro e intermedi vengono visualizzati con il numero di giro.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Per impostare il formato del display, premere **SET**. Poi premere + o – per selezionare il formato desiderato. Premere **DONE** per uscire.

NOTA:

- Quando si registra un tempo intermedio, i tempi vengono fermati sul display per 10 secondi. Premere **MODE** per rilasciare il display e visualizzare immediatamente il cronografo che scorre.

TIMER

La modalità Timer offre un timer per conto alla rovescia con segnale di allerta. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la parola TIMER.

Per impostare l'ora del conto alla rovescia, fare quanto segue.

- 1) Premere **SET**. Le cifre dell'ora lampeggiano. Premere + o – per modificare l'ora; tenere premuto il pulsante per passare in rassegna i valori.
- 2) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o – per modificare i minuti.
- 3) Premere **NEXT**. Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o – per modificare i secondi.
- 4) Premere **NEXT**. L'azione che l'orologio deve intraprendere al termine del conto alla rovescia lampeggia. Premere + o – per selezionare STOP (ferma) o REPEAT (ripeti), indicato dall'icona della clessidra con la freccia .
- 5) Premere **DONE** in qualsiasi momento del procedimento quando si è terminata l'impostazione.

Per avviare il timer, premere **START-SPLIT**. Il timer conta alla rovescia ogni secondo a partire dal tempo stabilito per il conto alla rovescia. L'icona della clessidra lampeggia ad indicare che il timer sta scorrendo.

Per fermare il conto alla rovescia, premere **STOP-RESET**. L'icona della clessidra resta ferma sul display per indicare che il timer si è fermato.

Per riavviarlo, premere **START-SPLIT**, oppure per ripristinare il conto alla rovescia, premere **STOP-RESET**.

L'orologio emette un segnale acustico e l'illuminazione del quadrante lampeggia al termine del conto alla rovescia (quando il timer raggiunge lo zero). Premare un pulsante qualsiasi per silenziarlo. Se viene selezionato REPEAT AT END (ripeti alla fine) , il timer ripete il conto alla rovescia un numero indefinito di volte.

Il timer continua a scorrere se si esce dalla modalità. L'icona della clessidra appare in modalità Ora.

IDRATAZIONE

La modalità idratazione offre un timer per conto alla rovescia con l'allerta che ricorda all'utente di bere durante l'allenamento. Premere ripetutamente **MODE** finché non appare la parola HYDRA.</

TIMEX

www.timex.com

W-282 032-095001 EU



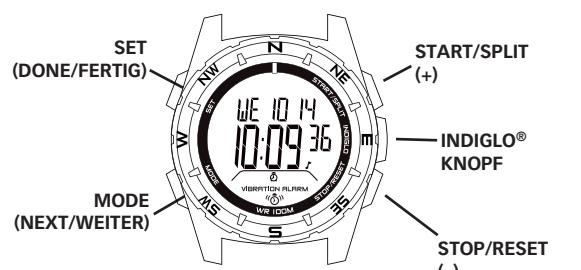
WIR DANKEN FÜR DEN KAUF IHRER TIMEX®-UHR.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex® Uhr genau durch.

FUNKTIONEN UND ANWENDUNG

- Zeit im 12- oder 24-Stundenformat
- Datum im MM-DD- (Monat-Tag-) oder DD-MM- (Tag-Monat-) Format
- 3 Zeitzonen
- Benachrichtigungen mit Signalton bzw. Vibration
- Option für Stundensignal
- 100-Stunden-Stoppuhr mit Runden- und Zwischenzeitanzeige
- 24-Stunden-Countdown-Timer (Countdown und Stopp oder Wiederholen)
- Signal für Termine/Anlässe
- Erinnerungssignal zur Flüssigkeitsaufnahme (Hydration)
- 3 Weckfunktionen: täglich/wochentags/an Wochenenden
- Individuelle Modus-Einstellung (nicht benötigte Modi ausblenden)
- INDIGLO®-Nachlicht mit NIGHT-MODE® Funktion

MODE wiederholt drücken, um Modi zu durchlaufen: Chrono (Stoppuhr), Timer, Flüssigkeitsaufnahme, Occasion (Termine), Alarm 1 (Wecker 1), Alarm 2 und Alarm 3. **MODE** drücken, um jeweiligen Modus zu verlassen und zur Zeitanzeige zurückzukehren.



Knopffunktionen mit sekundären Funktionen in Klammern

ZEIT

Einstellung von Zeit, Datum und Optionen:

- 1) In der Zeit- und Datumsanzeige **SET** drücken und halten.
- 2) Aktuelle Zeitzone (1, 2 oder 3) blinkt. + oder – drücken, um Zeitzone zu wählen, die eingestellt werden soll.
- 3) **NEXT** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stundenstellen (and AM/PM) zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 4) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 5) **NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden auf Null zurückzustellen.
- 6) **NEXT** drücken. Monat blinkt. + oder – drücken, um Monat zu ändern.
- 7) **NEXT** drücken. Tag blinkt. + oder – drücken, um Tag zu ändern.
- 8) **NEXT** drücken. Jahr blinkt. + oder – drücken, um Jahr zu ändern.
- 9) **NEXT** drücken, um Optionen einzustellen. + oder – drücken, um Wert zu verändern, dann **NEXT** drücken, um zur nächsten Option zu gelangen. **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken, um sie zu speichern. Optionen: 12- oder 24-Stundenformat, MM-DD- (Monat-Tag) oder DD-MM- (Tag-Monat) Datumsformat, Signal durch Ton oder Vibration, Studentent J, Knopfdrucksignal, individuelle Modus-Einstellung ("HIDE" – Ausblenden – für nicht benötigte Modi wählen, die dann nicht mehr in der Modusliste aufgeführt werden).

Um einen ausgeblendeten Modus wieder zu aktivieren, o.g. Schritte wiederholen.

START-SPLIT einmal drücken und halten, um 2. Zeitzone anzusehen. **START-SPLIT** zweimal drücken und halten, um 3. Zeitzone anzusehen. Knopf 4 Sekunden lang halten, um zur angezeigten Zeitzone zu wechseln.

STOP-RESET drücken und halten, um den nächsten Termin anzusehen (siehe Abschnitt Termine). Loslassen und sofort wieder drücken und halten, um den darauffolgenden Termin zu sehen.

Der Dualmodus bietet verschiedene Signalarten für Wecker und Countdown-Zeit: Signalton, Vibration oder eine Kombination von Vibration und darauf folgendem Ton. Informationen zur Einstellung unter Punkt 9.

CHRONOGRAPH / STOPPUHR

Stoppuhrfunktion. **MODE** drücken, bis Stoppuhrmodus erscheint.

START-SPLIT drücken, um zu beginnen. Die Stoppuhr zählt bis zu einer Stunde in Hundertstelsekunden, danach in Sekunden bis zu 100 Stunden. Stoppuhrsymbol blinkt, wenn Chronograph läuft.

STOP-RESET drücken, um Zeitmessung zu beenden. Stoppuhrsymbol friert ein, wenn der Chronograph nicht mehr läuft.

START-SPLIT drücken, um Zeitmessung wieder aufzunehmen, oder **STOP-RESET** drücken und halten, um Stoppuhr auf Null zu stellen.

Stoppuhr läuft weiter, wenn Modus verlassen wird. Stoppuhrsymbol erscheint im Zeitmodus.

Während Stoppuhr läuft, **START-SPLIT** drücken, um Zwischenzeit zu nehmen. Runden- und Zwischenzeiten werden mit Rundennummer angezeigt.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Um Anzeigenformat einzustellen, **SET** drücken. + oder – drücken, um das gewünschte Format zu wählen. **DONE** drücken, um Vorgang zu beenden.

- HINWEIS:
- Wenn eine Zwischenzeit genommen wird, friert die Zeitanzeige für 10 Sekunden ein. **MODE** drücken, um die weiterlaufende Stoppuhranzeige wieder zu sehen.

TIMER

Im Timer-Modus befindet sich ein Countdown Timer mit Signalton. **MODE** wiederholt drücken, bis TIMER erscheint.

Einstellung der Countdown-Zeit:

- 1) **SET** drücken. Stunden blinken. + oder – drücken, um Stunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 2) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 3) **NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden zu ändern.
- 4) **NEXT** drücken. Maßnahme am Ende des Countdowns blinkt. + oder – drücken, um STOP oder REPEAT (Wiederholen) zu wählen, angezeigt durch Sanduhrsymbol mit Pfeil .
- 5) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Zum Starten des Timers **START-SPLIT** drücken. Timer zählt von der Countdown-Zeit in Sekundenabschnitten rückwärts. Sanduhrsymbol blinkt, wenn Timer läuft.

STOP-RESET drücken, um Countdown zu unterbrechen. Sanduhrsymbol friert ein, wenn der Timer nicht mehr läuft.

Um Countdown wieder aufzunehmen, **START-SPLIT** drücken, oder, um Countdown auf Null zu stellen, **STOP-RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signalton, und das Nachtlicht blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Wurde REPEAT AT END gewählt, wird der Countdown unbegrenzt wiederholt.

Timer läuft weiter, wenn Modus verlassen wird. Sanduhrsymbol erscheint im Zeitmodus.

FLÜSSIGKEITSAUFNAHME / HYDRATION)

Dieser Modus bietet einen Countdown Timer mit Signal, das Sie daran erinnert, während des Workouts zu trinken. **MODE** wiederholt drücken, bis HYDRA erscheint.

Signaleinstellung:

- 1) **SET** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 2) **NEXT** drücken. Sekunden blinken. + oder – drücken, um Sekunden zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 3) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Zum Starten des Timers **START-SPLIT** drücken. Timer zählt rückwärts jede Sekunde der Countdown-Zeit. Tropfensymbol blinkt, wenn Timer läuft.

STOP-RESET drücken, um Countdown zu unterbrechen. Tropfensymbol steht still, wenn der Timer nicht mehr läuft.

Um Countdown wieder aufzunehmen, **START-SPLIT** drücken, oder, um Countdown auf Null zu stellen, **STOP-RESET** drücken.

Am Ende des Countdowns (Timer steht auf Null) ertönt ein Signalton, und das Nachtlicht blinkt. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen.

Timer läuft weiter, wenn Modus verlassen wird. Tropfensymbol erscheint im Zeitmodus.

ALARM / WECKER

Drei Weckfunktionen: **MODE** wiederholt drücken bis ALM 1 (Wecker 1), ALM 2 oder ALM 3 erscheint.

Einstellung des Weckers:

- 1) **SET** drücken. Stunde blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 2) **NEXT** drücken. Minuten blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 3) **NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- 4) **NEXT** drücken. Tageseinstellung des Weckers blinkt. + oder – drücken, um DAILY (täglich), WKDAYS (wochentags) oder WKENDS (Wochenenden) zu wählen.
- 5) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

START-SPLIT drücken, um Wecker ein- oder auszustellen.

Weckersymbol erscheint in diesem und im Zeitmodus, wenn Wecker aktiviert ist.

Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt das Nachtlicht. Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang und wird nach fünf Minuten nochmals wiederholt.

Die drei Weckfunktionen haben unterschiedliche Wecktüne.

OCCASION / TERMINE

Der Terminmodus ermöglicht es, Erinnerungssignale für spezielle Anlässe, wie Geburtstage und Jubiläen, Feiertage und Verabredungen zu programmieren. **MODE** wiederholt drücken, bis OCCASN erscheint.

Der aktuelle Termin erscheint in der obersten Zeile mit dem aktuellen Datum. + oder – drücken, um Datum zu ändern; Knopf halten, um Daten durchlaufen zu lassen. Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum. Einmal stattfindende Termine können bis zu einem Jahr im Voraus eingegeben werden.

Termineingabe:

- 1) **SET** drücken. Datum blinkt. + oder – drücken, um Datum zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen. Termin erscheint immer mit dem angezeigten Datum.
- 2) **NEXT** drücken. Termin blinkt. + or – drücken, um Termin zu ändern. ANNIV (Jubiläum), BDAY (Geburtstag), BILL-YR (Rechnung-Jahr) und HOLI-YR (Feiertag-Jahr) werden jährlich wiederholt und BILL-MO (Rechnung-Monat) erscheint monatlich.
- 3) Um Termine für andere Daten einzustellen, **NEXT** drücken, gewähltes Datum und Termin eingeben, wie vorher beschrieben.
- 4) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Signale für Termine/Anlässe

Uhr macht um 8 Uhr morgens auf Termine des Tages aufmerksam. Sie können auch wählen, kein Terminsignal zu erhalten, oder zu einer anderen Tageszeit bzw. an einem anderen Tag. Für jede Terminart können Sie andere Signalmodi wählen. Z.B. kann das Signal für Geburtstage am Vortag erklingen und für Feiertage ausgeschaltet sein.

Einstellung von Terminsignalen:

- 1) + oder – drücken, bis das aktuelle Datum erscheint (Knopf halten, um Daten durchlaufen zu lassen). Beim Öffnen des Terminmodus (Occasion) erscheint das aktuelle Datum automatisch.
- 2) Vom aktuellen Datum ausgehend, – drücken, bis ALERT SETUP (Signaleinstellung) erscheint.
- 3) **SET** drücken. Terminart blinkt. + oder – drücken, um Terminart zu ändern. Alle Termine/Anlässe derselben Art werden von dieser Einstellung betroffen.
- 4) **NEXT** drücken. Signalstatus (ON/OFF - Ein/Aus) blinkt. + oder – drücken, um Signal für die gewählte Terminart ein- oder auszustellen. Wird OFF (aus) gewählt, werden die nächsten 4 Schritte übersprungen.
- 5) **NEXT** drücken. Stunde der Signalzeit blinkt. + oder – drücken, um Stunde zu ändern; Knopf halten, um Stellen durchlaufen zu lassen.
- 6) **NEXT** drücken. Minuten der Signalzeit blinken. + oder – drücken, um Minuten zu ändern.
- 7) **NEXT** drücken. AM/PM blinkt im 12-Stundenformat. + oder – drücken zum Ändern.
- 8) **NEXT** drücken. Tag des Signals blinkt. + oder – drücken, zur Aktivierung des Signals 0 - 9 Tage vor dem Termin.
- 9) **NEXT** drücken, um Signale für andere Terminarten einzustellen. Terminart blinkt. Terminart wählen wie unter 3) beschrieben, und mit dem Einstellen fortfahren.
- 10) **DONE** nach jeder beendeten Einstellung drücken.

Ein Handsymbol erscheint, wenn für die angezeigte Terminart ein Signal aktiviert wurde. Wenn ein Signalton im Zeitmodus erklingt, blinkt das Handsymbol . Einen beliebigen Knopf drücken, um Signalton abzustellen. Für Anleitungen zum Einsehen bevorstehender Termine siehe Abschnitt Zeit.

TIPP: Für Signale zu Jedem Monatsende, BILL-MO für den ersten Montagstag und Signal für den Vortag einstellen.

INDIGLO® NACHTLICHT MIT NIGHT-MODE® FUNKTION

INDIGLO® Knopf drücken, um Zifferblatt für 2 - 3 Sekunden zu beleuchten (5 - 6 Sekunden während der Einstellung). Die für das **INDIGLO®** Nachtlicht verwendete Elektroleuchttechnik beleuchtet das gesamte Zifferblatt bei Nacht und Dunkelheit. Durch Drücken eines beliebigen Knopfes bleibt das **INDIGLO®** Nachtlicht an.

INDIGLO® drücken und 4 Sekunden lang halten, um NIGHT-MODE® zu aktivieren. Mondsymbol erscheint im Zeitmodus. In diesem Modus wird das **INDIGLO®** Nachtlicht durch Drücken eines beliebigen Knopfes für 3 Sekunden aktiviert. NIGHT-MODE kann durch nochmaliges Drücken und 4 Sekundenlanges Halten von **INDIGLO®** deaktiviert werden, oder er stellt sich nach 8 Stunden automatisch ab.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

Wasserdichte Uhren sind mit Tiefenangabe in Metern oder mit () gekennzeichnet.

Wasserbeständigkeit/Tiefe	p.s.i.a. * Wasserdruk
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*pounds per square inch absolute

ACHTUNG: UM WASSERBESTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.
4. Stoßfestigkeit ist auf Zifferblatt oder Gehäuserückseite angegeben. Die Uhren entsprechen den ISO Anforderungen für Stoßfestigkeit. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, das Glas nicht zu beschädigen.

BATTERIE

Timex empfiehlt dringend, die Batterie nur von einem Händler oder Juwelier auswechseln zu lassen. Der Batterietyp ist auf der Rückseite der Uhr angegeben. Nach Batterieraustausch den Reset-Knopf drücken, falls vorhanden. Die Lebensdauer der Batterie wird aufgrund bestimmter Durchschnittswerte geschätzt und ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch.

BATTERIE NICHT INS FEUER WERFEN. NICHT WIEDERAUFLADBAR. BATTERIEN VON KINDERN FERNHALTEN.

TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE

Für ihre TIMEX®-Uhr übernimmt die Timex Group USA, Inc. eine Garantie auf Herstellungsmängel für die Dauer EINER JAHRES vom Original-Verkaufdatum. Timex und ihre Partner weltweit erkennen diese internationale Garantie an. Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen die Uhr durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. **WICHTIG – BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIESE GARANTIE NICHT AUF MÄNGEL ODER SCHÄDEN IHRER UHR BEZIEHT:**

- 1) wenn die Garantiezeit abgelaufen ist;
 - 2) wenn das Produkt ursprünglich nicht von einem autorisierten TIMEX-Händler gekauft wurde;
 - 3) wenn Reparaturen nicht von TIMEX durchgeführt wurden;
 - 4) wenn diese durch Unfälle, unbefugte Eingriffe oder unsachgemäße Behandlung entstanden sind; und
 - 5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrehgehäuse, Zubehör oder Batterie betroffen sind.
- DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN RECHTSMITTEL SCHLIESSEN ALLE ANDERWEITIGEN GARANTIEEN AUS UND ERSETZEN DIESE, UNABHÄNGIG VON: OB ES SICH DABEI UM AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIEEN HANDELT; INKLUSIVE JEGLICHER STILLSCHWEIGENDER GARANTIEEN IN BEZUG AUF MARKTFÄHIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. Einige Länder und Bundesstaaten erlauben keine Einschränkungen stillschweigender Garantien und keine Einschränkungen von Schadenersatzansprüchen, so dass diese Einschränkungen nicht unbedingt auf Sie zutreffen. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u.U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Timex, einen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, mit ausgefülltem Original-Reparaturchein als Anlage. Ausschließlich für USA und Kanada: legen Sie den ausgefüllten Original-Reparaturchein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Schicken Sie zusammen mit Ihrer Uhr folgenden Betrag für Porto- und Verpackung ein (hierbei handelt es sich nicht um Reparaturkosten): in den USA, Check oder Zahlungsaufweisung über US\$ 8,00; in Kanada, Check oder Zahlungsaufweisung über CAN\$ 7,00; in GB, Check oder Zahlungsaufweisung über UK£ 2,50. In allen anderen Ländern stellt Timex die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung. KEINE BESONDEREN ARMBÄNDER ODER ANDERE ARTIKEL MIT PERSÖNLICHEM WERT BEIFÜGEN.

Innenhalten USA:Erhalten SiezusätzlicheGarantieinformationunter derNummer 1-800-448-4639. Für Kanada wählen Sie 1-800-263-0981, für Brasilien +55 (11) 5572-9733, für Mexiko 01-800-01-060-00, für Zentralamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas (501) 370 5775 (USA). Für Asien wählen Sie 852-2815-0091, für GB 44 020 8687 9620, für Portugal 351 212 946 017, für Frankreich 33 3 61 43 42 00, für Deutschland/Österreich 43 662 88921 30, für den mittleren Osten und Afrika 971-4-310850. Für alle anderen Länder wenden Sie sich für Garantieinformation bitte an Ihren örtlichen Händler, Einzelhändler oder Timex-Generaivertreter. In Kanada, den USA und anderen bestimmten Standorten können teilnehmende Timex-Händler Ihnen einen frankierten und adressierten Versandumschlag für die Rücksendung der Uhr zur Verfügung stellen.

©2012 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO und NIGHT-MODE sind Marken der Timex Group B.V. und ihren angeschlossenen Unternehmen.

TIMEX

www.timex.com

W-282 032-095001 EU



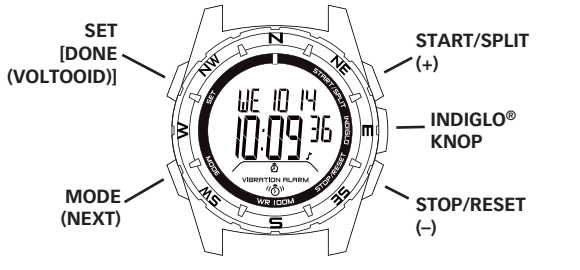
WIJ DANKEN U VOOR DE AANKOOP VAN UW TIMEX® HORLOGE.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen.

FUNCTIES EN ALGEMENE WERKING

- Tijd met 12- of 24-uurs indeling
- Datum met MM-DD of DD-MM indeling
- 3 tijdzones
- Waarschuwingen met hoorbare toon en/of niet hoorbare trilling
- Optioneel uursignaal
- 100-uurs chronograaf met weergave van ronde- en tussentijd
- 24-uurs countdown-timer (afstellen en stoppen of herhaling)
- Herinnering voor gebeurtenissen
- Hydratietimer
- 3 dagelijkse/weekdag/weekend alarmen en tweede alarm na 5 minuten
- Aanpasbare modus instellen (ongewenste modi verborgen)
- INDIGLO® nachlicht met de functie NIGHT-MODE®

Druk herhaaldelijk op **MODE** om de modi te doorlopen. Chrono, Timer, Hydratie, Occasion (Gebeurtenis), Alarm 1, Alarm 2 en Alarm 3. Druk op **MODE** om de huidige modus af te sluiten en naar de tijdmodus terug te keren.



Functies van knoppen afgebeeld met secundaire functies tussen haakjes

TIJD

Tijd, datum en opties instellen:

- 1) Terwijl de tijd en datum worden weergegeven, houdt u **SET** (INSTELLEN) ingedrukt.
- 2) De huidige tijdzone (1, 2 of 3) knippert. Druk op + of – om de gewenste de in te stellen tijdzone te selecteren.
- 3) Druk op **NEXT** (VOLGENDE). Het uur knippert. Druk op + of – om het uur te veranderen (incl. AM/PM); houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 4) Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 5) Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op + of – om de seconden op nul in te stellen.
- 6) Druk op **NEXT**. De maand knippert. Druk op + of – om de maand te veranderen.
- 7) Druk op **NEXT**. De dag knippert. Druk op + of – om de dag te veranderen.
- 8) Druk op **NEXT**. Het jaar knippert. Druk op + of – om het jaar te veranderen.
- 9) Druk op **NEXT** om de opties in te stellen. Druk op + of – om een waarde te veranderen en druk vervolgens op **NEXT** om naar de volgende optie te gaan. Druk bij elke gewenste stap op **DONE** (VOLTOOID) om af te sluiten en de instellingen op te slaan. De beschikbare opties zijn 12- of 24-uurs tijdsindeling, MM-DD of DD-MM, waarschuwingstoon of -trilling, uursignaal J, pieptoon wanneer op een knop wordt gedrukt, aanpasingsmodus (selecteer "HIDE" (verborgen) voor ongewenste modi – ze worden uit de modusreeks verwijderd).

Als u een modus verbergt, kunt u hem later weer aanzetten met de bovenstaande procedure.

Druk eenmaal op **START-SPLIT** (START TUSSENTIJD) en houd dit ingedrukt om de 2e tijdzone te zien. Druk tweemaal op **START-SPLIT** en houd dit ingedrukt om de 3e tijdzone te zien. Houd de knop 4 seconden ingedrukt om naar de weergegeven tijdzone over te schakelen.

Houd **STOP-RESET** ingedrukt om de volgende, verwachte gebeurtenis te zien (zie de beschrijving van de gebeurtenismodus). Laat de knop los, druk hem onmiddellijk weer in en houd hem ingedrukt om de volgende gebeurtenissen te zien.

De dubbele modus biedt een keuze uit het waarschuwingstype voor alarmen en afteltijd: hoorbare toon, niet hoorbare trilling of een combinatie van trilling gevolgd door toon. Raadpleeg punt 9 voor instellen.

CHRONOGRAAF

Deze modus biedt een chronograaffunctie (stopwatch). Druk op **MODE** om naar de CHRONO-modus te gaan.

Druk op **START-SPLIT** om te starten. De chronograaf telt met honderdsten van een seconde tot één uur; daarna met seconden tot 100 uur. Het stopwatchpictogram knippert om aan te geven dat de chronograaf loopt.

Druk op **STOP-RESET** om te stoppen. Het stopwatchpictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de chronograaf gestopt is.

Druk op **START-SPLIT** om te hervatten of houd **STOP-RESET** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen (te wissen).

Wanneer de chronograaf reeds loopt, blijft hij lopen als u de modus afsluit. Het stopwatchpictogram verschijnt in de modus TIME (TIJD).

Terwijl de chronograaf loopt, kunt u op **START-SPLIT** drukken om een tussentijd op te nemen. De ronde- en tussentijden worden met het rondenummer weergegeven.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Druk op **SET** als u de tussentijden tijdens of na een training wilt terugroepen. Druk vervolgens op + of – om de tussentijden te doorlopen. Druk op **DONE** om af te sluiten.

OPMERKING:

- Wanneer een tussentijd wordt opgenomen, veranderen de tijden op het display 10 seconden lang niet. Druk op **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf onmiddellijk weer te geven.

TIMER

De timer-modus heeft een countdown-timer met waarschuwing. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER verschijnt.

Afteltijd instellen:

- 1) Druk op **SET**. De uren knipperen. Druk op + of – om de uren te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 2) Druk op **NEXT**. De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen.
- 3) Druk op **NEXT**. De seconden knipperen. Druk op + of – om de seconden te veranderen.
- 4) Druk op **NEXT**. Actie aan het einde van de aftelling knippert. Druk op + of – om STOP of REPEAT (HERHALEN) te selecteren, wat wordt aangegeven door het zandloperpictogram met een pijl .
- 5) Druk bij elke stap op **DONE** wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START-SPLIT** om de timer te starten. De timer telt elke seconde vanaf de afteltijd af. Het zandloperpictogram knippert om aan te geven dat de timer loopt.

Druk op **STOP-RESET** om het aftellen even te stoppen. Het zandloperpictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de timer gestopt is.

Druk op **START-SPLIT** om het aftellen te hervatten of druk op **STOP-RESET** om het aftellen terug te stellen.

Het horloge geeft een signaal en het nachtlicht knippert wanneer het aftellen is geëindigd (timer staat op nul). Druk op om het even welke knop om het signaal te stoppen. Als REPEAT AT END (HERHALEN AAN EINDE) is geselecteerd, herhaalt de timer het aftellen voor onbepaalde tijd.

De timer blijft lopen als u de modus afsluit. Het zandloperpictogram verschijnt in de tijdmodus.

HYDRATIE

De hydratiemodus heeft een countdown-timer met een waarschuwing om u eraan te herinneren tijdens een training te drinken. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat HYDRA verschijnt.

Hydratietijd instellen:

- 1) Druk op **SET** (INSTELLEN). De minuten knipperen. Druk op + of – om de minuten te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 2) Druk op **NEXT** (VOLGENDE). De seconden knipperen. Druk op + of – om de seconden te veranderen; houd de knop ingedrukt om de waarden te doorlopen.
- 3) Druk bij elke stap op **DONE** (VOLTOOID) wanneer u klaar bent met instellen.

Druk op **START-SPLIT** om de hydratietimer te starten. De timer telt elke seconde vanaf de afteltijd af. Het pictogram knippert om aan te geven dat de timer loopt.

Druk op **STOP-RESET** om het aftellen even te stoppen. Het pictogram stopt met knipperen om aan te geven dat de timer gestopt is.

Het horloge geeft een signaal en het nachtlicht knippert wanneer het aftellen is geëindigd (timer staat op nul). Druk op om het even welke knop om de waarschuwingstoon te stoppen.

De hydratietimer blijft lopen als u de modus afsluit. Het pictogram verschijnt in de tijdmodus.

ALARM

Het horloge heeft drie alarmen. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALM 1, ALM 2 of ALM 3 verschijnt.